FERRARA Christmas Pop
Lunedì 4 gennaio 2016
ore 20.30
Teatro Nuovo
FERRARA
Info biglietti 338 8382292 Laura
assmadredivprov@virgilio.it

Poste Italiane s.p.a. Sped. in A.P.
D.L. 353/2003 (conv. in
L. 27/02/2004 n° 46)
art. 1, comma 1, CN/FE

Sport comuni
il mensile del territorio
Sport, Alimentazione, Salute, Storia, Passioni, Socialità e Sostenibilità

Anno IX - N° 12 DICEMBRE 2015 Finito di stampare il 5/12/2015

DIFFUSIONE GRATUITA

FERRARA Christmas Pop
Diego Basso,
Vittorio Matteucci,
Luisa Corna,
Andrea Poltronieri
Orchestra
Città di Ferrara
Ritmico Sinfonica Italiana
Presenta Adriano Facchini
Voci Art Voice Academy

Distribuito nei territori di: Bondeno, Castello d'Argile, Cento, Felonica, Ferrara, Ficarolo, Finale Emilia, Malalbergo, Mirabello, Pieve di Cento, Poggio Renatico, Sant'Agostino, Vigarano Mainarda

Start Up Valley

Il futuro è qui e adesso

La fine dell'anno è per tanti il momento ideale per "tirare le somme" dei 12 mesi passati. I progetti, gli obiettivi, le possibilità, le occasioni perse e quelle che sono capitate per caso, gli incontri fatti, cosa abbiamo portato a casa, quanto potevamo ancora fare, impegnandoci di più.

Un tipo di riflessione che si attua non solo nella vita personale, ma anche a livello scolastico, universitario e aziendale.

La riforma della scuola nel 2015 ha determinato una decisiva sterzata da parte del governo Renzi; che piaccia o non piaccia, che abbia lacune e inesattezze, i punti principali della "Buona scuola" vanno verso una rivoluzione che si attendeva da anni: basta precariato, assunzioni solo tramite concorso, premi ai meritevoli, "sburocratizzazione" delle pratiche scolastiche, innovazione digitale e formazione continua, alternanza scuola-lavoro.

Si, perché il lavoro è importante, ed è alla base della vita di ogni cittadino, lo dice anche l'Articolo 1 della Costituzione italiana: "***L'Italia è una Repubblica democratica, fondata sul lavoro***". Principio che da un po' di anni a questa parte è stato difficile mantenere nel nostro territorio, prima per la forte crisi e poi per gli eventi sismici che hanno dato un freno all'economia locale.

Ma qualcosa si sta muovendo, i segnali di ripresa ci sono e sono buoni e costanti, lo testimoniano i racconti di tante aziende che abbiamo raccolto sul nostro giornale, dal 2012 ad oggi, nella rubrica "Visti da vicino". Imprese, piccole o grandi, nuove o datate, che hanno lottato con le unghie e coi denti per rialzarsi, per non dover abbandonare quel sogno di quando hanno iniziato - in famiglia, da soli o con alcuni soci – la loro attività. Le loro storie sono dense di passione, sacrificio e determinazione, come solo un buon emiliano – romagnolo sa fare. Per loro speriamo che il resoconto annuale, fatto di fatiche, grande impegno, alti e bassi, soddisfazioni e tentativi, sia positivo; a loro auguriamo di far parte di

quel segno "+" che il Governo, l'Osservatorio sulla disoccupazione, e i vari Osservatori e studi economici stanno mettendo davanti ai loro dati da qualche mese. Detto ciò, non bisogna adagiarsi sugli allori; è ancora imperativo (e lo sarà molti anni) rimboccarsi le maniche per dare il massimo, a livello **personale**, **lavorativo**, **scolastico**.

Questi tre elementi convergono in maniera naturale in quelle nuove realtà dette start-up, che spesso nascono da un progetto universitario, da un'idea geniale e vorrebbero essere concretizzate in un opportunità di lavoro reale sul territorio, per evitare la classica fuga di cervelli. Il territorio stesso deve mettersi in gioco e accettare la sfida di rendersi luogo ospitale per le start-up, al fine di favorire, assieme ad attori privati e pubblici, una prospettiva di sviluppo locale. A tale proposito verrà inaugurato presto proprio in centro a Bondeno un incubatore aziendale, un luogo debitamente attrezzato e tecnologicamente avanzato, con personale qualificato, atto ad accelerare lo sviluppo di imprese, il dialogo tra esperti, le sinergie tra servizi, lontano dal caos e dall'inquinamento dei grandi centri abitati. Un centro per le imprese che sfrutti lo stile lavorativo del co-working, inserito in un ambiente confortevole, in un territorio prolifico dove poter trovare tutte le risorse necessarie, grandi lavoratori e le comodità utili per "produrre" bene, anche se non ci si trova nel cuore della città. Immaginiamo una sorta di "***Start Up Valley***", sulla falsa riga della nota *Silicon Valley*, un posto dove possano convogliare persone che abbiano idee innovative da sviluppare, studenti o ricercatori dai poli universitari delle province limitrofe e dove siano sempre in movimento know-how e tecnici con visioni future interessanti, in un'era dove non contano più le distanze reali e materiali, bensì le connessioni tramite la rete internet e le relazioni interpersonali.

Parafrasando la frase di Neil Armstrong "***un piccolo passo per l'uomo, ma un gigantesco balzo per l'umanità***", partire dal piccolo, dal locale, dalle forze messe in campo in collaborazioni ponderate, per avere, in futuro, grandi progetti e tante opportunità di crescita.

Con questo pensiero positivo e propositivo per il futuro, lo staff di ***Sport Comuni*** vi augura di trascorrere liete festività.

Gabriele Manservisi

SCHIAVINA
SOLIDA SERENITÀ
ELENCO DI MERITO IMPRESE EDILI Regione Emilia-Romagna
PROTOS SOA OGI IIIBIS
TÜV SÜD ISO 9001

SCHIAVINA geom. Marco
Costruttori con passione
NUOVE COSTRUZIONI - RISTRUTTURAZIONI
ADEGUAMENTI ANTISISMICI
IN AMBITO PRIVATO E PUBBLICO
Buone Feste

Per informazioni e contatti: Schiavina Geom. Marco cell. 338 7605745
tel./fax. 0532 846714 - schiavinamarco@libero.it - schiavinamarco@legalmail.it

Registrazione del tribunale di Ferrara n.1 del 03/01/2007 Iscrizione al ROC n. 15004
Diffusione gratuita, abbonamento gratuito.
Rimborso spese di spedizione € 19,00 annue.

Editore: Gruppo Editoriale LUMI s.a.s.
Viale Matteotti, 17 - 44012 Bondeno (FE)
Tel. 0532.894142 Fax: 0532.458098
info@gruppolumi.it - www.gruppolumi.it

facebook: sportcomuni.mensile

Direttore responsabile: Alberto Lazzarini.
Caporedattore: Gabriele Manservisi.
In redazione: Adriano Facchini, Alessandro Lazzarini, Augusto Pareschi, Daniele Biancardi, Geremia Riccardo Bizzarri, Federica Zurlo, Francesco Lazzarini, Franco Menghini, Isabella Masina, Leonora Guerrini, Monica Mantovani, Raffaella Brandoli, Riccardo Forni, Rita Molinari, Silvia Accorsi, Simonetta Beccari, Valerio Vassalli, Veronica Farioli, Vincenzo Brandolini.

Hanno collaborato:
Alessandro Grande, Andrea Polmonari, Andrea Zecchi, Angela Travagli, Angelo Liuni, Carlino Fabbri, Carlo Baldissara, Carlo Campini, Daniele Guandalini, Enza Costa Marchetti, Ermes Bretta, Fabio Bruschi, Fabio Manzi, Fabio Poluzzi, Gianni Cassetti, Giorgio Bianchi, Giorgio Canali, John Rotondo, Manuele Zappaterra, Marcello Fortini, Marco Bergamini, Marco Cevolani, Marco Dondi, Marco Gavioli , Marco Liboni, Marina Giannini, Marina Malesani, Melissa Muzzioli, Michele Volpi, Paola Breveglieri, Riccardo Manservisi, Riccardo Zavatti, Roberto Tommasino, Roberto Zucchini, Silviana Onofri, Stefano Ferrari, Stefano Panareo, Tiziano Dall'Occo,

Redazione, grafica, stampa:
Viale Matteotti, 17 - Bondeno.
Redazione: redazione@sportcomuni.it
Grafica: grafica@sportcomuni.it
Per la tua pubblicità contattaci a:
comunicazione@gruppolumi.it
spot@sportcomuni.it - tel. 0532 - 894142

Questo periodico è aperto a quanti desiderino collaborarvi ai sensi dell'art. 21 della Costituzione della Repubblica Italiana che così dispone: "Tutti hanno diritto di manifestare il proprio pensiero con la parola, lo scritto e ogni mezzo di diffusione". La pubblicazione degli scritti è subordinata all'insindacabile giudizio della Redazione; in ogni caso, non costituisce alcun rapporto di collaborazione con la testata e, quindi, deve intendersi prestata a titolo gratuito. Notizie, articoli, fotografie, composizioni artistiche e materiali redazionali inviati al giornale, anche se non pubblicati, non verranno restituiti.
***N.B.** Si declina qualsiasi responsabilità per eventuali errori, imprecisioni ed omissioni che potranno essere presenti nella pubblicazione. Qualora dovessero essere segnalati degli errori, si provvederà ad evidenziarli tramite una errata corrige alla prima pubblicazione utile*

Sotto l'Alto Patrocinio di: Ministero delle Politiche Giovanili e Attività Sportive, Provincia di Ferrara, Ferrara terra e acqua, C.O.N.I. Ferrara, Panathlon International, ANAOAI (Associazione Nazionali Atleti Olimpici Azzurri d'Italia), UNASCI (Unione Nazionale Associazioni Sportive Centenarie Italiane), C.S.I. Ferrara, U.S.S.I, Comuni di: Bondeno, Cento, Ferrara, Mirabello, Poggio Renatico, Sant'Agostino e Vigarano Mainarda.

POGAS Politiche Giovanili e Attività Sportive · Provincia di Ferrara · Comune di Ferrara · Comune di Bondeno · Comune di Cento · Comune di Mirabello · Comune di Sant'Agostino · Comune di Vigarano Mainarda · Comune di Poggio Renatico · Coni Comitato Provinciale Ferrara · Centro Sportivo Italiano · USSI Unione Stampa Sportiva Italiana · Ferrara terra e acqua · UNASCI

GRUPPO EDITORIALE LUMI
Editoria
Comunicazione
Eventi
Pubblicità

Questo periodico è associato all'Unione Stampa Periodica Italiana

Questo giornale è stato stampato interamente su carta riciclata

SPORT COMUNI E' DISTRIBUITO GRATUITAMENTE PRESSO LE MIGLIORI EDICOLE, FARMACIE, CENTRI SPORTIVI (PALESTRE, PISCINE, CAMPI SPORTIVI...) E LE SCUOLE DEI TERRITORI DI FERRARA, BONDENO, CENTO, MIRABELLO, POGGIO RENATICO, SANT'AGOSTINO, VIGARANO MAINARDA, PIEVE DI CENTO, CASTELLO D'ARGILE, SAN MATTEO DELLA DECIMA, FINALE EMILIA, FELONICA E FICAROLO

"Bruno Serato un modello da imitare"

Il 10 e 11 dicembre Sport Comuni organizza una serie di incontri con il noto chef internazionale

Guardare ad un modello positivo, in un periodo di angoscia in cui sembra non esistano vie d'uscita, può far emergere strade ed energie nuove, spendibili per il miglioramento delle condizioni proprie e del prossimo. Sport Comuni ha pertanto scelto di organizzare una serie d'incontri che prevedono la partecipazione dello chef e ristoratore italo-americano Bruno Serato, portatore di un messaggio in linea con i buoni propositi delle feste natalizie.
Bruno Serato comunica tutto l'entusiasmo e la fiducia nella capacità di fare molto pur partendo dal piccolo. Recentemente gli è stato consegnato dalla Camera dei Deputati anche il premio giornalistico internazionale di promozione del made in Italy "Italian Talent Award 2015", assieme a Antonella Clerici e Oscar Farinetti.

Giovedì 10 dicembre – ore 20.15

Panathlon International Club di Ferrara

Presso il prestigioso palazzo della Rocchetta si svolgerà la tradizionale Cena degli Auguri, una occasione per festeggiare l'ultimo convivio dell'anno insieme ai familiari e agli amici. Accanto alla classica lotteria di beneficienza che assegnerà premi a tutti i partecipanti, e all'intrattenimento musicale del socio Maestro Piero Rovigatti, gli ospiti potranno godere della piacevole testimonianza di Bruno Serato.

Venerdì 11 dicembre – ore 09.15

ARCH'è - Associazione culturale Nereo Alfieri

L'Atrio Bassani del Liceo Classico "L. Ariosto", con il saluto del dirigente scolastico Mara Salvi, accoglierà un nuovo appuntamento del progetto "*Dietro l'angolo di Palazzo da Castello-Prosperi-Sacrati*", disegno di valorizzazione culturale a cura di Silvana Onofri (presidente Arch'è). Ispiratore e incipit degli interventi della mattinata, un'opera poetica scritta dal marchese Scipione Sacrati Giraldi intitolato "La Porcheide" [*approfondimento alla pagina 21 nella rubrica Sport Art*], ditirambo dal carattere umoristico che elogia le preparazioni del maiale, di cui sarà data parziale lettura per voce del poeta Roberto Dall'Olio. Interverranno inoltre Gianni Negrini, già coordinatore dell'Accademia Italiana di Cucina per l'Emilia Romagna e titolare della Negrini Salumi e Bruno Serato veicolo del messaggio di solidarietà legato al cibo.

LICEO STATALE ARIOSTO FERRARA

Venerdì 11 dicembre – ore 11.30

Istituto Alberghiero "Orio Vergani"

Presso il Salone di Rappresentanza di palazzo Pendaglia, si terrà un incontro dal tema "*La Pasta – Il piatto tipico della cucina mediterranea nell'anno dell'Expo fra tradizione, innovazione e solidarietà*". Aprirà il momento il dirigente scolastico Roberta Monti e interverranno Ottavio di Canossa, titolare dell'azienda Pasta di Canossa e Bruno Serato che, da buon italiano trapiantato in America, ha fatto del "Viva la Pasta!" il suo motto prediletto, a maggior ragione adesso che da oltre dieci anni i suoi spaghetti sono veicolo di bene per tanti.

Venerdì 11 dicembre – ore 18.00

Comune di Masi Torello

Presso la Sala Consigliare in Piazza Toschi, 1 si terrà un incontro dal titolo "Bruno Serato. Un eroe italiano in America". È stato scelto il comune di Masi Torello in quanto seppur piccolo dimostra una particolare vivacità. Al termine dell'incontro sarà offerto a tutti i presenti un rinfresco a base di pasta con la ricetta del grande chef.

Fiere

Carp Show & Specialist 12 e 13 dicembre

Lotta al bracconaggio e tutela del territorio

Aziende leader italiane e straniere, negozi specializzati, anteprime, esclusive, **testimonial di produttorie distributori di primo piano, ma non solo. Il "Carp Show & Specialist" e "Artificiali - lures expo",** che sabato 12 e domenica 13 dicembre 2015 **tornano per la quinta edizione alla Fiera di Ferrara, saranno anche teatro di dibattiti su temi di stringente attualità.**

Attesissimo il convegno di FIPSAS su "Alloctonia: quando può essere una risorsa. Una corretta gestione anche come lotta al bracconaggio" (sabato 12, alle 14.00), cui prenderanno parte i vertici della Federazione, autorità istituzionali, politiche e federali, esponenti delle principali aziende del settore, ittiologi ed esperti in legislazione.

Del ciclo di incontri "**La voce dei pescatori**" saranno, invece, protagoniste alcune delle maggiori associazioni italiane di pesca. In "**Bracconaggio ittico e fly carp**", Free Angler Spirit interverrà sulla misteriosa scomparsa delle carpe volanti dalle acque libere, che alimenta il mercato illecito. Zoom sulle province di Ferrara e Ravenna e la piaga dei bracconieri dell'Est Europa durante "**In prima linea**", dove Euro Carp Club presenterà video e documenti sull'impiego di reti, elettrostorditori e veleni, che hanno ormai ridotto al collasso paradisi come Ostellato. "**In difesa del territorio**", organizzato da Unione Pescatori Estensi e Pescatori fai da te, focalizzerà il contrasto al bracconaggio e agli altri illeciti in materia di pesca e l'iter per ottenere il decreto da Guardia Giurata Volontaria Ittica con pieno potere sanzionatorio. Carp Fishing Italia si concentrerà, infine, sui progetti di **ripopolamento** e di messa in sicurezza del novellame, e sull'importanza di sensibilizzare Province e Regioni affinché stanzino i contributi necessari.

Biglietto di ingresso **ridotto** sui siti www.carpshow.it e www.artificialishow.it; **gratuiti** la **navetta** da e per la stazione ferroviaria e l'ampio **parcheggio** della Fiera.

Baseball

Prepariamo mazze e guantoni

Si torna a giocare nel diamante

© Matteo Rubini - ferrara sportiva

L'Emilia Romagna è da sempre la culla italiana del gioco del baseball: dal dopoguerra tutti i capoluoghi vantano rappresentative dal palmares consolidato, e fino a qualche anno fa sembrava mancasse solo Ferrara. Eppure negli anni '70 sotto le mura una squadra c'era: erano i tempi in cui il Prof. **Renzo Polelli** forgiò e guidò ai primi successi la storica formazione sponsorizzata "Autoricambi Masini". Un'esperienza bella ma finita troppo presto soffocata dalla mancanza di risorse e visibilità, eppure intrisa di una passione evidentemente mai spenta, che ha covato sotto le braci per anni fino a riaccendersi di colpo tre anni fa. Nel 2012, l'incontro tra alcuni ex giocatori della Masini ed **Emmanuel Herrera** *(nella foto)*, ex professionista dominicano trapiantato sotto le mura, ha posto le basi per il rilancio del baseball in città: l'accordo con il presidente del CSI *Renato Dionisi* ha permesso la costituzione di una squadra amatoriale, sorta di *revival* dei veterani della prima ora. Da lì l'avventura ha preso ritmi sempre più veloci, e molti protagonisti del rilancio si sono avvicendati; ma con la definizione di un azzeccato assetto societario unito sotto la presidenza di *Edmondo "Bibi" Squarzanti*, capace di intercettare la passione di nuovi e vecchi aficionados, la "cosa nuova" è presto arrivata a costituirsi Società: il 2015 è stato l'anno della definitiva (ri) nascita del Ferrara Baseball Softball Club ASD.

Oggi la Società poggia su un solido consiglio interno, su un proprio ufficio stampa e su un numero di aderenti in continua crescita, davvero tanti per uno sport "di nicchia": merito di un intelligente passa-parola, dell'attività di promozione volontaria, del progetto di diffusione nelle scuole di tutta la provincia. Con iscrizioni sempre aperte a entrambi i sessi e a tutte le età, il nuovo progetto punta a diffondere specialmente tra i più giovani lo sport del baseball – misconosciuto nel nostro paese, in realtà bellissimo, divertente e molto formativo sul piano umano e atletico. La società schiera sul campo una squadra adulti, impegnata da due anni nella Lega Amatoriale Baseball (LAB) e piazzatasi la scorsa stagione al terzo posto assoluto; ma soprattutto, manda a referto tre squadre giovanili (categoria mini baseball, ragazzi e allievi) che risultano in predicato di iscrizione ai campionati federali: un autentico vivaio, perno del progetto di rilancio accudito con amore dagli atleti della prima squadra, in una visione di autosufficienza "costo zero". Risultati a cui va aggiunta la recente costituzione di un secondo polo sportivo ad Argenta, attualmente satellite della società ferrarese ma pensato per diventare un giorno un gruppo a sé stante. La preparazione invernale si svolge in palestra, tutta l'attività ufficiale si giocherà all'aperto: i vertici della società sognano la "casa del baseball", dialogando con le istituzioni politiche e sportive per ottenere una propria sede adeguata per struttura e attrezzature. Simpatia testimoniata dal Panathlon Club, dall'assessorato allo sport, dai vertici provinciali del Coni, dall'arrivo dei primi sponsor. La strada è di nuovo tracciata, e i tempi sembrano maturi: forse non saranno ancora gli USA, ma anche a Ferrara il baseball non è più un'utopia.

Alpinismo

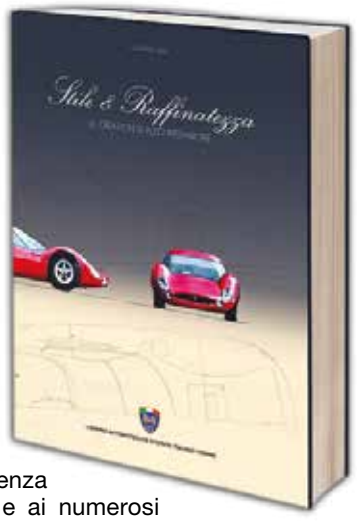
Sulla neve con il CAI

Si avvicina l'inverno e la neve ha già ricoperto molte delle cime più belle dell'arco alpino e appenninico, e il Club Alpino Italiano di Ferrara non si fa trovare impreparato: per poter godere in tutta sicurezza di passeggiate negli splendidi panorami montani, è necessario acquisire tecniche di base dell'escursionismo, conoscere i pericoli della montagna e gli elementi di primo soccorso, sapersi orientare e saper leggere le mappe meteorologiche. Questi argomenti sono alla base del 6° corso di Escursionismo in Ambiente Innevato del CAI, iniziato qualche giorno fa presso la sede di via Cavour e al quale è ancora possibile iscriversi per partecipare. Al corso teorico, che si concluderà a fine gennaio, seguiranno 4 uscite pratiche, sempre gestite dagli istruttori della scuola di Escursionismo "Ferrara", per testare quanto imparato al corso.
Un'altra delle attività principali del CAI Ferrara, che prenderà il via sempre a Gennaio, è quella delle gite sezionali sulla neve con le ciaspole – di cui una anche in notturna – in alcune delle più belle località di montagna; due di queste gite saranno aperte anche al gruppo dell'alpinismo Giovanile che oltre a trovarsi un sabato pomeriggio al mese in palestra di arrampicata, potrà aggregarsi ai più grandi nelle ciaspolate ai Laghi Colbricon - Passo Rolle e al Rifugio Fiume sul Monte Pelmo. Anche la sottosezione di Cento ha in programma diverse attività di escursionismo invernale a partire dal 24 gennaio, delle quali si può avere informazioni sul sito www.caicento.it
Per chi ama l'alpinismo più "estremo" ed è già esperto, non mancheranno le uscite della scuola intersezionale di Alpinismo e Scialpinismo "Angela Montanari" dedicate alle arrampicate su cascate di ghiaccio, e un'uscita multidisciplinare sulla neve dal nome "Ice and Snow", per mettere alla prova le proprie capacità.
Nell'anno nuovo il CAI Ferrara presenterà anche la seconda edizione del corso naturalistico "Boschi e alberi" a cura degli operatori naturalistici e TAM, un approfondimento sull'interazione tra l'uomo e il mondo arboreo per imparare a rispettare, apprezzare e conoscere i boschi e gli alberi, la loro storia e la loro profonda importanza anche come fonte di sussistenza, rimedio curativo o semplicemente parte della scenografia dell'esistenza di uomo e animali. Il corso verrà presentato il 21 gennaio e prenderà il via lunedì 8 febbraio, per 6 serate di incontri e 4 uscite in ambiente naturalistico da svolgersi nei mesi più caldi.
Informazioni e iscrizioni sul sito www.caiferrara.it

Raffaella Brandoli

Incontri

Aldo Brovarone al club



Siamo memori ancora della bella gara di auto storiche del 18 ottobre scorso organizzata dal Club Officina Ferrarese, di cui il presidente Riccardo Zavatti non si stanca di ringraziare gli amici della Promotor, la nuova associazione *"Quant'è bella Coronella"* e la pro loco di Madonna Boschi, il Club Vecchie Ruote di Bondeno, l'amico Gambale per aver messo a disposizione il piazzale a Diamantina e i comuni di Bondeno, Poggio Renatico e Ferrara. Le attività del Club sono proseguite con la serata dedicata ad **Aldo Brovarone**, designer automobilistico biellese che ebbe il suo momento di maggior successo negli anni Sessanta e Settanta. A lui, lo scrittore **Giuliano Silli** ha dedicato un libro intitolato "*Stile & Raffinatezza. Le creazioni di Aldo Brovarone*" che è stato presentato, alla presenza di autore e stilista oltre ai soci del Club e ai numerosi invitati, lo scorso 16 novembre. «*È stato un onore avere con noi Aldo Brovarone* – dichiara Zavatti – *un'artista che ha segnato 40 anni di storia del design automobilistico progettando, ad esempio, lo stile inconfondibile che ha reso famosa nel mondo la Carrozzeria Pininfarina*». Il 18 dicembre si terrà la tradizionale cena degli auguri e l'assegnazione del "Trofeo Andrea Sandri".

Pallacanestro

Prosegue il campionato

Buon mese di novembre in casa Pallacanestro Ferrara. Sono arrivate infatti le vittorie casalinghe con Treviglio Jesi e Recanati e le sconfitte esterne con Verona e Trieste. La squadra ha mostrato miglioramenti sul piano difensivo e soprattutto sul piano dell'atteggiamento; continua però a concedere troppo a rimbalzo e a prendere pause inspiegabili durante le partite. Inoltre la panchina corta impedisce di mantenere alta l'intensità. A maggior ragione dopo l'infortunio del play titolare Ibarra: l'argentino si è fratturato tibia e perone in uno scontro di gioco e dovrà rimanere fuori almeno 4 mesi. A lui va un grande in bocca al lupo. Il migliore di novembre è stato senza dubbio Erik Rush, mentre uno dei peggiori è stato Federico Lestini. Le prossime gare contro Mantova, Imola, Roseto e Matera potranno dire se la formazione estense potrà rispettare gli obiettivi estivi. Il mercato dovrà inevitabilmente portare qualche nuovo arrivo per rendere la squadra competitiva e i tifosi felici.

Piero Breveglieri

Convegno

Ricerca e prospettive nello sport Paralimpico

E' il titolo del seminario organizzato dal Dr. Alessandro Grande, docente di Scienze Motorie dell'Università di Ferrara, in collaborazione con la Federazione Italiana Sport Disabilità Intellettiva Relazionale e con il Comitato Italiano Paralimpico, per scandagliare e discutere del futuro dello sport per le persone disabili. E' noto ormai ai più, anche se non ancora provato scientificamente, che lo sport è importante per il benessere fisico e psicologico di tutti, a tutte le età; a maggior ragione per le persone con capacità limitate, l'attività sportiva, adeguata ad ogni caso, ricopre un ruolo fondamentale nello sviluppo delle relazione interpersonali e delle capacità cognitive, per un aumento dell'autonomia e dell'autostima. «Questo seminario si rivolge in particolare alle associazioni del territorio che si occupano di sport e di disabilità intellettivo relazionali, e agli studenti di Scienze Motorie che stanno costruendo il loro futuro lavorativo – specifica Grande – non dimentichiamo infatti che più ci sono professionisti in grado di seguire situazioni particolari, più ne gioveranno queste persone e le loro famiglie». A tale proposito, il seminario sarà anche l'occasione per presentare i risultati di due progetti di ricerca portati avanti a Ferrara, presso il Centro Attività Motoria Adattata "Esercizio Vita" e presso la palestra "Format" di via Cassoli. Si sono infatti notati miglioramenti significativi sulle persone diversamente abili sulle quali sono stati fatti test specifici, prima e dopo aver attivato protocolli operativi di natura sportiva.

Il seminario, aperto a tutti previo accreditamento all'indirizzo e-mail grnlsn@unife.it o via telefono al 392/2299568, si terrà nella aula Acquario del Polo Biomedico (Mammut) dalle 8:30 alle 14:30 del 17 dicembre.

Interverranno diversi esperti del C.I.P. e del F.I.S.D.I.R., docenti dell'Università di Ferrara e l'assessore allo sport del Comune di Ferrara.

Danza

Ballo, passione, educazione

Le due a.s.d. parallele radicate nel territorio di Ferrara rispettivamente nelle discipline della danza classica, moderna, contemporanea e flamenco - GTD di Anna Lolli Tiglio da oltre 40 anni - e nell'arte della danza hip hop – DNA di Fabrizio Lolli dal 1992 - hanno già pianificato un intenso programma per l'anno scolastico 2015/2016, con attività didattiche varie che comprendono lezioni a porte aperte per i genitori, stage con docenti di altissimo livello, partecipazione a corsi di specializzazione e ad eventi culturali molto interessanti. Per quanto riguarda l'attività artistica è già in cantiere uno spettacolo di danza dedicato all'arte e alla pittura, dal titolo "Pittura e Danza", che andrà in scena al Teatro De Micheli di Copparo il 25 – 26 – 27 maggio 2016 e permetterà di avvicinare i giovani alla conoscenza dei più noti capolavori di maestri del colore attraverso l'interpretazione emotiva del teatro danza. Entrambe le scuole si avvolgono di qualificati docenti che sono prima di tutto ottimi educatori, e corsi suddivisi per età e livello in modo di creare un ambiente positivo per gli allievi, che si avvicinano al mondo della danza e delle sue mille sfaccettature con spirito sereno e dedizione, sempre nel rispetto della persona. Per info www.dancenation.it www.asdgruppoteatrodanza.it

Tennis

Giardinieri in stile retrò

Presso il Tennis Club Giardino di Ferrara nel mese di ottobre si è tenuto un originale torneo di tennis svolto in atmosfere del tutto *"vintage"*, con divise rigorosamente bianche, racchette di legno e palline bianche. L'idea è venuta a uno degli allenatori del club, Max Menegale, che con l'occasione di organizzare una gara di tennis per i soci, ha reso tutto più divertente. La coppa del Garden Classic Open è andata al "giardiniere" Giorgio Canali che domenica 15 novembre ha battuto, non senza fatica, per 7-6 (tie break 8-6) il collega Stefano Faggioli.

Gabriele Manservisi

Inedito

"L'ultimo storione"

Risalendo il Po con un racconto di Giuseppe Pederiali

A Ferrara tra pochi giorni è in programma una manifestazione dedicata al mondo della pesca che presenta un importante convegno sulle specie di pesci alloctone e sul tema scottante del bracconaggio. Questa fiera testimonia la grande attenzione che il nostro territorio riserva alla salvaguardia della fauna ittica, concentrata su diverse specie di carattere autoctono tra cui lo storione, pesce a rischio estinzione a causa delle dighe e degli sbarramenti lungo gli alvei dei principali fiumi che ne impediscono la risalita, della pesca non controllata effettuata fino ad un decennio fa e dell'inquinamento ambientale. Riportiamo un racconto di *Giuseppe Pederiali* dedicato proprio al pesce del fiume Po, ricevuto dal comune amico Daniele Biancardi. Pederiali, originario di Finale Emilia, scrittore d'avventura che amava gli animali, nella sua carriera ha scritto oltre trenta romanzi, molti dei quali tradotti in varie lingue straniere tra cui anche il giapponese. La sua creatività ha spaziato da libri per bambini al fantasy, dai gialli ai romanzi storici. La sua terra è sempre stata oggetto e ambientazione dei suoi libri; tra i più noti e letti la trilogia fantastica formata dai romanzi *Le città del diluvio, Il tesoro del Bigatto* (long-seller da un milione di copie che contiene accenni storici relativi alla contessa Matilde di Canossa) e *La Compagnia della Selva Bella*, oppure i romanzi thriller dedicati alle avventure dell'ispettore Camilla Cagliostri.
Il suo ultimo lavoro è stato "*L'amore secondo Nula*", scritto dalla soggettiva di una cagnolina di razza Jack Russel.
Ne "*L'ultimo storione*", lo scrittore denuncia, col suo stile diretto e pulito, la guerra tra pescatori e storioni, che dura da quasi cinquemila anni, attraverso l'esperienza soggettiva di uno storione che dal mare ritorna, con l'intento di crearsi una famiglia, ai luoghi natii tra Berra, Pontelagoscuro e Stellata, per scoprire solo alla fine, suo malgrado, di essere rimasto l'ultimo della sua razza.

Ricordava bene il luogo dov'era nato, alla Stellata, in una piccola insenatura dalle acque tranquille.
Spesso, con l'audacia dei giovani, si era divertito a uscire dall'acqua con tutta la testa per ammirare la piccola Rocca seminascosta dai salici e pioppi. Per tre anni aveva scorazzato in lungo e in largo tra la Stellata e Pontelagoscuro, poi aveva raggiunto il mare, guidato dall'istinto.
Oggi, dopo molto tempo e dopo molte solitarie avventure nell'acqua salata, l'istinto e la maturità sessuale lo stavano riconducendo nell'acqua dolce, dove avrebbe incontrato una femmina e dove avrebbe inseminato le uova affinché una nuova generazione di storioni potesse animare le acque del Po. Subito dopo, insieme alla compagna e altri storioni adulti, sarebbe ridisceso verso il mare.
Così era stato da un milione di anni.
Lungo quattro metri, robusto, nel pieno del vigore sessuale, lo storione maschio giunse davanti al faro di Pila che era ancora notte.
Percepì nell'acqua salata il sapore del fiume e lo riconobbe, sebbene lo ricordasse più gradevole e pulito.
Seguendo l'invisibile strada d'acqua dolce, sempre più dolce, si inoltrò nel Po della Pila. Bastava nuotare controcorrente e sarebbe arrivato al nido.
Gli piaceva pensare al luogo natio come al nido dove era nato e cresciuto insieme ai suoi fratelli, che forse presto avrebbe incontrato, reduci anche loro da mille avventure nel mare aperto, almeno i sopravvissuti alle tante insidie della natura e degli uomini.
Anche sul fiume, specialmente sul fiume, avrebbe dovuto stare attento alle trappole dei pescatori, a cominciare dalle grandi reti.
Proprio in questo periodo, da febbraio a giugno, gli uomini a bordo di barche, a volte anche una quarantina, percorrevano il grande fiume trascinando le reti.
Uno dei percorsi di pesca più battuti andava dall'altezza dell'idrovora di Stellata, alla Rocca e di fronte allo zuccherificio di Ficarolo.
Ma la lotta tra i pescatori e gli storioni durava da almeno cinquemila anni, ed era leale, seppure non ad armi pari. I pescatori, per quanto numerosi e ben attrezzati con le reti lunghe 70 metri e alte 4, a bordo di robuste barche costruite anch'esse da abili artigiani che abitavano su quelle sponde, riuscivano a catturare solo in minima parte degli storioni adulti in transito sul fiume. Gli altri riuscivano a tornare al mare, e il giro ricominciava, con nuovi esemplari, nuove avventure, e ancora il ritorno al fiume, a perpetuare, con la vita e con la morte, il ciclo naturale. Lo storione, infatti, non temeva la morte.
Aveva rischiato molte volte di finire in una rete, anche in mare. Aveva lottato contro i pescecani e contro il calamaro gigante.
La prua di un motoscafo lo aveva sfiorato, le bombe dei pescatori di frodo lo avevano intontito. Ma era ancora vivo, e in cammino verso il nido, dove avrebbe incontrato una femmina.
Questo lo rendeva felice e consapevole di far parte di un disegno divino. Il resto non contava.
Salì in superficie e intravide sulla terraferma le luci della grande centrale termoelettrica. Di colpo la temperatura salì, come se fosse piena estate.
Per un attimo temette di finire lessato nel bel mezzo del fiume. Ma subito la temperatura tornò normale.
Uno scherzo degli uomini, capaci con le loro macchine di costruire perfino l'estate e l'inverno.
Entrò nel Po di Venezia e aumentò l'andatura. Gli piaceva nuotare controcorrente nell'acqua dolce.
Dolce per modo di dire.
Gli arrivarono nelle branchie e in bocca certi indefinibili sapori, alcuni nauseanti, altri tanto aspri da fare male alla gola, dall'inizio della migrazione non provava lo stimolo dalla fame, per fortuna.
Scese a esplorare il fondale e intravide molti oggetti che appartenevano agli uomini: bottiglie, lattine, ferri contorti, perfino la carcassa di un'automobile.
Finora aveva incontrato pochi pesci: una piccola carpa, un pesce gatto, un branco di minuscole anguille.
E l'ombra di una creatura enorme, lunga almeno cinque metri, appiattita sul fondo.
Alla larga. Doveva trattarsi di uno di quei pesci estranei al Po, arrivati chissà come, onnivori e capaci di sopravvivere perfino tra relitti e veleni.
Incontrò inoltre molti sacchetti di plastica, di ogni colore, trascinati dalla corrente. Li conosceva bene e sapeva quanto fossero pericolosi: aveva visto in mare un grosso tonno soffocato da un sacchetto di plastica.
All'alba azzardò il muso fuori dall'acqua, riconobbe il campanile di Berra che spuntava oltre l'argine.
Dunque non era molto lontano dalla meta. Per la contentezza fece una capriola e fu visto da un vecchio che transitava in bicicletta sull'argine.
"Al sturìon" gridò il vecchio.
Dai primi anni settanta non se ne vedeva uno.
Ogni tanto al mercato del pesce compariva lo storione, ma veniva da chissà quali mari o quali fiumi: pesci con un altro sapore perché forestieri.
Decise di andare subito in piazza a Berra a raccontare lo straordinario incontro. Di sicuro quel pesce non lo aveva sognato: lungo almeno cinque metri (prima di arrivare in piazza probabilmente avrebbe raggiunto gli otto metri), il muso allungato, il dorso ricoperto dalle placche ossee che facevano veramente somigliare lo storione al drago delle favole. Un drago simpatico e buono, anche da mangiare. "E ha salutato proprio me" concluse il vecchio mentre imboccava il sentiero di terra battuta che conduceva ai piedi dell'argine e poi alla strada asfaltata.
Intanto lo storione continuava il suo viaggio verso il luogo dell'appuntamento. Più si avvicinava e più aumentava l'energia che aveva in corpo e la voglia di rivedere il luogo che conservava nella memoria.
Nel tardo pomeriggio superò Pontelagoscuro. Adesso doveva stare attento alle reti dei pescatori. Spiò la superficie del fiume. L'unica imbarcazione in vista era una piccola nave passeggeri che trasportava dei ragazzi in gita. Udì le loro grida festose e le accettò come un saluto.
A quest'ora avrebbe dovuto incontrare altri storioni. Gli sarebbe piaciuto proseguire in compagnia dopo tante stagioni vissute in solitudine.
Ritrovò i luoghi che lo avevano visto crescere. Si avvicinò alla riva, emerse, riconobbe la sagoma della Rocca Possente di Stellata, tornò sott'acqua e individuò il luogo dov'era nato e dove avrebbe fatto nascere i suoi figli. Ma il nido era deserto e intorno non nuotavano altri storioni. Aspettò senza muoversi. Scese il buio, tornò la luce.
Passarono i giorni, le settimane. Intuì di essere l'ultimo storione del fiume. Sempre più debole ora aspettava la fine.
Una morte ingiusta perché il suo posto nella natura del fiume non sarebbe stato preso da altri storioni.

Giuseppe Pederiali

Foto risalente agli anni 30, scattata nei pressi di Felonica

Tiro a segno

Soddisfazioni passate, guardando al futuro

Si sono conclusi gli impegni sportivi più importanti del 2015 per gli atleti della Sezione di Tiro a Segno di Bondeno. Ottime soddisfazioni per i tiratori senior e master che quest'anno, in occasione dei campionati italiani organizzati a Bologna, hanno dovuto gareggiare in condizioni meteo davvero impegnative, causa il caldo torrido di fine luglio. La Federazione Italiana Tiro a Segno, infatti, ha scelto di non svolgere la gara nel consueto mese di settembre; una decisione incomprensibile che ha costretto gli atleti a sopportare in stand di tiro una temperatura oltre i 40 gradi. Nonostante tutto, gli atleti della Sezione di Bondeno sono riusciti a conquistare ottimi risultati sia a squadre sia individuali.

Davide Filippini

Squadra master carabina

La squadra *master di carabina a 10 metri* composta da *Lucio Filippini*, *Lorenzo Mori* e *Giuseppe Zuccoli*, **ha vinto il titolo italiano** bissando il risultato del 2014. Filippini inoltre ha conquistato anche un secondo posto individuale alle spalle dell'ostico avversario di Siena, Marco Ghini.

Squadra Master pistola libera

Bene anche la ***squadra master di pistola libera a 50 m*** composta da *Benito Bagnolatti*, *Antonio Giberti* e *Rossano Rondina*, che grazie alla maturata esperienza è riuscita a conquistare un **meritato secondo posto** a squadre dietro agli inarrivabili sfidanti di Milano.

Nella categoria Senior la punta di diamante, il 25enne **Davide Filippini** nella specialità più difficile (carabina 3 posizioni a 50m) ha conquistato il **primo posto di fascia** con 1127 punti e il 12° individuale assoluto a pochi punti dagli 8 finalisti. Confortante anche la sua prestazione nella specialità di carabina a 10 m, dove con 580 punti su 600 si è classificato al 18° posto.

Di buon auspicio anche le prestazioni dei giovani atleti Chiara Pignatti, Greta Pistello, Flavio Montagna e Riccardo Zizza che quest'anno hanno gareggiato ai Campionati Italiani Junior ragazzi e allievi di Roma. Chiara, categoria "ragazzi", al suo secondo campionato italiano nella specialità di carabina 10 m, si è piazzata al nono posto con 381 punti; mentre Riccardo Zizza (allenato dal nonno Iago Cristofori) al suo primo Campionato Italiano, nella pistola a 10 m categoria "allievi", ha totalizzato 161 punti su 200.

Soddisfatto lo staff dirigente del Poligono di Bondeno ma soprattutto la Responsabile dell'attività sportiva e allenatrice dei giovani di carabina **Marina Giannini**: "*a breve (gennaio 2016) riprenderà l'attività agonistica regionale e in quell'occasione metteremo in campo nuove giovani leve molto promettenti; è importante riuscire a trovare una continuità tra le cosiddette vecchie leve e il nuovo che avanza*".

Iniziative

Natale sui pattini

Appuntamento imperdibile nel **centro storico di Bondeno** con uno dei maggiori divertimenti invernali: il **pattinaggio su ghiaccio,** per la gioia di grandi e piccoli. La pista ha cominciato l'attività sabato 28, mentre domenica è stato aperto anche il Kinder Ice Park, spazio tutto dedicato ai bambini con animatori e tanti giochi da fare con le slitte, percorsi tra i birilli, palloncini e feste a tema sempre diverse.

L'inaugurazione ufficiale avverrà **sabato 5 dicembre alle 17,** con brindisi offerto a tutti i partecipanti, a seguire fiaccolata con stelle filanti e Raggaeton Party.

Fino al 23 dicembre, e dal 7 al 10 Gennaio la pista sarà aperta dal giovedì alla domenica **dalle 10 alle 12:30**, **dalle 15 alle 19** e **dalle 20 alle 23:30**. nel periodo centrale delle festività, dalla vigilia fino all'Epifania, le strutture saranno disponibili tutti i giorni negli stessi orari.

Tante le feste a tema: lunedì 7 Bombardino Party, martedì 8 Nutella Party presso il Coco Ice Bar; giovedì 10 si pattina a prezzo polare, solo 2,50 €, sabato 12 al pomeriggio ricco buffet presso il bar della pista e la sera Ice Space Party con Dj Matom, sabato 19 #Musicroom29 Jam Session con aperitivo alle 18.

A Natale si festeggia in pista, il 24 a partire dalle 17:30 con il Christmas Party e a mezzanotte scambio di auguri con Dj set al Coco Ice Bar.

Venerdì 25 alle 15 *"Le nataline on ice"* con sorprese per i bambini e il 31 dicembre apertura speciale dalle 22 fino alle 2 di notte per il "Capodanno under 13" del Centro Giovani.

Il 6 gennaio poi *"Le befane in pista"* per consegnare dolcetti sui pattini a tutti i bambini.

Le iniziative targate **Kinder Ice Park** saranno invece martedì 8, domenica 13, sabato 26 e domenica 27, dalle 10.

solidarietà

Il pugile Matano e *"Insieme è più facile"*

L'associazione di volontariato "Insieme è più Facile ONLUS" è lieta di annunciare Marcello Matano come testimonial ufficiale. Il pugile Ferrarese dei pesi super welter ha mostrato molto interesse per l'associazione e ci accompagnerà nel viaggio del mondo del volontariato. Chi volesse mettersi in contatto con l'associazione può scrivere all'indirizzo mail: insiemefacile@gmail.com, visitare la pagina facebook insieme è più facile o telefonare al numero 3711540522.

FARMACIA
BEATA VERGINE
ADDOLORATA
Via de Amicis, 22 - Tel. 0532 893020
farmaciadelladdolorata@gmail.com
f: Farmacia B.V. Addolorata Bondeno

Lo staff della
Farmacia "B.V. Addolorata"
augura a tutti un
Buon Natale e
un Felice anno nuovo

Scegli tra le idee regalo della nostra farmacia,
i tuoi doni valgono di più
Ad ogni confezione un prodotto è in OMAGGIO

Convegno UNPLI

Creare rete o localismo? In ogni caso lasciare spazio ai giovani

Bondeno, lo scorso 14 novembre, ha accolto i rappresentanti dell'UNPLI – Unione Nazionale delle Pro Loco d'Italia nel Convegno intitolato "*Le Pro Loco per lo sviluppo locale*". Un evento fortemente auspicato dalla Pro Loco di Bondeno che, insieme all'Unione Pro Loco della provincia di Ferrara e in collaborazione con l'Amministrazione Comunale, ha ottenuto un bel riconoscimento visto anche l'intervento del Presidente Nazionale UNPLI Claudio Nardocci e del Ministro On.le Dario Franceschini. Carlino Fabbri, membro del consiglio direttivo provinciale di Ferrara, con un recente passato nella pro loco bondenese, esprime un sentito ringraziamento nei confronti "*del suo*" presidente Enzo Barboni e di Stefano Ferrari, Presidente Unpli Emilia Romagna, per l'entusiasmo con cui è stato accolto e realizzato l'evento. Abbiamo voluto ascoltare proprio dal sig. Ferrari la storia che lo ha portato a spendersi con responsabilità nell'ambito della promozione del territorio e infine i progetti, esposti durante il convegno e che continua a sostenere con forza. Il presidente sottolinea che il filo conduttore della sua esperienza di vita lavorativa e di volontariato è sempre stato l'**impegno**: il proprio "*potenziale va allenato*" con costanza per raggiungere determinati obiettivi. Un allenamento cominciato letteralmente in ambito sportivo, dal momento che Stefano condusse una discreta carriera per il **lancio del giavellotto** rappresentando l'Italia ai Campionati; il CUS Ferrara lo ricorda tra gli atleti distintisi nella prima stagione di attività dal 1970 al 1981. "*La dedizione impiegata nello sport è la stessa che si ritrova nella vita*" afferma Ferrari che all'età di 24 anni cominciò a lavorare nell'azienda di famiglia. L'approdo all'interno della pro loco di Cento, paese d'origine, avviene a 35 anni in veste di presidente, dopo un lungo periodo speso nel volontariato insieme alla compagnia di amici – I Zaclùn, così si definivano - impegnati tra le varie nell'organizzazione del Carnevale. Stefano Ferrari ha dedicato tempo e passione su più fronti in modo poliedrico, fino alla nomina di Presidente del Comitato Regionale per l'Emilia Romagna nel 2013: "*Si è trattato di una bella sfida per me, forte dell'intento di ricucire e migliorare il sistema organizzativo delle pro loco coinvolte*". L'operatività di Ferrari è emersa anche durante il Convegno di Bondeno, dove, sottolineando l'importanza di creare una rete delle pro loco regionali, ha esposto molteplici progetti per la rivalutazione del territorio e la sua promozione a livello turistico. Primo fra tutti il progetto PLEV che interessa tutte "***Le pro loco del Po***": i comitati regionali UNPLI di Piemonte, Lombardia, Emilia Romagna e Veneto hanno già costruito un piano per la valorizzazione delle zone adiacenti al fiume Po e grazie alla fattiva collaborazione di APT Emilia Romagna, si stanno candidando presso la Comunità Europea per accedere ai Fondi della nuova programmazione FESR.

Tavolo dei relatori con Dario Franceschini in piedi a dx

Entrando più nello specifico, il piano si articola attraverso: il *progetto Linea Gotica*, che prevede la messa in rete di oltre 100 pro loco di Toscana, Emilia, Romagna e Marche a supporto (informazione, accoglienza, animazione) della fruizione di vari ambiti in particolare dei siti teatro di guerra (trincee, testimonianze, musei…); il *progetto Ciclovia del Reno – Porretta/mare* che vede l'attivazione di un sistema di pro loco lungo tutto il percorso del fiume a supporto della fruizione ciclistica e di trekking, che ha già avuto parere positivo da parte del Comune di Bologna, permetterebbe il completamento e collegamento anche con il tracciato Eurovelo 7 Capo Nord-Malta che attraverserà da nord a sud il nostro territorio. Il *progetto Ciclovia del Senio*, che seguendo il fiume potrà collegare la Toscana, attraverso al provincia di Ravenna, fino alla costa innestandosi sulla ciclabile adriatica, creando un interessante percorso per il turismo escursionistico e ciclabile; anche in tale caso la rete di circa 15 pro loco potrà offrire i necessari servizi. Infine il *progetto Terre di Canossa* ovvero l'attivazione di una rete di 14 Pro Loco del Comitato Provinciale UNPLI convenzionate fra loro: i turisti potrebbero usufruire di una completa e personalizzata proposta del patrimonio canossiano presente nella provincia di Reggio Emilia.

Massimo Malavasi presidente Pro Loco Borgofranco sul PO (MN) con Claudio Nardocci Presidente Nazionale UNPLI

"*Si vede l'importanza e la necessità d'impegnare i giovani sui progetti, generando canali di occupazione dedicati alle attività turistiche e realizzando nuova energia, anche attraverso lo strumento del servizio civile*". A proposito di giovani efficienti e impegnati, il presidente della Pro Loco di Bondeno, **Federico Caselli**, si dice "*fiero*" di aver accolto proprio in paese il Convegno, "*in un momento delicato come questo in cui si delinea la riforma sul Terzo Settore*": durante l'incontro sono uscite molte proposte ma in particolare delle "*perplessità da parte delle Pro Loco più piccole*" che temono una eccessiva tensione verso la globalizzazione a discapito di quel sano "*campanilismo*" che permette ai volontari delle pro loco di venire maggiormente incontro alle aspettative dei cittadini. Caselli spiega inoltre che sarebbe opportuno migliorare la modalità con cui le pro loco ricevono fondi: "*il crowdfounding, infatti, non si addice alle nostre strutture*". Si augura pertanto che dai comitati preposti non venga l'obbligo di cambiare il carattere locale di fondo delle Pro Loco e ringrazia anche tutte quelle piccole realtà, come quella di Bondeno, per il sostegno e l'apprezzamento ricevuto al Convegno nei confronti delle scelte operate.

Silvia Accorsi

EDICOLA LORENZO
piazza del popolo, 26
POGGIO RENATICO (FE)
Tel/Fax 0532 825049
giornali, libri, giocattoli, cartoleria, articoli da regalo ...

FARMACIA PASTI S.N.C.
delle dott.sse Elisa e Maria Cecilia
PROVA TRUCCO GRATUITA, LABO FILLER MAKE-UP
HA IL PIACERE D'INVITARLA
IL 14 DICEMBRE
AD UN EVENTO ESCLUSIVO CON LA SPECIALISTA LABO
P.zza Garibaldi, 38/40
Bondeno (Fe) Tel. 0532 / 89 31 97
e-mail: info@farmaciapasti.it
www.farmaciapasti.it
Lo staff augura a tutti buone feste

ABITARE BONDENO studio immobiliare
44012 Bondeno (Fe)-c.so Mazzini, 3/b –Tel.0532-892773-Fax 888286 – www.abitarebondeno.it
Rif.103 - **BONDENO** in zona centrale **negozio** ad una vetrina di mq. 61 utili, completo di retro e bagno, in zona di passaggio e comodo parcheggio, ad uso commerciale o ufficio di 2 vani. Ristrutturato e di ottime rifiniture.
Impianti a norma e indipendenti.
L'immobile può usufruire di piccola area su cortile di altra proprietà.
APE in allestimento. **Informazioni in ufficio**

Hockey

Allenamenti e campionati indoor

In attesa di nuove conquiste

HC Bondeno Under 18

La prima squadra dell'Hockey Club di Bondeno ha concluso la prima parte della stagione outdoor di serie A2 maschile lo scorso 14 novembre in casa con l'UHC Adige, ottenendo la terza posizione a soli sei punti dalla prima in classifica, un risultato che conferma il buon lavoro degli allenatori Francesco Andreoli e Giovanni Vandelli e che rende felici dirigenti e atleti, molti dei quali giovani introdotti proprio quest'anno, e provenienti dal vivaio della società. Il campionato su prato riprenderà il 12 marzo, con la partita contro la formazione di Catania, per concludersi a fine aprile.

Buoni risultati anche per le squadre degli Under 16 e Under 18 che arrivano secondi nei rispettivi campionati e lottano per il passaggio al turno successivo; l'Under 14 invece detiene la prima posizione nel campionato prato dell'area 2 (Triveneto, Emilia Romagna, Toscana) e indoor dove difende a denti stretti il titolo nazionale vinto a Padova nel febbraio scorso.

E' un orgoglio **Marco Bergamini**, presidente dell'associazione bondenese attiva dal 1963, a farci il quadro parziale della situazione ad oggi, e per i prossimi mesi: «*ora si prosegue con l'attività al coperto presso la palestra Bonini, allenamenti e partite, alle quali partecipano anche le ragazze. La squadra senior femminile è iscritta al Campionato nazionale di seconda divisione indoor dell'area 2, e sono già attive anche le giovani dell'Under 18 e Under 16. L'hockey infatti piace molto anche alle femmine, e in certi casi si applicano anche di più dei colleghi maschi, in particolare le bimbe del settore promozionale!*». E a proposito dei più piccini, proseguono con successo le attività di promozione e scuola e degli 8/12 anni che non partecipano a veri campionati ma si sfidano regolarmente in concentramenti con formazioni del Nord Est.

Tutti "concentrati" ora, per affrontare le prossime partite del 6 e 8 dicembre, e del 10 e 17 Gennaio.

Raffaella Brandoli

Amarcord

LA VOCE DEL NUOVO ARCIPRETE

alla Sua diletta Bondeno

Carissimi Figli!

5 Dicembre 1954.

Riconoscetemi il diritto ed il conforto di chiamarvi così, dal momento che mi rendo responsabile della mia paternità spirituale nei vostri confronti.

Torno in mezzo a voi per un arduo compito, che sento di affrontare solo per la grazia di Colui che, sono certo, voi già sollecitate con la vostra preghiera figliale.

Il gregge è numeroso, la messe ampia, le braccia scarse; ma queste braccia non intendono sottrarsi alla fatica, perchè quanto

difesa della verità, per l'affermazione della virtù.

Non estraneo all'ambiente, vengo con un programma che mi è suggerito dalle sapienti Lettere Pastorali di S. E. l'Arcivescovo, che la Divina Provvidenza ha posto fra noi, meglio su noi, perchè la Sua mente eccezionale ed il Suo cuore d'oro fossero efficace rinnovatore impulso alla Chiesa secolare di S. Maurelio.

Sintesi del programma queste due parole: "Convinzione ed azio-

Il 5 dicembre 1954 don Guerrino Ferraresi veniva nominato nuovo Arciprete di Bondeno; succedeva a Mons. Ulisse Gardenghi, rettore della parrocchia fin dal 1908. Don Guerrino era già a Bondeno nel 1941 in qualità di cappellano presso la parrocchia principale poi, dopo il 1946, finiti gli studi, fu nominato rettore della chiesa di San Giovanni e infine, col titolo di Reverendo Prof. Dott., riceverà quest'ultimo incarico che conserverà per altri trent'anni durante i quali riuscirà ad instaurare un legame inscindibile con il paese. Di lui ricorderemo sempre le grandi doti di storico, di letterato, di artista e… di uomo.

Marco Dondi

Eventi

Il CAF a FuturPera

"La promozione del prodotto passa da qui"

Un centinaio di espositori qualificati disposti in tre padiglioni, tre giornate di eventi e convegni di alta qualità tra cui Interpera, il più importante convegno internazionale dedicato alla pericoltura, oltre 8 mila visitatori e molti buyers nazionali e internazionali. Questi sono i numeri della prima edizione di FuturPera, World Pear Fair 2015, tenutosi a Ferrara Fiere dal 19 al 21 novembre e che si distingue così come evento unico tra i principali eventi fieristici di settore.

Ma quanto è buono e fa bene il Parmigiano Reggiano con le pere!!!

Tavolo relatori convegno della Frutticoltura

Bilancio più che positivo per tutti, a partire dalla società organizzatrice di FuturPera S.r.l. – formata da Organizzazione Interprofessionale Pera e Ferrara Fiere, arrivando fino agli espositori e partner del Salone Internazionale della Pera, tra cui presenza fondamentale quella del CAF. Il Consorzio Agrario di Ferrara è stato protagonista centrale dell'area espositiva e dei convegni, portando in fiera la comprovata esperienza dei produttori pericoli della provincia di Ferrara e diffondendo i 7 valori alla base della propria filosofia, attraverso la testimonianza di dieci partner. Si è discusso infatti di *Cooperazione*, *Sostenibilità Ambientale* – ancora più sentita in un anno come il 2015 dedicato al suolo – *Conoscenza e Ricerca* in collaborazione con il dipartimento di Chimica degli Alimenti dell'Università di Ferrara, *Sinergie* tra prodotti, *Creatività e Filiera*, *Localismo* e *Relazioni Interpersonali*. Tutti concetti che ben si sposano con quello evocato dal nome stesso della fiera: guardare al futuro e all'innovazione del settore di produzione delle pere. «*Non devono spaventare i dati che vedono un calo del consumo della frutta del 18% negli ultimi 15 anni* – ha sottolineato **Adriano Facchini** del CAF durante il convegno organizzato in collaborazione con **Asta Fruttaltedo**, azienda storica del territorio presente dagli anni '60 e specializzata nelle aste ortofrutticole – *L'anno scorso è stata registrata un'inversione di tendenza e l'Oms sta facendo molto affinché si raggiunga l'obiettivo di un consumo pro-capite giornaliero di frutta di almeno 400 gr, attraverso la promozione e la comunicazione rivolta soprattutto ai giovani*».

Un assaggio di Pereaceto

Molto si può fare per migliorare la produzione delle pere, elemento cardine dell'economia ferrarese, innanzitutto eliminando la minaccia della Cimice asiatica, o utilizzando nuove tecnologie per la gestione dei frutteti come l'utilizzo dei droni, non ultimo vincere la sfida contro il deterioramento veloce della pera, prodotto delicato a livello di conservazione.

Sulla coda di Expo poi, è importante ricordare gli aspetti salutistici della frutta, che contribuisce a ridurre sensibilmente molte patologie rallentando l'invecchiamento e, in particolare, la pera è adatta per i diabetici, combatte il colesterolo "cattivo", risolve alcuni problemi intestinali e fornisce l'organismo di vitamine e minerali.

Più legato agli aspetti storico-culturali e gastronomici il secondo convegno che ha visto protagonista un partner sinergico della pera: il Parmigiano Reggiano, come recita il proverbio, modificato per l'occasione: "al cittadino fai sapere quant'è buono il Parmigiano Reggiano con le pere". E proprio il libro di Massimo Montanari "Il formaggio con le pere" è stato donato a tre realtà imprenditoriali premiate per le loro capacità sinergiche: Nazarena Bjsini Gambetti di PerAceto, Carlo Spreafico della Spreafico S.p.a, Antonio Fiorella titolare di Asta Fruttaltedo e Olivio Vassalli di Vassalli Bakering.

Proteggiamo il terreno con la pacciamatura

Questo nuovo articolo in collaborazione con gli amici dell' Associazione ZOE, ha come tema la **pacciamatura.**

Quando, camminando, vedo persone che raccolgono le foglie nei propri giardini, vorrei fermarmi e consigliare di lasciare le foglie in terra, perchè queste fanno pacciame.

La Sacra Natura ha ben provveduto di non lasciare mai la terra nuda. ***"Un terreno nudo è un terreno morto",*** recita un precetto del fondatore della Permacultura.

Infatti normalmente, quasi tutti i terreni sviluppano forme di pacciamatura spontanea con erbe adatte al suolo, spesso "gramigne", ma anche altre forme erbacee o tappezzanti.

Se vogliamo conoscere come funziona veramente un suolo naturale

e la pacciamatura, andiamo nel bosco e osserviamo cosa fa la natura.

D'estate le foglie coprono il terreno dal calore, evitando il surriscaldamento, mentre d'inverno le foglie tengono il suolo protetto dal gelo, dalla pioggia e dal vento.

Struggente la natura, che si copre come noi copriamo il nostro corpo.

Dal punto di vista dell'agricoltura naturale, la pacciamatura ha un alto valore pratico:

1) evita il surriscaldamento del suolo
2) lo mantiene umido
3) evita l'erosione del suolo
4) è alimento per la micro e mesofauna che abita il terreno nei primi 20 cm e che, come nel caso del nostro amico lombrico, produce sostanza organica
5) riduce la crescita delle erbe cugine infestanti
6) riduce il compattamento e aiuta la struttura del suolo
7) riduce la formazione della crosta superficiale

Di norma si parla di pacciamatura solo riferendosi all'orto sinergico. Niente di più errato, perché la pacciamatura deve diventare una pratica di tutte le tipologie dell'orto naturale.

Anche entrando in merito al materiale da usare come pacciame, ci sono alcune mitologie che mi piacerebbe decostruire. Una di queste riguarda l'uso della paglia come unica forma di pacciame.

Niente di più falso: l'atteggiamento migliore è quello di usare risorse del luogo: se ho un albero caducifoglie, posso raccoglierle ed usarle nell'orto *(fanno eccezione le resinose, o le foglie dure come le magnolie),* e poi tutte le erbe che non vanno a seme, gli scarti delle colture, cartone, juta.

Tutto questo perché non ha senso andare a comprare la paglia, immettendo nel mio sistema orto, un eccesso di costo di energia sia in termini economici che energetici.

Usare risorse del luogo significa ridurre gli eccessi energetici, come fa la nostra maestra Natura, e come dovremmo fare noi, se imparassimo ad osservarla.

Associazione Zoe e Paolo Antonucci

AGRILINEA s.r.l.
Prodotti per L'AGRICOLTURA
CASA - ORTO - GIARDINO - PICCOLI ANIMALI
PELLETS, LEGNA E TRONCHETTI
Via Bondenese 135/1, Buonacompra - Cento (FE)
Tel. 051 6842552 • www.agrilinea.com

mediplants
Azienda Agricola
F.lli GOLDONI
Si eseguono potature professionali a prezzi concorrenziali
PREVENTIVI GRATUITI SU TUTTO IL TERRITORIO
AFFIDA IL TUO GIARDINO A MANI ESPERTE
PUNTI VENDITA PIANTE CON AMPI VIVAI ESPOSITIVI
SAN FELICE SUL PANARO (MO) - Via Perossaro
CAMPOSANTO (MO) - Località Ca' de Coppi via Panaria Est,
Tel. e Fax 0535 83994 - 328 0161365 - 3478641499- www.vivaimediplants.it

Pattinaggio

Primi passi nei gruppi folk

La Skate Roller Bondeno continua a far parlare di sé. Il 21 Novembre a Calderara di Reno (Bo), durante la Rassegna Regionale Gruppi Folk non ha portato a casa un podio ma tanta soddisfazione, soprattutto tenendo conto che per il gruppo bondenese era la prima volta in questa gara. Nella categoria A1 - Gruppi con meno di 36 elementi, i 6 giovani pattinatori hanno messo in scena una coreografia ispirata alle atmosfere dei film della Bollywood indiana, piazzandosi al 9° posto, mentre nella Categoria A2 - Gruppi con più di 36 elementi, la Skate Roller ha schierato una squadra di 54 elementi che si è cimentata in 8 minuti di musiche, volteggi e costumi tratti dal romanzo fantastico di Lewis Carroll, "Le avventure di Alice nel Paese delle Meraviglie", conquistando il 4° posto contro squadre avversarie forti e con esperienza di anni alle spalle. Molto compiaciuti il presidente, **Daniele Guandalini**, gli allenatori e i ragazzi stessi che si sono divertiti e hanno dato il meglio di sé. Si replicherà l'8 dicembre a Vigevano, per la Rassegna Nazionale, sperando di migliorarsi sempre ma consapevoli che sarà comunque un'esperienza formativa importante per i pattinatori della Skate Roller Bondeno.

Da non perdere anche il **saggio di Natale**, che quest'anno in via speciale si terrà al **Palavigarano** il **19 dicembre** alle 21, all'interno della tre giorni dedicata a Telethon a Vigarano Mainarda.

ERRATA CORRIGE N°11 Novembre 2015 pag.11: Martina Guandalini 2° posto a *Calderara di Reno* cat. Livelli; Cristian Bianchetti 3° posto a *Scanno* cat. Formula.

Un anno di soddisfazioni

Si conclude positivamente l'anno sportivo di Pattinaggio Artistico Bondeno, scuola di pattinaggio artistico a rotelle presente da oltre cinquant'anni sul territorio bondense.

La Scuola, presieduta dalla Prof. ssa **Enza Costa Marchetti**, con il pool tecnico formato da Caterina Chisellini, Monica Ferri, Fabia Marchetti, Sara Cornacchini ed i giovani collaboratori con la direzione tecnica-artistica di Guido Mandreoli, è tornata alla ribalta a livello anche internazionale con successi che non si registravano dagli anni '80.

Tra campionati provinciali, regionali e nazionali in ambito UISP, AICS e FIHP gli atleti hanno incassato vittorie su vittorie, facendo incetta di medaglie anche in uno degli ultimi appuntamenti sportivi a cui hanno partecipato, il Campionato nazionale livelli UISP tenutosi a Castelmaggiore dal 31 ottobre al 2 novembre .

Un anno tutto da ricordare e da festeggiare insieme al **saggio di Natale** al quale siete tutti invitati con ingresso gratuito, **domenica 27 dicembre** presso il Centro Sportivo Bihac di Bondeno in via Napoleonica, a partire dalle ore 17,00 per applaudire gli atleti che si esibiranno in performance di singolo e di gruppo, con una parte dello spettacolo tutta dedicata al Natale.

METAL-SAB
Via Palladio, 28 - Bondeno (FE) Tel. 0532 896631 Fax 0532 892062
www.metalsab.com - metalsabpiu@metalsab.com
PREVENTIVI SUL LUOGO GRATUITI
ReStijl
RIPRISTINO EDILIZIA - TINTEGGIATURE E DECORAZIONI
LAVORI DI ISOLAMENTO TERMICO/CAPPOTTO
EDILI PER ESTERNI ED INTERNI - PARETI IN CARTONGESSO
Auguri di Buone Feste
IDRAULICA PEDARZANI PAOLO
IDRAULICA CIVILE ED INDUSTRIALE
RISCALDAMENTO - CONDIZIONAMENTO
PANNELLI SOLARI

Farmacia BENEA
Distributore di zona degli integratori per sportivi AQUAVIVA
Piazza Garibaldi, 71 - BONDENO (FE)
Tel. 0532/893175 Fax 0532/892990
www.farmaciabenea.it
info@farmaciabenea.it

Artigiani Edili Bondenesi
AEB
SERVIZI CHIAVI IN MANO
Nuove costruzioni ristrutturazioni edili
Via Maestri, 10/A - Settepolesini di Bondeno (FE)
Tel. 347 424 00 39 artedilbondenesi@gmail.com

OFFICINE UROMOTORS
PUNTOPRO AUTOSERVICE
di Manservigi Stefano e Sonori Davide s.n.c.
Meccanico - Elettrauto
Tagliandi su ogni tipo di vettura anche in garanzia
Manutenzione cambi automatici - Elettrauto
Manutenzione impianti aria condizionata
Vendita ed installazione autoradio
Auto sostitutiva e/o ritiro e consegna auto a domicilio
Mappature centraline motore
Via C. Ragazzi, 7/a - 44012 Bondeno (FE)
Tel. 0532 892266

Scuola

Palestra e un laboratorio scientifico

Cosa manca al Cevolani

Da presidente del consiglio di istituto, ritengo non possa essere validamente contestato che il Liceo Cevolani abbia dato, nel tempo, un contributo fondamentale nell'affermare la centralità della scuola come luogo di trasmissione del sapere e in cui porre le basi per solidi percorsi professionali e per la definizione di orizzonti personali ed esistenziali. Obiettivo certamente possibile in virtù della passione e professionalità profuse da quanti vi operano coniugando l'offerta di una vasta gamma di contenuti culturali e scientifici con una proposta formativa attuale ed articolata. Occorre tuttavia sostenere quanti si spendono per dare ai nostri figli livelli più elevati di qualità di vita scolastica valorizzare ulteriormente il servizio offerto. Nel caso del Liceo Cevolani, nella mia prima esperienza di consigliere di Istituto diedi vita ad un comitato denominato "Via Guercino 47" per sensibilizzare le Autorità preposte alla celere prosecuzione dei lavori intrapresi per il restauro della sede storica. Oggi la sede storica riqualificata ospita più di 400 studenti in un contesto aggiornato e funzionale ma privo di una palestra e di un laboratorio scientifico. Gli studenti del plesso di via Guercino 47, quando è possibile, utilizzano la palestrina a disposizione del plesso di via Matteotti, recentemente riqualificata. Si tratta però di una situazione insufficiente e provvisoria. Anche il laboratorio scientifico è assolutamente indispensabile. Ripetuti appelli alle Autorità preposte sono rimasti finora senza esito. L'Istituto Cevolani ha in animo di far partire con risorse proprie un primo intervento volto alla realizzazione di una parte del laboratorio scientifico. L'auspicio però è che quesa iniziativa trovi il sostegno e il supporto di quanti, segnatamente associazioni filantropiche e fondazioni attente alle esigenze del contesto sociale di riferimento, puntano sulla scuola in termini di impegno prioritario.

Fabio Poluzzi

Inaugurazione

Nuova filiale

Caricento a Comacchio

Venerdì 27 novembre è stata inaugurata la nuova sede della Cassa di Risparmio di Cento a Comacchio, la 47esima in generale ma prima filiale sui lidi ferraresi, già attiva e operante dal 31 agosto.
La cittadinanza può così contare su un nuovo e moderno istituto di credito, consolidato sul territorio da oltre 155 anni e forte di una graduale crescita che lo ha portato a ottimi risultati, grazie alle innovative soluzioni che propone per ogni tipo di esigenza. «*Per chi non lo avesse ancora fatto* – ha sottolineato il **Direttore Generale Ivan Damiano**, presente all'inaugurazione – *invitiamo tutti a venire a trovarci per scoprire le proposte che Caricento offre a famiglie, giovani e imprese*». Caricento è una banca sana e affidabile, come dimostrano i dati del bilancio semestrale del 2015 che testimoniano un utile di 3,5 milioni al lordo delle imposte, e presso la filiale di Comacchio è disponibile personale competente, come il Direttore Romina Finessi e il Vice Direttore Lorenzo Manganelli che seguiranno personalmente la clientela per consulenze personalizzate su investimenti o apertura conti correnti, e tre ulteriori risorse dedicate alle operazioni di cassa.
Alla cerimonia erano presenti anche il Presidente della Cassa di Risparmio di Cento Carlo Alberto Roncarati i presidenti di Ascom Comacchio e Ferrara, commercianti imprenditori e il sindaco di Comacchio Marco Fabbri, a cui sono andati speciali ringraziamenti per il supporto dimostrato all'apertura del nuovo ufficio di piazza XX Settembre.
L'espansione di Caricento non si ferma qui: nel 2016 è prevista l'apertura di una nuova filiale nel centro di Ferrara.

Pallacanestro

Natale al "peperoncino"

Come ogni anno torna l'atteso appuntamento con la festa di Natale per tutti i giocatori della Peperoncino Libertas Basket A.S.D., un momento non solo per scambiarsi gli auguri ma soprattutto per divertirsi e giocare a pallacanestro. Domenica 13 dicembre quindi, presso il Pala Capsor – palestra di Mascarino, una delle tre palestre gestite dalla società, a partire dalle 15:30 si disputerà la partita di campionato dei 2005 e a seguire saranno organizzate altre sfide-gioco a punteggio continuato alle quali parteciperanno tutti i ragazzi e le ragazze della Peperoncino Basket. «*Alla fine delle partite arriverà Babbo Natale* – spiega il presidente **Angelo Liuni** – *con regalini per tutti i partecipanti offerti da noi della Capsor*».
La Peperoncino Basket prende infatti il suo nome proprio dall'azienda del Sig. Liuni, che produce e lavora il peperoncino sfruttando le sue innumerevoli proprietà.
Il gioco del basket nasce però a Castello d'Argile già negli '70 all'interno della Polisportiva locale, ma solo negli anni '80/'90 si costituisce come società separata, prendendo il nome di Libertas Basket. Nel 2001/2002 subentra Angelo Liuni dando così la forma attuale alla società. Nei primi anni l'A.S.D. comprende solo un paio di squadre che giocano in I° divisione e amatori, ma col passare degli anni la società cresce fino ad avere 4 squadre di minibasket, di cui una femminile, una squadra Under 13 maschile e una Under 16 femminile. La I° squadra gioca invece in Promozione ed è attualmente al secondo posto nella classifica del Girone C. «*Ulteriore motivo di orgoglio per noi, per quanto riguarda il Minibasket* – aggiunge Liuni – *è essere affiliati alla Virtus di Bologna, questo significa che spesso vengono a trovarci alcuni giocatori della grande squadra bolognese, e anche noi andiamo ogni tanto a vedere loro giocare; il dirigente responsabile della nostra scuola di Minibasket, Luca Brochetto, è infatti il responsabile anche del Minibasket della Virtus*».
Durante l'evento del 13 dicembre sarà inoltre distribuito il Calendario 2016 della Peperoncino Libertas BK, un'idea delle mamme delle ragazze della U16 per raccogliere fondi al fine di coprire i costi del trasporto degli atleti, alcuni dei quali provenienti dai comuni limitrofi. Sul calendario, le foto di tutti i cestisti della Peperoncino oltre a immagini ricordo delle squadre, dei giocatori e delle promozioni che hanno fatto la storia della tradizione del basket di Castello d'Argile.

Raffaella Brandoli

Tiro con l'arco

Uno sport per tutti

Forse non tutti sanno che il Tiro con l'Arco può essere praticato anche da persone con disabilità, e che a Cento c'è chi è in grado di insegnare e seguire ragazzi e adulti che presentano impedimenti fisici o relazionali. Questa persona, istruttore di tiro con l'arco da 25 anni, grande appassionato sia a livello sportivo che di rievocazioni storiche, è uno dei fondatori del gruppo Arcieri e Balestrieri Cento, che si è formalmente costituito il 1 gennaio 2014 e che conta circa 18 iscritti. Ermes Bretta, la cui modestia e timidezza prevalgono sulla volontà di mettersi in mostra, già collabora da 5 anni col Liceo Cevolani presso il quale porta avanti un progetto di incontri con circa 150 ragazzi per far provare e conoscere loro la nobile arte dell'arco e freccia, ma la soddisfazione più grande è forse quella che prova ogni volta che si reca al Centro di Riabilitazione S. Giorgio di Ferrara. Qui, in base al numero di persone che ne fanno richiesta e col grande supporto del direttore della struttura, si organizzano 2 o 3 incontri a settimana per intraprendere questa attività, che ha dato negli anni ottimi risultati sia fisici che psicologici. Lo stesso dicasi per l'attività estiva che già da qualche tempo l'istruttore della A.S.D. Arcieri Balestrieri gestisce per il Centro Socio Riabilitativo "Pilacà" di Cento, struttura che accoglie utenti con handicap psicofisico medio-grave; anche per loro si è notato che il "giocare" a tirare con l'arco aumenta la concentrazione e le capacità di cognizione logica di alcuni ospiti.
Il Tiro con l'arco può avere quindi una funzione terapeutica, se ben gestito e chiaramente adattato ad ogni caso: a seconda del tipo di disabilità, vengono utilizzati archi morbidi e aggiunte modifiche agli strumenti in modo da poter svolgere l'attività sempre in piena sicurezza e col massimo della prestazione. Anche tramite il Comitato Italiano Paralimpico giungono richieste per persone diversamente abili che vorrebbero provare il Tiro con l'Arco in provincia, segno della evidente utilità e praticabilità di questo sport (che ha ispirato molti progetti di promozione sociale nazionale come "Arco senza barriere" della FITARCO); sarebbe interessante poter sviluppare qualcosa di concreto a tal proposito all'interno della Arcieri Balestrieri di Cento, che però ancora ha difficoltà ad avere una sede ufficiale. Fino ad ora, gli allenamenti e i corsi si sono tenuti saltuariamente a causa di palestre promesse che non si sono concretizzate, campetti con convenzioni scadute e tutte le varie conseguenze ancora lasciate dal terremoto; sembra però finalmente prossima la possibilità di cominciare presso una nuova palestra a Renazzo dove finalmente l'associazione potrà avere una propria sede fissa e ripartire fiduciosa con allenamenti, corsi e prove per gli spettacoli storici.
Per informazioni Ermes 339 6838805, Marco 320 0725355.

R. B.

Riconoscimenti

Fans Club Ivan Balykin in festa

Mercoledì 25 Novembre presso lo storico Bar Italia, attuale sede del circolo ricreativo culturale del Centro Anziani, si è svolta la tradizionale cena del Fans Club Ivan Balykin presieduta dall'instancabile Massimo Cremonini alias "Macio". Ricordiamo che Ivan, ciclista professionista da 2 anni, nel 2016 passerà dalla RusVelo, squadra maschile russa di ciclismo, ai colori verde e nero dell'abruzzese Gm Cycling Team. Quest'anno per l'occasione si sono festeggiate anche le recenti nozze di Ivan e sua moglie Irina avvenute il 23 ottobre in Russia. Tante le squadre ciclistiche invitate alla cena dall'organizzazione, partendo dalla Ciclistica Centese dove Ivan è cresciuto professionalmente, passando per la Stella Alpina di Renazzo. La serata è stata allietata dalle voci dal vivo di Ramin e Christian e a fine serata si è svolto anche un simpatico scherzo matrimoniale facendo pedalare Ivan e Irina su un tandem a tempo di cronometro per piazza Guercino. Il Fans Club coglie l'occasione per augurare a tutta la cittadinanza Buone Feste, nella convinzione che il 2016 sia un anno pieno di successi per il nostro campione.

Speleologia

Andar per grotte

Per tutti coloro che, in provincia di Ferrara, hanno la passione per l'esplorazione delle grotte o anche solo curiosità su come si svolge una visita speleologica, il punto di ritrovo ufficiale si trova a Corporeno, dove il Centotalpe ha sede assieme alla sottosezione del CAI di Cento. Uno sport non per tutti (chi soffre di claustrofobia o ha paura del buio forse è meglio che non ci provi) ma molto affascinante e, a seconda dei livelli, adatto a qualsiasi età o prestanza fisica. **Roberto Zucchini**, responsabile del CAI Cento e del gruppo di escursioni speleologiche, spiega infatti che «*per quanto riguarda le grotte che si percorrono orizzontalmente, in piedi o in ginocchio, non serve una particolare formazione teorica, a parte le classiche raccomandazioni e i normali accorgimenti da prendere nell'utilizzo del caschetto con la luce e nell'abbigliamento. Le grotte sotterranee sono spesso molto umide e con temperature molto diverse da quelle esterne. Se invece si vogliono affrontare grotte in verticale, è necessario prima frequentare un corso che insegni a muoversi correttamente e ad utilizzare le attrezzature (corde, imbracature, guanti, cinture)*».

Presso il Gruppo speleologico di Corporeno, attivo dal 1989, è quindi possibile frequentare i corsi, a raggiungimento di un certo numero di partecipanti, tenuto da istruttori nazionali qualificati; si tratta di un corso in aula seguito da 4 o 5 uscite pratiche da svolgere presso il Parco Regionale della Vena del Gesso Romagnola o in alcune note buche in Veneto. La prossima in programma proprio sull'Appennino emiliano-romagnolo, sarà il prossimo 27 dicembre; per il 2016 sono già previste 12 uscite, con cadenza mensile, tra cui a Maggio la palestra di progressione su corda e manovre di soccorso. Per informazioni si può contattare il 347/6174235 o andare sul sito www.caicento.it

Raffaella Brandoli

Pallanuoto

Ai nastri di partenza

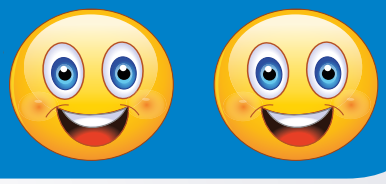
Dicembre segna l'inizio del campionato Master Uisp di pallanuoto e la squadra della Polisportiva si presenta per il 20° anno. Ricorrenza festeggiata nel migliore dei modi con l'approdo alla serie A dopo la splendida stagione scorsa in cui i biancorossi hanno vinto il campionato cadetto meritandosi la promozione. Tante novità e alcune conferme nel roster della squadra, che rispetto allo scorso anno vede alcuni abbandoni, ma anche nuove leve e alcuni innesti d'esperienza. La sfida per i centesi sarà sopportare il notevole impatto del salto di categoria, cercando di sopperire con il gioco di squadra al gap tecnico rispetto alle altre compagini.

Nonostante le difficoltà del salto di categoria, il **coach Andrea Zecchi** può essere ottimista anche per il buon risultato del tradizionale novembrino torneo di Belluno, dove la squadra ha fatto una buona figura chiudendo al 5° posto e portando a casa 2 importanti riconoscimenti: il **premio Fair Play alla squadra**, e il titolo di capocannoniere del torneo per il bomber mancino Gregorio Ardizzoni.

L'analisi del tecnico Zecchi: "*Si è trattato di un test importante per la squadra in vista dell'imminente campionato di serie A che si preannuncia durissimo, con squadre infarcite di vecchie glorie della pallanuoto emiliana che metteranno a dura prova l'entusiasmo dei miei ragazzi. Presto capiremo se siamo pronti per giocare in questa categoria, io sono fiducioso. L'obiettivo della stagione è evitare in tutti i modi la retrocessione, e ci sarà da lottare fino alla fine.*"

TROPPE OFFERTE
che disperazione!!!

CMV Energia
ti semplifica la vita



LUCE e GAS senza sorprese!

Affidati a chi ti conosce.
Vieni a trovarci a: • CENTO • BONDENO
• FERRARA • GORO
• MIRABELLO • POGGIO RENATICO
• PORTOMAGGIORE
• SANT'AGOSTINO
• SAN GIUSEPPE DI COMACCHIO
• VIGARANO MAINARDA

NUMERO VERDE 800 688 690
www.cmvenergia.it

CMV energia

Passione e ricordi vissuti da due punti di vista: il giocatore e l'allenatore

Andrea Polmonari e il calcio

Andrea Polmonari, classe 1967, ha condotto la sua carriera calcistica principalmente nel ruolo di centrocampista laterale, ma in grado di alternare diversi ruoli con duttilità. Cominciò a giocare a calcio da ragazzino nella Vigaranese con il sostegno dei genitori: "*Inizialmente*" ci racconta Andrea "*mamma temeva il rischio d'infortuni, ma ha capito che era per me una passione troppo forte per abbandonarla*". Portato da "Grillo" nella duplice veste di postino e allenatore, arrivò in U.P. Mirabello e in Vigor Pieve di Cento dove fu "*notato dal mitico osservatore*" della S.P.A.L. **Luciano Cazzanti** che lo fece approdare alle giovanili biancoazzurre. Nel vivaio spallino ebbe la fortuna di essere allenato da insegnanti del calibro di Bozzao, Pasetti e Vanzini con i quali crebbe sportivamente fino a collezionare diverse partire in Coppa Italia di Serie C (allenatore Galeone) ed esordio in prima squadra a Carrara. Sono gli anni in cui Andrea riesce a diplomarsi alla scuola media superiore, di continuo supportato dalla famiglia: "*Mio padre mi ha sempre seguito la domenica sobbarcandosi anche centinaia di km per vedermi ed era piacevole per me cercare il suo saluto in tribuna durante il riscaldamento pre-partita. Ho inoltre sempre apprezzato in lui il giudizio misurato e rispettoso nei confronti miei e dei miei compagni di squadra*". Nel 1987/88 venne ceduto al Forlì dove militò per 2 stagioni in C2; nel 1989/90 avvenne il passaggio in C1 con il Carpi dove fu notato dal Piacenza Calcio che se ne assicurò le prestazioni l'anno successivo. Chiediamo ad Andrea se si sottoponesse a qualche rito scaramantico prima dell'inizio partita; in particolare ricorda quello di "*calzare prima la scarpa sinistra*"! Nella stagione 1990/91 la vittoria del campionato gli permise di approdare in serie B

Capitano della Spal Primavera

con esordio nella partita Ancona-Piacenza. Polmonari ci racconta con entusiasmo di questi anni e del clima che si viveva: "*Il ritiro pre-campionato poteva essere pesantissimo dal punto di vista mentale perché alcuni allenatori, non avendo fiducia sulle doti morali della propria squadra (chissà se a ragione o a torto…), imponevano ritmi e orari monastici!*". Lo spogliatoio in generale era invece "*il perfetto termometro di una squadra: da ciò che succede al suo interno si capiscono molte cose della squadra stessa*". Nel novembre del 1992 ci fu il trasferimento nel Siracusa in Serie C1: nella prima partita un **grave infortunio** lo costrinse a diversi mesi d'inattività. Una volta riacquistata buona forma fisica, ricominciò a giocare dal Rimini Calcio l'anno successivo, ma il passato incidente aveva creato dubbi agli addetti ai lavori sulla possibilità che fosse in grado di tornare ad essere competitivo. All'inizio della stagione 1993/94, pertanto, non ricevette alcuna offerta e pensò seriamente di dedicarsi ad altro; invece "*Quando il quadro sembrava sempre più fosco*" spiega Andrea "*una telefonata del d.s. del Piacenza, Marchetti ex Juventus, mi prospettò la possibilità del Monopoli Calcio in Serie C2. Lì fui rilanciato agonisticamente, segnando 8 reti in 23 partite*". Il fallimento della società portò Polmonari, nella stagione 1994/95, alla **Triestina Calcio** "*nobile decaduta del calcio italiano*", in cui rimase 3 anni; periodo che l'atleta dice coincidere con le proprie migliori prestazioni sportive e con un "*legame con i tifosi e con la città che perdura tuttora*". Nel 1997/98 passò al Sandonà in Serie C2 e l'anno successivo all'Imolese in serie D con cui vinse lo spareggio per la C2 contro il Forlì. La personale carriera calcistica di Andrea Polmonari si concluse dopo aver militato nel Pro Gorizia e a Portogruaro. Nel 2001/02, ricontattato nuovamente dal talent scout Cazzanti, visse l'esperienza di **allenatore** del settore giovanile della S.P.A.L, esperimento che definisce "proficuo": "*Da allenatore ho capito che avrei dovuto avere con alcuni miei preparatori passati*

Polmonari sulla copertina della pubblicazione tifosi Triestina calcio anno 1995

un approccio di maggior dialogo e che (quasi…) nessun allenatore ti fa stare in panchina per partito preso". Infine Andrea lascia un messaggio ai giovani calciatori, cioè "*vivere con entusiasmo la propria passione*"; invita gli allenatori di qualsiasi categoria a trasmettere "*vera*" fiducia ai propri giocatori perché "*in cambio ne otterranno miglioramenti sia individuali che collettivi*"; e lancia il consiglio ai genitori di "*non alimentare tensioni nei propri figli creando aspettative da campioni del mondo*" e di mantenere "*un educato e civile comportamento in tribuna*".

Silvia Accorsi

fantasilandia.it
promozione&comunicazione
Articoli Promozionali
Vuoi fare un regalo ai tuoi clienti ?
Noi ti possiamo aiutare, contattaci.
- Servizio di consulenza e di fornitura di oggetti promozionali.
- regali d'affari, peluches.
- personalizzazione con tecniche di stampa, transfer, marcatura a caldo, incisione al laser e ricamo.
- Distributore autorizzato: BIC GRAPHIC

Telefono : 051/686.11.26 Email : info@fantasilandia.it

Polivalente

"Futura" di nome e di fatto

Il nome potrebbe far pensare a una società da poco costituita, ma in realtà la storia di Polivalente Futura è radicata da oltre 30 anni nel territorio di Finale Emilia, da quando gestivano il centro sportivo che accoglieva molte attività e un grande numero di iscritti. A causa del terremoto del 2012, che ha distrutto la struttura, l'associazione ha dovuto mettere in pausa lo sport per dedicarsi al ricollocamento dei dipendenti, alla gestione della convenzione di gestione degli impianti con la Pubblica Amministrazione e alla ricerca di nuove strutture dove ricominciare, affrontando blocchi burocratici e impedimenti di ogni genere. Da qui l'allontanamento della sezione nuoto, che ha continuato la sua avventura individualmente, e la volontà della Polivalente di guardare al futuro e ripartire il prima possibile, nei nuovi spazi attrezzati nati dalla ricostruzione post-sisma.

«*Ad oggi, Polivalente Futura conta oltre 200 soci suddivisi nelle varie attività di Karate, Judo, Calcetto femminile, Aerobica, Ginnastica posturale e Biliardo con istruttori qualificati* – afferma **Carlo Campini** segretario dell'associazione - *e vanta risultati molto importanti, rientrando nelle prime 10 società di tutta la provincia di Modena, secondo dati UISP*».

Per quanto riguarda l'aerobica dolce per la terza età, oltre ai corsi mattutini già tenuti con successo da oltre 20 anni da **Paola Breveglieri**, insegnante appassionata e attenta, partirà il 7 gennaio un nuovo corso di *Ginnastica medica e posturale*, rivolto alle persone che hanno bisogno di muoversi ma hanno difficoltà a farlo perché magari affetti da particolari problemi fisici o di salute. Con la Prof.ssa Breveglieri si potranno fare riabilitazione a seguito di interventi o cadute, rinforzo muscolare e rieducazione alla postura corretta poiché, sostiene, «*lo scopo è quello di ottenere benessere e tornare a casa col sorriso, per stare meglio dopo aver passato qualche ora in compagnia. Per evitare che ci siano imbarazzi o rinunce per senso di inadeguatezza, vorremmo creare un corso di aerobica ancora più moderata, che possa concentrarsi su problemi specifici a richiesta dei partecipanti*».

Calcio a 5

Sportivi nell'anima

Giovani, atletici e con tante idee e obiettivi da realizzare. Questa è la società Virtus Team Futsal Finale, a partire dal presidente **Roberto Tommasino**, passando per il coach **Massimo Solieri** e tutti i ragazzi della squadra. Persone impegnate non solo nel gioco del calcio a 5 ma anche nella promozione della propria squadra, dei propri colori, logo e sponsor attraverso grafiche, locandine, sito e pagina facebook sempre aggiornata. Chi lo dice che il calcio è fatto solo di tiri in porta e duro allenamento? «*E' importante per noi che la gente ci segua e venga a vedere le nostre partite* – afferma Tommasino – *non solo per orgoglio personale, ma anche per mettere in luce gli sponsor che ci supportano*».

La Società attuale nasce nel 2013 dall'incontro proprio del presidente, che gestiva l'ASD *Virtus Team* calcio femminile a 11 dal 2007, con l'allenatore mirandolese Massimo Solieri che aveva raccolto la volontà di alcuni calciatori della *Futsal Finale* di buttarsi in una nuova avventura nel calcio a 5 e tentare il passaggio da calcio amatoriale a dilettantistico. Sfida subito accettata dalla quale è nata la nuova Virtus Team Futsal Finale, grazie all'acquisita esperienza societaria e di federazione di Tommasino e a quella tecnica di Solieri.

Dopo il cambio di categoria, sempre all'interno della Lega Nazionale Dilettanti di Bologna, la Virtus ha iniziato la sua esperienza col campionato 2013/2014 in serie D ottenendo buoni risultati, soprattutto per quanto riguarda il via vai di giocatori, alcuni prestati e poi ceduti alla serie C2, e nuove leve arrivate quest'anno a completare la rosa di 14 atleti. La stagione 2015/2016, da poco iniziata, ha visto la V.T.F.F. giocare 3 partite nel campionato regionale, girone di Parma-Piacenza. Per ora i risultati sono stati altalenanti e vedono le sconfitte contro la New Life's di Pontenure e contro il Brescello, mentre rimane la bella vittoria contro il Centro Storico di Reggio Emilia. In coppa Emilia le 2 partite disputate hanno visto un pareggio all'esordio, 2-2 sempre contro il Centro Storico Reggio Emilia, e la vittoria per 4-2 contro il Reggiolo.

«*Nonostante le sconfitte, alcune davvero rocambolesche visto il gioco espresso dalla nostra formazione, siamo partiti con un bel gruppo e tutti ci impegniamo per fare le cose in maniera seria e professionale* – prosegue il Presidente – *alcuni di noi infatti si sono presi in carico ruoli importanti come Ludwig Pederzini che è Direttore Sportivo o Mattia Incerti che è Dirigente Tecnico oltre che all'inserimento del Vice Allenatore Matteo Morselli; Morselli è un allenatore di esperienza ed ha all'attivo diverse panchine in serie D oltre che una promozione avuta con il Cavezzo. Ognuno di noi mette in campo non solo le gambe ma anche le proprie predisposizioni, esperienze, inclinazioni, per fare sempre meglio*».

Pallacanestro

Meccanica Nova: tutte le novità

Pallacanestro Vigarano è una società sportiva di basket femminile nata nel 2008 che svolge la propria attività sul territorio di Vigarano Mainarda e comuni limitrofi. Con umiltà e sacrificio, tratti che distinguono da sempre il gruppo, la squadra e i dirigenti hanno ottenuto importanti risultati fino ad arrivare alla stagione attuale in A1/F.

In pochi anni la società è passata dalla serie C, campionato regionale, al massimo campionato nel 2011, segno del grande impegno e della qualità di giocatrici e allenatori. Gli eventi sismici dell'anno successivo non hanno permesso l'iscrizione alla stagione 2012/2013, ma questo piccolo freno non ha fermato le ragazze dal conquistare nuovamente la serie A1 nel 2014, e da un paio d'anni si misurano con le altre 13 migliori squadre d'Italia, pur considerando il budget ridotto di cui la società dispone in confronto a club maggiormente blasonati.
Da maggio 2015 è arrivato un forte cambiamento in tutta la Pallacanestro Vigarano, con forze nuove ed un nuovo consiglio direttivo, ora presieduto dal neo presidente **Marco Gavioli** unito al ritorno di **Emanuele Mattarelli**, già presidente in passato e del Direttore Generale **Ennio Zazzaroni** che aveva collaborato con il team nella stagione 2013/14. Importanti novità in tutte le aree della società, con la realizzazione di una nuova sede pienamente operativa in Via Roma 41 e un restyling interno ed esterno del PalaVigarano, che fanno dell'impianto un piccolo gioiello del territorio in grado di accogliere ogni domenica oltre 400 calorosi tifosi.

Si è inoltre proceduto a dare nuovo impulso al Settore Giovanile, stringendo una collaborazione con Basket Academy Mirabello di **Emanuela Benatti**, divenuta società satellite con piena responsabilità del vivaio e dell'attività di reclutamento e promozione nelle scuole. Ad oggi sfiorano i 200 tesserati, con attività in due campionati Senior (Serie C/Fem. e 1° Div. Masch) e ben 10 giovanili (U18, U16 Elite, U16, U14, U13, minibasket, scoiattoli, gazzelle, esordienti, microbasket), coprendo con i propri corsi tutte le età ed esigenze.
L'attività della prima squadra è stata affidata al nuovo Direttore Sportivo **Edoardo Gnudi**, reduce da stagioni importanti nella Libertas Bologna, mentre per la guida tecnica è arrivato **Marco Savini**, allenatore nazionale con esperienze anche in Virtus Bologna, Fortitudo Bologna, Pontevecchio, Castiglione Murri, Passalacqua Ragusa e Libertas Bk Bologna. Insieme alla società si è allestita una squadra giovane e frizzante votata al contropiede e all'esigenza di far divertire il pubblico, con l'obiettivo di continuare a mantenere la categoria il più a lungo possibile, dando però la possibilità alle giovani di emergere e mettersi in evidenza in un campionato molto competitivo come la A1.
In questa stagione, la Pallacanestro Vigarano è targata Meccanica NOVA, azienda di grande spessore di Zola Predosa (Bo) che ha creduto e legato il proprio marchio al nuovo corso della società.
L'obiettivo è fare attività in maniera corretta e sostenibile, fidelizzando il territorio all'attività della prima squadra, lavorare forte nel settore giovanile per crearsi un futuro con atlete cresciute in casa per limitare i costi di gestione, ed al contempo migliorare la propria visibilità e partecipazione sui media locali e nazionali.
Prossimo impegno in campo domenica 6 dicembre al PalaPorano di Terni contro la Ceprini Costruzioni Orvieto per la 9° Giornata di Andata.

Calcio

Lo sport come veicolo di aggregazione

Al secondo anno di attività nella Figc ma con un passato di calcio amatoriale, l'Associazione Dilettantistica di Vigarano si mette in mostra per le ottime prestazioni nel campionato 2015/2016 di 3° Categoria che li vede secondi a 4 punti dalla Bondenese «*Ci sentiamo all'altezza della situazione* – conferma il presidente della Vigarano Calcio **Fabio Bruschi** – *ed è viva la speranza di poter essere promossi in II° Categoria. Per questa stagione abbiamo avuto dei nuovi ingressi di calciatori provenienti dall'ex settore giovanile della Vigaranese, per cui ora l'80% della squadra è formata proprio da ragazzi del nostro paese, della nostra zona, con una media di età che si aggira intorno ai 25 anni. Siamo carichi e con molta voglia di giocarcela tutta!*».

La stessa carica e grande impegno Fabio e i suoi amici li mettono parallelamente anche nelle attività di svago, organizzate sotto il nome de "I ragazzi della Rondona". Oltre ai tornei e feste in musica, presentano per la seconda volta "**Il villaggio di Natale**", dopo il grande successo dello scorso anno: il **19 e 20 dicembre** quindi i paesi di Vigarano Mainarda e Vigarano Pieve parteciperanno con grande entusiasmo alla festa che coinvolge in primis i bambini, ma anche le famiglie, le attività commerciali e le associazioni di volontariato, «*per dare un segno sempre più forte di ripresa, coesione e forza di volontà; del resto il nostro motto è "sempre in guerra con la noia!"*». Ognuno contribuirà a suo modo al clima festoso dell'evento natalizio, il cui clou sarà l'addobbo dell'albero di Natale da parte dei bambini delle scuole materne che allieteranno i visitatori con una suggestiva fiaccolata e l'esecuzione dei tradizionali canti natalizi.

solidarietà

Tornano le giornate di Telethon

Marcello Fortini, coordinatore comunale Telethon a Vigarano, grazie all'aiuto dei collaboratori e al patrocinio dell'amministrazione comunale, presenterà la tre giorni vigaranese sabato 12 in conferenza stampa: il 18,19 e 20 dicembre saranno allestiti banchetti nelle piazze di Vigarano Mainarda e Vigarano Pieve (solo la mattina del 18 e 19) e presso il supermercato Conad (tutti e tre i giorni); sabato 19 alle 21 poi la "Festa d'inverno" sarà al Palavigarano, dove tutti i cittadini e amici sono invitati allo spettacolo di pattinaggio della Skate Roller di Bondeno. A fronte di una donazione di 10 euro verrà consegnato il Cuore di Cioccolato, che già l'anno scorso aveva avuto molto successo, mentre per 12 euro (e solo presso il Conad) sarà donato il piccolo peluche gufo della Trudi.

Associazioni

A Gallo, sagre e sport vanno a braccetto

A seguito del'articolo sulla Gallo Basket sul numero di novembre di Sport Comuni, completiamo il quadro della società gallese, il cui presidente è un orgoglioso **Carlo Baldissara**, partendo proprio dall'Associazione nella sua accezione totale, ovvero come gruppo di amanti dello sport, impegnati da sempre ad auto-finanziarsi tornei, squadre, attività sportive coi proventi raccolti dalle storiche sagre organizzate in paese con largo successo: dalla Sagra del Castrato e della Porchetta al Torneo di calcio Memorial "Biagio Govoni", giunto alla 28esima edizione, da non dimenticare anche l'evento "A Gallo c'è il mare" dedicato alle specialità gastronomiche ittiche, e la Festa della Birra a fine Luglio a cura degli amatori della Drink Team Gallo. «*Sono un gruppo coeso e unito, sia in senso sociale che sportivo* – conferma Baldissara – *sono infatti attualmente ben posizionati nel campionato amatoriale che stanno affrontando con molta grinta. Le novità principali di questa stagione però, le abbiamo con la G.S. Gallo Calcio che milita in I° categoria*».

La prima squadra da quest'anno è allenata dal Mister **Luciano De Furia** il quale, assieme al direttore sportivo **Gino Vaccari**, ha ridisegnato la rosa dei 22 giocatori abbassando la media di età a 24 anni e introducendo quindi molte leve attorno ai 17/18 anni, mancando il settore giovanile. «*Obiettivo della società è quello di fare comunque meglio dell'anno scorso e stare lontani dalla zona play out, ma il nostro nuovo coach è più ambizioso e vorrebbe raggiungere la zona play off, ovvero le prime 5 posizioni della classifica*»

Al momento la squadra si è misurata piuttosto bene nel disputare la Coppa Emilia, uscendo proprio poche settimane fa col Casumaro ai quarti di finale; il Campionato è stato invece più sofferto nelle prime partite, dove la G.S. Gallo non ha accumulato punti bensì 3 infortuni, che torneranno in campo probabilmente all'inizio del girone di ritorno. «*L'iniziale difficile momento ha dato però la scossa a De Furia per rivedere posizioni e ruoli dei giocatori e dare fiducia ai più giovani* – prosegue il Presidente – *questa spinta ha fruttato alla squadra 4 vittorie consecutive e ben 20 punti. A 2 giornate dalla fine del girone di andata la società si ritiene molto soddisfatta dei risultati ottenuti*».

L' A.S.D. Gruppo Sportivo Gallo 1974, nel settore ginnastica, partecipa da oltre 15 anni ai campionati di GPT, "Ginnastica per Tutti" una delle discipline sportive della Federazione Ginnastica d'Italia, assieme alla Ginnastica artistica Femminile, Maschile, Ritmica, Aerobica e Trampolino Elastico. La Ginnastica per Tutti si differenzia dalla Ginnastica artistica Femminile in alcuni attrezzi: la trave è alta 50 cm anziché 120, il volteggio viene fatto sui tappetoni al posto della tavola; per quanto riguarda il suolo e le parallele il tutto rimane identico e in più viene utilizzato un quinto attrezzo, il trampolino. Questo tipo di attività si pone come base a tutte le attività motorie, ma è anche una disciplina a sé stante che contribuisce al benessere fisico, intellettuale e sociale delle persone e che prevede un suo circuito di gare che arriva fino ai nazionali.

«*Anche quest'anno partiamo con un bel gruppo di allieve che fanno agonistica, circa 20 atlete, che vanno dagli 8 agli oltre 18 anni, ed un atleta maschio di 10 anni* - conferma **Marina Valesani**, insegnante e coordinatrice del gruppo - *Oltre al gruppo agonistico, ci sono i corsi, circa 50 allievi, suddivisi per età e per grado di apprendimento. Ora è un momento di preparazione atletica e allenamento per tutti: gli agonisti fanno 3 allenamenti da 2 ore alla settimana, i corsi invece si svolgono in 2 ore settimanali. Questi ultimi stanno già lavorando alle coreografie per il saggio finale; gli agonisti invece saranno impegnati da fine gennaio con le prime gare regionali, che si svolgeranno su 3 livelli, individuali e a squadre; chi si qualificherà, avrà l'opportunità di partecipare ai campionati nazionali di Pesaro dal 17 al 30 giugno 2016*».

Infine, torna come ogni anno il tradizionale appuntamento col **Torneo Nazionale di Basket Under 15** categoria Eccellenza, organizzato dalla Gallo Basket con il prezioso aiuto di un team di persone qualificate. La 27esima edizione si svolgerà presso la palestra di Gallo il **27, 28 e 29 dicembre**, e anche quest'anno ha ricevuto la richiesta di partecipazione di moltissime società da tutto il nord Italia.

«*Un appuntamento importante per la società* – conferma Riccardo Manservisi, Presidente – *che ci rende sempre più orgogliosi e grati a tutti coloro che si sono impegnati per l'ottima organizzazione e riuscita del torneo. Anche quest'anno ci aspettiamo tanta gente perché sarà sicuramente un evento divertente e colmo di spirito sportivo*».

Le squadre che si affronteranno nella tre giorni sono 8: Basket Bassano 1075, Basket Save My Life, Benetton Basket, Pallacanestro Reggiana, Robur et Fides, Umana Reyer, Virtus Pallacanestro Bologna e Vis 2008.

associazioni

Asd El Vive: Realtà consolidata

È ormai trascorso più di anno da quando si è costituito il nuovo Consiglio Direttivo della ASD EL VIVE di Poggio Renatico, associazione no profit nata nel 1998 e sempre attiva negli anni sul territorio poggese con proposte ludiche, ricreative, aggregative e sportive.

Tra i tanti eventi organizzati, sarà riproposta la camminata del **1° gennaio 2016** alle 15.00 in piazza a Poggio Renatico, per un percorso di 7 km che si snoderà per le via del paese e che potrà essere fatto a piedi o di corsa. Al termine sarà offerta una merenda calda per tutti i partecipanti. Per il 2016 poi l'intenzione è quella di proseguire sulle linee già tracciate e consolidate nel tempo, mantenendo la presenza sportiva nel *calcio a 5* e non meno importante le collaborazioni con le Società operanti sul territorio al fine di rendere le iniziative che saranno promosse a Poggio Renatico gradevoli e festose per tutta la comunità. Per informazioni: asdelvive@libero.it, www.parrocchiapoggiorenatico.it oppure www.comune.poggiorenatico.fe.it. **Michele Volpi**

389 53 54 571
CHIEDI UN PREVENTIVO GRATUITO!
Rag. ALESSANDRO SILVESTRI
ISCRIZIONE A.N.A.C.I.: 15604
AS
AMMINISTRAZIONI CONDOMINIALI
SERVIZI SPECIFICI PER CONDOMINI
- Amministrazione
- Consulenza Finanziaria
- Revisione dei conti
info.alesilvestri@gmail.com

È un'eco-risorsa per tutti: operatori, consumatori e ambiente

CPR SYSTEM
IL RISPARMIO INTELLIGENTE

CPR System s.c.
Sede Legale Via Verdi, 8 • 40051 Malalbergo (Bologna)
Sede Amministrativa Via Nazionale, 3 • 44028 Gallo (Ferrara)
Tel. (+39) 0532 823912 • Fax (+39) 0532 823938 • info@cprsystem.it

www.cprsystem.it

Coni In...Forma Coni In...Forma Coni In...Forma

"Legge Balduzzi" entro il 4 Febbraio bisogna adeguarsi

Manca poco per conformarsi alla legge che prevede l'obbligo del defibrillatore per le attività delle società e associazioni sportive professionistiche e dilettantistiche.
Il Decreto Ministeriale 24 aprile 2013 "***Disciplina della certificazione dell'attività sportiva non agonistica e amatoriale e linee guida sulla dotazione e l'utilizzo di defibrillatori semiautomatici e di eventuali altri dispositivi salvavita***" obbliga le società sportive dilettantistiche e quelle sportive professionistiche a dotarsi di defibrillatori semiautomatici.
Le società dilettantistiche hanno tempo entro il 04.02.2016 per adeguarsi, con oneri a carico delle società, ma queste possono associarsi se operano nello stesso impianto sportivo, oppure possono accordarsi con i gestori degli impianti perché siano questi a farsene carico.
A tal proposito il CONI di Ferrara ha accolto con vero entusiasmo il progetto di Eurocomercial (propietaria del Centro Commerciale Il Castello) di donazione al Comune di Ferrara di 25 defibrillatori (con destinazione le palestre degli istituti scolastici) e la formazione di 120 fra tecnici delle associazioni sportive e docenti utilizzatori di tali impianti.
Inoltre la beneficenza ricavata dalla prossima Befana dello Sport, in programma al Pala Hilton Pharma il prossimo 5 gennaio, avrà lo scopo di fornire l'importante strumento salva-vita negli impianti scolastici comunali ancora sprovvisti.
Dopo il 4 febbraio, l'Italia non sarà definitivamente più etichettata come un paese dove non vige la cultura sulla defibrillazione", anche grazie alle numerose iniziative di sensibilizzazione che sono state portate avanti negli anni nel nome di Vigor Bovonta, Piermario Morosini, Renato Curi e il giovanissimo Giorgio Castelli, a cui è intitolata la Fondazione che dal 2006 si batte contro questi episodi; mille atleti sono morti in 10 anni, e la rianimazione cardio-polmonare unita alla defibrillazione precoce fanno raddoppiare/triplicare le possibilità di salvezza.

Panathlon

Luciana Pareschi ancora alla presidenza

Si sono svolte venerdì 20 novembre presso il ristorante Archibugio di Ferrara le elezioni per il rinnovo delle cariche associative del Panathlon Club di Ferrara in vista del binennio 2016-17. La presidente uscente ha riassunto in una breve relazione i punti fondamentali del suo primo mandato, durante il quale si sono svolti i festeggiamenti per il 60° anno di attività del Club, prima di procedere alle operazioni di voto. Dagli scrutini è emersa la riconferma alla presidenza di **Luciana Boschetti Pareschi** e la nomina del nuovo consiglio direttivo, dei revisori dei conti e del collegio arbitrale. Ecco gli eletti:
Presidente: Luciana Boschetti Pareschi
Consiglio direttivo: Bozzi, Bistrot, Conti, Dionisi, Guidetti, Manservisi, Minarelli, Rambaldi, Travagli
Revisori contabili: Carrà, Cellini, Pesci (Zucchi, Cantelli)
Collegio arbitrale: Brighi, Bresadola, Vezzani (Rosato, Rossi)
Per avere maggiori informazioni sul Panathlon Club Ferrara si può cercare la pagina del club nel sito www.panathlon.net oppure la pagina FB Panathlon Club Ferrara.

A dx Luciana Boschetti Pareschi

Caldaie, scattano le sanzioni: ecco chi rischia

In inverno il miglior alleato contro il freddo nelle nostre case è la caldaia. È necessario provvedere alla sua manutenzione, per il buon funzionamento, per la sicurezza dell'abitazione e il risparmio, ma ricordiamo che è anche obbligatorio per legge, pena sanzioni che possono andare dai 500 ai 3000 euro. Secondo la normativa vigente e le disposizioni regionali, il bollino "calore pulito", da applicare sul libretto d'impianto (termico di climatizzazione e produzione di acqua calda) va rinnovato mediante controlli tecnici ogni due anni per le caldaie a gas.
Se non avete ancora effettuato il controllo è bene provvedere al rinnovo contattando il vostro tecnico di fiducia.
Manuele Zappaterra, Riccardo Mantovani e Cristiano Formigoni dell'impresa Errebiemme Service, sono specializzati nell'assistenza e manutenzione di caldaie, stufe a pellet e condizionatori.
La qualità aggiunta dell'azienda sta nella sua caratteristica di valorizzazione del made in Italy, dal momento che i prodotti su cui viene offerta assistenza provengono tutti da stimate fabbriche di produzione italiane. Errebiemme è quindi la risposta giusta per il territorio di Bondeno, Cento e Ferrara, reperibile anche il sabato e la domenica.

Da sx Cristiano Formigoni, Riccardo Mantovani e Manuele Zappaterra.

ERREBIEMME SERVICE S.N.C.
Via Turati, 6 – 44012
Bondeno (Ferrara)
Tel. 0532 892831
Cell. 340 1048134
E-mail: errebiemmefe@gmail.com
Reperibilità sabato e domenica

Consulenti del lavoro, come si è evoluta la professione

Martedì 24 novembre presso la Camera di Commercio di Ferrara si è tenuto il workshop "*Il mercato del lavoro tra riforme e semplificazioni: riflessioni con i Consulenti del Lavoro sulle più recenti novità legislative*", occasione per commemorare il **50° anniversario dell'insediamento dell'Ordine dei CDL**. Erano presenti molte delle autorità locali. I lavori sono stati aperti dal discorso di **Nicoletta Meloncelli,** Presidente del'Ordine Provinciale Consulenti del Lavoro di Ferrara, che ha ben riassunto passato presente e futuro della categoria dei Cdl con mirate riflessioni socio-economiche.
Dal 1979 ad oggi gli iscritti sono notevolmente aumentati, e solo in **provincia di Ferrara si contano 73 Consulenti** del Lavoro e 4 praticanti. La dott.ssa Meloncelli ha ricordato quanto i tempi siano cambiati dal punto di vista della ricerca di profili professionali e anche dal punto di vista dei valori, modelli ed esigenze dei lavoratori stessi, al punto che le aziende faticano a trovare personale qualificato nonostante l'ampia disoccupazione. Tuttavia, dati confortanti arrivano dall'Osservatorio provinciale delle assunzioni, grazie anche alle novità portate dal Jobs Act come l'esonero triennale contributivo per i contratti a tempo indeterminato.
Sul territorio, nell'ultimo decennio, le aziende manifatturiere sono diminuite del 30%, infatti le figure più richieste rimangono quelle circoscritte all'agricoltura e ai servizi; «*compito dei Consulenti del lavoro, forti della loro conoscenza del mercato e del proprio territorio, è quello di sostenere le imprese nel processo di adeguamento della propria organizzazione e nell'aiuto a rispondere alle sfide di ogni giorni*». Per fare questo, la professione de Consulente deve guardare al futuro e mettere in rete le proprie competenze con altri professionisti degli ambiti sociale, economico e giuridico, favorendo quindi la nascita di Società Tra Professionisti.

La Porcheide

del marchese Scipione Sacrati Giraldi

Alcune notizie di approfondimento sul testo oggetto dell'incontro presso il Liceo "L. Ariosto" di Ferrara: "*La Porcheide*". Si tratta di un poemetto aulico, inedito manoscritto fino al 1983 quando l'Accademia Italiana della Cucina ne diede pubblicazione in copie numerate a cura della delegazione di Ferrara. L'originale del testo è conservato presso la Biblioteca Comunale Ariostea ed è attribuito al marchese Scipione Sacrati Giraldi, giudice dei savi e magistrato delle acque vissuto nel palazzo Prosperi-Sacrati (adiacente al liceo) durante il XVIII secolo (morto con probabilità nel 1733). Dalla prefazione a cura dell'Accademia della Cucina, leggiamo che i suoi biografi dell'epoca lo segnalarono come grande erudito, esercitato nelle opere di eloquenza e di poesia, in linea con l'epoca in cui visse caratterizzata dalla moda e dai gusti di un verseggiare fatto per divertirsi. "*La Porcheide*" rientra in questo genere di composizioni: un ditirambo che anticamente rappresentava una forma di canto corale in onore di Dioniso, quindi molto legato alla consumazione del vino, una danza collettiva fatta di musica e poesia che drammatizzava le vicende della vita del dio. Nel tempo si perse il riferimento concreto a Dioniso, ma permase il carattere di gioco, il metro vario e il ritmo concitato. "*La Porcheide*" del marchese, dedicata ad una "*Bella Dama*" si lega al tema della preparazione del maiale, come lascia intendere il titolo, e al detto popolare che di lui "*non si butta via niente*". Si colloca su un filone letterario già affrontato a varie riprese – uno per tutti "*L'eccellenza et trionfo del porco*" di Giulio Cesare Croce del 1594 – e potrebbe aver anticipato la successiva *Salameide* dello storico erudito ferrarese Antonio Frizzi. Di alcuni passi della Porcheide verrà data lettura il prossimo 11 dicembre di fronte ad alcune classi del Liceo "L. Ariosto" su progetto dell'Associazione Arch'è, la quale lo riproporrà in forma diversa anche durante il consueto appuntamento di Trekking Urbano previsto per il mese di febbraio.

Trekking Urbano con Arch'è
Foto di Massimo Calabresi

Silvia Accorsi

Tra le iniziative natalizie, non dimenticare...

Concerti e spettacoli musicali sono ovunque il cuore dei festeggiamenti natalizi.
A tale proposito, nel programma di iniziative di Casumaro non poteva mancare il tradizionale appuntamento con il ***Concerto di Natale,*** che quest'anno si terrà **domenica 20 dicembre,** ore 21.00 presso la Sala Polivalente Parrocchiale. All'evento parteciperanno la Filarmonica G.Verdi di Scortichino e la Corale di Bondeno con la soprano Rita Molinari. L'ingresso è a offerta libera e il ricavato sarà devoluto alla Parrocchia di Bondeno da destinare ai restauri nel Duomo.

Altro evento imperdibile il **4 gennaio** alle ore 20.30, al Teatro Nuovo di Ferrara, dove andrà in scena ***"Ferrara Christmas Pop"***, kermesse musicale sponsorizzata da Vassalli Bakery che vedrà grandi protagonisti come Vittorio Matteucci, Diego Basso, Luisa Corna e Andrea Poltronieri, per una serata di musica e spettacolo assieme all'Orchestra Città di Ferrara e all'Orchestra Ritmico Sinfonica Italiana accompagnate dalla Art Voice Academy. Presenta Adriano Facchini.

Il **5 gennaio** alle ore 20 al Pala Hilton Pharma di Ferrara ritorna anche ***La Befana dello Sport,*** manifestazione che da 25 anni mette insieme spettacolo, sport e solidarietà. All'evento parteciperanno anche molti campioni dello sport ferrarese, e tutti i bambini riceveranno in omaggio la tradizionale calza con dolcetti. Il ricavato della serata sarà utilizzato per l'acquisto di defibrillatori per gli impianti sportivi scolastici. www.befanadellosport.it

Non proprio spettacolo ma evento natalizio legato allo sport, segnaliamo **giovedì 17 dicembre** alle ore 17.00 al Villaggio Natalizio in piazza Trento Trieste a Ferrara, ***"Un Natale Sportivo"*** con l'animazione degli atleti di molte associazioni sportive del territorio, che successivamente incontreranno i tifosi per una foto ricordo davanti all'Albero di Natale in vetro di Murano e distribuiranno omaggi ai più piccoli.

curiosando

Racconti sotto l'albero

Da poche settimane è stato presentato il volumetto "Nicola che salva il Natale", scritto dal presidente dell'Associazione centese "Mattia e i suoi amici" Marco Cevolani e illustrato da Anna Pisani.
Si tratta di una filastrocca dove si narra l'avventura di Nicola, un orfano, che aiuta Babbo Natale a ritrovare le sue renne, salvando così la festa più bella dell'anno. Il ricavato delle vendite del libro, stampato a spese dell'Associazione, sarà utilizzato per un progetto ambizioso e altrettanto importante: un parco giochi per bambini disabili a Cento, idea nata assieme agli amici del Gruppo Verde di Corporeno.
Per acquistare il libro, perfetto regalo natalizio per per i più piccoli, è possibile contattate l'Associazione via e- mail associazione.mattia@libero.it , telefonicamente al 3317070613 o recandosi in sede in via Gennari, dove da poco ha aperto anche la Biblioteca di Mattia, uno spazio aperto a tutti con oltre 300 libri per bambini e ragazzi.

coopgiuliobellini
COLTIVIAMO INNOVAZIONE
ALBAVERDE

- Manutenzione e gestione Impianti Sportivi
- Fattoria Didattica Corte Zanluca per visite, meeting e conferenze
- Progettazione e manutenzione verde pubblico e privato
- Conduzione terreni propri e di terzi
- Garden per la vendita di piante
- Punto vendita di Ortofrutta
- Commercializzazione dei Vini della Tenuta Garusola

Sala Conferenze - Corte Zanluca

Corte Zanluca

Garden e Punto Vendita Ortofrutta: Via Virgiliana, 319 B - Burana di Bondeno (FE) - Tel. 0532.880730

a cura del Prof. Alessandro Lazzarini

Rimedi naturali contro il dolore

Il dolore esprime la propria carica in un contesto di ordine temporale attraverso precise modalità che variano in relazione alla natura dei soggetti. Le persone per indole più pazienti (dal latino "*patiens-entis*", part. pres. di "*pati*" soffrire, sopportare) si saranno certamente accorte che la fastidiosa sintomatologia perde molte volte l'originario vigore semplicemente lasciando trascorrere un po' di tempo; il fatto è riscontrabile anche in coloro che non hanno avuto modo di partecipare a specifici corsi miranti a gestire la spiacevole emergenza. Al fine di quantificare l'entità del malanno si stimano precisi sistemi di valutazione, soprattutto apposite "*scale*": l'esaminando (escludendo bambini e chi è affetto da gravi disturbi mentali) si esprime apprezzando il grado di intensità dando un giudizio o assegnando un voto da 0 a 10 . Altri strumenti prevedono la somministrazione di questionari: anche con questa metodica si potranno stabilire l'intensità, la qualità e la precisa localizzazione della fonte dolorosa. Interessante è comunque notare che spesso i tempi della guarigione risultano essere determinanti in rapporto al numero dei giorni successivi all'infausto evento, talvolta in modo indipendente dalle cure attivate. Diverse patologie, soprattutto quelle a carico dell'apparato locomotore, tendono a diminuire l'intrinseca intensità dolorosa senza il diretto intervento di una delle tante figure che oggigiorno gravitano nell'orbita del paziente. (Non è neppure infrequente sentirsi meglio nella sala d'aspetto dell'ambulatorio prima di effettuare la visita). Questi, molto semplicemente, dovrà cercare di vivere il periodo "*no*" in maniera positiva, evitando di appoggiarsi oltre misura agli altri, magari sfruttando l'occasione per pensare, leggere, scrivere, fare riflessioni sulla propria vita passata, presente e futura. Il ritmo frenetico attuale della nostra esistenza è purtroppo in contrasto con tutto ciò; a tal proposito è necessario ricordare che nelle parti più disagiate del mondo buona parte della popolazione non si trova nelle condizioni di poter reperire in fretta un medico. Questa gente lo sa e si adegua, dimostrando contestualmente di comprendere appieno l'importanza dello scorrere del tempo, aspettando diligentemente il proprio turno. Chiaramente non possiamo dissertare solo di tempi di attesa nella nostra esposizione.

In un contesto più ampio, infatti, oltre alle convenzionali terapie farmacologiche e strumentali si possono anche proporre differenti esercitazioni rivolte sia a livello psichico che fisico. Nell'ampio panorama delle dinamiche che da alcuni decenni vengono presentate (Yoga, meditazione, training autogeno, tai chi, reiki, ecc) e di cui tanto si è detto e scritto, vale la pena fissare l'attenzione su una nuova disciplina denominata "**Fisioanalogia**" (dal greco "*fisio*", natura, e analogia, "*Anà Logos*", oltre la logica, senza la parola, tornare alle origini, venire fuori, similitudine, risorgere...). La proposta che sarà esaminata muove dal presupposto di fondo che lo stato di malattia, sintomatologia dolorosa compresa, si aggancia comunque ad una particolare condizione di conflitto vissuta nell'intimo di noi stessi. Da qui facilmente si viene a creare un disequilibrio tra le due entità (razionale ed emozionale) costituenti la mente; il fatto può portare a far emergere situazioni di disagio comportamentale (attacchi di panico, fobie, ansie, ecc) nonchè somatizzazioni a livello fisico (dolori localizzati in varie parti del corpo). La fisioanalogia punta alla ricerca delle cause che hanno generato lo stato di difficoltà andando a scandagliare il passato emozionale dell'individuo. L'analogista è il professionista che studia le leggi e le regole che sovrintendono i linguaggi emotivi e le dinamiche sistemiche dell'uomo mediante l'applicazione di tecniche proprie dell'ipnosi dinamica, della comunicazione analogica non verbale e della filosofia analogica. La successiva decodifica del linguaggio non verbale trasmette in maniera organica precise esigenze site nella nostra parte più profonda offrendo la possibilità al soggetto di approdare ad un alto livello di conoscenza interiore. In questo modo si potranno conoscere peculiari aspetti che ci consentiranno di affrontare con maggior equilibrio situazioni di difficoltà con noi stessi e con gli altri.

ale.lazzarini@virgilio.it

a cura della Dott.ssa Emilia Barabani

Omeopatia: illusione o realtà?

Dubbi, pregiudizi, ma soprattutto tanta confusione e scarsa conoscenza affollano questa disciplina che, nata in Germania nell'800 dalle attente osservazioni del medico Samuel Hanemann, ha evidenziato come ciò che cura un sintomo nel malato è esattamente ciò che produce lo stesso sintomo nel soggetto sano. Ad esempio, il veleno dell'ape (Apis), se assunto omeopatizzato (cioè diluito e dinamizzato), cura i ponfi ed il prurito causati da punture di insetti o altri allergeni.

Qui l'intuizione geniale di Hanemann: un principio attivo tossico diventa innocuo, diluendolo e diventa addirittura curativo dinamizzandolo, attraverso ripetuti scuotimenti che ne esaltino la specifica componente energetica, consentendo all'organismo malato di recuperare quelle risorse, necessarie alla propria naturale **autoguarigione**. La cura omeopatica quindi non si oppone al sintomo, ma lo asseconda per una migliore risoluzione. In situazioni gravi è però opportuno usare il farmaco tradizionale, integrandolo con la cura omeopatica per riattivare le risorse scarse dell'organismo, consentendo una più rapida guarigione senza ricadute.

In ogni età e condizione, comprese l'età pediatrica, la gravidanza e l'allattamento, fino all'età avanzata, il preparato omeopatico può produrre grande beneficio, se scelto correttamente e comunque senza escludere mai la diagnosi medica.

Acqua fresca? Certo, l'acqua è la componente fondamentale per la diluizione del principio attivo, ma il resto, l'energia prodotta dalla dinamizzazione, è molto di più ai fini terapeutici!

Placebo? No certamente, visto che animali e bambini anche molto piccoli, non consapevoli della cura omeopatica in atto, rispondono particolarmente bene, spesso anche meglio degli adulti.

Dunque: illusione o realtà? A voi la risposta, senza pregiudizi!

FARMACIA B.V. ADDOLORATA
BONDENO Via de Amicis, 22 - Tel. 0532 893020
farmaciadelladdolorata@gmail.com : Farmacia B.V. Addolorata Bondeno

a cura del Dott. Zucchini Nicola

Quelle strane macchie bianche...

Spesso ci preoccupiamo dei denti giallognoli a causa dell'assunzione di caffè o del fumo di sigaretta, ma bisogna prestare attenzione anche alle macchie bianche, cosiddette "white spots", lesioni che possono comparire sulla superficie vestibolare dei denti.

Si tratta, di fatto, di lesioni cariose dello smalto allo stadio iniziale e la loro insorgenza avviene diffusamente durante e dopo la terapia ortodontica fissa, o anche per mancanza di fluoro e fosfato dovuto a periodi di malattia; lo smalto tende a demineralizzarsi o decalcificarsi assumendo un colorito lattiginoso e opaco. Oltre al fattore colore, il rischio è quello della compromessa integrità dello smalto che, se trascurato, può evolvere in una forma di carie più grave, rovinando così sorriso e salute. Le white spots possono essere eliminate tramite trattamenti di remineralizzazione o rimosse in seduta di igiene e la zona ricostruita mediante una resina composita di croma adeguato.

Se le macchiette bianche compaiono invece da bambini, le cause possono essere due: eccesso di fluoro o il trauma al dente deciduo durante la primissima infanzia. Il fluoro di per sé è un elemento utile alla formazione del dente del bambino, tuttavia se in eccedenza (si parla di fluorosi dentale), può interrompere la formazione dello smalto in età di sviluppo dei denti, causando questo tipico difetto estetico. Allo stesso modo, se il dente da latte riceve un trauma, esso si può ripercuotere sulla gemma del dente permanente che si sta formando dentro l'osso; tale dente potrà quindi presentare macchie bianche o deformazione della corona. L'ipoplasia dentale è da tenere strettamente sotto controllo ed eventualmente da restaurare in maniera diretta o indiretta con otturazioni o protesi.

STUDIO DENTISTICO ZUCCHINI DOTT. NICOLA
SANT'AGOSTINO Piazza Pertini 16 Tel. 0532-350861
CASTEL MAGGIORE Via 4 Novembre 4 Tel. 051-714862

"Proteggersi sempre. Discriminare mai"

La Giornata Mondiale del 1° Dicembre a Ferrara è Write Aids 2015 I dati su Hiv e Aids

WRITE AIDS IN PRIMO PIANO DAL 2009. La Commissione Interaziendale Azienda Ospedaliero Universitaria-Ausl di Ferrara, dal 2009 è impegnata con il sostegno del Comune di Ferrara e dell'Avis nel progetto "Write Aids", che si presenta all'appuntamento del 1° Dicembre con il consueto incontro con studenti e insegnanti, quest'anno con gli Istituti Tecnico e Professionale Superiore Luigi Einaudi, il Liceo Artistico Dosso Dossi, e lo IAL Formazione Professionale. Nel corso della presentazione, tutti gli interventi dei relatori, con diverse sfumature, hanno ribadito l'esigenza di una maggiore informazione e incisività delle azioni: dalla comunicazione alla prevenzione, per diffondere la consapevolezza di una malattia correlata a stili di vita sessuale ad alto rischio.

LA NOVITÀ DEL PROGRAMMA 2015. Otre la diffusione in streaming sul web dell'incontro con gli studenti, quest'anno, il programma si è arricchito del sito **www.writeaids.it** e di due eventi "post 1° Dicembre":

- **Sabato 5, una giornata d'informazione per tutti i cittadini** con il TEST DAY HIV. Punto Informativo e Test. In collaborazione con AVIS predisposto in Piazza Municipale dove è anche possibile sottoporsi -gratuitamente e nella massima riservatezza- al "test salivare" per la diagnosi Hiv.
- **Domenica 6, alle ore 10: "5K for Aids"** la camminata della salute, non competitiva, aperta a tutti, con partenza da Largo Castello e percorso per le vie del centro della città di Ferrara.

AIDS 2015. La diagnosi d'infezione da Hiv si mantiene stabile: 372 nuovi casi nel 2014 rispetto ai 354 del 2013. Questi sono i dati disponibili per l'Emilia Romagna in occasione della Giornata mondiale per la lotta all'Aids, Martedì 1° dicembre, ed ha ribadito lo slogan, *"Proteggersi sempre. Discriminare mai"*, ideato per contrastare, da un lato, la sottovalutazione del rischio e, dall'altro, lo stigma, il pregiudizio e la discriminazione nei confronti di chi è sieropositivo o malato di Aids.

LA LOTTA ALL'AIDS NON È FINITA

Non bisogna abbassare la guardia, perché il rischio è sempre presente e riguarda tutti.

I DATI 2014 SULLE INFEZIONI DA HIV A FERRARA

A Ferrara, nel 2014 si sono registrati 21 nuovi casi che si aggiungono ai circa 600 pazienti seguiti dall'Ambulatorio HIV-AIDS del servizio malattie infettive dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Ferrara con un costo di quasi 4 milioni di euro a carico della servizio sanitario pubblico. C'è ancora poca consapevolezza sul fatto che una diagnosi tardiva non permette di accedere tempestivamente alle terapie antiretrovirali e ne riduce l'efficacia.

TUTTE LE INIZIATIVE REGIONALI. Sono sul portale del Servizio Sanitario Regionale **www.saluter.it** Il sito internet **www.helpaids.it** è, invece, dedicato al tema e offre, **nel rispetto dell'anonimato, risposte e consulenze** con un'equipe di infettivologi, psicologi, ginecologi e ostetriche.

Il Numero Verde Aids 800 856080 è attivo dal Lunedì al Venerdì dalle 14 alle 18; il Lunedì anche 9 -12

La giornata in streaming web sono disponibili sul giornale on line Ferrara By Night: *livetv.ferrarabynight.com*

La Campagna HIV/AIDS 2015 della regione Emilia Romagna dedica particolare attenzione al contrasto dello stigma, il pregiudizio nei confronti delle persone sieropositive o malate di Aids.

InformaSalute
Periodico dell'Azienda USL di Ferrara
A cura dell'Ufficio Stampa e Comunicazione
In redazione: S. Beccari, R. Forni, I. Masina
Tel. 0532 235.672 / 872 / 308
e-mail: comunicazione@ausl.fe.it

BREGOLI Group srl
Vi augura
Buon Natale
e un Sereno
Anno Nuovo
JCB
STILL
Hybrid
BREGOLI Group srl
CARRELLI ELEVATORI E MACCHINE MOVIMENTO TERRA
VENDITA
NOLEGGIO
ASSISTENZA
OM
STILL
JCB
VIA G. ROSSA, 31 - BONDENO (FE) - 0532 898076
www.bregoligroup.com