Visita il nuovo sito
civettamovie.it

Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in A.P. - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 1, CN/FE

Sport, Alimentazione, Salute, Storia, Passioni, Socialità e Sostenibilità

Sportcomuni
il mensile del territorio

DIFFUSIONE GRATUITA

Anno XIII - N° 5 MAGGIO 2019 Finito di stampare il 09/052019

CIVETTA MOVIE
PRODUZIONE VIDEO

Distribuito nei territori di: Bondeno, Castello d'Argile, Cento, Felonica, Ferrara, Ficarolo, Finale Emilia, Malalbergo, Pieve di Cento, Poggio Renatico, Terre del Reno, Vigarano Mainarda

LESSI, HO LETTO, LEGGO: "modi e tempi" di *leggere* li decidi tu

«In tutta la mia vita ho letto soltanto Pinocchio» aveva sempre detto Nonno. Ma quel giorno, mentre Nipotina faceva il sonnellino pomeridiano, si era ritrovato in mano un libro, quello che aveva appena richiuso dopo averglielo raccontato: *Alice Cascherina*, di Gianni Rodari. Gli veniva un po' da ridere per quel titolo e per averlo letto! Pensava ai suoi amici del bar e a come avrebbero riso anche loro se lo avessero sorpreso in quel momento di tenerezza... tenerezza? Un'emozione sconosciuta o mai espressa. Nonno pensava anche che in fondo ne aveva già letti altri di questi libricini, anzi molti di più e poi cartonati illustrati, fumetti della Pimpa e della sua rivale Peppa Pig. Allora adesso poteva definirsi addirittura un lettore? Ma no, solo un nonno che le prova tutte per far felice la sua nipotina; che bella età. «Una volta in edicola c'era Tiramolla...» ecco un ricordo di un'altra lettura, passata, che però gli fece venire in mente anche il suo amato Dylan Dog: nell'armadio conservava ancora qualche copia del fumetto serie horror più cult d'Italia, ne aveva una collezione intera, che in parte il suo senso pratico l'aveva indotto a vendere presso qualche mercatino specializzato. Ebbene sì: ci fu un periodo in cui anche Nonno aveva letto con frequenza e soltanto per sé. Tra principesse e draghi, pigiamini e animali parlanti, Nonno riscoprì le sue passioni e ad esse riprese a dedicarsi, in attesa dell'arrivo di Nipotina...

... e vissero ancora più felici e più contenti, potrebbe terminare questa storia che ci mostra il piacere della lettura ad ogni età. Specialmente vuole sottolineare che non c'è un genere preciso per cui un lettore possa definirsi tale; la varietà di temi, argomenti, formati, tipologia di carta, lunghezza del testo, autori, parole, virgole e spazi bianchi sono infiniti. C'è un periodo, per chi può compiere gli studi fino all'università, in cui le letture vengono pilotate: pietre miliari della nostra letteratura ci sono apparse come macigni sulle spalle da cui liberarsi il prima possibile; un testo in greco o un sussidio di diritto privato non ci hanno sempre fatto dire che leggere fosse l'occupazione più allegra cui dedicarsi. Ma il bello è che, lasciando la porta aperta e mantenendo viva la nostra curiosità, potremo riscoprire o trovare quello che realmente fa per noi, fossero thriller, ricette di cucina, fumetti, storie di paura, saggi storici, raccolte di barzellette sgrammaticate (faranno ridere se la grammatica la conosciamo!) poesie, romanzi rosa e di tutti gli altri colori (perché la vita è piena di colori). Fino agli albi di sole illustrazioni, da cui l'immaginazione parte e legge ogni volta una fiaba diversa.

Salone Internazionale del Libro - Torino - dal 9 al 13 maggio 2019

Un libro te lo puoi comprare dal libraio di fiducia ma se sei timido, nelle grandi catene puoi andarlo a scegliere girando finché vuoi in tutte le sezioni e leggerti il retrocopertina di tutti e poi prendere "la taglia" che ti sta meglio, come fosse un vestito; un libro te lo possono consigliare, regalare, prestare... Un libro, una rivista, un giornale... li puoi leggere ovunque: in biblioteca, in libreria, a scuola, a casa (con le dovute specifiche: sul divano, a letto, in bagno, in cucina, nel corridoio... a ogni posto puoi anche cambiare argomento, tipo *Lady Chatterley* sul cuscino, *I love shopping* sulla scrivania di fronte al pc con carta di credito, *Cari mostri* ovunque lo leggi fa paura!...). Un libro può essere ascoltato, prima che letto, presentato in un locale pubblico, in palestra, al ristorante, al parco... Puoi leggere per 5 minuti o per ore e ore. C'è la lettura per obbligo, per svago, per sapere, per svagarsi imparando, per imparare svagandosi, per informarsi, conoscere, apprendere, ridere, piangere, angosciarsi, liberarsi, ritrovarsi, interrogarsi, acquietarsi.

Da quando Daniel Pennac, nel suo *Come un romanzo*, ha messo per iscritto tutti i principali diritti del lettore, tra cui anche quello di saltare pagine, non finire un libro o non leggere proprio, siamo assolutamente tutelati in tutto e per tutto! Se poi oltre alla voglia di leggere ti viene anche voglia di scrivere è la fine! O un solleticante inizio.

Silvia Accorsi

Registrazione del tribunale di Ferrara n.1 del 03/01/2007 Iscrizione al ROC n. 15004
Diffusione gratuita, abbonamento gratuito.
Rimborso spese di spedizione € 19,00 annue.

Editore: Gruppo Lumi s.r.l.
Viale Matteotti, 17 - 44012 Bondeno (FE)
Tel. 0532.894142 Fax: 0532.458098
info@gruppolumi.it - www.gruppolumi.it
f: Sport Comuni

Direttore responsabile: Alberto Lazzarini.
Caporedattore: Gabriele Manservisi.
In redazione: Adriano Facchini, Alberto Alvoni, Alessandro Lazzarini, Alvaro Vaccarella, Daniele Biancardi, Dugles Boccafogli, Katia Minarelli, Isabella Masina, Marisa Antollovich, Monica Mantovani, Riccardo Forni, Rita Molinari, Sara Zapparoli, Simonetta Beccari, Silvia Accorsi, Vincenzo Brandolini.
Hanno collaborato:
Andrea Grossi, Carlo Lodi, Eleonora Belletti, Emanuela Napoli, Fabio Manzi, Giuseppe Ilacqua, Marianna Forni, Mirko Rimessi, Paolo Franceschini, Roberto Michelini, Rosario Nasca, Serenella Dalolio, Silvana Onofri, Silvia Montanari, Simonetta Costa
Redazione, grafica, stampa:
Viale Matteotti, 17 - Bondeno (FE).
Redazione: redazione@sportcomuni.it
Grafica: grafica@sportcomuni.it
Per la tua pubblicità contattaci a:
comunicazione@gruppolumi.it
spot@sportcomuni.it - tel. 0532 - 894142

Questo periodico è aperto a quanti desiderino collaborarvi ai sensi dell'art. 21 della Costituzione della Repubblica Italiana che così dispone: "Tutti hanno diritto di manifestare il proprio pensiero con la parola, lo scritto e ogni mezzo di diffusione". La pubblicazione degli scritti è subordinata all'insindacabile giudizio della Redazione; in ogni caso, non costituisce alcun rapporto di collaborazione con la testata e, quindi, deve intendersi prestata a titolo gratuito. Notizie, articoli, fotografie, composizioni artistiche e materiali redazionali inviati al giornale, anche se non pubblicati, non verranno restituiti.
N.B. Si declina qualsiasi responsabilità per eventuali errori, imprecisioni e omissioni che potranno essere presenti nella pubblicazione. Qualora dovessero essere segnalati degli errori, si provvederà a evidenziarli tramite un'errata corrige alla prima pubblicazione utile.

Sotto l'Alto Patrocinio di: Ministero delle Politiche Giovanili e Attività Sportive, Provincia di Ferrara, Ferrara terra e acqua, C.O.N.I. Ferrara, Panathlon International, ANAOAI (Associazione Nazionali Atleti Olimpici Azzurri d'Italia), UNASCI (Unione Nazionale Associazioni Sportive Centenarie Italiane), C.S.I. Ferrara, U.S.S.I, Comuni di: Bondeno, Cento, Ferrara, Poggio Renatico e Vigarano Mainarda.

POGAS Politiche Giovanili e Attività Sportive · Provincia di Ferrara · Comune di Ferrara · Comune di Bondeno · Comune di Cento · Comune di Mirabello · Comune di Sant'Agostino · Comune di Vigarano Mainarda · Comune di Poggio Renatico · CONI · USSI Unione Stampa Sportiva Italiana · Ferrara terra e acqua · UNASCI

Gruppo Lumi — Editoria, Comunicazione, Eventi, Pubblicità

Questo periodico è associato all'Unione Stampa Periodica Italiana

Questo giornale è stato stampato interamente su carta riciclata

SPORT COMUNI È DISTRIBUITO GRATUITAMENTE PRESSO LE MIGLIORI EDICOLE, FARMACIE, CENTRI SPORTIVI (PALESTRE, PISCINE, CAMPI SPORTIVI...) E LE SCUOLE DEI TERRITORI DI FERRARA, BONDENO, CENTO, MIRABELLO, POGGIO RENATICO, SANT'AGOSTINO, VIGARANO MAINARDA, PIEVE DI CENTO, CASTELLO D'ARGILE, SAN MATTEO DELLA DECIMA, FINALE EMILIA, FELONICA, FICAROLO E MALALBERGO

Progetti *di Silvia Accorsi*

Grande festa sull'Everest e rientro

Franceschini saluta Ferrara dalla vetta nepalese

Paolo Franceschini ha raggiunto il Campo Base Everest mantenendo fede al suo proposito di cimentarsi nello **spettacolo comico-sostenibile più alto del mondo**, precisamente dove ha sede il Laboratorio Internazionale Piramide che ha ospitato numerose missioni scientifiche in materia di cambiamenti climatici e sostenibilità ambientale.

Il 25 aprile si è esibito davanti a un pubblico eterogeneo (italiani, nepalesi, indiani, israeliani e neozelandesi), all'altezza di 5270 metri sul livello del mare. Raccogliamo qualche battuta direttamente dal "comicista" che ha raggiunto la quota con la fedele mtb sventolando la sciarpa della Spal:

«Arrivare all'EBC [Everest Base Camp] è stata una faticaccia perché, anche se già ne eravamo consapevoli, è un percorso di trekking e non adatto alle bici che, per questo motivo, ci siamo caricate in spalla per buona parte del percorso. E man mano che si sale l'ossigeno cala e la fatica aumenta. Stiamo dormendo in *lodge* dove non c'è riscaldamento e di notte si dorme sotto zero. Fa freddo ma almeno c'è sempre il sole (fino a metà giornata perché poi puntuale arrivano nuvole e a volte neve). Lungo il percorso siamo diventati gli idoli di tutti che non credevano potessimo fare realmente sta cosa in bici!

ha visto impegnato a piedi e in bicicletta in un percorso impervio sotto tanti punti di vista, tra tante risate ma anche non poche difficoltà.

In patria lo aspetta il prosieguo del progetto di valorizzazione dell'Emilia Romagna...

Arrivati all'EBC il clima è cambiato mille volte e quando ho iniziato io non c'era nemmeno vento. Appena finito ha iniziato la neve!

La misura ufficiale l'ho presa grazie alla testimonianza di Kami Rita [Sherpa], Guinness World Recordman di scalate sull'Everest [ripartito nella notte per la 23ª ascesa], che ho conosciuto un paio di giorni prima casualmente in un lodge ed è venuto a vedere [il mio] show. Stamattina abbiamo iniziato l'ascesa e prima di partire abbiamo salutato l'Everest all'alba».

In attesa che il direttivo del World Guinness Record valuti la documentazione e ufficializzi lo show come lo spettacolo comico-sostenibile più alto del mondo, Paolo è già tornato da questa speciale esperienza (precisamente il giorno 6 maggio) che lo

Per avere maggiori informazioni per ospitare una tappa del tour o diventare partner del progetto ottenendo visibilità rivolgersi a Civetta Movie info@civettamovie.it, tel. 0532 894142, www.ilcomicista.it Andre

Spal

di Alberto Lazzarini

Una fantastica Spal vince il suo campionato

Tutto… facile grazie allo splendido mix fra Società, Mister e Giocatori – Davanti a un Pubblico unico in Italia

Una grande Spal aggancia la salvezza matematica alla quart'ultima di Campionato ma nei fatti aveva raggiunto l'obiettivo già due turni prima con la vittoriosa trasferta di Empoli.
Missione compiuta, insomma, e…onore ai protagonisti di questa stagione che difficilmente dimenticheremo. Mentre scriviamo queste note e salutiamo la vittoria sul Chievo, la Spal si è trovata per una notte nella parte sinistra del tabellone, decima da sola in classifica, un sogno che si è tramutato in realtà. Le ultime tre impegnative partite potrebbero anche confermare quella fantastica posizione di classifica, al momento condivisa con il Sassuolo che però vanta il vantaggio degli scontri diretti a favore. I neroverdi hanno un calendario difficile come del resto la Spal.
La cavalcata degli ultimi due mesi è comunque assolutamente fantastica (roba da Champions) e il segno che, se si hanno le qualità, la determinazione e i presupposti giusti, certe mète si raggiungono eccome.

Una società coi fiocchi

Scocca intanto il tempo dell'analisi e della valutazione dei meriti alla base di questa vera e propria impresa sportiva. Francamente è difficile fare uso del bilancino ma dietro il Risultato (va bene la R maiuscola?) non può che esserci una società coi fiocchi - una grande società - che vede insieme, cementati, la famiglia Colombarini, il presidente Mattioli, il direttore sportivo Vagnati e tutte le altre indispensabili figure professionali. Anni di battaglie comuni, di affinamento e di crescita hanno costruito una realtà straordinaria che giustamente viene presa ad esempio nel mondo sportivo nazionale e non solo. Lo testimonia anche un altro aspetto che non è affatto minore: il successo crescente che sta ottenendo il settore sportivo guidato da Ruggero Ludergnani. Una società seria, solida, professionale è dunque *condizione necessaria* ma non sufficiente, nel senso che la parte strettamente tecnica dev'essere all'altezza del presupposto: e la Spal lo è, eccome. Qui entra in campo anzitutto il mister.

Semplici, che mister!

Su Leonardo Semplici Sport Comuni si è sempre espresso con grande, grandissimo favore. D'altra parte per lui parlano non solo i risultati ma le capacità e l'impegno. Ha sempre saputo creare e mantenere gruppi coesi e forti. Il binomio con Vagnati si è dimostrato efficacissimo. Va da sé che la prossima stagione in A li si voglia vedere insieme, ancora, con la Spal, magari davanti a un obiettivo ancora più ambizioso perché, è noto, l'appetito vien mangiando.
E dei giocatori, che dire? Eccellenti, bravissimi. La difesa non di rado è stata granitica dimostrando che lo staff aveva visto giusto puntando in particolare su Bonifazi, Vicari, Cionek e Felipe.

Giocatori speciali

Per certi versi decisive si sono dimostrate le fasce del modulo tanto amato *3-5-2* con Fares (esploso quest'anno, bravo Vagnati a crederci) e Lazzari superconfermato. La coppia di esterni settepolmoni è oggi unica in Italia. E ancora: efficace, solido ed equilibrato il centrocampo nell'ultima strepitosa versione: Murgia (peccato il ragazzino non sia nostro), Missiroli (monumentale) e Kurtic (portato più avanti rende ancora di più, fondamentale). Pungente l'attacco con Petagna goleador, gli intramontabili Floccari e Antenucci, il sempre disponibile Paloschi.

Pubblico fantastico

E il 13° uomo in campo dove lo mettiamo? Il nostro pubblico, il pubblico biancazzurro, non ha eguali nel campionato in quanto a fede, attaccamento, passione e competenza. Merita questa squadra, questi risultati e una confermata serie A da disputare almeno con le condizioni appena esposte.

CARATTERI IMMOBILI
BUSINESS CENTER

Per informazioni:
Viale Matteotti, 17 - BONDENO (FE)
Tel 0532 894142
www.caratteriimmobili.it
info@caratteriimmobili.it

AFFITTASI
LOCALI AD USO UFFICIO O AMBULATORI
NEL CENTRO STORICO DI BONDENO

Per informazioni
Tel. 0532 894142
info@caratteriimmobili.it

Polisportiva Centese

Storia del Triathlon

La Polisportiva Centese aggiunge il settore triathlon, alle tante altre discipline dalla stessa seguite, nel 1996, grazie alla volontà di Francesco Balboni, che diventerà storico responsabile di questo settore e che la guiderà per ben 20 anni, quando nel 2016 cedrà il testimone a Fabrizio Sgarbi. Sin dai primi anni la conduzione sportiva della squadra è svolta da Claudio Balboni, triathleta sin dal 1993, che da juniores ha vestito due maglie azzurre (ai campionati europei di triathlon e ai mondiali di duathlon) e che ha fermato il primo cronometro della squadra sulla distanza IronMan nel 2000. Atleta che ancora ora, dopo ben 26 anni di attività sportiva, continua a gareggiare difendendo orgogliosamente i colori societari. Per festeggiare la prima e la seconda decade di anniversario dalla propria fondazione, la Polisportiva Centese ha di fatto creato la prassi di partecipare coralmente a un gara sulla massima distanza, cercando di coinvolgere il maggior numero dei suoi tesserati: 11 partenti sia a Roth nel 2006 che a Klagenfurt nel 2016. Dal 2009 la società può vantare al proprio interno un settore giovanile di una dozzina di atleti, tra i quali meritano menzione sicuramente Emi Accorsi, classe 2010, che nel 2018 è andata a podio in tutte le gare alle quali ha partecipato, oltre che Lucia Contri (classe 2006), Dario Tomei (classe 2002) e Lorenzo Colliva (classe 2003); gli ultimi due convocati nel 2018 ai campionati nazionali di categoria.

Tra gli age group da menzionare sicuramente Luca Cossarini, che vanta al suo attivo ben 11 IronMan portati a termine e la sorella Lucia Cossarini, prima donna della Polisportiva Centese a portare a termine la distanza madre, nel 2013. Negli oltre 20 anni di attività, con i propri age group, la Polisportiva Centese ha tagliato il traguardo della distanza IronMan per ben 76 volte. Zoccolo duro della squadra è indiscutibilmente Carlo Lodi, master di ferro (categoria M5), che oltre ad essere vice presidente della Polisportiva Centese stessa, gareggia attivamente ed ha portato a termine ben 8 IronMan. La squadra vanta a oggi 66 tesserati alla FiTri, di cui 13 kids ed i restanti age group.

Polvere di Stelle

di Alberto Alvoni

Roberto Copernico, CT tra l'azzurro e il granata

Questo cielo di maggio che – per parafrasare l'immenso Alessandro Manzoni – è «così bello quando è bello, così splendido, così in pace», fa ripensare con immutata amarezza al cielo tenebroso, tempestoso e buio di Torino, esattamente 70 anni fa.

Erano le ore 17,03 del 4 maggio 1949 quando il trimotore Fiat G.212 si schiantava sui contrafforti della Basilica di Superga. Scompariva così, nel breve volgere di pochi secondi, la squadra italiana forse più forte di tutti i tempi: il Grande Torino. Le vittime di quella tragedia sono rimaste eternate in un gesto atletico che si perpetua, attualizza e rafforza decennio dopo decennio, nessun sopravissuto, pochissimi superstiti destinati a cantare le gesta degli eroi come in una tragedia greca.

Nell'aprile dello scorso anno ci ha lasciato Sauro Tomà (92 anni), terzino che non salì sull'aereo per il Portogallo perché infortunato a un ginocchio. Prima di lui (nel 2011 a 83 anni) Renato Gandolfi, secondo portiere che fu posposto all'ultima ora in favore del terzo portiere Dino Ballarin.

Nelle nostre terre un superstite può essere considerato Roberto Copernico (Altedo 1904 - Torino 1988),

Roberto Copernico

Dirigente di spicco nonchè Direttore Tecnico del Grande Torino con licenza di andare in panchina (dal 1947 al 1952), chiamato addirittura a far parte della Commissione Tecnica della Nazionale (all'ombra, ma non troppo, del Presidente del Torino Ferruccio Novo, anche lui tra i superstiti) nel delicato periodo di transizione tra l'era di Vittorio Pozzo e i tempi moderni (grosso modo tra l'inizio del 1949 e la metà del 1950).

Proprio in ragione degli impegni con la Nazionale, Copernico all'ultimo minuto non prese parte alla trasferta lusitana: dopo la tragedia di Superga ebbe anche il difficile e delicato compito di guidare i ragazzi del Torino fino alla fine della stagione con lo scudetto già assegnato d'ufficio al Torino stesso.

Come un film la vita di Roberto Copernico, originario di Casoni, figlio del fornaio del paese, trasferitosi poi a Bologna per lavorare in un negozio di tessuti. Tanta passione e tanta competenza lo portarono a Torino dove aprì lui stesso una sartoria, frequentata tra l'altro da giocatori e dirigenti del Torino. È proprio sotto la Mole che qualcuno si accorge della sua straordinaria competenza calcistica in un momento di grandi rivoluzioni tattiche.

Infatti è specialmente a lui che si deve, in Italia, il tormentoso passaggio dal metodo al sistema (o cosiddetto WM, due lettere che simboleggiano la disposizione dei giocatori in campo), passaggio oramai obbligato, ma non indolore, che per esempio non fece premio nella spedizione mondiale del 1950, di cui Copernico fu uno dei timonieri, anche e soprattutto per il venir meno dell'ossatura del Grande Torino. Ma come sempre i profeti (e Copernico a suo modo lo è stato) vengono riconosciuti e omaggiati a posteriori. Senza contare che il Mondiale del 1950 in Brasile fu travagliato anche per altri motivi. Proprio a seguito della tragedia di Superga si decise infatti per un avventuroso tragitto in nave. Ricordava Egisto Pandolfini (centrocampista di classe scomparso nel gennaio scorso, stella spallina di prima grandezza) che durante il viaggio ingrassò tre chili e che quasi tutti i palloni di improbabili allenamenti sul ponte della nave finirono in mare.

4 maggio 1949 - Giocatori e dirigenti del Gran Torino prima della partenza sull'aereo che subirà il disastroso incidente a Superga

A guidare i nostri passi nella riscoperta di Roberto Copernico (CT azzurro di spessore, né più né meno degli altri CT emiliano-romagnoli, da Azeglio Vicini ad Arrigo Sacchi, senza tralasciare lo sfortunato Edmondo Fabbri) è stato ancora una volta l'Ingegner Mauro Nardi, il quale ci ricorda come il padre Dante Nardi (vedasi numero di aprile) fosse stato sul punto di essere ingaggiato proprio da Copernico nel Grande Torino. Il centrattacco Dante Nardi fu costretto a rifiutare per motivi familiari e ciò probabilmente rappresentò un segno del destino.

Forse a Malalbergo non sono più in tanti a ricordarsi di Roberto Copernico, che fu anche allenatore della Lazio (a metà degli anni cinquanta), ma la storia del calcio è chiara nel ricordare che proprio con lui è giunta ad effetto una grande rivoluzione del calcio italiano: dal metodo al sistema.

Ju Jitsu

di R. M.

Gli Eventi Estivi del C. S. R. JU JITSU ITALIA

Saranno mesi intensi di iniziative per il C. S. R. Ju Jitsu Italia e per la F.J.J.I. Si è appena conclusa la "*Grand Slam Paris Open 2019*" dove i più grandi campioni di sempre si sono battuti sui tatami di Parigi. Nel tempio si sono incontrati i migliori atleti del mondo da 73 nazioni.
A giugno, più precisamente sabato 22 e domenica 23, gli atleti andranno in Sicilia agli "***Ju Jitsu Italian Open Championship 2019***"

Dal 6 all'8 settembre invece i Maestri saranno a Roma per il 2° "***Stage Nazionale F.I.J.I.***"
Si chiuderanno gli aventi estivi con Milano per il "***Word Police Games***" dal 19 al 26 settembre dopve la Regione Lombardia ospiterà il campionato del mondo riservato alle forze di polizia di 76 nazioni.

Educazione fisica

di Alessandro Lazzarini*

Attività motoria in età evolutiva (seconda parte)

Ormai da diversi anni la scienza medica, in tutte le sue branche specialistiche, ha ribadito l'importanza della pratica motoria in ogni periodo della vita e in particolare in età evolutiva. Tale consapevolezza ha avuto modo di concretizzarsi con le più vantaggiose condizioni socio-economiche generali venutesi a creare negli ultimi decenni, unitamente all'aumento numerico delle strutture sportive, nonostante il persistente divario del nostro Paese con le altre realtà europee più avanzate. L'obiettivo di fondo si identifica primariamente con la lotta alla cosiddetta **malattia ipocinetica** (dal greco *hypo*-sotto e *kinesis*-movimento) che sottende una diminuzione o, addirittura, una assenza di attività fisica. Nello specifico, la patologia in oggetto causa un deficit del tono dei muscoli scheletrici, associata a chiare alterazioni dell'apparato locomotore, che può pure provocare sostanziali modifiche dei sistemi cardio-respiratorio e metabolico. È sempre bene ricordare che il nostro corpo nasce e cresce attraverso il movimento obbedendo a una predisposizione innata; evitare di realizzare pienamente l'*iter* naturale non può che portare a conseguenze certamente non positive a carico dell'organismo. La regolare attività fisica effettuata fin dai primi anni di vita rappresenta dunque un elemento fondamentale dello sviluppo psico-fisico dell'individuo inducendo una serie di benefici che di seguito riportiamo: 1) **Potenziamento della massa magra** con contestuale **riduzione della massa grassa**; 2) **Incremento del tono e della forza dei muscoli scheletrici**; 3) **Miglioramento della postura**, **dell'equilibrio e delle abilità coordinative**; 4) Maggior **consolidamento dell'osso** con espansione del grado di **mobilità delle articolazioni**; 5) Reale **prevenzione dei para-dismorfismi,** come l'atteggiamento scoliotico; 6) **Acquisizione di un sano stile di vita** che la persona più facilmente manterrà anche da adulto. La perdita di massa muscolare è un processo che può materializzarsi in ogni momento della vita e che raggiunge l'apice dopo immobilizzazioni forzate dovute, ad esempio, a pregresse fratture. I pediatri, al riguardo, calcolano la composizione corporea del bambino servendosi della **bioimpedenziometria**, una metodica che permette di valutare in maniera precisa il contenuto dei principali costituenti corporei quali massa grassa, acqua, proteine e minerali. Si avrà pertanto la possibilità di verificare lo stato nutrizionale del bimbo, esaminando contestualmente la corretta crescita, comprese le eventuali anomalie. A questo proposito si ritiene necessario controllare la percentuale di grasso corporeo, che in forma ridotta costituisce una essenziale riserva di energia del corpo; sovente, invece, ci si trova di fronte ad un eccessivo accumulo proprio di quel composto organico, soprattutto prima dei sei anni, evenienza che spiana la strada alla futura obesità.

Da recenti studi pare che gli individui che presentano una più rilevante massa muscolare nell'infanzia e nell'adolescenza manifestano nel corso della vita una più congrua funzione polmonare con valori più alti di capacità vitale forzata insieme ad una positiva evoluzione delle capacità inspiratoria ed espiratoria sotto sforzo (*G. Peralta: Childhood body composition trajectories and adolescent lung function, Pubmed, 11/1/2019*). Da uno studio canadese, infine, pare che una integrazione di vitamina D alla alimentazione nei primi 12 mesi di vita produca una massa muscolare superiore nel soggetto con relativo decremento del grasso corporeo al compimento dei tre anni *(T.J.Hazel, Pedriatic Obesity, 2/5/2016).*

ale.lazzarini@virgilio.it
**docente e giornalista*

Alto Ferrarese

di Sara Zapparoli

Pallacanestro: nasce il progetto di rilancio

con Meteor Renazzo, Matilde Basket Bondeno e Basket Academy Mirabello

Si tratta di un progetto sinergico "di territorio" che intende promuovere il gioco della pallacanestro, soprattutto rivolto a **bambine e bambini tra 5 e 10 anni**. Capofila dell'iniziativa è Meteor Renazzo insieme a Matilde Basket Bondeno e Basket Academy Mirabello. L'obiettivo è aumentare il numero dei tesserati, per garantire a ogni realtà lo svolgimento di attività promozionale e agonistica, con un'attenzione particolare al valore sociale del gioco della pallacanestro, permettendo ad ogni bambino e ragazzo di trovare una società capace di recepire i suoi bisogni e permetterne l'espressione dei talenti.

L'attività verrà svolta nei comuni di Bondeno, Vigarano Mainarda e Terre del Reno, oltre ai comuni già presenti nel progetto Meteor (Cento, Crevalcore, Ravarino e Pieve di Cento), creando un ampio bacino di attività. **Matilde Basket Bondeno** ha sposato con entusiasmo la proposta per creare un legame forte tra i ragazzi e gli istruttori, allo scopo di ricreare nella cittadina matildea una realtà che dia lustro alla tradizione locale.

Con Basket Academy Mirabello il discorso si è spinto anche più avanti. Sotto l'egida di Pallacanestro Vigarano, Basket Academy gestirà in toto l'attività femminile Meteor, creando una struttura nel territorio in cui opera Meteor, facendo valere la sua esperienza in campo femminile. Per contro l'attività minibasket e settore giovanile verrà potenziata e arricchita da Meteor sul territorio mirabellese e di Vigarano, interagendo con gli istruttori di Basket Academy per creare una realtà che miri sempre di più al benessere dei bambini/ragazzi e ad un reclutamento scolastico che aumenti il numero di praticanti. Si creerà così un polo cestistico in un territorio davvero vasto, che potrà portare tanti tesserati a confrontarsi in campionati interni, tornei organizzati con gruppi provenienti da realtà diverse e allenamenti con istruttori che a loro volta intraprenderanno un percorso di crescita, seguiti dal responsabile Meteor Fabio Spettoli.

Lo slogan della proposta è "Ad ogni atleta il suo basket e... Tanto divertimento!". Meteor Renazzo, nella persona del presidente Roberto Ramponi, intende ringraziare Giovanni Grazzi ed Emanuela Benatti, oltre a tutti i loro collaboratori.

Tiro a segno

di S.A.

1-2 giugno

4° trofeo Matildeo
1° Memorial Mario Benvenuti

La longeva associazione di **Tiro a Segno - Sezione di Bondeno** spegne quest'anno le 135 candeline e prosegue la sua instancabile attività presso il poligono di via Borgatti 63.
Nella stessa sede, l'**1 e 2 giugno** prossimi si svolgerà il **4° trofeo Matildeo Città di Bondeno**, **1° Memorial Mario Benvenuti**. Tra tutti i partecipanti sarà estratta a sorte una carabina Savage Bolt Action calibro 22 messa in palio da Armeria Lugli Giancarlo.

Di seguito le specifiche:
Specialità e categorie di tiro
OLD PRODUCTION (Production e super production) - DIOTTRA
OPEN PRODUCTION - Unlimited (Categoria unica Bench rest)
TRAINER e SUPER TRAINER (categoria unica)
Svolgimento di gara: 25 colpi, tempo di gara 20 minuti
Saranno ammessi rientri facoltativi e illimitati compatibilmente alla disponibilità organizzativa
Tassa di iscrizione: € 15,00 rientro € 5,00
Le iscrizioni dovranno pervenire via mail a **doninif@alice.it** oppure tramite messaggi whatsapp al numero **389 1826840**
Premiazioni: MEDAGLIA ai primi 3 classificati
Sarà presente un punto ristoro.

Ferrara

di R.M.

Trofeo del Lavoro: Piazza Ariostea gremita

Grande successo per la 2 giorni dedicata al rotellismo: primeggia il GSS Scaltenigo Venezia

Lungo l'anello asfaltato della piazza dell'Ariosto, ma senza il suo sguardo vigile perché la colonna è impacchettata per lavori di restauro, hanno sfrecciato pattinatori provenienti da tutta l'Italia e dalla Germania in occasione della **sessantesima edizione del Trofeo del Lavoro "Città di Ferrara"**. Un'edizione che vede inoltre l'entrata in campo della nuova società organizzatrice, la Palestra Ginnastica Ferrara asd che tra l'altro festeggia quest'anno i suoi 140 di storia.

I Campioni Italiani Master

Il 60° Trofeo del Lavoro, costituito da un'opera foto dipinta di Andrea Samaritani e donato dall'amministrazione comunale, è stato conquistato dal GSS Scaltenigo di Venezia dopo quattro anni di dominio senese. Al gruppo anche la speciale targa celebrativa inviata direttamente dal Presidente del CONI Giovanni Malagò. Nella top-five dei 45 sodalizi iscritti troviamo poi solo associazioni venete: al secondo posto i padovani dell'Azzurra Pattinaggio, vincitori così del Memorial Giorgio Burani, al terzo i veneziani della Pattinatori, al quarto i vicentini dell'Alte Ceccato Club e quinto lo Skating club Rovigo (premiati da Confindustria Emilia Area Centro e dalla Camera di Commercio di Ferrara).

La mattinata del primo maggio è stata dedicata anche ai più piccoli con una formula di gara che concedesse un livellamento dell'età dei partecipanti e la possibilità di gareggiare con concorrenti alla propria portata, educando quindi al compito più che al risultato, seguendo i nuovi orientamenti sportivi CONI e federali. Il pomeriggio si è aperto invece con le **tre prove sui 1000m valide per l'assegnazione degli 8 titoli di Campione Italiano di corsa su strada categoria master**. Gli atleti che hanno conquistato il titolo sono: Marika Mariani (Skating Club Giussano - MB) e Domenico Moneglia (Pattinatori Spinea - VE) negli over 30, Michela Mannucci (CPGA Aquila) e Marco Nuvolara (Pattinatori Spinea - VE) negli over 40, Marzia Bonso (Azzurra Pattinaggio Corsa – PD) e Luca Bagnolini (Pattinatori Bononia – BO) negli over 50, Desiana Caniatti (Skating Club Rovigo) e Giuseppe Cortese (Pattinatori Città di Priolo Gargallo – SR) negli over 60. Da segnalare che Desiana Caniatti e Paolo Campi, secondo negli over 50, sono atleti ferraresi in forza al club rodigino. Tra le società la vittoria va allo Skating Club Comina di Pordenone.

Per i neocampioni italiani la maglia tricolore è particolare: il tradizionale fondo bianco è stato tinto di giallo per promuovere la **campagna nazionale AVIS relativa al dono del plasma**. È stato consegnato inoltre uno speciale trofeo, da parte del presidente Comunale Sergio Mazzini, al migliore atleta donatore: Marta Bonso, neo campionessa italiana.

Fase della Gara

La consegna del Trofeo del Lavoro

A seguire la tradizionale **Retrorace**, manifestazione ludico motoria per i nostalgici dei pattini tradizionali e le adrenaliniche gare dei più grandi dove, tra gli assoluti, sono state di rilievo le doppiette di Veronica Luciani (GSS Scaltenigo – VE) e Filippo Manera (Pattinatori San Mauro Torinese), che hanno guadagnato così un ottimo punteggio nei ranking individuali dell'Italian Inline Tour – trofeo PFF group, il circuito rotellistico che comprende i maggiori eventi nazionali e della quale la gara ferrarese è stata ancora una volta prestigiosa 3ª tappa. Proseguirà con la tappa di Siena l'1 e 2 giugno, quella di Bellusco (MB) il 22 e 23 giugno e la finalissima a Martinsicuro (TE) il 3-4 agosto.

Fasi della Gara

[Foto: Patrizio Cabrini (Photo Sport Action)]

Roller Games e Convivio

Si è trattato di una intensa giornata di gara quella del primo maggio, preceduta però da altrettanto entusiasmo il 30 aprile con la grande festa dei **Ferrara Inline Roller Games**, evento promozionale del Trofeo del Lavoro, ideato 3 anni fa in collaborazione con la delegazione provinciale della Federazione Italiana Sport Rotellistici allo scopo di dare modo a tutti di pattinare in Piazza Ariostea sull'anello già adibito per le competizioni e, magari, proprio con i grandi campioni.

A far da maestra quest'anno la più volte Campionessa Mondiale **Erika Zanetti**, assistita dalla Rollerblade School e dalla Scuola Pattinaggio Ferrara.

[Foto Dino Raimondi]

Particolare attenzione è stata concessa anche all'inclusione: un pezzetto di asfalto si è trasformato in palco per le danze in carrozzina dell'associazione IN.DA.CO che si sono fuse con i movimenti artistici delle pattinatrici della Quadrifoglio. Importante anche la première del «Maggio dei Libri» portata in piazza da Argentodorato editore e la promozione dei valori positivi dello sport voluta dal Panathlon Club Ferrara. Lo stesso ha dedicato la serata al pattinaggio ferrarese, con particolare enfasi proprio sul 60° Trofeo del Lavoro. Al convivio hanno presenziato come rappresentanti della federazione il consigliere Cristina Marabese e il delegato provinciale Daniele Zabbari, i presidenti delle società Ferrara Hockey, Pattinaggio Il Quadrifoglio, Pattinaggio Artistico Bondeno e Pattinatori Estensi con le atlete del quartetto Pleasure e l'allenatrice Cinzia Roana.

La parte relativa alla storia del pattinaggio e al Trofeo del Lavoro è stata curata da due soci del club: Franco Mantero, presidente della Palestra Ginnastica Ferrara e Mirko Rimessi, responsabile organizzativo dell'evento da 11 anni. Assieme a loro anche il padre di Mirko, Renzo Rimessi che ha fatto parte e diretto a lungo il comitato organizzatore a partire dagli anni '90 e gli ospiti della Pattinatori Bononia Ugo e Moreno Bagnolini (organizzatori delle ultime quattro edizioni) che hanno così virtualmente passato il testimone alla PGF.

CARICENTO: ASSEMBLEA DEGLI AZIONISTI

L'Assemblea Ordinaria degli Azionisti della Cassa di Risparmio di Cento per l'approvazione del bilancio relativo all'esercizio 2018 si terrà in seconda convocazione il prossimo 21 maggio

Cassa di Risparmio di Cento

Poiché in occasione della prima convocazione, fissata per il giorno 30 aprile presso la sede della Banca, nel Salone di Rappresentanza "Vincenzo Giberti", non è stato raggiunto il quorum (partecipazione di un numero di soci le cui azioni rappresentino almeno la metà del capitale sociale) previsto a termini di legge e di statuto per il regolare svolgimento della seduta, l'Assemblea Ordinaria degli Azionisti della Cassa di Risparmio di Cento si svolgerà in seconda convocazione il giorno 21 maggio 2019, alle ore 15.00, presso il Centro dei Congressi del Grand Hotel Bologna in Pieve di Cento (Bo), via Ponte Nuovo n. 42.
Come prescritto dalle norme vigenti, possono partecipare all'Assemblea i Soci della Cassa che hanno presentato regolare domanda di intervento entro la fine del terzo giorno di mercato aperto precedente la data fissata per l'Assemblea in prima convocazione, ossia il 24 aprile 2019. Ulteriori informazioni sullo svolgimento dell'Assemblea sono presenti sul sito internet della Banca nella sezione "Azionisti & Bilanci".

Riconoscimenti

di Serenella Dalolio

Consegnato il prestigioso premio «Antonio Batani» 2019

Onore a Stefano Domenicali presidente Automobili Lamborghini

Milano Marittima e Sant'Agata Bolognese: la Romagna abbraccia l'Emilia nella XIV edizione del «Premio internazionale al giornalismo». Nella serata del 3 maggio 2019 al Palace Hotel della località più glamour della riviera cervese, un momento ad alta densità emotiva è stato quello dell'assegnazione del «Premio speciale in memoria di Antonio Batani» a Stefano Domenicali, presidente e amministratore delegato di Automobili Lamborghini SpA. Antonio Batani, patron della catena alberghiera Batani Select Hotels, è scomparso nel 2015. La sua passione di imprenditore romagnolo e la sua lungimiranza, unitamente al contributo di Vanni Dolcini, aveva dato vita già nel 2006 al premio che riconosceva l'eccellenza dell'informazione e della comunicazione, con uno sguardo all'abilità di saper-stare-nel-territorio a vantaggio economico-culturale-sociale della comunità. Dal momento della sua scomparsa, la famiglia Batani, attraverso le parole della figlia Paola, ha voluto ricordare «Tonino» in un modo speciale: «Con questo premio alla memoria abbiamo inteso in questi anni dalla scomparsa di mio padre dare un riconoscimento ad un imprenditore o ad un personaggio della Romagna che con il suo coraggio, la sua lungimiranza, la sua capacità di relazioni e di lavoro abbia illuminato il territorio. Un riconoscimento a due valori che erano molto cari a mio padre e che ci ha lasciato: la qualità e l'impegno, senza dimenticare il coraggio». La giuria, presieduta dal professor Ruben Razzante, Università Cattolica di Milano, ha scelto Stefano Domenicali con la seguente motivazione, qui riportata in forma integrale: «Dal 2016 è Presidente e Amministratore delegato di Automobili Lamborghini. Nella sua carriera è stato protagonista prima con la Ferrari, cominciando nel 1991 con un incarico in finanza, legato alla sua laurea in scienze economiche

conseguita a Bologna. A Maranello ha percorso un radioso cursus honorum, che lo ha portato a guidare la direzione sportiva di Formula 1 e a rappresentare la Ferrari nel F.I.A. World Motor Sport Council, prestigioso comitato del quale fa parte ancora oggi nella veste di Presidente della Commissione Monoposto. Sotto la sua guida la Ferrari ha vinto 14 titoli tra costruttori e piloti nel Campionato Mondiale Formula 1. Nel 2002 ha anche ricevuto l'onorificenza di Ufficiale dell'Ordine al merito della Repubblica Italiana. Dopo 23 anni in Ferrari e prima di arrivare in Lamborghini è stato per un anno e mezzo vicepresidente new business di Audi AG. Si è rivelato innegabilmente un manager di successo, se è vero che anche in Lamborghini sta conseguendo risultati ragguardevoli, comprovati dall'incremento del 51% delle vendite registrato nel 2018. Un uomo di impresa a tutto tondo, nato a Imola, che ha saputo trasfondere nel suo lavoro il meglio della genialità e creatività emiliane, contribuendo alla valorizzazione delle eccellenze produttive della sua terra d'origine. Per questo suo ricco curriculum la giuria si è rivelata unanime nel conferire a Stefano Domenicali il Premio internazionale "Antonio Batani" 2019». Nella serata condotta da Massimo Giletti al Palace Hotel di Milano Marittima con la partecipazione di Anna Falchi, Stefano Domenicali, il «Presidente gentiluomo», ha ritirato il premio. Con poche parole ha reso l'idea di quell'eccellenza emiliano-romagnola in cui la tradizione umanistica incontra l'imprenditorialità: «Onorato di riceverlo. Ci sono persone che lasciano il segno e cerchiamo di lasciarlo. Responsabilità in più».

Bando

di Gabriele Manservisi

Export, nuova opportunità per le Pmi

Pubblicato il bando destinato a rafforzare la presenza delle piccole e medie imprese sui mercati esteri
La Regione Emilia-Romagna rinnova il sostegno alle imprese emiliano romagnole che puntano ai mercati esteri. Saranno aperte dal 13 maggio 2019 i termini di presentazione delle domande per il nuovo bando destinato ai progetti di promozione dell'export e partecipazione a eventi fieristici. Un'opportunità che fa parte delle azioni Por Fesr per la competitività e attrattività del sistema produttivo. La misura mette a disposizione 3 milioni di euro e si rivolge a micro, piccole e medie imprese. Finanzia la promozione internazionale tramite la partecipazione a fiere estere, purché il progetto comprenda almeno tre rassegne o, in alternativa, due fiere e un evento promozionale. I progetti dovranno aver inizio il primo gennaio 2020 e concludersi entro il 31 dicembre dello stesso anno. Il contributo è del 30% delle spese ammissibili, fino ad un massimo di 30 mila euro. Le domande potranno essere presentate fino alle ore 16 del 19 luglio 2019.

fantasilandia.it
promozione&comunicazione
Articoli Promozionali
Servizio di consulenza e di fornitura di oggetti promozionali.
Personalizzazione con tecniche di stampa, transfer, marcatura a caldo, incisione al laser e ricamo.
Distributore autorizzato: BIC
Telefono : 051/686.11.26 Email : info@fantasilandia.it
FANTASILANDIA .eu
e-mail info@fantasilandia.eu
sitoweb www.fantasilandia.eu
fantasilandia.eu
promozione&comunicazione
VISITA IL SITO
Catalogo on-line
Telefono articoli promozionali
051/686.11.26

Ferrara

di Katia Minarelli

Torna "La Settimana Nazionale della Bonifica e dell'Irrigazione"

Tanti eventi per scoprire impianti idrovori e capire l'importanza dell'acqua

Si terrà da sabato 11 a domenica 19 maggio la Settimana Nazionale della Bonifica e della Irrigazione promossa da Anbi (Associazione Nazionale Consorzi per la Gestione e Tutela del Territorio e delle Acque Irrigue) assieme alle Unioni Regionali Bonifiche ed ai Consorzi Associati.
Slogan di quest'anno è **"Acqua** è…". L'accessibilità all'acqua, la disponibilità della risorsa in quantità e qualità e l'efficienza idrica, oltre a rappresentare elementi strategici per la produttività del settore agricolo e il reddito delle imprese sul territorio, garantiscono imprescindibili benefici economici, ambientali e sociali in termini di presidio del territorio, difesa idrogeologica, salvaguardia della biodiversità, mitigazione ed adattamento ai cambiamenti climatici
Il Consorzio di Bonifica Pianura di Ferrara che gestisce ben 4.241 km di canali e 167 impianti idrovori e che ha un comprensorio di circa 256.733 ha, è il più grande d'Italia, sia per consistenza di contribuenza, che per entità delle opere di bonifica.
Dall'11 al 19 maggio sarà possibile visitare gratuitamente alcuni grandi impianti idrovori del Consorzio di Bonifica Pianura di Ferrara: **Codigoro** e **S. Antonino**. Apertura al pubblico, sabato 11 e domenica 12 orario 10-13, 15-19, sabato 18 orario 15,30-18 e domenica 19 orario 10-12,30 e 15,30-18.

Codigoro

Altri eventi in programma:
PREMIO "DE AQUA ET TERRA": cerimonia di premiazione del Concorso nazionale di Scultura De Aqua et Terra, seconda edizione, vinto dall'artista Nicola Zamboni con l'opera "Maestra delle acque"
Sabato 11 maggio ore 11:00 presso Ecomuseo di Marozzo a Marozzo (Lagosanto)
INTERNO VERDE: quest'anno per la prima volta il **festival Interno Verde**, che ogni anno apre i più suggestivi giardini di Ferrara, esplora il paesaggio fuori dalle mura. Assieme alle ville e ai casali di campagna, sarà aperto a Cona l'impianto idrovoro di S.Antonino, con visita agli impianti idrovori e giardini, inserito in un percorso ciclo turistico tra Ferrara e Quartesana. Sabato 11 e domenica 12. Info: www.internoverde.it
FESTA SUL PO 2ª edizione: il Circolo Nautico Volano in collaborazione con ANMI organizza escursione con canoe kayak, tavole sup e biciclette agli Impianti idrovori di Codigoro
Domenica 12 maggio per info Circolo Nautico Volano 338.2274535
SEMINARIO ORDINE DEGLI INGEGNERI FERRARA: seminario per conoscere il Consorzio di Bonifica Pianura di Ferrara. Verranno illustrate

Sant'Antonino

le funzioni e le attività tecniche, le caratteristiche operative e le possibili opportunità di collaborazione che si potrebbero concretizzare nei prossimi anni per laureati in ingegneria.
Giovedì 16 maggio ore 14.30 presso la Sala Corsi dell'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Ferrara – Corso Ercole I d'Este, 1 – Ferrara - Iscrizioni on line: www.iscrizioneformazione.it
STRABURANA: appuntamento domenica 19 maggio per l'ormai tradizionale **"Straburana – biciclettata in bonifica"**, promossa dai Consorzi di Bonifica del Bacino Burana-Volano presenti sul territorio (Consorzio di Bonifica Pianura di Ferrara, Consorzio della Bonifica Burana ed il Consorzio di Bonifica Terre dei Gonzaga in Destra Po). L'iniziativa che è gratuita e aperta a tutti, prevede diversi punti di partenza, per raggiungere poi l'impianto idrovoro Pilastresi a Stellata di Bondeno. Sono previste attività ricreative, tra cui gara di pesca al mattino e coro di bambini "Sorridi con noi" con aperitivo al pomeriggio. Raduno di vespe.
Per informazioni contattare l'organizzatore Ediland Sig. Pinotti 335.6213182 - sito web www.straburana.it
Il programma completo della **Settimana Nazionale della Bonifica e della Irrigazione 2019** si può visionare e scaricare dal sito web del Consorzio di Bonifica Pianura di Ferrara: **www.bonificaferrara.it**

Conoscere i funghi — *a cura del Gruppo Micologico di Bondeno*

Morchella esculenta

La *Morchella esculenta* è un fungo tipicamente primaverile. Alla specie esculenta fanno capo più varietà: la *rotunda*, la *rigida*, la *vulgaris*, e altre ancora che si differenziano per la forma del cappello, degli alveoli, delle costolature, del colore e delle dimensioni.
Sono molti i nomi dialettali riferiti alle morchelle, il che sta a testimoniare che vengono raccolte dappertutto; i più comuni: sfuracela, spugnola, spugnola gialla, spongiola.

[foto di Roberto Michelini]

La loro forma del tutto singolare, almeno se consideriamo la stragrande maggioranza degli altri funghi, contribuisce non poco ad accrescerne il peculiare fascino. Lo strano cappello ricorda le spugne, anche se l'insieme degli alveoli ricorda forse, ancor più che una spugna, un alveare. Sono funghi cavi e hanno un cappello tendenzialmente robusto con alveoli profondi e irregolari, cioè diversi tra loro per forma e dimensioni. Il colore è normalmente chiaro, con diverse tonalità di giallo dall'ocra al bianco crema. La carne del cappello è tenera e ceracea, con la parete interna più resistente e di struttura simile a quella del gambo; quest'ultimo è biancastro-crema, a volte con tonalità giallognole e macchie brunicce. La sua superficie è rugosa e internamente può avere pieghe carnose alla base. L'odore è particolare: un po' strano, e per nulla sgradevole; in ogni caso, migliora dopo che il fungo è stato cotto o essiccato.
È un fungo che cresce in zone dove abbonda la sabbia, come quelle in prossimità dei corsi d'acqua; la si trova anche su terreni argillo-sabbiosi ricchi di humus, freschi e morbidi, prima in pianura, poi in collina e infine anche in montagna. Cresce nell'erba o nei boschi in presenza di olmi, frassini, pioppi, noccioli e alberi da frutto. Il periodo di crescita, primaverile, è purtroppo molto breve.
Tutte le spugnole sono **molto buone purché ben cotte**, **crude sono invece tossiche**. Quelle secche, una volta riprese in acqua tiepida, mantengono le stesse caratteristiche di gusto e profumo di quelle cucinate da fresche. Sono tra i funghi più apprezzati e gli appassionati di questo fungo sono disposti a pagare prezzi che sul mercato possono essere superiori persino a quelli dei porcini e degli ovoli.

Serate aperte al pubblico
16 e 23 maggio
Presso la sede di Piazza Garibaldi, 5
Bondeno (FE) Cell. 320 4341865

LIPU Ferrara — *a cura di CRAS "Giardino delle Capinere"*

L'Upupa

Probabilmente qualcuno dei lettori l'avrà visto in primavera o in estate nel proprio giardino. Benché non così conosciuto come meriterebbe, quello di cui parleremo oggi è un uccello talmente bello che non sfigurerebbe tra le variopinte specie tropicali. Nell'antico Egitto era considerato sacro mentre i Romani lo disprezzavano: si tratta dell'Upupa o, come direbbero gli ornitologi, *Upupa epops*. Questo volatile ha le ali striate di bianco e nero, il corpo di un caldo rosso mattone e, sulla sua testa, spunta una bellissima cresta che può essere mantenuta chiusa oppure aperta a ventaglio per avvertire i conspecifici di un possibile pericolo. È un tipico uccello delle zone coltivate purché ricche di prati, alberi e siepi. Come avrete capito l'Upupa è migratrice e trascorre i mesi più freddi in Africa (anche se in realtà qualche individuo sverna nel meridione) poi, in primavera, raggiunge l'Italia e buona parte dell'Europa per nidificare. Per deporre le uova ama utilizzare i nidi abbandonati dai picchi, i tronchi degli alberi morti oppure i muretti a secco o i ricoveri abbandonati per gli attrezzi da lavoro. Il cattivo odore dei nidi di Upupa probabilmente serve a mantenere lontani i predatori e si deve al liquido secreto dall'uropigio, una ghiandola situata alla base della coda. Il suo becco, lungo e ricurvo verso il basso, è estremamente sensibile e le permette sia di sondare il terreno in profondità alla ricerca di lombrichi sia di catturare gli insetti che camminano nell'erba. Il nome italiano di questo uccello è di origine onomatopeica infatti il suo tipico canto è un cupo "up-up-up" ripetuto diverse volte. Infine, se date un'occhiata al logo della Lipu, vi accorgerete che l'uccello stilizzato, che simboleggia il nostro impegno per la Natura e i suoi abitanti, altri non è che un'Upupa sorridente.

[foto Milko Marchetti]

LIPU Sezione di Ferrara
Via Porta Catena 118, 44122 Ferrara
tel. 0532.772077 / fax 0532.54810
www.lipuferrara.it
crfs.ferrara@lipu.it

Alimentazione

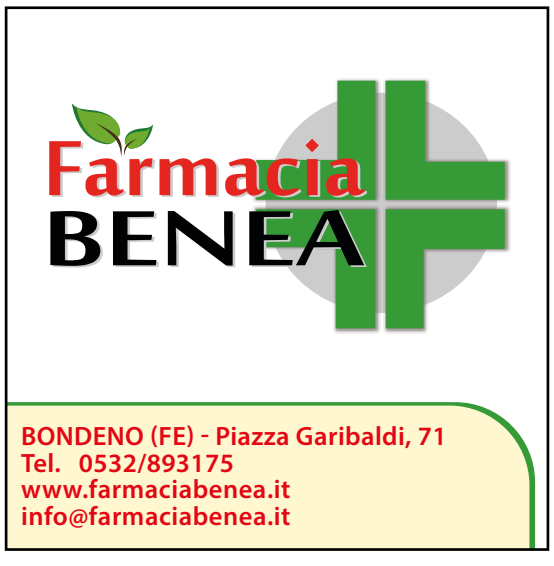
*a cura di Alvaro Vaccarella**

Il sale: croce e delizia

Come ogni anno il 17 maggio si celebra la Giornata Mondiale dell'Ipertensione Arteriosa promossa dalla World Hypertension League il cui slogan è *Impara a conoscere e a controllare la tua ipertensione arteriosa*. In Italia l'iniziativa è sostenuta dalla Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa (SIIA), società scientifica che raccoglie gli specialisti impegnati in questo settore.
Nel corso della Giornata in tutta Italia vengono allestiti, in collaborazione con la Croce Rossa, gazebo e altre postazioni volanti per distribuire materiale informativo e misurare gratuitamente la pressione arteriosa ai cittadini che lo desiderano.
È noto come uno dei principali fattori nell'insorgenza dell'ipertensione arteriosa sia il consumo di cloruro di sodio, ovvero il sale da cucina. L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) raccomanda una assunzione quotidiana non superiore ai due grammi di sodio, corrispondenti a 5 grammi di sale, quelli che sono contenuti in un cucchiaino da te. In realtà nel nostro Paese il consumo è assai superiore e si stima che ciascuno di noi assuma più del doppio ogni giorno.
È importante sottolineare che più del 75% del sale che introduciamo non deriva dai cibi preparati in casa, ma dai pasti consumati fuori (ah, lo street food tanto di moda…), o dai cibi prodotti dall'industria alimentare. A titolo di esempio basti

pensare che 5 grammi di prosciutto crudo (tre o quattro fette in tutto) ne contengono 1,29 grammi e una pizza appena sfornata può contenerne 2 grammi (fonte: SIIA).
Non dimentichiamo infatti che la salatura è uno dei principali metodi di conservazione dei cibi (e della carne in particolare) e che la salamoia in cui sono mantenute le verdure in scatola è semplicemente una soluzione di acqua e sale. Non a caso, infatti, la guerra che Venezia mosse al Ducato di Ferrara per impadronirsi delle saline di Comacchio, aveva una valenza strategica. La Serenissima voleva garantirsi la possibilità di preparare le scorte alimentari per muovere guerre di conquista a tutti i principali insediamenti che si affacciavano sull'Adriatico.
Spesso il sale è "nascosto" anche dove meno te l'aspetti, come nei biscotti o nella mozzarella.
È perciò particolarmente importante leggere la composizione degli alimenti che andiamo ad acquistare, dando la preferenza a quelli con il minor contenuto di sodio, magari rinunciando a una maggiore sapidità, e privilegiando gli aspetti salutistici in quello che scegliamo.
È noto che nell'antica Roma al sale veniva data importanza primaria. Basti pensare alla via Salaria, che univa le saline di porto d'Ascoli alla foce del Tevere.
Sempre agli antichi romani risale l'origine del detto «avere sale in zucca». Infatti, questo prezioso prodotto del mare veniva conservato in piccole zucche svuotate ed essiccate, che, appese nelle abitazioni, rappresentavano una fonte di ricchezza. Non dimentichiamo che il sale spesso era utilizzato al posto delle monete, negli scambi fra le merci, o per pagare i lavoratori (da qui il termine salario).
Una zucca con poco sale valeva dunque assai poco, così come una persona nella cui testa vi sono poche idee e pochi ragionamenti.
Possiamo pertanto tranquillamente affermare che chi ha sale in zucca e vuole mantenersi in salute e curare la propria pressione arteriosa, mette poco sale nei cibi che prepara.

** medico e giornalista*



InformaSalute

Periodico dell'Azienda USL di Ferrara. A cura dell'Ufficio Stampa e Comunicazione

Inaugurazione Casa della Salute "Fratelli Borselli" di Bondeno

Presentata sabato 4 maggio alla popolazione la nuova Casa della Salute Fratelli Borselli di Bondeno. La struttura rappresenta un **significativo potenziamento dell'offerta dei servizi territoriali**, scaturito da una proposta condivisa tra Azienda USL e Amministrazione Comunale di Bondeno nel periodo post sisma, finalizzata alla unificazione dei servizi socio- sanitari del territorio e approvato dalla Regione Emilia Romagna.

La nuova struttura, al di là dell'innovativa configurazione muraria, è caratterizzata da **una nuova organizzazione del lavoro,** in linea con quanto previsto dalle indicazioni regionali per le Case della Salute, volta alla **presa in carico della persona secondo i principi della medicina d'iniziativa**, e dell'attivazione di percorsi di prevenzione e cura multidisciplinari.

L'Amministrazione Comunale ha dimostrato il proprio impegno partecipando alla realizzazione e al completamento della nuova Casa della Salute contribuendo alla **qualificazione degli spazi** (parcheggio adiacente alla camera mortuaria) e attraverso la donazione **di un'apparecchiatura di radiologia mobile** (in fase di acquisto), che permetterà l'esecuzione d'**indagini radiologiche di prossimità per gli utenti fragili e bisogni occasionali** all'interno di percorsi di cura condivisi con la medicina generale, migliorando la qualità dell'assistenza, l'umanizzazione delle cure e la tempestività nella risoluzione dei problemi di salute.

Inoltre, grazie ad un percorso condiviso con la comunità bondenese, la Casa della Salute diventerà un luogo, uno spazio nel quale i **cittadini** saranno **sempre più presenti**, sia in uno scambio continuo con i gestori dei servizi sanitari, sia per lo sviluppo di funzioni proprie del **volontariato**.

La presenza dei volontari del Comitato Consultivo Misto (CCM) del Distretto Ovest e delle Associazioni: Polisportiva Chi Gioca Alzi la Mano, Croce Rossa, UDI, Centro Donne Giustizia, Ama, Avis è stata **fondamentale nei momenti della progettazione, nella fase del trasloco** dei servizi dalla vecchia **sede e continuerà ad esserlo** per lo sviluppo futuro.

GLI INTERVENTI

A seguito degli eventi sismici del 20 e 29 Maggio 2012, gran parte dell'Ospedale Borselli di Bondeno è stata dichiarato inagibile, in particolare l'edificio storico e l'adiacente corpo est. Sono, invece, sempre **rimasti agibili** la sede della Casa Residenza Anziani (CRA) e l'ala ovest, sede del poliambulatorio (finora germe della Casa della Salute). **La ristrutturazione** ed adeguamento del complesso è stata pianificata con uno sviluppo **su due lotti successivi**.

LOTTO 1 – CORPO EST ATTUALE NUOVA CASA DELLA SALUTE

La durata dei lavori era prevista in 2 anni (da febbraio 2017 a febbraio 2019)

Il costo complessivo è di **2.808.648,03** di Euro finanziati tramite *Fondi ex art. 20 L.67/88* per l'importo di € 1.520.000,00; *Fondi RER 5%* per l'importo di € 80.000,00; *Fondi Aziendali (indennizzo assicurativo)* per l'importo di € 1.108.648,03 per un **totale finanziamento di € 2.708.648,03.** A questi si vanno ad aggiungere gli interventi accessori per manutenzione straordinaria aree esterne, collegamenti ed accessi per l'importo di **€ 100.000,00.**

Taglio del nastro con le Autorità

Il progetto riguardava la **completa ristrutturazione del corpo di fabbrica da destinare a spazi con funzioni socio – sanitarie** e comprendeva i lavori di adeguamento sismico, alle norme di prevenzione incendi e di miglioramento energetico.

Il fabbricato è **articolato in tre piani di circa 500 mq. ciascuno ed ha una superficie lorda complessiva di 1.560 mq circa.** Oltre agli interventi edilizi sono stati realizzati i nuovi impianti meccanici ed elettrici a servizio della struttura e particolare attenzione è stata posta nella realizzazione dell'area di accesso che, in attesa del completamento del recupero dell'edificio "storico", avrà la valenza di accesso principale alla Casa della Salute.

Il progetto realizzato dimostra particolare **attenzione** al tema dell'**accoglienza dell'utente, dell'individuazione di aree tematiche dell'assistenza e del benessere ambientale** inteso come comfort visivo, identificazione chiara degli spazi e dei percorsi all'interno e all'esterno della struttura.

Dalla fine lavori strutturali di febbraio 2019, si è proseguito poi con l'arredamento nuovo degli ambienti, il conseguimento dell'autorizzazione sanitaria, allo svolgimento del trasloco dalla vecchia sede ed all'inizio effettivo delle attività avvenuto lo scorso 15 aprile.

I SERVIZI PRESENTI NELLA CASA DELLA SALUTE

La "Casa della Salute Fratelli Borselli" di Bondeno comprende una palazzina sede di medicina di gruppo costituita da quattro medici di medicina generale e due pediatri che garantiscono l'assistenza di base ad un'ampia popolazione. E' uno stabile separato ma contiguo e collegato al corpo principale. Il nuovo stabile è disposto su tre piani.

Al piano terra sono presenti:

- sportello CUP ed attività di accettazione dei prelievi e dei campioni biologici;
- area dell'Accoglienza, costituita da: punto informativo (gestito dal personale del volontariato con operatori del territorio di riferimento, per fornire risposta al cittadino); punto accoglienza (gestito da un infermiere); orientamento all'accesso delle prestazioni sanitarie e ai servizi per tutti i cittadini; gestione dell' interfaccia con l'attività amministrative - CUP ; gestione dell'interfaccia con gli altri nodi della rete in caso di necessità (Ospedale, medicina generale); accoglienza sociale (dove l'assistente sociale valuta la possibilità di reinserimento sociale di tutti coloro che vivono situazioni temporanee di disagio sociale, utilizzando le opportunità presenti nel territorio, attualmente l'attività è svolta da professionisti del Servizio Salute Anziani);
- ambulatorio a gestione infermieristica per i pazienti con patologie croniche quali diabete, scompenso cardiaco e bronco pneumopatia cronica ostruttiva (BPCO);
- ambulatorio di stomatoterapia per i pazienti stomizzati, per la presa in carico, le visite e la distribuzione dei presidi;
- ambulatorio polispecialistico: cardiologico, geriatrico e per disturbi cognitivi, urologico.

Nella sala di attesa è collocato uno strumento informatizzato costituito da un totem supportato da monitor ubicati nelle sale di attesa dei piani, finalizzato a gestire in modo ordinato l'ingresso degli utenti nei locali ed in tutti gli ambulatori.

Al primo piano sono presenti:

- ambulatorio di dermatologia, O.R.L. chirurgia, medicina dello sport, geriatria, endocrinologia, ortopedia, consultorio famigliare, servizio neuropsichiatria infantile e della adolescenza, igiene pubblica con vaccinazioni pediatriche e servizio salute anziani.

Sarà realizzato un **ambulatorio polispecialistico** dotato di nuovo ecografo (in via di acquisizione) che permetterà a specialisti competenti (ORL, ginecologo, endocrinolgo) di completare le visite con la prestazione diagnostica strumentale.

L'attività del "centro salute donna" è improntato alla gestione del percorso nascita e sarà attivato anche l'ambulatorio a gestione totalmente ostetrica, affiancato a quello ginecologico; assistenza al puerperio e riabilitazione del pavimento pelvico.

L'attività della neuropsichiatria infantile verte essenzialmente sulla presa in carico e sul trattamento riabilitativo sia logopedico e motorio di bambini in carico, residenti nel Comune o in zone limitrofe, al fine di agevolare le famiglie e ridurre al minimo lo spostamento verso Cento, dove rimane il neuropsichiatra di riferimento.

L'ambulatorio di otorino sarà dotato di nuove attrezzature tecnologiche (riunito e fibroscopi) che permetteranno di eseguire visite più approfondite e complete.

Al secondo piano sono presenti:

- ambulatori di oculistica, dotati di attrezzature diagnostiche complete;
- ampissima sala riunioni che potrà essere utilizzata anche dalla comunità bondenese e dalle associazioni, nonché per gli incontri dei medici del nucleo di cure primarie;
- studi medici per il medico referente e la P.O. infermieristica della Casa della Salute;
- sala ristoro.

Funzionalmente collegati alla nuova Casa della Salute restano anche:

- Centro Residenza Anziani ed ex RSA;
- punto distribuzione ausili (riferimento per tutto il distretto ovest);
- sede dell'Assistenza Domiciliare Infermieristica (ADI);
- sede della continuità assistenziale (ex Guardia medica) .

IL FUTURO

LOTTO 2 – RISTRUTTURAZIONE CON MIGLIORAMENTO SISMICO DEL FABBRICATO STORICO

Costo complessivo presunto: 9.280.000,00 Euro

Stato di avanzamento: in attesa di approvazione da parte della commissione regionale.

Il progetto consiste in interventi di riparazione del danno dovuto al sisma, e di miglioramento sismico connesso alla rifunzionalizzazione del fabbricato "storico", al fine di ampliare l'offerta di servizi sanitari della Casa della Salute. Il progetto generale comprende anche l'adeguamento degli spazi e dei relativi impianti elettrici e meccanici. La complessità dell'intervento ha richiesto una lunga istruttoria coordinata dai tecnici dell'Agenzia Regionale per la ricostruzione, con il susseguirsi di numerosi progetti preliminari, fino al progetto esecutivo che è stato consegnato in data 27/03/2019 per l'iter di valutazione per l'ammissione al finanziamento regionale.

Il finanziamento della Regione verrà integrato da un finanziamento dall'Azienda Usl di Ferrara secondo quanto dettagliato nel quadro finanziario riportato di seguito: *Ord. 762 - richiesta finanziamento Art. 11 LR 16/12* per l'importo di € 7.310.000,00; *Fondi Aziendali* (indennizzo assicurativo) per l'importo di € 1.970.000,00 per un **totale finanziamento di € 9.280.000,00.**

Informa Salute a cura di:
S. Beccari, R. Forni, I. Masina
Tel. 0532 235.672 / 872 / 308
e-mail: comunicazione@ausl.fe.it

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara

Rilascio documenti

a cura della Questura di Ferrara

Passaporti: nuova procedura online

Anche la Questura di Ferrara, a partire dall'8 ottobre 2018**,** utilizza **esclusivamente** la procedura online che consente di richiedere il passaporto prenotando ora, data e luogo per presentare la domanda, eliminando le lunghe attese negli uffici di polizia. L'indirizzo di riferimento è: **www.passaportonline.poliziadistato.it**
Il servizio, denominato "Agenda Passaporto", è gratuito e consente di scegliere tra le date disponibili per la prenotazione di un appuntamento, compilando la domanda direttamente dal proprio computer, stampandola e presentandola successivamente all'operatore dell'Ufficio Passaporti. Se le date disponibili sull'Agenda online sono terminate e ci sono urgenze motivate (lavoro, salute e studio) ci si può rivolgere direttamente alla Questura inviando un'email all'indirizzo PEC ammin.quest.fe@poliziadistato.it

Si raccomanda a tutti coloro che hanno la necessità di richiedere il passaporto o la dichiarazione di accompagnamento per minori, di **registrarsi e/o registrare i propri figli** inviando nel contempo all'indirizzo PEC, copia della documentazione richiesta per il rilascio del passaporto (modulo di richiesta, copia del versamento, copia del contributo amministrativo, copia di un documento di identità e/o dei documenti di identità se si hanno figli minori, eventuale copia dell'atto di assenso del genitore nel caso di presenza di figli minori).

Per coloro che non hanno a disposizione un computer e una connessione internet, è possibile **richiedere la prenotazione online attraverso i Comuni di residenza** (che hanno aderito al servizio per il pubblico) **o presso le stazioni dei Carabinieri**, presentando un documento di riconoscimento e il codice fiscale.
Il passaporto è rilasciato ai cittadini italiani e per i maggiorenni ha durata decennale. Alla scadenza della validità, riportata al suo interno, **non si rinnova ma si deve richiedere l'emissione di un nuovo passaporto**.

Per i minori è previsto che siano tutti dotati di un passaporto individuale. Pertanto non è più possibile richiedere l'iscrizione del figlio minore sul passaporto del genitore. La procedura prevede che vengano acquisite le impronte dal compimento dei 12 anni di età: ciò può avvenire solo presso gli Uffici della Polizia di Stato e sono trattenute solo per il tempo necessario alla lavorazione del documento. Una volta emesso il passaporto sono cancellate.
Il passaporto **per i minori di tre anni** ha la durata di tre anni, e per i successivi rilasci, sempre per i minorenni, la durata è di cinque. L'iscrizione del minore sul passaporto del genitore non è più valida dal 27 giugno 2012. I passaporti dei genitori con iscrizioni di figli minori rimangono validi per il solo titolare fino alla naturale scadenza.

Una volta richiesto il passaporto e consegnata la documentazione completa il documento può essere rilasciato, a seconda della tempistica di completamento dell'istruttoria nei termini di cui all'art. 8 della legge1185/1967.
Il passaporto può essere ritarato da un delegato maggiorenne, con fotocopia del documento del titolare del passaporto e una delega legalizzata da un notaio o da un ufficiale dell'anagrafe, scritta in carta semplice. Si ricorda alla persona delegata di portare un suo documento.

Un particolare avviso viene rivolto soprattutto ad aziende e scuole: **l'appuntamento per lo svolgimento delle pratiche di rilascio dei titoli di viaggio per i dipendenti e per gli studenti va prenotato per tempo per evitare eventuali rallentamenti nelle procedure di rilascio.**

Orario dell'Ufficio Passaporti:
lunedì, mercoledì, venerdì
dalle 9:00 alle 12:00
giovedì dalle 9:00 alle 12:00 e
dalle 15:00 alle 17:00

Solo per il ritiro dei passaporti:
lunedì e mercoledì
dalle 11:30 alle 12:00
giovedì dalle 16:30 alle 17:00

Per ulteriori informazioni (relative anche alla documentazione da presentare – documenti, formato foto, costi; sulla richiesta del passaporto presso il luogo di domicilio o all'Estero e per il servizio di recapito passaporti…) contattare la Questura di Ferrara allo **0532-294311** lasciando nome, cognome e recapito telefonico per essere ricontattati da personale dell'Ufficio Passaporti; oppure attraverso il sito: questure.poliziadistato.it/ferrara al link "Rilascio Passaporti" o tramite email all'indirizzo urp.quest.fe@pecps.poliziadistato.it. Per chi deve partire si raccomanda di visitare il sito del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale al link http://www.viaggiaresicuri.it/ selezionando poi dal menù a tendina il Paese dove ci si intende recare e avere tutte le informazioni di cui si ha bisogno per il viaggio inclusa l'indicazione per l'eventuale validità residua richiesta per il passaporto.

50 ANNIVERSARIO
Giara assicurazioni
ZURICH
Vuoi risparmiare sulle tue polizze??
Oggi con Zurich Agenzia Giara Assicurazioni è possibile!
Chiedici un preventivo, anche tramite WhatsApp, è GRATIS!
La tua polizza può valere un buono benzina di € 20,00
Agenzia Generale di Ferrara:
Viale Manini, 5 - Tel. 0532 205151 - WhatsApp 380 6368626
Filiali: Bondeno - Cento - Poggio Renatico - Vigarano Mainarda

EDILZETA
Centro serramenti di Giulietta Berton & C. s.n.c.

PORTE E FINESTRE
LEGNO E PVC - PORTE BLINDATE
CANCELLETTI DI SICUREZZA APRIBILI
Via Ventotene, 15 - SAN MATTEO DELLA DECIMA (BO)
Tel. 051 6825311 Cell. 335 7239002
edilzeta@infissiserramenti.com - www.infissiserramenti.com

100 PONTEGGI S.r.l.
100 PONTEGGI S.R.L.
100ponteggi@gmail.com Tel 051.68.61.504
www.100ponteggi.it

Ponteggi edili di tutti i tipi

Palchi per spettacoli

Ascensori da cantiere

Coperture provvisorie

EXCALIBUR SERVICE
Automazioni per cancelli
Residenziali Condominiali
Industriali
FAAC
DAITEM
Sistemi di allarme
Videosorveglianza
Cancelli battenti o scorrevoli - Barriere
Tapparelle e Persiane
Porte Garage Sezionali, Basculanti o Libro
Dissuasori - Porte Rapide - Porte Automatiche
EXCALIBUR SERVICE SRL - Via Bologna, 13 - 44042 Cento (FE)
Tel. 051 902547 www.excaliburservice.it - info@excaliburservice.it

Novità editoriali

di S.A.

La Crociata dei Seniores

Il 22 maggio la presentazione del libro

È possibile sconfiggere l'estremismo islamico e restituire ai propri nipoti un mondo in cui si possa entrare in una chiesa o in uno stadio senza il timore di un attentato?

Se lo chiede, in questo nuovo romanzo edito dalla casa editrice Gruppo Lumi, un ortopedico il primo giorno di pensione. Con gli amici più cari (un giornalista, un architetto e un farmacista) vista l'inerzia dei governanti, decide di dar vita a un'impresa «impossibile»: creare un esercito di seniores per andare a distruggere i campi in cui vengono addestrati i terroristi islamici.

Aiutati dal sindaco, ottengono l'assegnazione della caserma di Ferrara e con l'operosità e le competenze proprie e dei volontari che accorrono all'invito diramato sul web, la trasformano in un formidabile motore d'iniziative sociali e culturali.

Parallelamente è narrata la vicenda di un giovane palestinese che vince una borsa di studio del ministero degli esteri italiano e da Gerico giunge nella città estense. Tramite il locale imam entra in contatto con un reclutatore dell'ISIS che lo instrada verso l'integralismo...

Tra umorismo e punte di grottesco, l'autore fa emergere la necessità di riflettere su temi drammatici e ineludibili della contemporaneità.

Anteprima nazionale: **mercoledì 22 maggio, ore 18:30 presso la Caffetteria del Castello Estense in Largo Castello 1, Ferrara**. Seguirà un rinfresco: è possibile prenotarsi chiamando il numero 0532 894142 o inviando una mail all'indirizzo eventi@gruppolumi.it.

Alvaro Vaccarella è nato a Lecco, dove vive e lavora, da genitori entrambi emiliani. Laureato in medicina con specializzazione in cardiologia, pneumologia, anestesia e rianimazione, è stato Direttore dell'U.O.S.D. di Cardiologia Riabilitativa presso il presidio I.N.R.C.A. - IRCCS di Casatenovo (LC). Dal 2015 è libero professionista presso il G.B. Mangioni Hospital (GVM) di Lecco. Autore, con altri, di 50 pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali e internazionali, tra cui alcuni capitoli di libri di cardiologia. Relatore a congressi in Italia e all'estero.

Iscritto all'Ordine dei Giornalisti dal 1976. Nel 2003 ha fondato la rivista Cardiology Science e l'ha diretta fino al 2005. Dall'anno della sua costituzione al 2011 è stato responsabile dell'Ufficio scientifico della Fondazione Italia-Cina di Milano presieduta da Cesare Romiti. Attualmente collabora con il quotidiano *La provincia di Lecco* e con il mensile *Sport Comuni*. Come scrittore ha pubblicato il volume *L'ago, la siringa e il fiore del susino* (SBC Edizioni 2013) e il thriller *Morti senza cuore* (2013).

Libri

di R.M.

Sofia Ilacqua

Universo di noi

Presentato giovedì 9 maggio nella Sala Agnelli della Biblioteca Ariostea il libro di **Sofia Ilacqua** intitolato *Universo di noi* con illustrazioni di Sabrina Bonaguro. Il volume, pubblicato dalla casa editrice ferrarese Faust Edizioni nella collana di poesia «Arbolé», si apre con la prefazione di **Roberto Casini**, autore, compositore e produttore discografico originario di Bondeno, che ha prodotto e firmato molti successi per grandi artisti italiani.

Sofia Ilacqua ha 14 anni ed è nata a Ferrara e vive a Salvatonica (Bondeno). Ha frequentato parte delle elementari a Ospitale, frazione di Bondeno, e parte a Vigarano Mainarda dove ha terminato anche la scuola media. Ora frequenta il Liceo Statale "Ludovico Ariosto" di Ferrara, proseguendo gli studi nel ramo delle scienze umane, indirizzo economico-sociale.

Nel tempo libero pratica basket, le piace ascoltare musica e leggere il suo poeta contemporaneo preferito.

Così l'autrice si descrive: «*Sono una ragazza determinata che lotta per avere ciò che vuole e che mette l'anima per raggiungere i propri obiettivi. Coltivo la passione per la scrittura da diversi anni, ma l'interesse per la poesia ha preso vita l'anno scorso, quando mi sono ritrovata faccia a faccia con i miei sentimenti e le mie emozioni*».

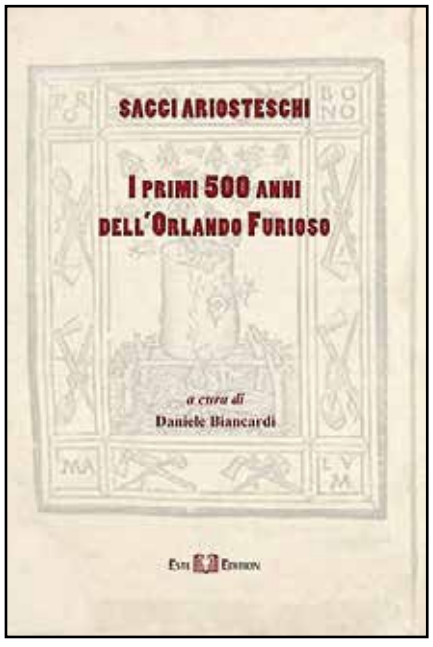
Stellata di Bondeno

di

22 giugno – Museo Archeologico "G. Ferraresi"

Presentazione dei Saggi Ariosteschi

Già presentato alla Sala Agnelli della Biblioteca Ariostea il 6 maggio, il presente volume raccoglie le ricerche e le riflessioni di vari studiosi in merito alla storia delle versioni letterarie della più celebre opera di Ariosto, l'Orlando Furioso. Il libro, intitolato *Saggi ariosteschi. I primi 500 anni dell'Orlando Furioso* (Este Edition 2019), raccoglie gli atti del convegno organizzato nel giugno del 2016 da Daniele Biancardi, curatore del volume, per celebrare il cinquecentesimo anniversario della stesura del poema cavalleresco, stampato pare per la prima volta da tal Giovanni Mazzocchi «dal Bonden», appunto.



La preziosa pubblicazione è ricca di numerose illustrazioni a colori e comprende studi frutto di approfondite ricerche, colte riflessioni e rare competenze di (in ordine di apparizione nel volume): Marco Bertozzi, Dennis Looney, Andrea Marchesi, Lucio Scardino, Enrico Scavo, Daniele Biancardi, Andrea Balasso e Marco Dorigatti.

Con il patrocinio del Comune di Bondeno, della Deputazione Provinciale Ferrarese di Storia Patria e dell'Associazione Bondeno Cultura.

Saggi ariosteschi sarà presentato **a Stellata di Bondeno il 22 giugno 2019 alle ore 17:00 presso il Museo Archeologico "G. Ferraresi"**.

Appuntamenti bassaniani

di S.A.

21 maggio a Casa dell'Ariosto: Laboratorio Bassani 2

Il laboratorio di Giorgio Bassani, messo in luce nel convegno promosso dalla Fondazione Bassani, tenutosi tra Ferrara e Bologna nel 2018, conclusivo delle celebrazioni del centenario della nascita dello scrittore (*Laboratorio Bassani. L'officina delle opere*, a cura di Angela Siciliano, *Premessa* di Paola Bassani, *Introduzione* di Paola Italia e Cristina Montagnani, Ravenna - Giorgio Pozzi Editore 2018), ha rivelato tesori straordinari: dagli avantesti delle storie ferraresi, al dattiloscritto degli *Occhiali d'oro*, dal manoscritto e dattiloscritto del *Giardino dei Finzi Contini*, alle scritture e riscritture poetiche, fino alle sceneggiature, alcune delle quali inedite. E una serie di corrispondenze con i maggiori letterati del Novecento, da Calvino a Gadda, da Bertolucci a Fortini, che testimoniano il **ruolo centrale giocato da Bassani nell'aprire la letteratura italiana a una dimensione europea e mantenerla contemporaneamente legata alla tradizione**.

Ora che quelle carte sono venute alla luce, il gruppo di lavoro che ha dato vita al *Laboratorio Bassani* (comitato scientifico: Paola Bassani, Marco Antonio Bazzocchi, Giulio Ferroni, Paola Italia, Cristina Montagnani, Sergio Parussa; comitato organizzativo: Rosy Cupo; Gaia Litrico; Angela Siciliano; Annarita Zazzaroni) torna a studiare le sue opere riflettendo, in particolare, sulle modalità di un commento, nelle forme dell'autocommento delle interviste (molte delle quali del tutto sconosciute) o delle osservazioni alla letteratura degli amici scrittori e poeti, ma anche di un commento moderno ai racconti, i romanzi e le poesie di Bassani. Per fare rivivere per i nuovi lettori situazioni, personaggi, vicende perdute nella storia, ma anche per restituire la profondità e molteplicità di significati dei suoi testi.

Ecco il programma del 21 maggio a Ferrara, presso la Fondazione Giorgio Bassani, Casa dell'Ariosto, via Ariosto 67:

Ore 10.00-13.00

Enrico Scavo, Bassani e la musica
Lucio Scardino, Bassani e i legami con gli artisti ferraresi (1935-1955)
Annarita Zazzaroni, Questioni di poetica nel carteggio Giorgio Bassani - Francesco Arcangeli
Domenico Scarpa, Un microfono appeso alla giacca. L'autocommento nelle interviste
Gaia Litrico, Dentro lo specchio dei propri versi: forme e tempi dell'autocommento bassaniano
Lunch Break

Ore 14.30-17.30

Valerio Cappozzo, Bassani commentatore in rima e senza
Rosy Cupo, Il commento e la genesi del testo poetico: il caso di *Te lucis ante*
Enzo Neppi, Altre trasformazioni della *Passeggiata prima di cena*: varianti e interpretazione
Angela Siciliano, Tra taccuini e appunti: il commento a *Una notte del '43*
Sergio Parussa, Per un'edizione commentata de *Il giardino dei Finzi-Contini*
Brigitta Loconte, Commento d'autore al *Giardino dei Finzi-Contini*: tra romanzo e trasposizione cinematografica.

Ore 17.30

Presentazione dei volumi: *Laboratorio Bassani. L'officina delle opere*, a cura di Angela Siciliano, *Premessa* di Paola Bassani, *Introduzione* di Cristina Montagnani e Paola Italia (Giorgio Pozzi Editore 2018), e *Giorgio Bassani in redazione. Lettere tra Bassani e Italo Calvino*, a cura di Cristiano Spila, *Premessa* di Paola Bassani (Giorgio Pozzi Editore 2019).

Ferrara

Silenzio, si legge!

Fino al 31 maggio

«Silenzio, si legge!» è un evento che si propone di rivitalizzare luoghi di ritrovo attraverso azioni di promozione del libro e della lettura ad alta voce. È inserito nell'iniziativa nazionale denominata **Il maggio dei libri** promossa dal MIBAC e dal CEPELL, a Ferrara per la prima volta quest'anno grazie all'organizzazione dell'Associazione culturale Olimpia Morata e di Argentodorato Editore. Il progetto vuole incentivare la lettura e la scrittura come mezzo per vincere la minaccia della mediocrità e ambisce a raggiungere la fascia di lettori più deboli, affinché vedano in queste pratiche uno stimolo per la mente, verso la creatività, lo sviluppo della fantasia e l'emancipazione data dal sapere.

SABATO 18 MAGGIO ORE 19:00
Museo di Casa Romei, via Savonarola 30

IL FUTURO RACCONTA IL PASSATO
In onore della "Giornata Internazionale dei Musei", in collaborazione con il Soroptimist Club Ferrara: tour del museo con letture boccaccesche. (INGRESSO AL MUSEO € 1)

ORE 19:30
Tiziana Etna, *Arcani evolutivi*, Eterne Verità Editore
Elena Cocchi, *Gli Arcangeli della Sefira*, Argentodorato Editore
Roberto Solinas, *Il codice dei sogni*
Leggono Annalisa Piva e gli attori del Centro Preformazione Attoriale di Massimo Malucelli

ORE 21.00: PRESENTAZIONE DEL TOTEM MULTIMEDIALE DI CASA ROMEI

ORE 21.30: CONCERTO DUO RAVASIO "DA BACH AI BEATLES"

DOMENICA 19 MAGGIO ORE 10.30: *Museo di Casa Romei, via Savonarola 30*

ROMANZO E STORIA
Carla Baroni, *Virgilio, bucoliche*, NuoveCarte Editore
Antonella Cagnolati, *Figura ed epistolario di Olimpia Morata*
Mario Molezzi, *Cairo 1935*, Robin Editore. *Leggono Annalisa Piva e Marina Degano.*
Intervista a Claudia Amatruda

VENERDÌ 31 MAGGIO ORE 17.00
Bar8 presso Palazzo Roverella, Corso della Giovecca 47

SLOW READING
Maurizia Torza, *Nuvole di Pietra*, Cicorivolta Editore

Per informazioni segreteria organizzativa: Ass. Culturale Olimpia Morata, mariotti.francesca@yahoo.it; cell. 349 695 7480. Argentodorato Editore, argentodoratoeditore@gmail.com; cell. 373 733 5788.

IDRAULICA
PEDARZANI PAOLO
IDRAULICA CIVILE ED INDUSTRIALE
PANNELLI SOLARI
RISCALDAMENTO CONDIZIONAMENTO
ASSISTENZA CALDAIE E CONDIZIONATORI NOVITÀ
Vuoi cambiare CALDAIA oppure installare un CODIZIONATORE INVERTER in pompa di calore nuovo?
Con noi puoi scegliere il TUO metodo di PAGAMENTO DILAZIONATO con importi mensili a partire da € 50,00 e senza perdere il bonus fiscale del 50%*
*Fino al 31/03/2019 l'iscrizione obbligatoria al catasto regionale impianti è gratis!
ReStijl
RIPRISTINO EDILIZIA
PARETI IN CARTONGESSO
TINTEGGIATURE E DECORAZIONI
LAVORI DI ISOLAMENTO TERMICO/CAPPOTTO
EDILI PER ESTERNI ED INTERNI
PREVENTIVI SUL LUOGO GRATUITI
METAL-SAB Bondeno (FE) Tel. 0532 896631 - 348 3361524 assistenza@metalsab.com Metal-Sab Più

Premi

26° Concorso Letterario "Andrea Bergamini"

Tutti i vincitori

Anche quest'anno la Sala 2000 di Bondeno ha ospitato la premiazione dei vincitori del Concorso Letterario "Andrea Bergamini" organizzato dalla Società Operaia di Mutuo Soccorso. Oltre 250 gli elaborati che la giuria si è trovata attentamente a esaminare, tutti dedicati all'approfondimento del tema proposto: «La musica nella vita: pensieri ed emozioni». Paolo Saltari, presidente della Società Operaia, si dice soddisfatto: «Una nota particolarmente lieta arriva dal contributo al concorso portato dagli adulti. Senza nulla togliere a tutti i ragazzi, che sono stati come sempre bravissimi». Toccanti, ma al tempo stesso vivaci le loro presentazioni degli elaborati durante la cerimonia. Ci sono stati alcuni pluripremiati, date le due commissioni che hanno valutato le opere: una è la commissione interna della Società Operaia, quella della famiglia dell'indimenticato professor Andrea Bergamini a cui è stato dedicato il concorso, e l'altra è la giuria che assegna annualmente il premio Città di Bondeno indetto dal Comune. «Quest'anno – aggiungono l'assessore alla cultura, Francesca Aria Poltronieri e il vicesindaco Simone Saletti – è per Bondeno quello della lettura, durante il quale

Susanna Veratti - poesia_adulti

Annarita Paganini - prosa_adulti

è stata inaugurata anche la nuova Casa della Musica, poche settimane dopo i festeggiamenti per i 150 anni della Società Operaia di Mutuo soccorso. Una concatenazione di fattori che coincide con la trattazione del tema musicale, in un concorso che è un motivo di vanto per il nostro territorio. In particolare – concludono – il ringraziamento è rivolto agli studenti delle scuole, da sempre attivissimi nel portare i loro contributi e ai docenti che li seguono e che permettono loro di approfondire le tematiche scelte di anno in anno».

Questi tutti i vincitori, suddivisi per le varie categorie. Scuole primarie, sezione "poesia"; 1° Lorenza Vincenzi (5° E di Bondeno). Sezione "prosa": 1° Luca Mazzetti (5° di Scortichino). Scuole secondarie primo grado, sezione "poesia": 1° Eleonora Gallini (3° A di Bondeno). Sezione "prosa": 1° Giulia Malaguti (2° C di Sant'Agostino). Scuole secondarie di secondo grado, sezione "poesia": 1° Francesco Solera (5° Y liceo scientifico). Sezione "prosa": 1° Iman Salmi (3° AB Ipssc). Categoria adulti, sezione "poesia": 1° Susanna Veratti. Sezione "prosa": 1° Anna Rita Paganini. Sezione "vernacolo": 1° Luciana Guberti. Premio speciale assegnato dal "Treb dal Tridel": 1° Edoardo Penoncini. Premio speciale "Andrea Bergamini": 1° Sofia Elettra Mazzi. Premio "Città di Bondeno": 1° Giada Maria Mazzetti, 2° Marco Maria Barbieri.

Eventi *di S. Z.*

20 anni di GRS

Quest'anno il **festival Grano Rosso Sangue** festeggerà alla grande il suo 20° compleanno. Nato nel **1999** da un gruppo di ragazzi di Scortichino, negli anni ha promosso sul territorio band di musica rock ma non solo, portando anche nomi di rilievo.
Da **venerdì 17 a domenica 19 maggio** sul palco presso lo stadio Masi di Scortichino di Bondeno si alterneranno band emergenti, musica alternativa e nomi importanti a livello nazionale come **Strike, Panni Sporchi** e **John Strada.**
Venerdì 17 maggio, dalle ore 19.30 alle ore 21.30 ci sarà l'iniziativa del "**buffet no limits**" dove con 10 euro sarà possibile mangiare e il primo aperitivo verrò offerto dallo staff (i bambini dai 6 ai 12 anni pagano 5 euro).
Per festeggiare questi primi 20 anni insieme siete tutti invitati al **pranzone domenicale del 19 maggio**, dalle ore 12 con menù a prezzo fisso 13,00 euro (bevande escluse).
Durante tutta la durata della kermesse ci saranno mostre, gonfiabili per bambini.
Per informazioni e prenotazioni 347 0445041 oppure 349 3984551. Segui l'evento sulla pagina facebook *GRS Festival*.

Il nuovo prestito gestito direttamente da **Cassa di Risparmio di Cento**

Cassa di Risparmio di Cento

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Al fine di gestire le tue spese in modo responsabile, Cassa di Risparmio di Cento S.p.A. ti ricorda, prima di sottoscrivere il contratto, di prendere visione di tutte le condizioni economiche e contrattuali, facendo riferimento alle Informazioni Europee di Base sul Credito ai Consumatori (IEBCC) presso tutte le filiali o su www.crcento.it. La Banca si riserva la valutazione del merito creditizio e dei requisiti necessari alla concessione dei finanziamenti.

RICICLABILE SEMPRE

MAI UN RIFIUTO

1998 - 2018 CPR SYSTEM

L'economia circolare di CPR System: un modello di valore nel rispetto dell'ambiente

La cassetta **CPR System** nasce nello stabilimento di Gallo dove, una volta stampata, viene movimentata per trasportare l'ortofrutta nei diversi punti vendita dei supermercati. Da qui, verrà poi ritirata e trasferita nei magazzini e centri di lavaggio, per ricominciare il suo viaggio, finché a fine vita, sarà rigranulata per produrre nuove cassette.

È questo il **sitema virtuoso di CPR System**, che gestisce l'intero percorso dei prodotti **evitando l'immissione di rifiuti nell'ambiente, riducendo le emissioni di anidride carbonica e il traffico di mezzi su ruota**. La pillola verde, in continua rigenerazione, è il perno su cui si fonda il **SISTEMA**.

Nel suo viaggio di composizione e scomposizione è **riciclabile SEMPRE, MAI un rifiuto**.

imballaggi per ortofrutta

imballaggi per freschi

pallets

CPR System s.c.: Sede Amministrativa: Via Nazionale 3 - 44026 Gallo (FE) - Sede Legale: Via Verdi 8 - 40051 Malalbergo (BO)
Tel.: +39 0532 823912 - Fax: +39 0532 823938 - Email: info@cprsystem.it - Sito: www.cprsystem.it