Andalini
CREATIVITÀ IN CUCINA
Le penne che hanno scritto la storia italiana

Sportcomuni
Edizione Ferrarese
il mensile sportivo del territorio

DIFFUSIONE GRATUITA
Abbonamento annuale Euro 19,00 con inserti gratuiti

Anno V - N° 3
Marzo 2011
Finito di stampare l' 11/03/11
www.sportcomuni.it

Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in A.P. - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 1, CN/FE

Distribuito nei territori di: Bondeno, Castello d'Argile, Cento, Ferrara, Finale Emilia, Mirabello, Pieve di Cento, Poggio Renatico, Sant'Agostino, Vigarano Mainarda

SORELLE D'ITALIA

Cari lettori,
è l'Unità d'Italia uno dei temi più attuali del mese di marzo: proprio giovedì 17 si festeggeranno i 150 anni di vita dello Stato nazionale. Anche lo sport, a modo suo, ha contribuito a "fare gli italiani", basti pensare alla passione per la Nazionale di calcio in occasione soprattutto dei campionati mondiali: un intero Paese si ferma per ritrovarsi unito davanti alla televisione e tifare per gli azzurri. Se poi (ogni tanto succede) ci scappa pure una vittoria eclatante come a Berlino nella finale del 2006 contro la Francia, beh è d'obbligo una festa nazionale! Ed è proprio dalla televisione che il pallone prima, e tanti altri sport successivamente, hanno trovato un incredibile seguito. Davanti al piccolo schermo si è iniziato a parlare la stessa lingua, l'italiano, abbandonando del tutto o in parte i dialetti regionali. La serie A di calcio è seguita e commentata dall'estremo sud all'estremo nord d'Italia! E poi quanti sportivi si sono sintonizzati e tutt'ora si sintonizzano per seguire i vari giri d'Italia, le tante edizioni delle Olimpiadi, mondiali come pallavolo, pallacanestro, pallanuoto e atletica per tifare per gli italiani dalla giovane promessa al grande campione come Valentino Rossi o per miti intramontabili come la Ferrari. Lo sport accomuna, d'altra anche, anche tutti quei praticanti che, competizione dopo competizione, puntano a entrare nel giro della Nazionale e a rappresentare il nostro Paese nel loro sport preferito. Sport Comuni ha recentemente organizzato presso il Museo Ferruccio Lamborghini di Dosso di **Sant'Agostino**, assieme a Lapet Ferrara e in collaborazione con Cassa di Risparmio di Cento e con il patrocinio del Comitato provinciale del Coni la giornata di studi Fisco & Sport, riservata ai professionisti. **Ferrara** tra febbraio e marzo è stata sede di interessanti eventi come il galà delle farfalle d'oro della ginnastica ritmica e del campionato nazionale di corsa campestre Uisp che si è tenuto nel magnifico Parco Bassani. Cresce, d'altra parte, l'attesa per la Ferrara Marathon: la città estense tornerà ancora una volta capitale del podismo. A **Cento** si sta concludendo il Carnevale d'Europa, manifestazione che si è allargata anche allo sport con eventi dall'indubbio valore come gare internazionali di scacchi e ju jitsu. Nella pallavolo la matricola Martinelli pur giocando bene sta attraversando un momento critico nel difficile campionato di serie C. Riparte ormai il campionato di hockey su prato, che vedrà il Club di **Bondeno** lottare per la permanenza nella massima serie. **Vigarano**, invece, ha ritrovato passione ed entusiasmo per il campionato di A2 dove la Vassalli sta lottando per la conquista di un posto in zona play off. Infine Serenella Boschetto è tornata a vestire la maglia biancorossa: scende di nuovo in campo una bandiera della squadra biancorossa! Molto attiva a **Poggio Renatico** l'associazione Tra Terrra e Cielo: ha avviato un corso di difesa personale per le donne e organizzerà nella palestra di Gallo una gara di karate riservata alle scuole ferraresi.
Buona lettura,

FRANCESCO LAZZARINI

Scatto Sportivo

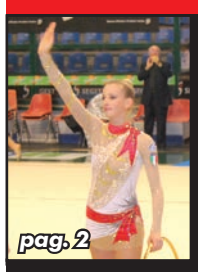
A cura di Andrea Samaritani

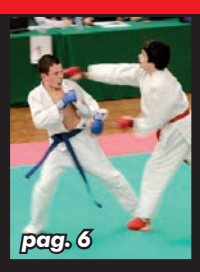
"Cavallo pazzo" di Roberta Banzi

"Cavallo pazzo" ha lanciato la palla, adesso si deve fidare delle sue compagne di gioco. Le sue mani sono aperte nell'aria come le ali di un cigno, la sua espressione è quella tranquilla di chi sa di aver fatto un bel passaggio. E che sia una azione pericolosa lo leggiamo dallo sguardo, anzi dall'urlo, della giocatrice avversaria, che segnala preoccupatissima alle compagne quella palla che vola decisa. Roberta Banzi, l'autrice di questa intensa fotografia, si capisce che tifa per Valeria De Pretto (detta appunto "Cavallo pazzo"), e ha aspettato di fare click nel momento che la sua paladina è avanti di un passo, quel tanto che basta per dominare l'attacco nel campo avversario. La fotografia è sempre arbitraria, il fotografo deve sempre decidere da che parte stare, Roberta ha inquadrato con grande attenzione compositiva questa foto, per esaltare la superiorità del gioco della sua squadra di Vigarano Mainarda.

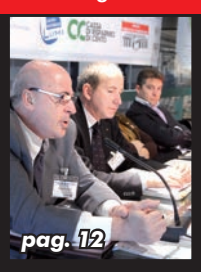
SEGUE A PAGINA 23

Ferrara | Bondeno | Vigarano Mainarda | Sant'Agostino | Mirabello | Poggio Renatico | Cento | InformaSalute AUSL | Alimentazione e Dintorni | Sport Art

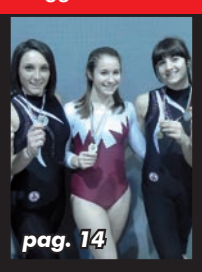

pag. 2 — Ginnastica Ritmica


pag. 6 — Ju-Jitsu

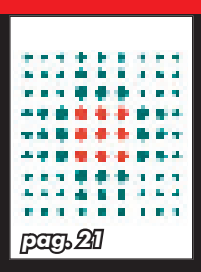
pag. 10 — Serenella Boschetto


pag. 12 — "Fisco & Sport"

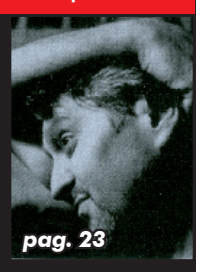
pag. 13 — Pesca


pag. 14 — Ginnastica Artistica

pag. 16 — Pallavolo


pag. 21 — Il Veliero

pag. 22 — Pomodoro


pag. 23 — Leonardo Merighi

Studio Bindi
Iscritto Lapet
Studio Tributario
BONDENO (FE)
Viale della Repubblica, 30/a
Tel. 0532 897 801
Fax: 0532 891 641
www.studiobindi.com
e-mail: info@studiobindi.com

Ginnastica Ritmica

Successo per le farfalle d'oro

Oltre 1500 spettatori si sono presentati al PalaSegest nella serata di sabato 27 febbraio per ammirare – è il caso di dirlo – le farfalle della ginnastica ritmica. E' stata in assoluto la prima esibizione a Ferrara delle ragazze della Nazionale italiana: soltanto pochi mesi fa, la squadra ha vinto a Mosca (e proprio in casa dalle quotate rivali russe) i campionati del mondo. Recentemente sono state anche le protagoniste di una splendide esibizione al Teatro Ariston durante il festival di Sanremo. Lo staff azzurro (composto da Emanuela Maccarani, allenatrice responsabile della squadra nazionale senior dal 1996 , Eva D'Amore, allenatrice, Marina Piazza, direttrice tecnica Nazionale, Francesca Pasinetti, assistente tecnica e Klara Kodra, insegnante di danza) ha scelto Ferrara affidando l'organizzazione alla Ginnastica Estense Otello Putinati guidata da Livia Ghetti per uno stage in preparazione della prima importante gare internazionale che si disputerà nei prossimi giorni a Pesaro. Al galà hanno dato spettacolo le azzurre Elisa Santoni (capitano), Elisa Blanchi, Giulia Galtarossa, Romina Laurito, Marta Pagnini, Angelica Savrayuk ed Erika Buratti. **Livia Ghetti** anima della Ginnastica Putinati è stata molto soddisfatta della visita: "*è stato tutto meraviglioso* – ricorda sorridendo -. *Per me è stato come aver vinto al superenalotto! E' stata la prima uscita dove le azzurre hanno provato i nuovi esercizi olimpici. Sono meravigliosi! Anche la città ha risposto bene, mi riferisco al supporto di Comune, Provincia e Coni ed ai 1500 spettatori che hanno assistito all'esibizione. Anche la nostra Alessia Maureli è salita in pedana visto che fa parte dalla Nazionale. Poi anche le nostre atlete si sono esibite con le azzurre.*"

La scelta di Ferrara e di una sua società per l'organizzazione di uno stage delle farfalle d'oro è il frutto del serio lavoro svolto in tanti anni dalla Ginnastica Estense Otello Putinati, che proprio nel 2010 ha ri – conquistato la serie A. E sull'onda dell'entusiasmo scatenato da questa insolita visita le ginnaste ferraresi hanno ottenuto importanti soddisfazioni durante i campionati regionali con i primi posti di Martina Galli, Alessia Maureli, il secondo posto di Manuela Ansaloni eil terzo di Giulia Rolfini. E' notizia recente la proposta dell'apertura di un centro federale proprio a Ferrara: si allenerebbero così in città le migliori ginnaste della regione.

F.L.

Canottaggio

Rambaldi sulla cresta dell'onda

Dopo qualche mese di silenzio, Luca Rambaldi, giovane promessa dello sport ferrarese, torna a farsi sentire con positivi risultati nella stagione remiera appena cominciata. Gli ultimi avvenimenti dell'anno agonistico 2010 avevano visto Rambaldi approdare al College remiero di Piediluco presso il Centro operativo della Federazione Italiana Canottaggio sotto la supervisione tecnica di Agostino Abbagnale, terzo dei fratelli di Castellamare di Stabia e pluricampione olimpico. A metà novembre, dopo la chiusura dell'attività agonistica della Canottieri Ferrara, Luca era rimasto momentaneamente orfano senza una struttura alle spalle e con solo il suo allenatore di sempre, Andrea Pareschi, a sostenerlo ed incoraggiarlo. In dicembre sono arrivate immediate le proposte di ingaggio per il 2011 pervenute da Piacenza e Ravenna per aggiudicarsi tra le proprie file il giovane golden boy ferrarese. Vista la collaborazione già avuta in precedenza, Rambaldi ha personalmente optato per la Società Canottieri Ravenna. Una volta indossata la divisa bianco azzurra del sodalizio romagnolo, i risultati non sono tardati ad arrivare. Nonostante diversi problemi di salute che ormai tutti gli inverni lo affliggono, Rambaldi a metà gennaio si è imposto ai campionati indoor di Ravenna nella categoria juniores (17-18 anni). Legittima e grande la soddisfazione di Pareschi che ha visto anche la vittoria del proprio ex-atleta SCF, Mattia Boscolo, primeggiare con i colori del CUS Ferrara nella gara riservata ai cadetti maschili. Rispettando il ruolino di marcia, quindici giorni dopo (30 gennaio), al Palasport di San Benedetto del Tronto, ai campionati italiani indoor è arrivato di nuovo il podio. Con un ottimo tempo, infatti, Luca ha conquistato un meritatissimo terzo posto, ad un soffio dai primi due classificati (già nazionali al campionato del mondo juniores nel 2010). A questo punto, i successi del giovane ferrarese non sono passati inosservati agli occhi dei tecnici e a metà febbraio è giunta la convocazione per il primo raduno tecnico della squadra nazionale juniores. Di questi giorni invece la convocazione per il secondo raduno, sempre a Piediluco, sotto la guida del tecnico federale Claudio Romagnoli nel prossimo fine settimana. Per la prima vera regata invece, bisognerà attendere il prossimo 20 marzo sulle acque del lago pontino di Sabaudia (LT) dove è in programma la regata regionale di apertura del 2011 della regione Lazio. Luca Rambaldi sarà iscritto nella gara del singolo juniores e nel quattro di coppia assieme ad altri tre compagni del college remiero.

Luca Rambaldi ed il suo ex compagno di squadra Mattia Boscolo, entrambi vittoriosi ai campionati regionali indoor 2011

ANDREA PARESCHI

Podismo

FERRARA MARATHON 2011

E' ormai iniziato il conto alla rovescia per la Ferrara Marathon, che si svolgerà domenica 27 marzo. Dopo un breve stop a Ferrara si tornerà a correre una maratona. E' Corriferrara guidata dall'intermontabile Giancarlo Corà ad organizzare un evento che si preannuncia caratterizzato dai grandi numeri: sarà la città con le sue bellezze storico artistiche, sarà il fatto che Ferrara è da sempre la patria del podismo, resta la constatazione che già un mese prima dell'evento le iscrizioni (tra maratoneti e altre specialità) hanno già superato quota mille. L'evento prevede oltre alla maratona (che secondo Corà dovrebbe piazzarsi tra le primissime in Emilia Romagna ed anche a livello nazionale) prevede la mezza maratona, ma anche la Family Run e un percorso di nordic walking, la camminata nordica. Caratterizzato dall'impiego di appositi bastoncini in carbonio, il nordic walking si presenta come un'attività molto popolare nel Europa del nord; anche in Italia e nella provincia di Ferrara si sta rapidamente diffondendo perché facile ed accessibile a tutti. Tutti coloro che fossero interessati a fare la passeggiata e a provare la camminata nordica possono rivolgersi a Davide Zannoni (3351348502) per prenotare il proprio paio di bastoncini. La Ferrara Marathon è pertanto un' occasione da non perdere per provare una disciplina che offre numerosi benefici psicofisici. Corriferrara, è anche un grande contenitore di eventi, ecco i principali: Fiera delle cose buone, un' esposizione ed eventuali assaggi dei prodotti tipici delle regioni italiane, che si terrà aabato 26 e domenica 27 marzo 2011 in Piazza Trento Trieste; Il villaggio della Maratona. Venerdì 25, sabato 26 e domenica 27 marzo 2011, Zona Castello Estense; Elezioni di Miss Corriferrara e Miss Maratona, valevole per la partecipazione alla finale del concorso di bellezza "La + Bella di Ferrara 2011", sabato 26 marzo ore 16.00, presso la Sala Imbarcadero; infine la Filarmonica Giuseppe Verdi di Cona, si esibirà domenica 27 marzo nella zona di partenza/arrivo. Interessante pure "Terramia Corsa del Duca" in programma alla vigilia della maratona (sabato 26 marzo), un suggestivo allenamento non competitiva che si svolgerà lungo le antiche mura di Ferrara e alla quale potranno partecipare gratuitamente tutti gli iscritti alla Maratona o alla Mezza Maratona di Ferrara con Terramia, accompagnati anche da un amico. All'interno del pacco gara che verrà consegnato a tutti i partecipanti presso il Marathon Village, saranno infatti presenti due pettorali Terramia, da indossare durante questo allenamento. Il percorso è di 6 km e avrà inizio davanti alla Porta degli Angeli alle ore 8.00 e si snoderà inizialmente lungo Rampari di Belfiore, correndo sopra le mura, all'ombra del doppio filare di tigli secolari e successivamente nell'affascinante parco del sottomura fino a Piazzale San Giovanni, dominato da un torrione difensivo e caratterizzato al centro della rotonda, da una scultura di Giorgio de Chirico. A questo punto del percorso, si torna indietro correndo sotto le mura, in modo da ammirarle dall'esterno, in direzione di Rampari Belvedere e successivamente si torna a correre sulle mura, arrivando al traguardo, davanti a Porta degli Angeli e verrà offerta dagli sponsor una merenda. Gli sportivi non possono proprio mancare!

F.L.

ORARIO SVOLGIMENTO MANIFESTAZIONE

Ore 07.00 Ritrovo atleti in P.zza Castello
Ore 08.50 Chiusura iscrizioni
Ore 08.57 Partenza Half Marathon diversamente abili
Ore 09.00 Partenza Ferrara Marathon e Half Marathon
Ore 09.00 Partenza Nordic Walking e Family Run km 8
Ore 09.10 Partenza Mini Kids km 1
Ore 10.00 Inizio premiazioni
Ore 15.30 Chiusura manifestazione

Sollevamento pesi

LO STACCO DA TERRA AL CUS

E' in programma per Sabato 12 e domenica 13 marzo - al Centro universitario sportivo di via Gramicia - una manifestazione sportiva di 'stacco da terra': non un piccolo raduno bensì l'11.a edizione del Campionato Italiano assoluto di specialità. Si tratta di una particolare tipologia di sollevamento pesi (si differenzia in alcune tecniche, l'atleta blocca il bilanciere all'altezza delle anche e non è previsto lo slancio) la disciplina è diffusa a livello mondiale ed è ormai emergente anche in Italia. Ferrara ospiterà quindi per la prima volta una gar di livello nazionale di questa disciplina. Organizzata dalla Federazione italiana Powerlifting (che oltre allo 'stacco' comprende le specialità 'panca' e 'squat'), in collaborazione con la Rsd palestra Cocoon Club di Ferrara e l'Uisp, la manifestazione ha il patrocinio del Comune di Ferrara. Partner di solidarietà, oltre agli Amici dei Bambini di Milano, sarà l'associazione Giulia, i cui volontari saranno presenti con le loro iniziative alla due giorni di manifestazione: 160 gli atleti in gara (120 uomini e 40 donne), provenienti da tutta l'Italia, fra i quali anche tre campionesse italiane attualmente in carica e un campione europeo categoria 70 chili. Quattro i ferraresi in rappresentanza della squadra della palestra Cocoon tra cui Roberto Calandra campione italiano e medaglia d'argento agli West Europe siciliano, attualmente residente a Ferrara. "*Ospitare un campionato italiano assoluto di specialità* - ha affermato oggi l'assessore allo Sport Luciano Masieri alla presentazione dell'iniziativa in Municipio – *per la nostra città è sicuramente un'opportunità per conoscere meglio una disciplina sportiva emergente, ma alla portata di tutti*". "*Proprio per tradurre la disciplina in una materia più 'digeribile' per tutte le età e per uomini e donne,* – ha ricordato Francesco Comini della FIPL – *la federazione è da tempo impegnata in un progetto teso in particolare a diffondere la pratica fra i giovani, per il cui sviluppo è un prezioso alleato, e fra chi per stress, cattiva postura o altro soffre di varie patologie alla schiena*".

Conferenza sul Reiki

Sabato 26 Marzo alle 16.00 presso la sede di Alkemia

Negli ultimi anni il termine "Reiki" è arrivato ad essere usato impropriamente per indicare molte delle diverse forme di "guarigione energetica" provocando molta confusione in chi voleva informazioni precise. La vera e profonda disciplina del Reiki è un metodo basato sulla Meditazione, sullo sviluppo dell'intuito e della intenzione, ma al tempo stesso una tecnica di guarigione e un processo di crescita interiore. Conosceremo l'utilizzo dell'energia Reiki attraverso una spiegazione tecnica dettagliata ed una prova pratica che coinvolgerà tutti i presenti. Ricordiamo che il Reiki non è assolutamente né una filosofia né una religione, chiunque può essere operatore Reiki o ricevere trattamenti Reiki, perché la disciplina non entra in contrasto nè con le terapie convenzionali in uso nè con qualunque religione professata. Seguirà domenica 3 aprile il Seminario di Primo Livello Operatore Reiki.

SPORT COMUNI E' DISTRIBUITO GRATUITAMENTE PRESSO LE MIGLIORI EDICOLE, FARMACIE, CENTRI SPORTIVI (PALESTRE, PISCINE, CAMPI SPORTIVI...) E LE SCUOLE DEI COMUNI DI FERRARA, BONDENO, CENTO, MIRABELLO, POGGIO RENATICO, SANT'AGOSTINO, VIGARANO MAINARDA, PIEVE DI CENTO, CASTELLO D'ARGILE, S. MATTEO DELLA DECIMA E FINALE EMILIA

Registrazione del tribunale di Ferrara n.1 del 03/01/2007 - Iscr. al ROC n. 15004

Editore: Gruppo Editoriale LUMI s.a.s. - Via per Burana, 65 - 44012 Bondeno (FE) - Tel. 0532.894142 Fax: 0532.458098 - info@gruppolumi.it - www.gruppolumi.it

Direttore responsabile: Alberto Lazzarini; **Redazione, grafica, stampa:** Via per Burana, 65 44012 Bondeno (FE); **Redazione:** redazione@sportcomuni.it; **Caporedattore:** Francesco Lazzarini;

Grafica: grafica@sportcomuni.it; **Consulente commerciale:** Umberto Manservisi; **Per la tua pubblicità: spot@sportcomuni.it o tel. 0532 - 894142**

Hanno collaborato: Adriano Facchini, Alberto Proni Alessandro Lazzarini, Andrea Manservisi, Andrea Samaritani, Andrea Pareschi, Augusto Pareschi, Comitato Chi Gioca Alzi La Mano, Cristian Poletti, Dario Gilli, Domenico Menghini, Francesca Bertazzini, Giuliano Barbieri, Giuliano Boldini, Isabella Masina, Jessica Palma, Laura Gozzi, Laura Rossi, Lorenzo Major, Marco Margutti, Marco Nicoli, Marina Giannini, Michele Manni, Michele Vallieri, Riccardo Bizzarri, Riccardo Forni, Rita Molinari, Roberta Banzi, Simone Frigato, Stefano Rizzi, Valentino Galeotti, Veronica Roncarati Vincenzo Brandolini.

Un ringraziamento: Alessandro Caccia, Caterina Franchini, Cimbro e tutti i fans della Vassalli, Coni Comitato Provinciale di Ferrara, Daniele Guandalini, Dario Gilli, Emanuela Benatti, Emanuele Mattarelli, Franco Menghini, Giacomo Rizzati, Gino Alberghini, Giancarlo Corà, Giorgio Bianchi, Giovanni Grazzi, Ida Negri e il marito Gilberto appassionati di ciclismo e di buona cucina, Luca Cludi, Luciana Boschetti Pareschi, Gloria Grandi, Marco Martinelli, Michele Montori, Michele Teglia, Monica Caffini, Nino Formenti, Panathlon Ferrara, Patrizia Raffaele e Ovidio Vassalli, Raffaele Ravagni, Riccardo Bizzarri, Roberta Banzi, Samanta Carpeggiani, Sara Paganini, Serenella Boschetto.

Questo periodico è aperto a quanti desiderino collaborarvi ai sensi dell'art. 21 della Costituzione della Repubblica italiana che così dispone: "Tutti hanno diritto di manifestare il proprio pensiero con la parola, lo scritto e ogni mezzo di diffusione". La pubblicazione degli scritti è subordinata all'insindacabile giudizio della Redazione; in ogni caso, non costituisce alcun rapporto di collaborazione con la testata e, quindi, deve intendersi prestata a titolo gratuito. Notizie, articoli, fotografie, composizioni artistiche e materiali redazionali inviati al giornale, anche se non pubblicati, non verranno restituiti.

N.B. *Si declina qualsiasi responsabilità per eventuali errori, imprecisioni ed omissioni che potranno essere presenti nella pubblicazione. Qualora dovessero essere segnalati degli errori, si provvederà ad evidenziarli tramite una errata corrige alla prima pubblicazione utile.*

GRUPPO EDITORIALE LUMI
Editoria, Comunicazione, Pubblicità

Sotto l'Alto Patrocinio di: Ministero delle Politiche Giovanili e Attività Sportive, Provincia di Ferrara, Ferrara terra e acqua, C.O.N.I. Ferrara, Panathlon International, ANAOAI (Associazione Nazionali Atleti Olimpici Azzurri d'Italia), UNASCI (Unione Nazionale Associazioni Sportive Centenarie Italiane), C.S.I. Ferrara, U.S.S.I, Comuni di: Bondeno, Cento, Ferrara, Mirabello, Poggio Renatico, Sant'Agostino e Vigarano Mainarda

POGAS POLITICHE GIOVANILI E ATTIVITÀ SPORTIVE · Provincia di Ferrara · Comune di Ferrara · Comune di Bondeno · Comune di Cento · Comune di Mirabello · Comune di Poggio Renatico · Comune di Sant'Agostino · Comune di Vigarano Mainarda · Coni Comitato Provinciale Ferrara · USSI Unione Stampa Sportiva Italiana · Ferrara terra e acqua · UNASCI

Questo periodico è associato all'Unione Stampa Periodica Italiana

Questo giornale è stato stampato interamente su carta riciclata

Atletica

NAZIONALI UISP DI CAMPESTRE, UN PIENO SUCCESSO

Il 59° campionato nazionale Uisp di Corsa campestre ha coinvolto ben 1110 podisti provenienti da tutta Italia. La gara si è svolta presso il Parco Bassani lo scorso 6 marzo. E' stata una splendida giornata di sport in uno dei "polmoni verdi di Ferrara", non lontano dal centro storico. Inoltre la manifestazione ha favorito un breve soggiorno di molti sportivi ed anche di famiglie, generando di conseguenza anche una buona ricaduta turistica. Nonostante la nebbia che ha avvolto il campo gara nelle prime ore della mattina, è spuntato il sole, che ha accompagnato gran parte della manifestazione. Gli organizzatori hanno ideato due campi gara per facilitare lo svolgimento delle competizioni, dato anche l'alto numero di categorie (26!). I ferraresi classificati nei primi 10 delle rispettive categorie sono: 1000 ragazzi B M: 2° Ismail Masid (Atl. Bondeno); 6000 m veterani M 70: 4° Emilio Foletto (Salcus); 4000 m seniores E 40 F: 8a Sara Boninsegna (Salcus); 4000 m juniores F 8a Giulia Di Bella (Pol. Comunale Argine); 3000 m allieve: 3 a Jessica Baruffa (Pol. Comunale Argine); 1000 m ragazzi: 10° Andrea Tuffanelli (Pol. Quadrilatero); 8000 m seniores E 40 M: 8° Paolo Trovò (Salcus); 8000 m seniores D 35 M: 1° Paolo Vitali (Pol. Comunale Argine); 2° Denis Rossin (Salcus); 7° Luca Balboni (Pol. Quadrilatero); 4000 seniores D 35 F: Stefania Bonzagni (Salcus); 1000 m ragazzi B F: 1a Polina Grossi (Salcus); 4000 seniores B 25 F: 1a Alessandra Avanzi (Atl. Delta Ferrarese); 2 a Suellen Roccati (Salcus); 4000 veterani H 55 F: 5a Rossella Chiarelli (Pol. Quadrilatero); 4000 m veterani G 50 F: 9a Maura Bulzoni (Pol.Quadrilatero); 8000 m seniores A 20 M: 1° Samuele Fabbri (Salcus); 3° Andrea Zapparoli (Atl. Bondeno); 5° Nicolò Berlato (Atl. Bondeno); 7° Dante Tognotto (Salcus); 8° Giovanni Romagnoni (Atl. Bondeno); 6000 m veterani L 65 M: 2° Romolo Soffiatti (Pol. Quadrilatero); 5° Giuliano Battaglia (Pol. Quadrilatero); 1000 m ragazze: 5 a Linda Marangoni (Salcus); 10 a Ludovica Vallese (Salcus); 2000 m cadette: 3 a Greta Dalla Libera (Salcus); 6000 m veterani G 50: Agostino Libanori (Salcus); 7° Lorenzo Andreose (Salcus); 4000 m seniores F 45: 1 a Silvia Maietti (Atl. Folgore Cona); 2 a Pascale Champeyrol (Pol. Quadrilatero); 8 a Giorgia Minzoni (Pol. Quadrilatero); 4000 seniores C 30 F: 6 a Sonia Voltin (salcus); 7 a Sara Scanavini (Salcus); 9 a Silvia Voltolin (Salcus); 8000 seniores C 30 M: 6°Flavio Creuso (Salcus), 9° Alex Magagnoli (Pol. Centese); 8000 m seniores F 45: 4° Mauro Crivellini (Pol. Quadrilatero); 8000 m seniores B 25 M: 6° Federico Antoniolli (Atl. Bondeno), 9° Giuseppe Dell'Era (Salcus).

Da sx: Antonio Gasparro Presidente Nazionale Lega Atletica Leggera; Ivano Guidetti dirigente ufficio settore sport Comune di Ferrara, Daniele Guandalini presidente Atletica Bondeno con la figlia Carlotta

Pallamano

SGM, TRANQUILLA MA NON TROPPO

Ancora una fermata per il campionato di A1 di pallamano maschile, sempre più ad intermittenza da un paio di mesi per permettere alla Nazionale di prepararsi al meglio in vista del torneo di qualificazione preolimpico. Per l'Sgm Handball Estense è tempo di definire le strategie in attesa del rush finale. La classifica del girone A relega al terz'ultimo posto il settebello ferrarese dopo la sconfitta dello scorso 5 marzo col Cassano Magnago (30-35). In acque tuttavia non del tutto tranquille in chiave salvezza, con sette giornate ancora da disputare e con nove lunghezze di distacco da Parma e Nonatola in zona retrocessione. Saranno i parmensi, per l'appunto, i prossimi avversari, in trasferta, dell'Sgm sabato 19 marzo. Quindi gara casalinga al Pala Boschetto quasi proibitiva col Pressano, capolista del girone, che concede anche due giocatori alla Nazionale: Di Maggio e Sampaolo.

La lotta salvezza non ammette cali di concentrazione; occorre tenere sempre alta la tenuta mentale, come ha confermato coach Simone Manfredini: "Per noi sarà molto dura la lotta salvezza. Parma e Nonantola che sono dietro noi qualche partita la vinceranno sicuramente Se non facciamo almeno un risultato positivo, rischiamo davvero grosso. Poi ogni partita fa storia a sé. Io mi sto impegnando per inserire i giovani. Sarebbe un grande traguardo ottenere la salvezza dopo aver fatto fare esperienza a molti nostri ragazzi". Quell'esperienza che non manca ad Andrea Ansaloni, in un ruolo sempre delicato come quello del portiere. Mica male per un giocatore che era partito come secondo e cha a causa dell'infortunio a Damiano Sgargetta s'è ritrovato ora a recitare un ruolo ancor più decisivo.

AUGUSTO PARESCHI

Pattinaggio Artistico

Carnevale al Quadrifoglio

L'Associazione Sportiva Dilettantistica ''Il Quadrifoglio'' è nata nel 1994 a Ferrara e offre corsi di pattinaggio artistico per bambini e bambine a partire dai 3 anni di età. Svolge la propria attività al Pattinodromo comunale di via Bianchi. I corsi per principianti sono il martedì e il giovedì dalle 18.00 alle ore 19.00. Si può provare gratuita in qualsiasi periodo. Il Quadrifoglio si avvale di allenatori qualificati in questa disciplina: Gloria Grandi, ex atleta azzurra di coppia danza e campionessa italiana, Emilia Basaglia e Valentina Sita. Domenica 13 Marzo l' associazione organizza al pattinodromo comunale una Festa di Carnevale sui pattini aperta a tutti, adulti e bambini. Puoi portare anche chi non ha mai pattinato e chi ha i propri pattini li può utilizzare. Saranno comunque messi a disposizione pattini dell'associazione per gli interessati.

Per info tel. Gloria Grandi 338 - 6564267

Associazionismo

Il Panathlon festeggia il 150° dell'Unità d'Italia

In programma una serata di gala giovedì 7 aprile

Il Panathlon Club Ferrara sin dalla sua costituzione nel lontano 10 aprile 1954, decimo in Italia e nel mondo si è sempre inserito nel tessuto sociale e nel contesto storico, civile, e culturale del nostro Paese, garante e propugnatore dei valori originari non solo sportivi del nostro statuto. E' nel rispetto del motto "Ludis Iungit", della sua identità e della sua tradizione che il Panathlon Club Ferrara vuole, ottemperando una direttiva del Distretto Area 5, celebrare il 150° anniversario dell'Unità d'Italia in sinergia con le amministrazioni civiche del territorio ferrarese. Ha pertanto scelto giovedì 7 aprile (ore 20,30) presso il **ristorante Duchessa Isabella di Ferrara** per festeggiare l'importante anniversario. Sarà presente una larga rappresentanza di sindaci dei Comuni della Provincia di Ferrara. Verranno ripercorse le grandi tematiche affrontate dal Panathlon cittadino nel corso dei suoi 57 anni di vita e a tutte le autorità presenti verrà consegnato il cofanetto creato per il 150°anniversario dell'Unità d'Italia dal Panathlon Centrale. Evocando questo storico evento il Panathlon conferma il suo impegno per celebrare il connubio tra i valori etico – sociali con la civiltà sportiva propugnata da sempre dal "***Senato degli Sportivi***". Non mancheranno naturalmente le massime autorità panathletiche del Distretto.

V.G.

Pallacanestro

La Bonfiglioli perde il primato

C'era molta attesa per lo scontro al vertice della classifica di serie B 2 regionale al Palasegest della diciannovesima giornata. La Bonfiglioli non ce l'ha fatta, aveva avuto un inizio scoppiettante ed ha tenuto la prima metà della partita ma poi la lucidità e la freschezza delle giovani ragazze di Andreoli si è via via dileguata. Nelle parole del coach, si sente il grande rimpianto per aver deluso le aspettative del pubblico ferrarese che ha incitato la squadra sino alla fine. Però "*una squadra giovane deve pensare di meno ed essere più imprevedibile*", dice l'allenatore di casa: infatti la Polisportiva Lame dispone di un' ottimo team, composto da atlete con maggiore esperienza e fisicamente più massicce. "*Abbiamo subito per la differenza di centimetri in campo e perché abbiamo speso, nella gara, troppo tempo a pensare il gioco*". Critica indiretta al play georgiano Gergana Koleva: "*Quando entri in campo è perché devi dare il massimo, e non puoi permetterti di rallentare l'azione di gioco in certe sfide. Tuttavia si sa* – commenta Andreoli –, *che siamo 2 squadre già aritmeticamente promosse nella serie maggiore e quindi il campionato ha il valore che ha, ma quello disputato da Ferrara sin qui è stato davvero eccellente. Addirittura la Bonfiglioli era una squadra dapprima retrocessa, poi ripescata e fino allo scontro diretto leader a parimerito con Lame. Un allenatore non può che essere soddisfatto di cosa queste giovanissime atlete (molte sono del '90 e'91) hanno dimostrato nel campionato 2010-2011*".

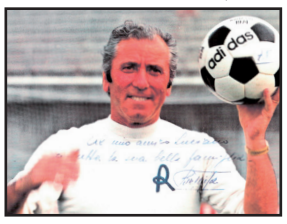
E proprio dalle bolognesi la Bonfiglioli viene supereata a domicilio per 69 a 63. La spunta dunque il tatticismo dell'allenatore ospite Casarini: la sua squadra in campo ha centimetri, chili ed è esperta. Ferrara andrà a Forlì dove incontra un'altra formazione tosta, ma afferma coach Andreoli, "*bisogna imparare a farsi le ossa con avversarie di alto calibro, visto che la serie B sarà più dura l'anno prossimo.*" Un bene per Ferrara che può giocare con la promozione in tasca. Per il pubblico del Palasegest l'appuntamento casalingo prossimo è venerdì 18 Marzo.

MARCO NICOLI

Anniversari

Buon compleanno Gibì!

Per Ferrara l'8 marzo è stata festa doppia: infatti oltre alla festa delle donne, Gibì Fabbri ha spento ben 85 candeline. L'indimenticato allenatore della Spal: nella sua lunga carriera ha guidato squadre come il Vicenza (***nella foto***) , il Torino, il Bologna e molte altre per un totale di ben 48 campionati ufficiali: 17 stagioni in serie A, 15 in serie B e 16 in serie C, non male, eh? Tra i maggiori riconoscimenti ottenuti spiccano: mister dell'anno 1977; Seminatore d'oro (Serie A 1978); Panchina d'oro (Serie A 1978); Guerino d'oro (Serie A 1978 e 1991), ma anche la Stella d'argento carriere Coni (2001), Cavaliere dello Sport della repubblica italiana (1988), Cavaliere Ufficiale per meriti sportivi della Repubblica Italiana (1992). Gibì più che fissarsi su aspetti strettamente tattici puntava molto sul gioco di squadra composto da 10 attaccanti e 10 difensori, ottenendo il massimo anche da tutti i suoi giocatori, anche i meno dotati. Buon compleanno Gibì!



Bellaria 1948 - Da sx: Luciano Manservisi, i fratelli Fabbri; Gianbattista e Gianni e Cesarino Cervellati

Pugilato

Torna il "Memorial Carlo Duran"

Pugilistica Padana ed Alleanza Sportiva Italiana annunciano che **Sabato 2 Aprile** al **"Pala Caneparo"** andrà in scena l'XI Edizione del "Memorial Carlo Duran - Trofeo ASI". L'edizione 2011 sarà ricchissima. L'intero pomeriggio sara' dedicato alle competizioni parte dilettantistiche mentre in serata, a partire dalle ore 21, inizierà il vero e proprio clou della manifestazione con tre match professionistici. Saliranno sul ring Damian Bruzzese, Alessandro Caccia e Mirko Larghetti.

Prevendita biglietti presso palestra "A.S.D. New Millennium" Via Darsena, 86 - A .Tel. 0532/769754 - Cell. 335/6754875.

Pallacanestro in breve

Ardizzoni in azzurro

Prosegue il cammino in azzurro dell'atleta della 4Torri Pallacanestro Francesco Ardizzoni, volto ormai noto delle Selezioni Nazionali per l'annata 1996 , la cui più recente convocazione avviene in occasione degli eventi della Settimana Azzurra, prevista nei prossimi giorni: nell'ambito di tale iniziativa in occasione dell' "One Day Camp" di Cattolica del 20 marzo l'atleta granata si allenerà con la selezione che parteciperà dal 20 al 25 aprile a Torino al Trofeo delle Regioni. Tale convocazione giunge come un'ulteriore conferma del lavoro di qualità che la società granata del presidente Moretti attua con i giovani, che porta la 4T tra i grandi nomi della pallacanestro giovanile.

La 4 Torri festeggia il carnevale

Il successo del Carnevale al Pala 4T è stampato sui sorrisi dei giovanissimi atleti 4T, immortalati in maschera sul parquet granata. La festa in costume dedicata a Pulcini e Scoiattoli, le più giovani leve della U.S.Pallacanestro 4Torri è stata affollata da gormiti e pirati, cappuccetti rossi e principesse, maghetti e uomo ragno, che si sono scontrati in un avvincente match nell'impianto granata sotto le direttive dei coach, mascherati per l'occasione. Soddisfazione del Responsabile del Settore Minibasket 4T Riccardo Menghini, che in questi eventi organizzati dallo Staff granata vede il frutto dei numerosi interventi gratuiti effettuati nelle Scuole Primarie di Ferrara e dintorni dagli istruttori granata: i cicli di 5 ore di minibasket per classe, danno al vivaio una crescita costante e arricchita da nuovi acquisti provenienti proprio dai vari istituti.

Arti marziali

ANCORA SUCCESSI PER GLI ATLETI DEL CSR JU-JITSU

Venerdì 4 e Sabato 5 Marzo presso il Palacavicchi di Pieve di Cento si sono tenuti gli "***Italiani ju-jitsu open***", trofeo Nazionale in collaborazione con Cento Carnevale d'Europa; sui tatami del palazzetto si sono sfidati 180 atleti nelle due specialità Fighting System e Duo Games. Ancora una volta gli atleti del C.S.R. ju-jitsu Italia Bondeno si sono messi in evidenza sbaragliando gli avversari di turno: medaglie d'oro per i pluricampioni Dario Saric e Diego Berneccoli, per i neo vincitori Mattia Rinaldi, Pietro Castellani e Nicholas Petta, tutti classificati primi nelle

rispettive categorie; ha ben figurato anche per Simone Sacchi che alla prima gara di livello nazionale ha portato a casa una prestigiosa medaglia di bronzo. I Maestri Christian Poletti e Luca Cervi si sono detti moloto contenti dei risultati ottenuti dai propri allievi e sono già proiettati alle prossime competizioni Nazionali di Ostia 9-10 Aprile 2011 in occasione dei Campionati Italiani Fijkam.

Tiro a segno

MILANI E ROSSETTI SUL PODIO

Le colline di Vergato hanno fatto da cornice alla seconda gara regionale di tiro a segno. Oltre 200 tiratori provenienti dalle sezioni emiliano-romagnole si sono confrontati nelle specialità ad aria compressa alla distanza di 10m con pistola e carabina. Tra gli atleti matildei sfiorano il podio **Benito Bagnolatti (p. 364)** e **Rossano Rondina (p.365)** nella pistola. Secondo posto per l'inossidabile **Lucio Filippini** nella carabina categoria senior, meglio di lui solo Adamo Russo di Bologna. Stessa sorte per la brillante **Elena Sarti** nella carabina categoria donne, lascia per un solo punto il primo posto a Martina Burzi di Vergato. Entrambe totalizzano punti 386. Ottimi risultati anche da parte della rappresentativa dei più giovani, guidati dall'allenatrice **Marina Giannini**. **Francesco Mori** nella carabina categoria ragazzi, con punti 370 si classifica al terzo posto a soli 3 punti dal primo classificato (Zanasi di Vergato). **Kimberly Rossetti** nella carabina categoria juniores donne 2 gruppo B, grazie a punti 378 bissa il primo posto già ottenuto nella competizione di Bologna lasciando alle spalle Turci di Forlì e Mascina di Ferrara. Primo posto anche per **Samantha Milani** nella carabina categoria juniores, anche se non in perfetta forma fisica, ha condotto una gara superlativa totalizzando un punteggio di livello nazionale **393 su 400**, prendendosi così la rivincita sulla diretta avversaria Fulvia Pitteri di Bologna. Le qualità tecniche che ha mostrato lasciano ben sperare per il suo futuro sportivo. Un plauso particolare va rivolto allo staff della Sezione di Vergato, non solo per la cordialità e ospitalità che da sempre lo caratterizzano, ma anche per aver dimostrato ancora una volta di essere all'altezza nell'organizzazione impeccabile di appuntamenti di alto livello.

Bocce

13° Memorial Alvise Micai

Presso la Bocciofila Bondenese si è svolto il 13° Memorial Alvise Micai gara di bocce che ha visto la partecipazione di più di 130 atleti di cat A/B—C/D. La gara ha visto classificarsi al 1° posto per la cat. A/B Poggi della Bocciofila Toscanellese (BO). Per la cat C/D Lenzi della Bocciofila Porottese (FE). La manifestazione ha avuto un pieno successo di pubblico.

Vuoi scoprire se la tua postura è perfetta?
Plantare Attivo MB
by Bionaif
My Benefit
Che cosa è il Plantare Attivo MB?
Si chiama così proprio perchè è "ATTIVO", nel senso che non subisce semplicemente il peso del corpo, sostenendolo e correggendo i problemi posturali, questo plantare segue tutte le modificazioni del piede, adattandosi di volta in volta alla nuova condizione. Il plantare "Attivo" esercita un'azione continua di spinta e di massaggio che migliora la circolazione sanguigna.
Plantare attivo MB
Provalo... vedrai che differenza!
Per chi è indicato questo plantare?
"Attivo" può essere utile per chi soffre di varie patologie del piede: alluce valgo, piede piatto, talloniti, spina calcaneare, fasciti, morbo di Morthon; e della colonna vertebrale cervicale: lombalgia, basculamento del bacino, dolori alle ginocchia, alle anche, alle caviglie.
Sito internet:
www.mybenefit.it
ANALISI GRATUITA DELLA POSTURA:
Un tecnico specializzato ti sottoporrà ad un test di analisi della postura per mezzo di una pedana mobile per farti provare il Plantare Attivo MB!
Ti aspettiamo!
Lo puoi provare gratuitamente il 28 marzo 2011 presso il seguente punto vendita:
FARMACIA Dott. Pasti
Farmacia Pasti
P.zza Garibaldi, 38/40
Bondeno (Ferrara)
Per prenotazioni:
0532 893197

Eventi

SPORTIVI NEL CUORE

Musica, danza, poesia, recitazione, performance sportive, testimonianze di atleti locali, raccontando e ricordando uomini, donne e storie di sport. Sabato 12 marzo (ore 21) Palestra Piccola via Manzoni a Bondeno

Il 12 marzo, alle ore 21, presso la palestra piccola di via Manzoni , a Bondeno, è in programma "Sportivi nel cuore". L'iniziativa, organizzata dal Comitato Chi Gioca Alzi la Mano, con la collaborazione di Auxing Centro Musicale, Gruppo Amici della Lettura, Centro Zenit, Le Palestre Danza, Csr Ju-Jitsu Italia, ha ottenuto i patrocini del Comune di Bondeno e del Comitato provinciale CONI di Ferrara.

E' il secondo anno che la comunità locale si ritrova per una serata di ricordo per tutte le persone appassionate di sport, atleti, dirigenti, volontari dell' associazionismo sportivo, appunto, che sono scomparsi ma hanno lasciato una grande testimonianza ed una grande eredità fatta di passione ed impegno che oggi viene valorizzata e raccolta.

Fu la scomparsa di **Daniele Boschetti**, amatissimo presidente del comitato "***Chi gioca alzi la mano***", due anni fa, a suggerire un momento di raccoglimento comune tra amici e parenti da estendere all' intero paese. E questo momento fu da subito pensato come contenitore multiforme in cui le tante realtà artistiche e sportive di Bondeno potessero esprimersi per rendere omaggio, ognuno a suo modo, ai tanti con i quali si sono condivisi momenti indimenticabili.

Stessa formula anche quest' anno: musica, danza, poesia, recitazione, performance sportive, testimonianze di grandi atleti locali.

"'*Sportivi nel cuore' è un evidente gioco di parole che esprime efficacemente il senso della serata* – spiegano gli organizzatori –.*Perché tutti siamo un po' sportivi, amiamo lo sport; anche se magari non esprimiamo grandi risultati, portiamo comunque nel cuore questa passione. E perché,in questa magica sera, ognuno avrà nel cuore i suoi sportivi, le persone cui è legato, con cui ha condiviso importanti momenti di vita e che non può dimenticare*".

'*Nel cuore riposti, perché quello è lo scrigno delle cose preziose*' … come ricordato nella poesia che aprirà la serata.

Pallacanestro

DALLA FORTITUDO ARRIVA MICHELE TEGLIA

La pallacanestro a Bondeno ha una buona tradizione. La Matilde Basket del presidente Giovanni Grazzi si rinnova e si rilancia puntando con forza sul settore giovanile e sul minibasket. E' recente l'inserimento nello staff tecnico di Michele Teglia, formatosi cestisticamente alla Fortitudo dove lo scorso anno è stato l'assistente di coach Finelli con cui ha vinto la serie A dilettanti. In un recente passato Teglia è stato anche l'allenatore della Libertas Bologna in serie A2, dove ha vinto il girone nord sfiorando la promozione in A1. "*In questa stagione la Fortitudo non partecipa a campionati, non alleno ma lavoro prevalentemente come scout. Ho parlato con il presidente Grazzi che mi ha illustrato il progetto che vuole realizzare la società. Bondeno da un punto di vista cestistico è un' entità indipendente che si trova tra Mantova e Ferrara. L'obiettivo è di formare un polo per cercare di crescere dando fiducia ad uno staff giovane e rivolto al futuro. Ho trovato grande disponibilità. La società sta partendo proprio dal settore giovanile e cercherà di crescere sia a livello tecnico che organizzativo. Tutti noi sappiamo che dovremo porci degli obiettivi e fare tanti piccoli passi. Dovremo guardare non tanto agli obiettivi finali ma a fare bene il percorso che ci porterà ad ottenerli!*"

Sicuramente l'esperienza di Teglia sarà molto utile per rilanciare anche a Bondeno uno degli sport di squadra più belli e amati.

Buon lavoro!

F.L.

Pattinaggio

QUANDO I PROGETTI DIVENTANO REALTA'

Giovedì 17 febbraio nella nuova palestra in via Gardenghi l'asd Skate Roller ha voluto ringraziare la Fondazione della Cassa si Risparmio di Cento per il generoso contributo offerto per la realizzazione del progetto. "***Crescere i giovani nello sport e nelle regole del fair play***". Erano presenti **Raffaella Cavicchi** vice presidente del Consiglio di indirizzo della Fondazione, il delegato del Coni per l'alto ferraraese **Daniele Guandalini**, **Adriano Facchini** da sempre presente nel mondo dello sport e impegnato verso i giovani e il direttore della filiale della Cassa di Risparmio di Cento Marcello Cavicchioli. Il presidente Monica Caffini presenta così l'attività di Skate Roller: "*Siamo veramente felici che il nostro progetto abbia avuto un riscontro più che positivo. Questa scelta della Fondazione premia il nostro modo di fare sport dove ciò che conta non è solo arrivare a vincere ma è imparare le regole e metterle in pratica. Le nostre ragazze più grandi accolgono ed aiutano le più piccole e le incoraggiano; questo è uno dei nostri obiettivi. Ci ha fatto molto piacere la presenza della Sig.ra Cavicchi molto commossa dal calore delle nostre piccole, che l'hanno omaggiata con un mazzo di fiori. Grazie a questo generoso contributo abbiamo acquistato diversi materiali che sono stati consegnati alle famiglie dei bambini. Anche questo fa parte del nostro progetto. Abbiamo reso visibile attraverso il nostro invito come nella nostra società vi sia un impegno costante nel praticare sport di piccole e grandi atlete. Grazie di cuore a tutti i partecipanti grazie di cuore anche alla Cassa di Risparmio di Cento e al dott. Cavicchioli per avere distribuito agli atleti dei bellissimi borsoni porta pattini e divisa. Grazie sempre ai due fotografi d'eccezione Nino Formenti e Marco Cornacchini che ci hanno permesso di realizzare un album di ricordo stupendo*".

Raffaella Cavicchi e Monica Caffini

Foto Nino Formenti

ABITARE BONDENO

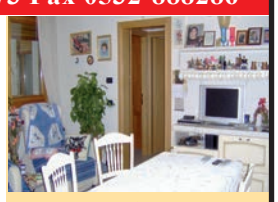
STUDIO IMMOBILIARE C.so Mazzini, 10 - 44012 Bondeno (FE) Tel. 0532-892773 Fax 0532-888286

BONDENO centro storico abitazione su due livelli di mq. 126, composta da cucina abitabile - soggiorno - n° 3 letto matrimoniali – bagno – wc - balcone- area cortiliva comune
Euro 80.000 tratt.

BONDENO zona Santissimo interessante villetta ind. su 2 lati, con giard. priv., ammodernata e di buone rif., ben tenuta e curata, composta di ampio ing. - cuc. / pranzo - soggiorno - 1 letto matrim.- 1 letto sing. - studio o 3^ letto-bagno –balcone + garage e ampia zona servizi nel seminterrato
Inf. in ufficio

BONDENO zona via per Scortichino in posizione interna verde e tranquilla, ideale come investimento, app.to a piano rialzato composto di sogg.-cucinotto-balcone-1 letto matrim.-bagno-ripostiglio+ garage e cantina- in buono stato di manutenzione- possibilità di arredi.
Euro 80.000 tratt.

CASUMARO villetta in bifamiliare di belle rifiniture personalizzate con ampio verde escl. su 3 lati - recente costr. – composta di sogg.-cuc./pranzo-porticato-n° 2 letto-n° 2 bagni-ripotiglio-balc.-garage/lav. Ottimo contesto residenziale
Euro 195.000 tratt.



BONDENO centro storico app.to - ottime finiture e ampie dim. – 1° piano in stabile signorile di recente costr., dotato di asc. e verde cond., composto di sogg.-cuc. separata abit. con accesso a terrazza di mq. 20 - n° 2 letto (matrim.-sing.) - studio (o 3^ letto)-2 bagni-balc.-rip.- + gar. e posto auto
Inf. in ufficio

"BANDA BASSOTTI" REGINA A TRENTO

Prestigioso successo per gli under 10 e under 12 dell'Hockey Club Bondeno a Trento. L'appellativo "Banda Bassotti" calza a pennello per i giovani e intrepidi virgulti del vivaio bondenese che in due anni e mezzo sta bruciando le tappe grazie all'intenso lavoro dello staff tecnico composto da Bergamini, Meloni e Vandelli. La "Banda Bassotti" colpisce ancora, sbancando Trento e incassando il titolo di miglior squadra

del circuito promozionale di hockey indoor, nei trofei riservati all'under 10 e all'under 12. I titoli di cui si fregia ora l'Hockey Club Bondeno sono stati conquistati domenica 27 febbraio. Il circuito promozionale di hockey indoor era riservato alle categorie under 8-10-12, s'è svolto in tre tappe (Mori, Bondeno, Padova) e s'è concluso a Trento, quarto appuntamento di una manifestazione che ha assegnato il trofeo alla formazione meglio classificata del girone. L'under 10 ha raggiunto il titolo, grazie ai successi parziali di Mori, Bondeno e Trento e al quarto posto di Padova mentre l'under 12 l'ha ottenuto vincendo le tappe di Bondeno e Padova, piazzandosi in seconda posizione a Mori e in terza a Trento. "*Ci siamo presentati ad inizio stagione con il fregio dei titoli per la categoria under 8 e under 10* – ha spiegato lo staff tecnico –, *ma con tutti i ragazzi che dovevano partecipare alla serie superiore per sopraggiunti limiti di età quindi consapevoli che la differenza anagrafica con le altre squadre era un ostacolo quasi insuperabile. Un risultato fantastico se si pensa che l'anno prossimo parteciperemo con gli stessi giocatori in tutte le categorie, in questa bellissima manifestazione unica in Italia. I trofei vinti nelle due categorie verranno conservati ed esposti per un anno nella nostra Club House per essere poi rimessi in palio la prossima stagione*".

L'epilogo trentino è stato organizzato dall'Hc Riva ed ha visto la partecipazione di 25 squadre. Hanno formato il gruppo under 10: Gideon Awuah, Enrico Bosi, Matteo Cristofori, Cecilia Formieri, Amine Khayat, Aman Kumar, Matteo Mazzi, Alessandro Muzzioli, Jacopo Pritoni, Marcello Succi, Emiliano Zanca. Per la categoria under 12: Andrea Bergamini, Enrico Castaldi, Oscar Costanzelli, Adam Khayat, Giacomo Mazzi, Sebastiano Pola, Riccardo Reggiani, Cristian Toselli, Eric Zerbinati.

RIPARTE DA ROMA IL TRENO SALVEZZA

Sabato 12 marzo scatta il girone di ritorno dell'Hockey Bondeno. I matildei sono attesi dall'ostica trasferta capitolina contro il Butterfly Roma, vice capolista nel massimo campionato di hockey su prato. Ci sono nove partite da disputare tutto d'un fiato, con la consapevolezza di avere le carte in regola per giocare alla pari con le altre formazioni in lotta per non retrocedere: la zona salvezza dista soltanto due lunghezze ed è occupata dall'Ht Bologna, terz'ultimo in classifica generale, storico avversario dei biancazzurri che lo affronteranno sabato 19 marzo. Riparte la stagione all'aperto, dopo tre mesi dedicati all'attività indoor e terminata col secondo posto nella poule per la promozione in A. Novanta giorni che sono serviti per tenere alti i parametri tecnici, atletici e agonistici durante la parentesi invernale. "*Ci sono serviti per non fermarci* – ha dichiarato Marco Pritoni, allenatore dei biancazzurri –. *Ci siamo allenati tra dicembre e gennaio un po' a singhiozzo poi abbiamo ripreso il ritmo prima delle finali indoor adesso, con la ripresa dell'attività su prato ci serve ancora un mesetto prima di essere al top*". Col rientro del nazionale egiziano Moahamed Hosny El Sayed e il recupero del bielorusso Bartneusky, ma con l'assenza per motivi vari di Guidorzi, Caraballo, Nizzi, Iorio e Guerzoni, il trainer bondenese offrirà chance ad alcuni giovani dell'under 21, Cavriani, Alberto e Leonardo Sofritti, quest'ultimo reduce da un raduno collegiale della nazionale under 16 di hockey indoor. "*Le altre squadre si sono rafforzate* – ha concluso Pritoni –, *noi restiamo con l'organico immutato, contando sulla forza del gruppo*".

Le prossime quattro partite:
12/03 Butterfly Roma-Hc Bondeno (1^ di ritorno); 19/03 Hc Bondeno-Ht Bologna (2^ di ritorno); 26/03 Hc Bondeno-Hc Suelli (3^ di ritorno); 09/04 Hc Roma-Hc Bondeno (4^ di ritorno).

Classifica generale:
Hc Roma 21, Butterfly 18, Suelli 17, Cernusco 14, Brà 13, Più Unica Bonomi 12, Tevere 11, Bologna 9, Bondeno 7, Cus Catania 1.

AUGUSTO PARESCHI

Beneficenza

4 BRACCIATE PER LA SOLIDARIETÀ

Domenica 27 marzo, dalle 8.30 alle 12.30, ASD Bondeno Nuoto e Acquaparco Bondybeach con il patrocinio del Comune di Bondeno organizzano una manifestazione di solidarietà. Con il biglietto d'ingresso si potrà nuotare, giocare o impegnarsi in una lezione di acquagym. Tutto il ricavato sarà devoluto in beneficenza, in modo particolare verrà destinato al Servizio Sociale del Comune di Bondeno per far fronte all'acquisto di beni di prima necessità per le tante famiglie in difficoltà con bambini in tenera età. Si acquisteranno omogeneizzati, latte, biscotti e pannolini . La società sportiva invita quindi tutti i corsisti, gli amanti del nuoto, il numeroso pubblico che frequenta l'impianto ma, soprattutto chiede alle scuole e ai genitori di portare in quell'occasione i bimbi in piscina per aiutare chi è in grave disagio economico. Basta un piccolo gesto: non bisogna andar lontano per aiutare, di fianco a casa abbiamo chi ha bisogno d'aiuto e Bondeno Nuoto con il suo staff vuole contribuire con il suo lavoro quotidiano! Anche gli istruttori offriranno il loro contributo e non mancheranno le sorprese! Saranno poi premiati il nuotatore e la nuotatrice più giovane e più anziano che si presenterà in vasca, premieremo chi si vorrà cimentare a fare qualche chilometro in più; i bambini giocheranno in vasca piccola, ci sarà una lezione di Acquagym in vasca grande e.... comunque al di là del nuoto aspettiamo chiunque voglia anche solo dare la propria offerta in questa mattina di solidarietà .

LAURA GOZZI

Pattinaggio

E' RIPARTITA LA STAGIONE

Febbraio è stato un mese impegnativo per il Pattinaggio Artistico Bondeno. Infatti gli atleti sono stati impegnati domenica 13 a Ferrara nel Campionato Provinciale FIHP e domenica 20 a Bondeno nel Campionato Provinciale UISP. Due gare intense, nelle quali hanno potuto sperimentarsi ed avviando così il proprio percorso agonistico di quest'anno. Particolarmente sentita la gara disputata domenica 20 a Bondeno, dove gli atleti hanno infatti potuto gareggiare nella pista dove abitualmente si allenano, nella palestra di via Manzoni: l'emozione è sempre grande quando si disputa una competizione "in casa". Buoni sono stati i risultati ottenuti in entrambi i campionati. Ma gli impegni sono solo all'inizio: assieme alle due allenatrici federali Monica Ferri e Caterina Ghisellini, gli atleti si stanno preparando in vista dei campionati regionali e del Trofeo promozionale di Bondeno che si terrà il 27 marzo nella palestra di via Manzoni. Un ulteriore progetto sta tenendo impegnato l'intero gruppo, ovvero la partecipazione al "Giocagym" di Ferrara il 19 marzo con l'esibizione "Avatar" che tanto successo ha ottenuto durante il saggio natalizio.

JESSICA PALMA

i viaggi di lara

di LARA CHIODI e C. Sas
V.le Repubblica, 1/a
44012 BONDENO (FE)
Tel. 0532/893384
Fax. 0532/896815
www.iviaggidilara.com

I nostri viaggi di gruppo con LORENA

Pasqua a Matera, Ostuni e Alberobello

Castello di Montebello (RN) e il fantasma di "Azzurrina"

Farmacia "Dottor Benea"
Piazza Garibaldi, 71
44012 Bondeno Ferrara
Tel. 0532/893175
Fax: 0532/892990

Distributore di zona degli integratori per sportivi AQUAVIVA

Farmacia Benea

info@farmaciabenea.it
www.farmaciabenea.it

CONCERTO: BONDENO♥GOMA

Domenica 27 Marzo 2011 ore 21

Solidarietà Mumgano Bondeno

Domenica **27 Marzo alle ore 21** presso la Chiesa Parocchiale di Bondeno è in programma una serata musicale di *Amicizia tra Popoli GOMA♥BONDENO (R.D.CONGO) (ITALIA)*. Si esibiranno la Corale Matildea di Bondeno, il quartetto d'archi "Gulli" di Parma, Ranzie Mensah (famosa cantante gospel ganese) (*nella foto*) e la Corale "Giovani" di Bondeno. E' una festa per celebrare l'amicizia e la solidarietà che - attraverso l'attività missionaria di padre Silvio Turazzi - lega la comunità tutta di Bondeno alla città di Goma (R.D. del Congo).

VASSALLI "FABER FORTUNAE SUAE"

La Vassalli sta affrontando un girone di ritorno imprevedibile dove alterna buone partite con periodi di black out. Quattro sconfitte consecutive hanno posto qualche dubbio sulla solidità della squadra e, soprattutto, sul rendimento di alcune giocatrici. I punti persi hanno per un breve lasso di tempo fatto scivolare le biancorosse dalla quinta posizione alla decima, dove sono entrate cioè nel gruppetto di quattro squadre in lotta per l'ultimo piazzamento disponibile per i play off, ma e a poche lunghezze dalla zona calda. Quando però sembrava che il pessimismo stesse prendendo il sopravvento, la squadra cambia rotta: arriva una vittoria sofferta contro Milano, a cui è seguita l'affermazione casalinga contro Bolzano, seconda forza del campionato. Le ragazze di coach Ravagni, orfane di capitan Aleotti ferma per infortunio, hanno invertito i pronostici: hanno infatti messo in scacco la corazzata sudtirolese raccogliendo gli applausi unanimi del PalaVigarano. Sono emerse le qualità di De Pretto, Calamai ma anche di una Venzo tutta grinta. Si è poi rivista sotto canestro Giorgi... Positivo anche il ritorno della veterana Boschetto, che ha portato non solo esperienza sotto le plance ma anche una forte dose di entusiasmo che ha sicuramente scosso positivamente l'ambiente. Ed ora cosa ci si può aspettare nell'ultimo mese di campionato? Mancano quattro partite al termine della regular season: 3 sono in trasferta (Alghero, subito dopo Bologna e per concludere Cervia) ed una soltanto in casa contro Biassono. Contro le sarde (che hanno gli stessi punti delle biancorosse) sarà una vera e propria lotta perché in palio ci sono posizione in classifica e differenza canestri. Il match è sulla carta equilibrato ma servirà una prestazione impeccabile per far propria la partita. Sicuramente più difficile si presenterà il derby in casa della capolista Libertas Bologna. Non potranno poi essere sottovalutate le ultime due partite contro Biassono e Cervia, formazioni imprevedibili anche se entrambe quasi condannate alla lotteria dei play out.

Si può quindi ragionevolmente affermare che saranno proprio le biancorosse in quest'ultimo mese a stabilire come concludere la regular season: a seconda di come prepareranno le partite, potrebbero ottenere nuove soddisfazioni o concludere con qualche grosso rimpianto questa prima stagione in serie A.

FRANCESCO LAZZARINI

L'under 17 maschile gioca bene e si diverte

Stagione tutta da incorniciare quella che sta vivendo il gruppo maschile allenato per il terzo anno consecutivo da Alessandro Cerioli. All'esordio nel difficile ed agonisticamente combattutissimo campionato Under 17, la squadra maschile di Vigarano è infatti addirittura ad un passo dalla qualificazione alla fase regionale del torneo. Dopo essersi ambientata velocemente nel nuovo campionato, la truppa guidata da coach Cerioli ha cominciato a raccogliere risultati importanti e nel girone di ritorno ha aumentato il passo sino ad entrare nel gruppetto di testa della classifica ed ora è pronta ora a giocarsi nella volata finale il passaggio, alla seconda fase regionale dell'Under 17. Sarebbe un risultato del tutto inatteso ma assolutamente meritato visto che di fronte ai ragazzi del Vigarano sono caduti anche team di ben più grande esperienza e tradizione cestistica come i centesi della Benedetto e del Guercino o i bolognesi del Trebbo e del Calderara. Ma la partita non è ancora finita e la gara casalinga di sabato prossimo contro Galliera sarà decisiva.

STEFANO RIZZI

L'ENTUSIASMO CHE CI VOLEVA...

Intervista a Serenella Boschetto: è tornata in campo una bandiera biancorossa!

A volte ritornano! E' il caso di Serenella Boschetto, che dopo un periodo di stop durato due anni e mezzo (causato dall'infortunio durante la Coppa Italia del 2009) ha staccato le scarpette appese al chiodo per tornare a vestire la maglia della Vassalli 2G. Nella memorabile partita contro Bolzano (seconda forza del campionato), Vigarano ha perso un'abituale spettatrice ma nel contempo ha guadagnato una giocatrice di esperienza (tra cui si segnalano 4 anni nelle giovanili del Vicenza campione d'Italia e d'Europa) nel delicato ruolo di pivot/ala. Serenella è infatti una lunga di grande esperienza, ed ha fatto parte del gruppo di giocatrici che hanno dato il via alla storia della Pallacanestro Vigarano. E' tornata in squadra, in un momento molto delicato della stagione: in sintesi le biancorosse hanno infilato un ciclo negativo di quattro sconfitte consecutive, che hanno intaccato morale e (parzialmente) anche la classifica. L'infortunio ad Erica Aleotti nella trasferta milanese che ha comunque sancito l'uscita delle vassalline dal periodo nero ed una panchina corta hanno accelerato i tempi del suo ritorno in campo. Raggiunta telefonicamente dopo il suo esordio le abbiamo posto alcune domande.

Foto Roberta Banzi

Serenella, cosa ti ha spinto a rientrare? *"Ho sempre seguito da vicino la squadra, che è allenata da mio marito, e anche quest'anno ho visto tutte le partite casalinghe. Sapevo dei momenti di difficoltà, delle distrazioni … poi quando la squadra è rimasta in 9 elementi non potevo tirarmi indietro perché è parte di me! Certo non faccio gli otto - nove allenamenti delle altre ragazze anche perché devo conciliare il basket con i miei impegni di lavoro e di madre …".*

Come è stato il tuo ritorno? *"Beh me lo dovreste dire voi! Premetto che sono stata contentissima per la prestazione di squadra. Ero molto emozionata durante la presentazione e le gambe mi tremavano come una ragazzina all'esordio! Spero che la mia presenza dia entusiasmo a tutta la squadra: non voglio essere un elemento di disturbo né tantomeno voglio fare la vecchia giocatrice che detta legge sulle più giovani o rubare il posto a qualcuno … e le mie nuove compagne lo hanno capito!"* I sei minuti in campo di Serenella sono stati intensi: si è registrato il vantaggio massimo per Vigarano (+ 16): ha segnato due punti e preso due rimbalzi, permettendo così a Giorgi di rifiatare. Il pubblico ha seguito con applausi e incoraggiamenti la sua prestazione, facendo capire di aver gradito questo rientro: in una serata condita da emozioni forti, è stata scritta un'altra bella pagina di storia del basket vigaranese.

F.L.

CURRICULUM CESTISTICO

Nata a: Padova il: 17/04/1969 Altezza: 188 cm Ruolo: Ala/Centro.

A 14 anni viene "strappata" all'atletica leggera e inizia a giocare a basket nel Thermal Abano (Pd) dove viene inserita da subito nella rosa della Prima Squadra (A2). Dopo 2 anni di duro lavoro per migliorare la tecnica parte per Vicenza, allora Primigi, e vince da protagonista 2 Scudetti Juniores ed è nelle 10 della Prima Squadra con la quale vince 2 Scudetti e 1 Coppa Campioni. Fa parte della Nazionale Juniores con la quale partecipa ad un Campionato Europeo classificandosi al 5 posto. Nel 1987 approda a Montecchio (A2) per fare esperienza (giocherà 35' a partita!) e disputa i Playoff. Ritorna a Vicenza per poi arrivare l'anno successivo a Ferrara in A dove conosce Emanuela Benatti. Nel 1992 parte per Brescia (serie B1) dove il primo anno sfiora la promozione in A2 perdendo la finale, ed è convocata all'All Stars Game dove viene eletta miglior giocatrice. L'anno successivo con la Ca.Gi. Brescia è promossa in A2 risultando la miglior rimbalzista del campionato. Nel 1994 ritorna a Ferrara in A2 dove rimane per altri 2 anni per poi fermarsi per maternità. Nel 2005 è una delle colonne portanti della neonata Pallacanestro Vigarano dove ottiene subito la promozione dalla serie C alla B2.

Calcio

ANCHE I PULCINI FESTEGGIANO

IL 150° dell'Unità d'Italia

Nessuno si aspettava di vedere dei bambini di 6/7 anni, Nonchè calciatori in erba, cantare l'Inno d'Italia. Per questo motivo quando questo fatto è successo si è creato una forte ed intensa emozione tra gli spettatori.Quest'episodio ha chiuso nel migliore dei modi il torneo di calcio del 150° dell'Unità d'Italia, categoria pulcini nati negli anni 2003/2004,che si è svolto a fine febbraio nella palestra Comunale con la partecipazione di quattro squadre; Vigaranese calcio, X Martiri Azzurra Porotto, Mirabello e Casumaro. Un quadrangolare, con girone all'italiana, voluto e creato dalla Vigaranese calcio, di concerto con l'Amministrazione Comunale, perchè anche il mondo del calcio giovanile venisse coinvolto nel festeggiare un'importante ricorrenza per l'Italia.Per scelta degli organizzatori nel torneo non si e fatta nessuna classifica di squadra, in base ai risultati delle partite, ma tutti gli oltre 50 minicalciatori partecipanti sono stati premiati singolarmente con una medaglia ricordo offerta dal Comune. Incaricati di "*appendere*" al collo dei ragazzini la medaglia erano il sindaco Daniele Palombo e gli assessori Barbara Paron e Giulia Massari. A questo punto il cerimoniale prevedeva l'esecuzione dell'Inno d'Italia e, fin dalle prime note suonate,i piccoli calciatori hanno subito cominciato a cantare Fratelli d'Italia trascinando anche il pubblico in questa esibizione canora tanto inaspettata quanto gradita."Abbiamo fatto tante iniziative", spiega Giuliano Barbieri vicesindaco e assessore allo sport, "*legate al 150° dell'unità d'Italia.Credo però che questa abbia espresso al meglio lo spirito con cui si deve festeggiare il terzo giubileo dell'Italia grazie alla simpatica spontaneità con cui questi bambini hanno cantato, e fatto cantare, il nostro Inno Nazionale*".

Motori

Campionato Formula Driver

L'inizio del campionato Formula Driver sarà il week-end del **3 aprile** ad **Occhiobello (RO)** nella zona industriale. La pista si presenta tecnica e veloce. Parteciperanno una cinquantina di vetture da corsa ed una decina di monoposto. Per quanto riguarda il team del pilota vigaranese **Michele Montori**, il prototipo ha subito un'importante evoluzione sia a livello di telaio con una nuova carrozzeria e un' alleggerimento della scocca ed un'evoluzione aerodinamica. Anche il motore è stato sostituito con un Suzuki più prestante dotato di mappature particolari che variano in base al tracciato. Sarà l'anno buono?

M.M.

Impianti sportivi

INAUGURATA LA NUOVA PALESTRA

Anche Vigarano Pieve ha la sua struttura

L'inaugurazione della nuova palestra è diventata una vera e propria festa di paese visto la grande folla presente al momento del taglio del nastro ad opera del sindaco Daniele Palombo, del Prefetto Provvidenza Delfina Raimondo e del Presidente della Provincia Marcella Zappaterra. Tra il pubblico anche la Giunta comunale al gran completo; il vicesindaco Giuliano Barbieri e gli assessori Barbara Paron, Giulia Massari e Francesco Bellini, oltre a tanti consiglieri comunali. Che ci fosse attesa, mista a curiosità su questa nuova struttura, il tutto è stato confermato dal fatto che, già parecchio tempo prima dell'ora fissata per l'inaugurazione, c'era tanta gente che stazionava in attesa davanti ai cancelli di ingresso. La nuova palestra, inserita nel centro sportivo Silvio Carletti, volutamente è stata costruita nello stesso posto dove,per decenni, c'era stata la palestra della Virtus che oltre trenta anni fa nata con il contributo di tutto il volontariato locale.Una specie di riconoscenza al merito dei tanti volontari che,a suo tempo, avevano costruito la vecchia struttura. La benedizione alla nuova struttura è stata impartita dal don Raffaele Benini.La cerimonia era anche inserita tra i festeggiamenti del 150° dell'Unità d'Italia e, dopo aver ascoltato l'Inno Nazionale, si sono esibiti il gruppo di danza di Valeria Poltronieri e quello di ginnastica ritmica di Elena Zoboli che, insieme alle signore che fanno ginnastica della terza età, saranno i principali utenti fruitori di questo nuovo impianto sportivo. Questa nuova struttura si trova di fianco al campo sportivo e, mentre nasceva la nuova palestra,si è pensato anche al pubblico delle partite di calcio. Per questo motivo in contemporanea è stata rifatta la gradinata per il pubblico, del campo sportivo, dotandola anche di una copertura.

LO SPORT A LEZIONE DI FISCO

Oltre settanta professionisti (commercialisti, fiscalisti e tributaristi) e una rappresentanza della Guardia di Finanza per la giornata di studi organizzata da Lapet Ferrara e Sport Comuni

Si è conclusa con un pieno successo la giornata di studi "*Fisco & Sport*", organizzata venerdì 4 marzo da Lapet Ferrara (associazione tributaristi) e dalla testata sportiva ferrarese "*Sport Comuni*". In una location d'eccezione come il Museo Ferruccio Lamborghini di Dosso (Fe) tributaristi, fiscalisti, commercialisti e addetti ai lavori hanno avuto occasione di approfondire le tematiche riguardanti la gestione tributaria e fiscale delle associazioni sportive dilettantistiche. La giornata di studi è iniziata con il saluto degli organizzatori dell'evento: l'editore di Sport Comuni Gabriele Manservisi e il presidente di Lapet Ferrara Agostino Bindi.

Foto Luca Cludi

Il tavolo dei relatori. Da sx Agostino Bindi, Dario Alessio Taddia, Luciana Boschetti Pareschi, Riccardo Bizzarri, Gabriele Manservisi

Hanno preso poi la parola il delegato nazionale Lapet: ***Giuseppe Pierotti*** e la presidente del Comitato Provinciale del Coni Ferrara: Luciana Boschetti Pareschi. Due i relatori: ***Riccardo Bizzarri e Dario Alessio Taddia***. Bizzarri (dottore commercialista, formatore del Coni e revisore dei conti dei Comitati di Ferrara e Rovigo) si è soffermato su alcuni aspetti di basilare importanza come: la regolarità dello Statuto (che "come un vestito di sartoria occorre confezionare su misura" in modo tale che l'associazione sportiva possa evitare gravi errori di forma e sostanza), l'iscrizione al registro Coni (e di conseguenza ad una sua federazione), il rispetto degli adempimenti dichiarativi (modello Unico e 770), i regimi fiscali, le differenze tra pubblicità e sponsorizzazione, oltre al contenzioso tributario. Infine Alessio Taddia (sindaco revisore dei conti di numerose organizzazioni sia commerciali che non, come la Cassa di Risparmio di Cento, partner della giornata) ha analizzato un caso di nascita e di vita di una associazione velica, riferendo nello specifico alcuni accorgimenti pratici ed utili a tutti gli operatori.

Agostino Bindi, presidente Lapet provincia di Ferrara

Fabio Lamborghini, direttore Museo Ferruccio Lamborghini

Al termine, dalla platea sono giunte numerose domande, che hanno permesso ai relatori di approfondire alcuni aspetti specifici del tema Fisco & Sport. A conclusione della giornata di studi gli oltre settanta iscritti si sono trattenuti nei locali del Museo Ferruccio Lamborghini per un rinfresco curato dal ***Catering Dafreak*** a cui è seguita una visita guidata da ***Fabio Lamborghini***, nipote di Ferrruccio, ai tanti gioielli della meccanica racchiusi nell'edificio a partire dalla mitica Miura, per passare ai numerosi modelli di trattori, ed alle tante auto che hanno segnato la storia del marchio internazionale del toro.

Riccardo Bizzarri

Agostino Bindi ha espresso piena soddisfazione per la riuscita dell'evento: "*Credo che la giornata di studi Fisco & Sport sia perfettamente riuscita perché da un lato abbiamo raggiunto il numero massimo di partecipanti che ci eravamo prefissati, dall'altro è stato approfondito un ambito di grande attualità, che anche molti operatori non conoscono approfonditamente. Al termine degli interventi dei relatori Bizzarri e Taddia il numeroso pubblico ha fatto molte domande, segno che l'argomento interessa gli operatori ma è anche poco conosciuto. Emerge quindi l'esigenza di approfondirlo in altri incontri!*". Anche ***Gabriele Manservisi*** ha ribadito il proprio impegno editoriale in favore dello sport e delle tematiche riguardanti la gestione manageriale delle organizzazioni sportive, impegno che si è concretizzato non solo nell'organizzazione della giornata di studi ma anche nella rubrica "*Fisco & Sport*" curata da Riccardo Bizzarri e che compare puntualmente sul mensile Sport Comuni dal numero di gennaio 2011. Non poteva poi mancare l'appoggio del Comitato Coni di Ferrara, sempre attento alle iniziative di formazione promosse in questo delicato ambito. "*Il comitato provinciale CONI* - ha dichiarato ***Luciana Boschetti Pareschi***, confermando che sono circa un migliaio le associazioni sportive dilettantistiche interessate alla tematica nel territorio provinciale - *ha ritenuto indispensabile seguire da vicino l'istituzione del Registro nazionale delle società sportive fin dal 2004 potenziando il proprio organico. L'iscrizione al Registro ha implicato doveri e obblighi, è vero, ma, specularmente, anche vantaggi e benefici fiscali conseguenti per l'associazione/società sportiva purché dimostri di essere in regola con gli adempimenti richiesti. Il CONI di Ferrara non poteva assolutamente mancare a questo momento formativo anche perchè fin dall'inizio ha cercato di ascoltare timori, paure, richieste e sollecitazioni provenienti dal mondo sportivo, mettendosi a sua disposizione. Così come ha fatto lo stesso dott. Bizzarri, quando l'abbiamo chiamato a svolgere a titolo completamente gratuito un servizio di consulenza su queste tematiche. C'è ancora molto da fare, tuttavia, ed è per questo che il CONI di Ferrara continua a porsi in un'ottica di attento ascolto*".

Luciana Boschetti Pareschi, presidente Coni Com. Prov. di Ferrara

Presente anche una rappresentativa della Guardia di Finanza con il ***tenente Claudio Giacobbe***, il ***maresciallo Giorgio Musio*** e il comandante della compagnia di Ferrara ***Capitano Sebastiano Rizzo***, il quale conferma che "*il tema trattato è importante, delicato ed attualissimo. Da parte nostra vogliamo attori corretti in questo settore*". Proprio la correttezza passa da iniziative di formazione ed aggiornamento continuo di chi opera nel settore: quando cambiano le regole è necessario adeguarsi. In rappresentanza della **Cassa di Risparmio di Cento** era presente ***Pierluigi Zanzani***, funzionario settore imprese, a conferma dell'impegno dell'istituto bancario locale, per lo sviluppo del territorio che passa anche attraverso lo sport.

Dario Alessio Taddia

Giuseppe Pierotti, Consigliere nazionale Lapet

E proprio in quest'ottica che Lapet Ferrara e Sport Comuni organizzeranno **sabato 2 aprile** un secondo momento d'incontro sul tema Fisco & Sport rivolto – questa volta – ai dirigenti delle associazioni sportive dilettantistiche.

Diversi operatori media si sono interessati all'incontro, oltre a quelli a stampa, web e radio, ben due TV, ***Telestense*** e ***TRC Modena***. I servizi realizzati saranno trasmessi nelle giornate di *domenica 13 alle 19.33 e domenica 20 alle 20.13 su Telestense e sabato 12 alle 13.00 su TRC.*

SPORT & VIABILITA'

Riceviamo e pubblichiamo il grido di allarme lanciato da una società storica del territorio: i nuovi progetti di viabilità mettono a rischio la sua stessa esistenza se non verrà realizzato, come in altre realtà emiliano romagnole, un circuito protetto.

LETTERA APERTA

Sempre più c'è la consapevolezza dei propri diritti. Talvolta però diventano privilegi. Le discariche, i ripetitori, le centrali, le autostrade devono essere sempre edificati a casa degli altri: spesso si vogliono godere solo i benefici.

C'è però un limite a tutto: quando la cultura di un luogo, i disagi, il deterioramento di un territorio in nome della modernizzazione vengono distrutti, allora la tutela dei propri diritti diventa sacrosanta. A maggior ragione se scelte inique vengono fatte da una classe politica più attenta alle lobbies e agli interessi di qualcuno piuttosto che al bene pubblico. Ci sono voluti decenni per costruire pochi Km. di Cispadana: ora in tempi rapidi si dovrebbe distruggerla per far posto ad un'autostrada e ad una tangenziale che escluda il traffico dai centri abitati di San Carlo e Sant'Agostino. Quante risorse sprecate! L'attuale provinciale, ormai obsoleta, dovrebbe inoltre riassorbire una grossa fetta di traffico. Lo svincolo della tangenziale troverebbe sfogo sulla Via Frutteti tra San Carlo e il Cavo Napoleonico, inserendosi sullo storico circuito di San Carlo che da decenni viene utilizzato dalla Sancarlese per allenamenti e gare ciclistiche. Ricordiamo anche la storica gara per professionisti nel 1980 vinta da Moser. Su questo circuito si sono allenati centinaia di ragazzi, altri lo fanno tuttora e la Sancarlese, ieri come oggi, li aiuta a crescere. Col progetto menzionato, oltre al disagio per gli abitanti, futuro per la Sancarlese non ci sarà. Moltissime società ciclistiche, anche emiliane, hanno a disposizione un circuito chiuso al traffico per sviluppare l'attività giovanile.

La Sancarlese può sperare in un'inversione di rotta?

Il Direttivo della A.S.D.SANCARLESE

Torna il Trofeo Coltivatori Sancarlesi

E' in programma per il 13 marzo la ormai tradizionale gara ciclistica nazionale donne juniores e under 21, 31esima edizione del Trofeso Coltivatori Sancarlesi. Il via è previsto per le ore 14,00; il percorso è il consolidato percorso San Carlo – Sant'Agostino – San Carlo di 7,3 km da ripetere undici volte per un totale di 80,3 km. La gara coincide con l'apertura della stagione agonistica.

Cicloturismo

LA STAGIONE E' ALLE PORTE

Come tutti gli anni non appena si iniziano ad allungare le giornate e la temperatura aumenta di qualche grado, le strade tornano ad essere popolate da nuvole di ciclisti: molti sono usciti da un letargo più o meno lungo – ma pur sempre letargo –, altri invece non hanno praticamente mai smesso di pedalare. Alle porte della primavera si vedono gruppi di ciclisti omogenei che viaggiano tutti allo stesso ritmo per ottimizzare lo stato di forma. Puntualmente anche il Team 6 ha già iniziato le uscite di gruppo in modo da arrivare agli appuntamenti sportivi in una condizione presentabile. Ogni componente della squadra ha naturalmente le proprie ambizioni, ma il lavoro di gruppo (se svolto in maniera consona) produce buoni frutti! Ed eccoci qui! Se vedete le inconfondibili divise del Team 6 potete tranquillamente aggregarvi, nessuno farà il fenomeno, anzi verrete accolti come "nuovi compagni di viaggio"! Il mondo delle gran fondo ha dato le sue prime pedalate a febbraio con le classiche liguri; tra marzo e aprile sono in calendario moltissime manifestazioni ad ogni latitudine del nostro Stivale. Oltre al programma già stilato, il Team 6 sta programmando la partecipazione alla settimana cicloturistica di Gabicce Mare giunta alla sua 31ª edizione. Può vantare una formula collaudatissima che prevede ben 7 giorni di percorsi – uno diverso dall'altro ! – che spaziano dai 50 km ai 110 km, sempre scortati dalla polizia stradale e con la partecipazione di molti cicloturisti provenienti dall'estero. Sarà quindi un gran bel modo di portare avanti la preparazione anche perché non è obbligatorio partecipare a tutte le giornate: così ogni ciclista può regolarsi secondo il proprio allenamento. Il Team 6, che si appoggia all'Hotel Bellavista ci sarà! (per informazioni www.team6.it; wwwgabicemarebike.it; www.bellavistahtl.com)

D.G.

Pesca

INIZIA L'ATTIVITA' 2011

Dopo le riunioni, i programmi! ormai passati i mesi più freddi, gli agonisti della SPS Mirabello hanno ripreso l'attività, che, visto il periodo, riguarda esclusivamente il settore trota. Domenica 20 febbraio è stata organizzata, in collaborazione con il titolare del lago Atlantide di Zerbinate (nella foto), una gara amichevole che ha visto la partecipazione di una ventina di concorrenti. Peccato però che le trote si siano fatte un pò desiderare! Nel settore A ha prevalso Gianluca Malaguti, 2° posto per Marco Guerzoni, e 3° Antonino Cevolani. Nel settore B 1° posto per Giovanni Landolfa, 2° per Luigi Bregoli, 3° per Marco Muracchini. Domenica 27 in una mattinata fredda e piovosa ha avuto inizio il Campionato Sociale 2011: teatro della gara il lago di San Bartolomeo, che è stato prodigo di catture tanto che praticamente sono state prese quasi tutte le trote liberate!

Si è messo in evidenza Luigi Bregoli (Foto) che oltre ad aver dominato il suo settore di 2° serie, ha ottenuto anche l'assoluto di giornata, grazie anche alla cattura di una trota di quasi 4 Kg. Nella 1° serie si è verificata la parità di punti e pertanto il settore è stato vinto a pari merito da Mauro Bastianello e Roberto Davi con 12.900 punti, 3° Claudio Boldini con 11.040, 4° Davide Lambertini - con 10.340. Come già riportato la 2° serie è stata dominata da Luigi Bregoli con 16.540 punti, seguito al 2° posto da Paolo Lambertini con 14-980 punti, 3° Giovanni Landolfa 10.520 punti al 4° Silvano Gilli. Nel mese di marzo sono previste 2 gare del campionato sociale: domenica 13 avrà luogo la 2° prova già programmata nel Cavo Napoleonico, ma vista l'incognita del livello dell'acqua, si utilizzerà il campo gara di riserva, ovvero il circondariale di Ostellato. Per quanto riguarda la 3° prova domenica 27 sarà utilizzato il Canale adiacente i laghi di San Bartolomeo un impianto che grazie alle diverse specie di pesci presenti, come il carassio dorato, le Breme, le carpe, consente catture anche nei mesi più freddi.

GIULIANO BOLDINI

Pallacanestro

CRESCE LA FEBBRE A GALLO

Piccoli campioni crescono. La pallacanestro a Gallo sta diventando sempre più importante, e a dimostralo arrivano in continuazione gli ottimi risultati del settore giovanile (e non solo), coordinato da Riccardo De Simone. Ma questa volta la soddisfazione va oltre il Gallo Basket, perché la selezione provinciale di basket ha deciso di portare con se al Torneo delle Province, che si disputerà a Parma nei giorni 12 e 13 marzo, anche **Simone Oseliero *(foto in alto)***, interessantissimo prospetto futuro, classe '98, che ha superato ben due selezioni prima di approdare nel gruppo che, in coppia con Bologna, sfiderà le altre città dell'Emilia Romagna. De Simone è al settimo cielo per la convocazione del giovanissimo: "*Vuol dire che stiamo lavorando bene. La convocazione di Oseliero è solamente la punta del grande iceberg che c'è dietro. Spendiamo molte energie per portare avanti un settore giovanile che ci rende sempre più fieri di quello che stiamo facendo. Quando giocano le giovanili le nostre palestre sono sempre piene e soprattutto il gruppo dei '98 si sta dimostrando solido, sano e competitivo, anche con ragazzi di un anno più grandi. <Solo> Oseliero è stato selezionato per il torneo, ma anche Alex Buzzolani si è fatto valere, superando la prima selezione, quella che scremava il gruppo di giovani campioncini da 30 a 20. Poi vedere un nostro giovane nei 12 prescelti rende tutti felici ed orgogliosi*".

Come rende orgogliosi anche la prima squadra del GS Gallo, che nel campionato di Promozione si sta rendendo protagonista di un'incredibile cavalcata verso i play off, dove punta ad arrivarci non come semplice mina vagante. La squadra allenata da De Simone e capitanata da Nicola Bianchi ha messo in fila 9 vittorie consecutive, frutto di uno spirito di gruppo sano e positivo e di qualche recupero di lusso: "*Si, siamo molto contenti di come stanno andando le cose. La squadra è unita e stiamo crescendo giorno dopo giorno, gara dopo gara. I risultati ci danno ragione ed ora siamo più sicuri delle nostre possibilità*". Un parco giocatori invidiabile, un mix di esperienza e voglia di emergere: "*Panizza è definitivamente recuperato e il suo apporto si vede* – continua De Simone -. *Del Principe sta facendo vedere ottime cose, ma posso ritenermi contento di tutti quanti i giovani*". Inutile, a questo punto, nascondersi dietro un filo d'erba: "*Il nostro obiettivo è arrivare primi per poterci giocare un eventuale <bella> ai play off in casa. Credo che ci giocheremo il gradino più alto con Argenta. Ora sono rimaste poche partite ma tutte quante difficili, ma noi ci crediamo e vogliamo continuare questa fantastica esperienza quanto è più possibile*", conclude l'allenatore del GS Gallo.

Del Principe

COSTANTINO FELISATTI

Corsi

AUTODIFESA FEMMINILE

L'associazione sportiva Tra Terra e Cielo, in collaborazione con l'assessorato allo sport e all'assessorato alle parità del Comune di Poggio Renatico e a alla Pro Loco locale ha organizzato a partire dal 16 marzo un corso gratuito di autodifesa rivolto alle donne. E' la prima volta che vengono promosse sul territorio poggese iniziative di questo tipo, iniziative che hanno ottenuto buoni riscontri nei Comuni dell'Alto ferrarese. Come tiene a precisare il maestro Marcello Vancini, l'obiettivo del corso è di dare consapevolezza alle donne di qualsiasi età delle possibili azioni da compiere per dissuadere innanzitutto un potenziale aggressore dal proposito di offendere. Oltre ai deterrenti per evitare l'aggressione, le iscritte al corso impareranno semplici ma efficaci tecniche di autodifesa personale, l'extrema ratio da utilizzare soltanto in mancanza di alternative. "*Il corso è molto atteso: insegneremo come agire in caso di pericolo* – ha spiegato il maestro Vancini – *utilizzando il metodo globale di autodifesa codificato dalla Fijkam (federazione italiana judo karate e arti marziali ndr), la federazione di arti marziali riconosciuta dal Coni e che utilizza tecniche combinate di judo, karate e ju jitsu, facili e utilizzabili in maniera percettiva.*" Si è detto molto soddisfatto dell'iniziativa anche il presidente di Tra terra e Cielo Flavio Minarelli, che tiene a precisare che l'unico costo (piccolo ma necessario) sostenuto dalle corsiste riguarderà l'assicurazione in caso di infortunio. Anche dal Comune gli assessori coinvolti nell'iniziativa si sono detti molti soddisfatti: "*Il corso è un'importante iniziativa che servirà per allenare corpo e mente delle allieve a situazioni difficili. Spero possa riscuotere un buon seguito!*", ha spiegato l'assessore allo Sport Loreno Ravolini. Si è detta soddisfatta anche Elettra Garuti, assessore alle pari opportunità: "*Abbiamo sostenuto questa iniziativa alla luce dei recenti fatti di cronaca. Viviamo un momento molto particolare in cui si sente spesso parlare di violenze contro le donne. Fortunatamente nel territorio del nostro Comune non si è ancora verificato questo problema, ma molte donne poggesi lavorano ad esempio in grandi città, posti cioè dove il pericolo aumenta. Questo corso di autodifesa si pone come importante azione di prevenzione e vuole essere un segnale per riaffermare la dignità e la libertà della donna in questa società. Inizia non a caso a marzo una settimana dopo la festa della donna.*"

I corsi si terrranno presso la Palestra della scuola elementare di Poggio Renatico dal 16 marzo al 27 aprile ogni mercoledì' dalle 19,30 alle 20,30. Per informazioni: 3288682964

FRANCESCO LAZZARINI

Eventi

XII Memorial Flavio Minarelli

Domenica 27 marzo si svolgerà presso la palestra di Gallo Tra Terra e Cielo ha organizzato il "XII Memorial Flavio Minarelli" e rivolto a bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni. Parteciperanno gli allievi provenienti da 6 palestre della provincia: Karate 2000 Ferrara, Karate Migliarino, Karate Codigoro, Karate Mesola, Qj di Ferrara e i portaolori di Tra Terra e Cielo. Sono attesi circa 150 atleti. La manifestazione è di carattere promozionale come momento di crescita per gli atleti in erba. Non solo: il ricavato dell'intera manifestazione, oltre al 2° Trofeo Tra Terra e Cielo" di danza moderna e hip hop posticipato al 12 marzo sarà devoluto a favore degli alluvionati del veneto. Le gare inizieranno alle ore 14,30.. ***Ulteriori informazioni possono essere richieste ai numeri: 0532 829692, 339 1096149, 328 8682964.***

Ginnastica Artistica

BENE AI REGIONALI

Si è svolta domenica 20 febbraio a Rimini la prima prova del campionato regionale di ginnastica artistica femminile G.P.T. 3° livello, al quale ha partecipato anche il G.S.Gallo, con la squadra allenata da Marina Valesani, e le ragazze, molto determinate a qualificarsi alla fase nazionale (Pesaro 4-12 giugno), hanno portato a casa risultati più che soddisfacenti. Martina Tumiati si è classificata al secondo posto agli assoluti di classifica generale per la 4° fascia, mentre Caterina Zuccatelli ha raggiunto una buona quinta posizione. In 3° fascia Beatrice Cottignoli si è piazzata sul secondo gradino del podio al corpo libero e poco più in basso, 5°, troviamo Angela Minutolo, sempre nella stessa specialità. Ed arriviamo al risultato più prestigioso, il 1° posto al corpo libero di Martina Nardi in 2° fascia, che ha saputo mettere in fila tutte le avversarie.

Per la giovane atleta è arrivata la medaglia più pregiata. La prossima prova regionale si svolgerà a Faenza, Ginnastica artistica femminile individuale di 2° livello, che vedrà impegnate altre atlete del G.S. Gallo: Gaia Fregnani, Rebecca Galliani, Giulia Guerra, Ilaria Ravanini, Frida Menghini e Rebecca Tuffanelli. Sempre a Faenza sarà impegnata anche la squadra di Aerobica Challenger, composta da Beatrice Cottignoli, Martina Tumiati e Caterina Zuccatelli, al loro debutto in questa specialità. L'insegnate è Marina Valesani, che si dichiara soddisfatta delle sue allieve: "*Speriamo che il loro entusiasmo sia d'esempio alle altre atlete che dovranno scendere in pedana nei prossimi appuntamenti. Le ragazze volevano la qualificazione alla fase nazionale e l'hanno raggiunta con determinazione*".

COSTANTINO FELISATTI

Pallavolo

LA PASSIONE A VOLTE NON È SUFFICIENTE

L'andamento del campionato di C Girone B dove milita l'Evolution Impresa Martinelli Cento sta dimostrando chiaramente quelli che sono i reali valori in campo. Nel girone di ritorno, come era prevedibile, si sono verificati alcuni sommovimenti nella zona alta della classifica dove sorprendentemente ma con pieno merito e riconoscimento da parte delle squadre avversarie, ha vissuto un lungo momento di gloria al terzo-quarto posto anche la matricola Impresa Martinelli che all'inizio delle ostilità davano tutti per spacciata. Le due contendenti al titolo di B, la Texcart Carpi ed il Villa d'Oro sono state agganciate da due fortissime formazioni, l'Ozzano ed il San Damaso. Per quanto riguarda la formazione centese, per infortuni e influenze che sono comunque da mettere in conto, ora, a otto partite dal termine, è esattamente al centro classifica con 28 punti e con sei squadre davanti e sei dietro.

Difficoltà - La squadra guidata da mister Avallone, anche quando perde, riesce a mettere alle corde, specie sul proprio terreno, pure le più blasonate e obiettivamente più forti per organico. Basta vedere le prime della classe farcite di giocatrici di alto bordo (serie B ed anche qualche atlete di A). È il presidente **Giuliano Lodi** a delineare il quadro complessivo della matricola Cento: *"A questo punto del campionato possiamo dire con orgoglio che la squadra tiene molto in alto i colori di Cento con soddisfazione dello sponsor Martinelli e della società. Le potenzialità sono notevoli e, come già detto, riconosciute dagli avversari stessi. E' chiaro che i tifosi vorrebbero sempre vedere vincere la squadra ma qui ci potrebbero venire in soccorso alcuni detti popolari…Comuqnue i punti attuali e qualcun altro ancora incamerabile con squadre di bassa classifica ci dovrebbero lasciare tranquilli sulla permanenza della società centese che attualmente detiene la categoria più alta a Cento negli sport di squadra. Quanto ai pessimisti o aspiranti gufi, li lasciamo alle loro motivazioni o desideri che dir si voglia…"*

Attività Evolution - Oltre al campionato di Serie C che è ovviamente, per come è arrivata e per come si sta comportando, il fiore all'occhiello della società, l'Evolution Volley sta disputando altri quattro campionati a livello provinciale, la Prima divisione conquistata nella scorsa stagione e con buone speranze di permanenza (allenata da Sergio Ardizzoni), la Seconda divisione e l'Under 15 (allenate da Armando Cavallari), l'Under 13 (all. da Sergio Ardizzoni) ed alle loro spalle sta premendo una grande schiera di giovanissime del settore promozione e minivolley.

Prospettive - Continua sempre il numero 1 della società centese: *"Raggiunti i 40 anni di attività ininterrotta a favore della pallavolo, riesco ancora, grazie alla passione che mi sorregge e nonostante le difficoltà incontrate e che si incontrano tuttora lungo il percorso, a vedere questo sport in prospettiva. Gli oltre cento tesserati alla Federazione Italiana Pallavolo (FIPAV) ed i risultati raggiunti lasciano spazio ad una ulteriore crescita. Cosa manca ancora ? Purtroppo non esiste ancora il necessario coinvolgimento degli imprenditori ed il sostegno della città. In questo momento di evoluzione dello sport della Pallavolo che si è conquistata sul campo il posto che finalmente ha nel panorama sportivo di Cento, è giunto il momento, a mio modesto avviso, di smetterla di vivere nel passato o di cercare di farlo rivivere; i ricordi sono belli, fanno bene allo spirito, ci fanno rivivere momenti belli della nostra esistenza ma devono esserci di stimolo per andare avanti, per crescere, per fare sempre meglio quello che io considero un dovere verso i giovani: farli crescere sani, nello sport e nel rispetto delle regole di vita che ogni disciplina può dare. Ora quello che serve, e gli imprenditori e l'amministrazione se ne renderanno conto, almeno lo spero, nel'interesse di tutti gli sport praticati a Cento, è sostenere e far crescere il presente. E nel presente ora c'è la pallavolo, è giusto e doveroso sostenerla."*

La passione, a volte, non è sufficiente.

Ginnastica Artistica

Via alle gare per le giovanissime

A Maggio lo spettacolo di chiusura attività al Teatro Borgatti

Alla Palestra Bocciofila di Viale Breveglieri a Cento grande impegno di insegnanti ed atlete per la preparazione alle gare organizzate dal CSI a San Lazzaro di Savena nei prossimi **19 e 27 Marzo.**

Per le più piccoline, le nuove leve Alexandra Aspergo, Gaia Fabbri, Anita Accorsi ed Asia Balletti (che gareggeranno nei percorsi); Carlotta Melloni, Rachele Tartarini, Matilde Borgatti, Francesca Vancini (Artistica: corpo libero, volteggio e trave), Marta Morelli, Barbara Rabboni, Alice Campanini ed Alessia Galuppi (sorella della campionessa Erica), sarà la prima prova e certamente dovranno fare i conti con l'emozione dell'esordio.

Sempre a San Lazzaro al PalaYuri ma il 27 Marzo con inizio alle ore 14 il CeFIN Olympia parteciperà con una propria rappresentativa alla Prima Gara Provinciale di Ginnastica Ritmica sempre organizzata dal CSI.

Intanto pare che la Società presieduta da Giuliano Lodi sia intenzionata ad organizzare anche per la chiusura di stagione il tradizionale spettacolo-saggio con la partecipazione di tutte le cinquanta allieve del centro centese in occasione anche dei 35 anni di attività, alo spettacolo prenderanno parte anche allieve di altre società che collaborano con la società centese.

Nuoto

12° Trofeo Cento Carnevale d'Europa

Pieno successo della manifestazione casalinga svoltasi nella piscina di Cento. Hanno preso parte squadre di Acqua Time, CN Persiceto, Polivalente Futura, Aqua VIP e Marconi '93. In totale ha visto la partecipazione di circa 160 atleti delle categorie Esordienti A,B,C su le 4 discipline natatoria Stile libero, Rana, Delfino e Dorso,che nel pomeriggio hanno sfilato al famoso Carnevale di Cento con la premiazione societaria direttamente sul palco di Leonardo Gavioli, Thomas Dal Monte, Pezzetta Filippo, Saccani Marco, Piva Giulio e Fortini Elia. Ecco la classifica finale: seguente: 1° Acqua Time, 2° CN Persiceto, 3° Acqua VIP, 4° Polivalente Futura, 5° Marconi '93.

LA CICLISTICA XII MORELLI RIDÀ COLORE ALL'ATTIVITÀ AMATORIALE

Si è aperta mercoledì 16 febbraio con l'augurio del presidente Ermes Govoni la nuova avventura cicloturistica per il G.S. XII Morelli, sodalizio amatoriale che si rilancia in grande stile presentando per la stagione 2011 un organico forte di ben 54 tesserati. L'entusiasmo e la volontà di costruire nel tempo una realtà di amici accomunati dalla stessa passione sulle due ruote sono le linee guida dettate dai principali esponenti del gruppo, già attivi in questi ultimi giorni a programmare le prime uscite collegiali dei weekend. "*Lasciato il mondo del calcio, quest'anno ritorno con piacere nell'ambiente cicloturistico,* – spiega il **presidente Ermes Govoni** – *e con soddisfazione posso affermare che 54 amatori tesserati rappresentano una forza nel panorama sportivo locale. Abbiamo rinnovato la divisa con l'inserimento di nuovi sponsor mantenendo sempre i colori biancorossi. Il gruppo è assortito, c'è chi si trova ancora alle prime armi con la bicicletta da corsa e chi invece partecipa costantemente a raduni o gare amatoriali*". La Ciclistica XII Morelli mantiene inoltre un'efficiente macchina organizzativa: già fissate nel calendario UDACE la classicissima con arrivo in salita "XII Morelli-Zocca" (19/6) e il circuito pre-serale il giorno successivo (20/6). Da definire prossimamente altre corse in cantiere e un raduno cicloturistico autogestito.

S.F.

Torna il Memorial Riccardo Artioli

Importante novità di calendario per il ciclismo giovanile in provincia di Ferrara. Sarà Renazzo ad ospitare l'apertura stagionale per la categoria allievi. Domenica 27 marzo si correrà il Gp Cercolor – Memorial Riccardo Artioli organizzato dalla locale Stella Alpina, un criterium di 45 km adatto alle ruote veloci subito in caccia del primo acuto vincente. Il circuito misura 4,5 km e interesserà le strade di via Renazzo (partenza), via Pilastro, via Maestra Grande, via Mignatti, via Renazzo (arrivo). Saranno dieci le tornate da percorrere. Il via sarà dato alle ore 14.30.

S.F.

Adriano Gallerani subito in luce

E' partita con un doppio sorriso la stagione per Adriano Gallerani, Under23 in forze al Team Hymer Faenza, al secondo anno nella categoria dopo il 2010 trascorso in maglia Virtus Villa. Nella gare di apertura stagionale, corsa sabato 26 febbraio a Civitanova Marche e in seguito domenica 6 marzo anche in quella di Belricetto in occasione della 49° Coppa Belricetto, è arrivato subito un quinto posto allo sprint, piazzamento importante che lancia le quote del velocista renazzese, reduce da una preparazione intensa svolta con continuità e senza interruzioni nel periodo invernale.

Subito un risultato nei cinque Adriano… "*Si, sono piazzamenti che mi danno fiducia per le prossime corse e ripaga il buon lavoro svolto in questi primi mesi di allenamenti. In corsa ho provato sensazioni positive, la condizione è ottimale, mancano ancora diversi lavori specifici ma sono soddisfatto della base di partenza. Lo sprint purtroppo non è stato lanciato ad alta velocità, sono rimasto chiuso fino ai 200 metri, quando sono uscito ho spinto a fondo chiudendo al quinto posto*" **Parliamo di obiettivi.** "*Mi sono prefissato diverse gare dove far bene subito nella prima parte del calendario. Partire con il piede giusto si è rivelato sicuramente un bonus psicologico e morale che aiuta durante la settimana. Sfrutterò le corse di inizio stagione per trovare la condizione migliore, punto ad essere al top a Maggio per poi staccare a giugno e riprogrammare il finale di stagione. Il 1 maggio si correrà il trofeo Papà Cervi, una corsa che mi affascina, mi si addice e spero di lottare per un risultato di spessore. Dal 26 al 29 maggio è in programma il Giro delle Pesche Nettarine, giro a tappe in Romagna: qui l'obiettivo sarà mettersi in luce con qualche azione da protagonista*".

SIMONE FRIGATO

CENTO ANNI SU DUE RUOTE

"*In sella dunque, la testa sul manubrio e l'anima al vento. La vita è una corsa senza meta: chi corre oblia, e solamente chi oblia trionfa*", con nel cuore queste parole di Alfredo Oriani, la Ciclistica centese si accinge a celebrare i cento anni di vita. Le iniziative che si dipaneranno nel corso del 2011 intendono gettare un ponte ideale tra passato e futuro, accomunati dall'uso delle due ruote come mezzo sportivo, di svago e di rapido spostamento rispettoso dell'ambiente. L'annuale Gimcana primaverile aprirà le celebrazioni; con essa la Ciclistica Centese, si farà strumento dei Vigili Urbani e delle Direzioni Didattiche dei due Circoli, per offrire un'importante occasione di educazione stradale ai ragazzi della scuola elementare e ai bambini della materna; nell'occasione, campioni del ciclismo e autorità sportive del C.O.N.I. e della F.C.I. potranno ribadire che lo sport in generale, e il ciclismo in particolare, ha una valenza educativa importantissima nella crescita umana. Seguirà, in settembre, la Mostra fotografica e documentaria, realizzata con le foto, gli oggetti ed i materiali conservati dalla Ciclistica Centese o messi gentilmente a disposizione. Con le foto saranno resi pubblici documenti inediti che testimoniano una passione per le due ruote nata, a Cento, pochi decenni dopo l'unità d'Italia. In stretta relazione con la Mostra fotografica sarà aperta anche una Rassegna di biciclette d'epoca, con relativa sfilata in costume per le vie cittadine, mentre, in collaborazione con l'AS.COM, verrà indetta una gara delle vetrine sul tema del ciclismo agonistico e/o turistico. Il 18 settembre è già stata inserita nel calendario della Federazione la corsa su un circuito cittadino. La gara, promossa e organizzata dalla Ciclistica Centese, è riservata a dilettanti Juniores ed è dotata di importanti premi di rappresentanza e in natura. Le celebrazioni si chiuderanno in ottobre con la presentazione e la diffusione di "Cento anni su due ruote", storia del sodalizio ciclistico, coincidente, in buona sostanza, con la storia del ciclismo centese e la sua diffusione nel vicino territorio. Se, a buon diritto, Ferrara vanta di essere la "Città della bicicletta", Cento non è da meno. L'uso della bicicletta per raggiungere il lavoro, per misurarsi in velocità e per fare del sano turismo, ci porta nel lontano 1894, quando il Consiglio Comunale Centese approvò il "Regolamento di polizia per i velocipedi". Indagando in un passato non ancora del >tutto remoto, oltre a qualche sorpresa, emergono curiosità, notizie ed informazioni ormai dimenticate, se non del tutto sconosciute. La celebrazione del centenario ha trovato il sostegno convinto degli sponsor, tradizionali e nuovi, quali Pastificio Andalini, Baltur, G.T. Comis, Negrini, Motori Bonora, Effeti, Wite Park ed un notevole gruppo di amici accumunati tutti dall'amore per le due ruote. Se qualcuno ha informazioni, fotografie o documenti relativi al ciclismo della nostra città e lo vuole mettere cortesemente a disposizione perché sia messo in mostra, può telefonare ad uno dei seguenti numeri telefonici: ***347 7897511 Alberto Proni 347 1516384 Giuseppe Fregni***.

ALBERTO PRONI

Corrado Ardizzoni e Giancarlo Foresti, entrambi della Ciclistica Centese, prima della partenza di una gara nel 1947

Salvatore Ghisellini, azzurro negli anni settanta, e Corrado Ardizzoni, olimpionico e azzurro ai Mondiali nel 1936 e 1938

Ju-Jitsu

CSR CAMPIONE D'ITALIA!

Il 20 febbraio 2011 sarà ricordata come una giornata storica per il Csr ju jitsu Italia, che ai campionati italiani ha ottenuto numerosi titoli e podi. Per i Senior l'eccellenza è stata raggiunta da Michele Vallieri e Vito Zaccaria, atleti a livello mondiale conosciuti per i numerosi successi ottenuti, soprattutto per l'oro ai World Combat Games di Pechino. Non c'è stata storia, il divario tecnico era troppo evidente e senza nemmeno esitare i campioni sono saliti per il 3° anno consecutivo sul gradino più alto del podio. Doppio oro per Vallieri che insieme a Sara Paganini, sua assistente presso la palestra di Pieve di Cento, hanno sbaragliato la concorrenza senza alcun problema. Da ricordare anche i nuovi campioni Italiani di Duo System U-21 misto Marcella Resca e Ben Brahim Salah e Leonardo De Maio e Andrea Gobbo nel maschile. Nella seconda specialità del jujitsu, il combattimento (sfida uno contro uno), si sono distinti Eleonora Melloni che vince l'ennesimo titolo italialiano facendo letteralmente sparire gli avversari negli U-21; Campionessa d'Italia anche Martina Mazzoni che con un'ottima performance vince nella categoria U-18 e Antonella Farnè, Miryam Calvi che vincono nella categoria U-15. Per i Senior oro italiano a Mirco Coller nel maschile + 94 Kg. Ecco le altre medaglie che hanno permesso al Csr di ottenere il titolo di campione d'italia nel duo system e di 3ª società classificata nel fighting femminile: Argento a: Marius Turcu, Simone Sichera, Alessio Busi, Sara Gilli e Elissa Nocco; Bronzo a Adam Namouchi, Lucia Gobbo, Sara Rabboni, Martina Girotti, Linda Meotti, Stefania Picciuto, Elisa Sichera, Giuseppe Diurno, Alessandro Diurno, Federico Montori e Ben Brahim Salah che colleziona la seconda medaglia dopo l'oro conquistato con Marcella Resca.

JU JITSU IN MASCHERA

Sabato 5 marzo 2011 il Pala Cavicchi di Pieve di Cento, ha ospitato la Ju Jitsu World Competition, evento organizzato dal maestro Silvano Rovigatti in collaborazione con il Cento Carnevale d'Europa. Obiettivo della serata era mostrare il jujitsu mettendo in scena il titolare della nazionale italiana contro il migliore atleta del mondo nelle varie categorie in una finale secca che stabilisce il migliore tra i migliori. Sul Tatami, oltre alle 3 categorie di fighting system (combattimento 1 contro 1) hanno dato spettacolo i ragazzi del c.s.r. jujitsu Italia nelle categorie duo system mix, femminile e maschile. Ad aprire le danze la coppia mista Michele Vallieri e Sara Paganini, 4 volte campioni d'Italia e bronzo ai campionati mondiali 2010 contro la coppia olandese campione del mondo. Determinatissimi e sostenuti da un pubblico incredibile tecnica dopo tecnica i gli azzurri creano un divario di punteggio insormontabile anche per i detentori dell'oro mondiale. Eleganza, passione ed intesa sono gli ingredienti che portano Michele e Sara ad aggiudicarsi il titolo di coppia più forte del mondo. Anche la coppia femminile Ragazzi Cavallaro ha avuto la meglio sulle avversarie portando un'atra vittoria in casa csr. Per il gran finale la coppia Michele Vallieri e Vito Zaccaria, oro ai World Combat Games di Pechino, contro gli spagnoli (coppia d'oro in coppa Europa e vice-campione del mondo). Soddisfattissimo della serata **Michele Vallieri** "*credo che per la prima volta nella nostra zona si sia visto il meglio del jujitsu concentrato in sei incontri di altissimo livello e sono contento che nell'anno del 150° anniversario dell'unità d'Italia si sia visto lo strapotere azzurro che nel duo vince 3 incontri su 3.*" **Sara Paganini** aggiunge "*un pubblico così non lo avevo mai visto, né ai mondiali, né ai World Games di Taiwan, sembrava quasi stessero combattendo con noi: e la vittoria non ha riguardato solo noi ma tutti quelli che ci hanno sostenuto con il loro cuore e passione*" **Vito Zaccaria** conclude così: "*Ringrazio tutti per il sostegno perchè davvero la vittoria è stata dell'Italia, grazie a mamma, papà, amici, grazie a Piero Rovigatti e allo sponsor Tonino Lamborghini che hanno permesso di realizzare una delle più belle gare a cui abbiamo preso parte... e vinto!*"

Esperienze

VIAGGIO IN SUDAMERICA

Un viaggio di 2200 km in 23 giorni in un continente enorme ricco di paesaggi, l'occasione per incontrare gente nuova, o che – al contrario – ha scelto di staccare la spina dalla solita routine. E' Samanta Carpeggiani del gruppo cicloturistico di XII Morelli la protagonista centese di questa avvincente avventura. In sella alla sua fedele bicicletta a fine gennaio ha lasciato l'inverno e la nebbia emiliana per percorrere in lungo e in largo strade e stradine di Cile e Argentina… a una media di cento km al giorno! Per chi è digiuno di cicloturismo un'esperienza di questo tipo potrebbe apparire inimmaginabile. La prova è importante: prima di partire Samanta ha iniziato in anticipo a prepararsi passando il proprio tempo libero in sella alla bicicletta o in palestra. Tutto sarebbe filato liscio se nel giro di un mese non si fosse fratturata un dito del piede (*ma continuavo ad allenarmi in bicicletta* – ricorda – *perché non sentivo male*) per essere subito dopo colpita dalla fastidiosa influenza e passare per 3 cicli di antibiotici. Però l'appuntamento con il viaggio tanto atteso non si può rimandare, Samanta è decisa e parte per la sua avventura. Vuole "*rimettersi alla pari con la natura per ritrovare con lei il feeling perduto*". Raggiunge a Santa Lucia un italiano con cui già in passato ha avuto modo di viaggiare in bicicletta: Marco Martinelli, partito da Lima in sella a "Bomba" (il nome della sua bicicletta, chiamata nello stesso modo del ragazzo saraui che ha adottato) lo scorso ottobre. Marco (fisioterapista nella vita) è responsabile del "*Progetto Fisioterapia*" dell'Associazione Rio de Oro con la quale ha gettato le basi di un percorso formativo rivolto al personale locale in modo che possa diventare più autonomo e professionale nell'affrontare la riabilitazione delle patologie più frequenti del proprio popolo, e delle persone che vengono operate chirurgicamente in Sahara o in Europa. Durante la sua lunga attraversata Marco promuove la causa del Sahara Occidentale (si trova a sud ovest del Marocco, Paese che attualmente lo sta occupando) ed ottiene spazi sui media sudamericani a partire da tv e giornali. All'appuntamento i suoi 3 mesi in bicicletta lo hanno forgiato: non soffre più le intemperie ed un clima molto diverso da quello della pianura padana. Samanta inizia così il suo viaggio dove apprende che "*le tappe te le devi conquistare da sola e devi superare le difficoltà*". Con Marco ha vissuto momenti di crisi e di disaccordo, come quel giorno in cui all'orizzonte è comparsa una minacciosa nuvola che rischiava di riversare sui nostri avventurieri barili di pioggia e stavano percorrendo contro vento una strada lunga 25 km. Passato però il tratto più difficile il vento ha allontanato pure le nubi portando il sereno. Quasi all'arrivo a Ushuaia Bomba risente dei 9000 km percorsi: si spezza la catena, che Marco in meno di un'ora riesce comunque a riparare. Gli imprevisti fanno parte del viaggio, un viaggio che rimarrà sempre nel ricordo di queste due persone speciali.

FRANCESCO LAZZARINI

MUSEO FERRUCCIO LAMBORGHINI
www.museolamborghini.com

Fabio Lamborghini
Direttore Museo

Una volta dentro si rimane incantati da un'atmosfera quasi irreale e al contempo magica, fatta di luci e di colori.
Lo sguardo è attratto subito dalle automobili create da Lamborghini per sfidare Enzo Ferrari, in particolare dalla ***Miura,*** personale di Ferruccio, e dalla ***Countach***, bellissime con le loro lucide carrozzerie. Impressionano anche la ***400 GT***, la ***Espada***, la ***Urraco***, la ***Jarama***, la ***Islero*** e altri dieci prototipi unici al mondo.
Sono esposte tutte le sue produzioni: trattori, bruciatori, caldaie, vini, golf cart e l'elicottero creato da Ferruccio.
Alle pareti sono esposte 1000 foto tratte dall'archivio storico della famiglia.
Questo museo è il top al mondo per conoscere la storia di Ferruccio Lamborghini e del marchio del "toro".

Once inside one is enchanted by an almost surreal yet, at the same time, magical atmosphere of lights and colours.
The eye is immediately caught by the cars that Ferruccio wanted in order to challenge Enzo Ferrari, in particular the **Miura** *and the* **Countach** *with their beautiful, shiny bodies. The* **400 GT**, *the* **Espada**, *the* **Urraco**, *the* **Jarama**, *the* **Islero** *and other ten unique prototypes also stand out.*
Everything is here, tractors, burners, golf carts, boilers, wines and the helicopter created by Ferruccio.
There are about 1000 photographs on the walls representing the events in the history of the family.
This museum is the top in the world to know the history of Ferruccio Lamborghini and the mark of "bull".

Per visitare il Museo si consiglia di telefonare al n. 347 5329320
In order to visit the Museum, please call the following number +39 347 5329320
or to book by e-mail: fabio.lamborghini@libero.it

EDICOLA LORENZO
piazza del popolo, 26
POGGIO RENATICO (FE)
Tel/Fax 0532 825049
giornali, libri, giocattoli,
cartoleria, articoli da regalo ...

FARMACIA PASTI S.n.c.
delle dott.sse
Pasti Maria e
Pasti Elisa
P.zza Garibaldi, 38/40
Bondeno (Fe)
Tel. 0532 / 89 31 97
e-mail: farm.pasti@libero.it
http://farmaciapasti.googlepages.com

CATTOLICA
Rc Auto in scadenza?

Corri a risparmiare fino al 40 %
Verifica se sei un guidatore prudente e hai ricevuto l'Attestato di Rischio con tutte le annualità a doppio zero

Anno	2004	2005	2006	2007	2008	2009
N. di sinistri pagati	00	00	00	00	00	00
N° riservati a persone	00	00	00	00	00	00
N° riservati a cose	00	00	00	00	00	00

Se sì, puoi usufruire di uno sconto fino al 40 % Perchè perdere un'occasione così?
F.LLI FABBRI ASSICURAZIONI
Nuova apertura
FINALE EMILIA
CENTO
PIEVE DI CENTO

A Cento, in Cassa di Risparmio

L'identità italiana in cucina

Un grande convegno per celebrare il 150°

"L'identità italiana in cucina" è il tema dell'incontro che si svolgerà sabato 12 marzo alle 17 nel salone di rappresentanza della Cassa di Risparmio di Cento in corso Guercino 32 a Cento. Più specificamente si parlerà di modelli produttivi legati al territorio e alla storia d'Italia; il tutto a pochi giorni dalla data ufficiale della celebrazione del 150enario della nascita del nostro Stato.

Adriano Facchini

Il meeting, che si preannuncia molto affollato, è l'ultimo della serie promossa nel segno di "Sapori senza maschera" organizzata nell'ambito di "Cento carnevale dì'Europa" da Cassa di Risparmio di Cento, Comune di Cento, Camera di Commercio di Ferrara, Coop Italia e naturalmente Carnevale di Cento.

Ivan Damiano

Relatore principale sarà Massimo Montanari, docente di storia medievale e storia dell'alimentazione all'università di Bologna; autore di molti libri. Al docente spetterà il compito di interpretare l'Italia attraverso i prodotti alimentari e la cucina sottolineandone il contributo che questi hanno fornito prima della stessa Unità e dopo per tener unito le varie entità della stessa. Verranno esposti, inoltre, alcuni *case history* di aziende che hanno già festeggiato il secolo e mezzo di vita e che dunque erano già presenti nel 1861 e cioè Camera di Commercio (nata nel 1802), Coop (1854) e Cassa di Risparmio di Cento (1859). Verranno altresì festeggiate alcune aziende alimentari tra cui Medusa che compie proprio 150 anni. Ideatore e coordinatore è Adriano Facchini, esperto di marketing agroalimentare.

Un incontro per la Scuola Primaria

La corretta alimentazione

Alle 10 di sabato 12 marzo presso la sala polivalente Pandurera di Cento si svolgerà il gran finale di "*Sapori Senza Maschera*" dedicato ai bambini delle scuole primarie nella fascia di età 6-10 anni sul tema "*Per una corretta alimentazione nell'infanzia*". Saranno presenti una ventina di classi delle scuole della zona organizzate dalla Cassa di Risparmio di Cento. L'argomento sarà trattato dalla dottoressa Carmen Quatrale e dalla pediatra Maria Cammisa ed è stato scelto per offrire un contributo contro il dilagante aumento del fenomeno dell'obesità infantile.

Una splendida occasione per scoprire i segreti della corretta alimentazione con Titti, Silvestro e Bugs Bunny

Per sviluppare il tema l'organizzatore ed ideatore Adriano Facchini ha voluto Coop Italia con i suoi specialisti del Club 4-10. Questo Club è nato circa un anno fa e ha messo a punto una linea di prodotti adatti allo scopo, che promuovono un corretto stile di vita che abbina l'attività fisica con le buone abitudini alimentari. Il Club gode della supervisione di un'autorevole comitato scientifico composto da: ECOG (European Child Obesity Group) e del SIO (Società Italiana Obesità).

Coop Italia (interverrà con il presidente Vincenzo Tassinari, centese) in collaborazione con il ministero della pubblica istruzione fin dal 1980 ha promosso attività ed iniziative sul consumo consapevole del cibo. Nel solo anno scolastico 2009/2010 ha organizzato 10.000 percorsi formativi coinvolgendo ben 13.000 insegnanti e 220.000 studenti.

Nel settembre del 2010 sul tema ha festeggiato i suoi 30 anni alla presenza del ministro dell'istruzione Maria Stella Gelmini con un'iniziativa dal titolo "*Trent'anni spesi bene*".

Oltre a due relazioni specialistiche sul tema ci saranno esibizioni con i personaggi "Live Character Looney Tunes" "Titti", "Silvestro" e "Bugs Bunny".

A tutti i partecipanti verrà fatto omaggio uno speciale shopper Coop con i prodotti del Club 4-10.

Cibo, storia e cultura

Successo delle prime tre lezioni per le scuole

Tutto esaurito, all'Auditorium Pandurera, per le prime tre (su quattro) giornate di "Sapori senza maschera", l'iniziativa promossa per le scuole dalla Cassa di Risparmio di Cento in collaborazione con Comune di Cento, Camera di Commercio di Ferrara, Coop Italia nell'ambito del Carnevale d'Europa.

Cereali e derivati

La giornata inaugurale, dedicata a "Cereali e derivati" era stata organizzata per gli studenti delle superiori ed è stata presentata dal direttore generale della Cassa di Risparmio di Cento Ivan Damiano. Grande interesse hanno riscosso le due relazioni-base tenute da Massimo Montanari storico dell'alimentazione da Adriano Facchini esperto di marketing territoriale. Montanari ha in particolare sottolineato la complessità del ciclo del pane ed i profondi significati che questo alimento ha avuto nel corso del tempo, in realtà non tantissimo se si pensa che la coltivazione del frumento risale ad appena 12.000 anni fa: un niente, o quasi, rispetto alla storia dell'uomo. Montanari ha anche spiegato i motivi dello sviluppo in area mediterranea dei cereali, grazie soprattutto alla possibilità di accumulare prodotto e dunque sostentamento nell'arco anche di mesi rendendo così più sicura la comunità. In realtà frumento, mais e riso sono, ha concluso l'oratore citando lo storico Brodel, "piante di civiltà" nel senso che proprio queste coltivazioni forgiano un comportamento sociale e dunque una storia. Degli aspetti nutrizionali di queste piante si è soffermato Adriano Facchini sottolineando in particolare il ruolo di primo piano acquisito dal riso nella nostra provincia con 8.000 ettari coltivati e soprattutto con due peculiarità assolute: la rotazione con altre colture e il fatto di essere inserito in un habitat insolito (la torba) quanto ricco di qualità salutistiche. Molto bello e significativo il saluto finale, non formale ma un vero sprone ai ragazzi, di Ennio Pizzoli, ottantenne, industriale della patata e grande conoscitore dell'animo umano. Altre importanti testimonianze sono state portate da Alessandro Grandi (riso), Massimo Andalini (pastificio) e Daniele Belletti (farine Pivetti).

Carni e derivati

Nel secondo incontro, dopo l'apprezzato intervento introduttivo di Vincenzo Tassinari presidente di Coop Italia, il prof. Andrea Poli, nutrizionista, ha illustrato le proprietà contenute nella carne, particolarmente importanti per i giovani soprattutto per la maggiore efficacia che offrono le sue proteine e per la presenza del ferro decisamente indicato per le ragazze. Proprio il consumo di carne, ha aggiunto, determina un più duraturo senso di sazietà. L'accurata alimentazione va naturalmente accompagnata, ha ricordato, con una costante attività motoria per bruciare calorie: è una "ricetta" quanto mai opportuna visto che un terzo dei giovani, ha sottolineato Poli, è sovrappeso. Sugli aspetti storici si è poi soffermato il prof. Massimo Montanari che ha illustrato la rilevanza assunta, per l'uomo, da animali come il maiale, il bovino e gli uccelli. Il maiale, in particolare, è oggetto di mille racconti, aneddoti, leggende e simbologie proprio perché da quando "è uscito dalla foresta" per essere accolto nella porcilaia di casa ha assunto un ruolo quasi domestico. La cultura dell'insaccato affonda le radici nei secoli antichi. Diverso il discorso del bovino, a lungo utilizzato come "macchina da lavoro" e solo dal XII secolo impiegato anche come consumo alimentare, inizialmente riservato alle elite. A conclusione sono stati brevemente presentati tre case history di importanti aziende produttrici di carni: Grandi Salumifici italiani, Amadori e Montana.

Ortofrutta e derivati

L'argomento specifico terza lezione era l'ortofrutta. Presentato e animato da Adriano Facchini, l'incontro è stato introdotto dall'intervento di Carlo Alberto Roncarati presidente della Camera di Commercio di Ferrara e della Cassa di Risparmio di Cento che ha in particolare sottolineato l'impegno delle istituzioni e delle realtà più sensibili verso la crescita dei giovani; di qui il sostegno ad iniziative come "Sapori" che invitano al consumo consapevole offrendo un importante segnale anche al mondo della produzione e del lavoro.

La relazione – base è stata tenuta come sempre da Massimo Montanari che, sollecitato da Facchini, ha illustrato il ruolo storico di alcuni prodotti della terra come l'uva e gli ortaggi da sempre nelle tavole del popolo; e ancora: l'aglio, la pera, la zucca e il melone, eccellenze della nostra area; il pomodoro e la patata importata dopo la scoperta dell'America ma coltivata solo nel '700. Due i case history della giornata: Coop Italia (ne ha parlato il responsabile di settore Vanes Cantieri) e Sud Ortaggi, azienda di Gallo di Poggio Renatico, la cui felice esperienza è stata raccontata da Chiara Pizzimenti figlia del fondatore. Il saluto finale – un'esortazione ai giovani allo studio e all'impegno – è stato portato da Ennio Pizzoli, fondatore dell'omonima azienda internazionale che commercializza patate.

Sapori & valori

Sono cinque i capisaldi del progetto "Sapori senza maschera" : trasparenza e conoscenza degli alimenti; il cibo e salute; il territorio; le relazioni interpersonali; lo sviluppo sostenibile.

Le scuole partecipanti

Superiori:
Cento *(Liceo "Cevolani", Ipsia "Taddia" e "Bassi-Burgatti")*, Ferrara *(Istituto alberghiero "Vergani")*, Crevalcore *(Istituto tecnico "Malpighi")* e Finale Emilia *(Istituto Agrario "Calvi")*.

Medie:
Cento, Renazzo, Casumaro e Pieve di Cento.

Primaria:
Renazzo, San Carlo, Bondeno, Budrie di San Giovanni Persiceto

Un grande sostegno all'efficienza energetica

CariCento ne ha parlato al convegno di "Sapori senza maschera"

La Cassa di Risparmio di Cento con la sua Fondazione condivide una visione profondamente legata al suo territorio, all'ambiente, al risparmio delle famiglie e delle imprese. Questo spiega l'adesione convinta della banca all'organizzazione del bel convegno che si è svolto in Cassa sabato 5 marzo sulle fonti alternative di energia ed in particolare sul fotovoltaico.

Carlo Alberto Roncarati

Questo impegno nasce nel 2007, sottolinea Gian Luca Cazzola responsabile Imprese della Cassa, a seguito delle agevolazioni previste dalla legge finanziaria con il primo conto energia fotovoltaico e con l'agevolazione fiscale del 55% sulle spese di ristrutturazione certificata dell'efficienza energetica degli edifici. A tal fine la banca ha attivato finanziamenti specifici e ha promosso incontri per informare su queste grandi opportunità famiglie ed imprese del territorio; non solo: ha promosso iniziative con Agenzie, Ordini Professionali, Associazioni di Categoria, con i Comuni, Università di Bologna - Dipartimento di Ingegneria Civile.

"*Si è così aiutata* – dice ancora Cazzola - *l'attivazione di un forte volano di investimenti nel settore fotovoltaico. Pensiamo solo ai circa 300 finanziamenti per 60milioni di euro che la Cassa, "banca verde", ha erogato nel 2010*".

I finanziamenti hanno interessato tutti i settori: famiglie, imprese manifatturiere e commerciali ed in particolare l'agricoltura si registrano i primi positivi risultati anche dal finanziamento di impianti a biomasse. Gli investimenti finanziati comprendono sia le tipologie di "*scambio sul posto*" e "*autoconsumo*" per il proprio fabbisogno energetico, sia quella per la vendita al Gestore Servizio Elettrico. La Cassa ha privilegiato le operazioni non speculative.

Diverso il risultato nel settore delle ristrutturazioni per il miglioramento dell'efficienza energetica degli edifici: "*Si sono attivati interventi su abitazioni singole, purtroppo invece non è ancora significativo il numero di ristrutturazioni avviate sui condomini, malgrado la possibilità di realizzare forti risparmi sulla bolletta energetica*".

Relativamente agli impianti fotovoltaici – tema di stretta attualità - la Cassa auspica che "*la già avviata revisione del sistema incentivante veda rapidamente una chiara ridefinizione, non eccessivamente penalizzante, per non fermare il flusso di investimenti in atto, importante per il nostro Paese e per il raggiungimento nel 2020 degli obiettivi che la Comunità Europea ha fissato per gli stati membri*".

A cura del Dott. Riccardo Bizzarri

Fisco & Sport

Egregio Dottore,
sono il Presidente di una ASD che ha in gestione un impianto natatorio; oltre a svolgere la normale attività istituzionale ne svolge anche marginalmente una commerciale, vorrei sapere quale regime contabile mi consiglia?

Egregio Presidente,
le associazioni sportive dilettantistiche (che di seguito definiremo ASD) hanno alcuni obblighi contabili il cui corretto assolvimento è fondamentale sia per una buona gestione dell'ente, sia per godere dei benefici fiscali ed essere in regola con le relative normative. Nelle ASD come negli altri enti no profit la tenuta dei documenti contabili spetta al Presidente e in genere al Consiglio Direttivo. Tali documenti dovranno essere depositati nella sede sociale e rimanere a disposizione di tutti i soci. In base a quanto risulta da tali documenti (o per meglio dire da quanto non risulta!) potrebbero essere elevate delle contestazioni riguardo l'attività dell'ente e il suo regime fiscale. Nel Suo caso specifico l'art. 20 del D.P.R. 600/1973 disciplina le scritture contabili e, conseguentemente i regimi contabili, applicabili agli enti non commerciali che svolgono **anche** attività commerciale esercitata. Da notare che, ai fini fiscali, l'attività commerciale deve essere separata a livello contabile da quella istituzionale. I regimi individuati, da adottare a seconda delle dimensioni assunte dall'attività d'impresa esercitata, sono sostanzialmente quattro:

a) regime di contabilità ordinaria
(• Ricavi prestazioni servizi superiori a € 309.874,14).
(• Ricavi per altre attività superiori a € 516.456,90).
b) regime di contabilità semplificata ex art. 18 D.P.R. 600/1973
(• Ricavi prestazioni servizi fino a € 309.874,14).
(• Ricavi per altre attività fino a € 516.456,90).

c) regime forfettario per gli enti minori che abbiano optato per il regime di determinazione forfettaria del reddito di cui all'art. 145 del Tuir – stessi limiti della contabilità semplificata - (con la R.M. 24.06.2010, n. 58/E, l'Agenzia delle Entrate ha precisato che gli enti non commerciali che applicano il regime di determinazione forfettaria del reddito di cui all'art. 145 del Tuir possono continuare ad ottemperare agli obblighi contabili secondo il regime semplificato di cui all'art. 3, c. 166 della L. 662/1996, norma abrogata dalla L. 244/2007. Infatti, tale abrogazione, a seguito dell'introduzione del regime dei contribuenti minimi, non produce effetti in ordine agli adempimenti contabili semplificati cui sono tenuti gli enti non commerciali che adottano il regime forfettario dell'art. 145 del Tuir).

d) regime forfettario ex L. 398/1991.
Nel Suo caso, come tra l'altro nella maggior parte dei casi delle ASD non riconosciute mi soffermerei soprattutto su questo regime contabile, che oltre ad essere particolarmente "snello" dal punto di vista formale, gode di notevoli benefici sia da punto di vista delle imposte dirette che indirette.

Vediamolo nel dettaglio:

Limite dimensionale Possono usufruire di questo regime agevolato quelle associazioni sportive dilettantistiche che nel corso del periodo di imposta precedente non abbiano conseguito proventi da attività commerciali per un importo superiore ai 250.000 euro. Per le associazioni di nuova costituzione l'adesione può avvenire, in via presuntiva sul volume d'affari che ipotizzano di realizzare, attraverso la dichiarazione di inizio attività nella quale debbono indicare l'importo previsto. In particolare, le associazioni di nuova costituzione con periodo d'imposta coincidente con l'anno solare, devono rapportare il limite massimo dei proventi, al periodo intercorrente fra la data di costituzione e il termine dell'esercizio, computandolo a giorni. Nel caso in cui l'ente sportivo, superi il limite di 250.000 euro nel corso del periodo di imposta, gli effetti dell'opzione terminano a decorrere dal mese successivo. Ai fini della determinazione del suddetto limite si considerano proventi commerciali:
- i ricavi o i proventi di cui all'art. 85 del TUIR che assumono natura commerciale;
- le sopravvenienze attive di cui all'art. 88 del TUIR relative alle attività commerciali esercitate.

Aspetti contabili e fiscali. Tale regime speciale prevede l'esonero dall'obbligo di tenuta delle scritture contabili, di presentazione della dichiarazione IVA, sia annuale sia periodica, di certificazione dei corrispettivi e del libro degli acquisti Gli enti sono, invece, tenuti a conservare e numerare le fatture emesse e quelle ricevute; ad annotare entro il 15 del mese successivo a quello di effettuazione, anche a livello cumulativo, i proventi di carattere commerciale su un apposito prospetto riepilogativo delle annotazione dei contribuenti supersemplificati. Le associazioni sportive dilettantistiche che hanno optato per il regime di cui alla L. 398/1991 determinano il proprio reddito attraverso l'applicazione di un coefficiente di redditività attualmente fissato per legge al 3%. Il reddito imponibile viene determinato applicando il coefficiente di redditività ai proventi di natura commerciale, a questo risultato vanno poi sommate le plusvalenze patrimoniali. Tale risultato determina il reddito imponibile ai fini IRES:

(Proventi commerciali x 3%) + plusvalenze patrimoniali = Reddito imponibile ai fini IRES

Imposta sul valore aggiunto La L. 398/1991 contiene, per le associazioni sportive dilettantistiche, anche delle agevolazioni ai fini IVA. In tale regime le suddette associazioni determinano l'IVA da versare applicando all'IVA a debito derivante dai proventi commerciali delle detrazioni forfetarie. L'IVA viene versata trimestralmente attraverso F24. La speciale normativa (legge 398/1991) prevede, inoltre, l'esonero della presentazione della dichiarazione annuale IVA. In particolare, le associazioni sportive dilettantistiche che hanno scelto il regime fiscale agevolato determinano l'imposta sul valore aggiunto in modo forfetario, e cioè applicando le seguenti percentuali sui proventi conseguiti: - 50% dell'Iva a debito sui proventi conseguiti nell'esercizio di attività commerciali, connesse agli scopi istituzionali;
- 90% dell'Iva a debito sulle fatture emesse per sponsorizzazioni;
- 2/3 dell'Iva a debito per la cessione o concessione di diritti di ripresa televisiva o trasmissione radiofonica.

Infine, l'Iva risultante a debito si versa con periodicità trimestrale con il modello F24 senza maggiorazione dell'1% *(precisazione, a quanto già si sosteneva da tempo in dottrina, contenuta nella stessa guida dell'Agenzia delle Entrate di aprile 2007)* e non c'è l'obbligo per l'associazione di presentare la dichiarazione Iva annuale.
Buon lavoro ed in bocca al lupo per la Sua Associazione.

A cura della Prof. Franco Menghini

L'ALIMENTAZIONE NEI PRIMI ANNI DI VITA

Nell'ambito del ciclo di conferenze "***Le buone abitudini***" ha catturato l'attenzione l'intervento, molto articolato, della pediatra di base **Maria Luisa Ferrari**. Eccone una breve sintesi.

La dieta dei bambini si costruisce giorno per giorno dalle abitudini della famiglia. La loro dieta è in sostanza la dieta della famiglia. Presenterò alcune osservazioni e idee su alcuni aspetti della dieta della famiglia. *Nei paesi occidentali ricchi, ci siamo discostati dalla dieta tradizionale: cibi che un tempo venivano assunti solo occasionalmente come: lo zucchero, le farine molto raffinate, gli alimenti di origine animale (carne, ma anche latte, che era difficilmente conservabile) sono diventati il nutrimento prevalente. Questo modo di mangiare, sempre più ricco di calorie, di zuccheri semplici e di proteine, ma in realtà povero di alimenti naturalmente completi, ha contribuito grandemente allo sviluppo delle "**malattie da civiltà**" (tumori maligni, diabete, malattie cardiovascolari…).* L'assunzione di alimenti ricchi di zuccheri (dolci) innalza rapidamente il tasso di glucosio nel sangue (iperglicemia). L'iperglicemia stimola il pancreas endocrino a liberare nel sangue grandi quantità d'insulina. L'insulina in eccesso determina una rapida diminuzione del glucosio ematico (ipoglicemia). L'ipoglicemia causa stanchezza, nervosismo, difficoltà d'attenzione e concentrazione, talvolta cefalea ed induce un forte desiderio di carboidrati. Ma cosa fa l'insulina in elevata quantità? Provoca ipoglicemia reattiva, fa ingrassare, favorisce l'aterosclerosi, fa aumentare il colesterolo, fa aumentare il rischio tumori e fa aumentare gli ormoni androgeni. Cosa mangiare allora per ridurre l'insulina? Cereali non raffinati, legumi, verdure, olio extravergine di oliva e semi oleaginosi, pesce, frutta e frutta secca. Un altro aspetto da tenere in considerazione riguarda le proteine in eccesso: poiché non hanno un deposito, devono essere eliminate!!! Le proteine ricche in aminoacidi solforati - cisteina, cistina, metionina - e taurina danno origine ad acido solforico. L'organismo si difende con i sistemi tampone, ma quando il carico di acidità supera le possibilità di compenso, si rimane continuamente in acidosi (condizione facilmente verificabile con il pH sulle urine del mattino). Ma dove sono contenute le proteine ricche di aminoacidi solforati? Sono nei cibi animali (carne, latte e latticini)! Nei primi mesi di vita l'evidenza scientifica ha dimostrato che l'allattamento al seno prolungato protegge il bambino dallo sviluppo di obesità: "protein hypothesis". Un elevato apporto di proteine nei primi due anni di età genera un incremento dei livello di IGF-1 in grado di promuovere la differenziazione dei pre-adipociti in adipociti con moltiplicazione delle cellule del tessuto adiposo. Il latte umano con un apporto più basso in proteine fa aumentare la lipolisi con diminuzione dei depositi di grasso. L'American Institute for Cancer Research ed il World Cancer Research Fund (Istituto Americano per la Ricerca sul Cancro e la Fondazione Mondiale per la Ricerca sul Cancro, 1997): invitano a scegliere principalmente diete a base di cibi vegetali, ricche di varietà di verdura e frutta, legumi e cibi poco raffinati ricchi di carboidrati complessi, raccomandando di limitare il consumo di carne rossa nel caso questa venga assunta. L'American Cancer Society (Società dei Tumori Americana, 2002): raccomanda di scegliere la maggior parte dei cibi da fonti vegetali, mentre l'American Heart Association (Associazione dei Cardiologi Americani, 2000) raccomanda di scegliere una dieta bilanciata che enfatizzi l'assunzione di verdura, cereali e frutta. L'Heart and Stroke Foundation of Canada (Fondazione per il Cuore e l'Ictus del Canada, 2001): raccomanda l'utilizzo di cereali e verdura al posto della carne come pietanza principale dei pasti. Ecco alcuni accorgimenti utili per preservare la propria salute: mantenersi snelli; praticare esercizio fisico; evitare bevande e cibi zuccherati; basare l'alimentazione quotidiana su cibi vegetali: cereali NON raffinati, legumi, verdure e frutta; limitare consumo carni rosse; evitare carni conservate; limitare bevande alcooliche; limitare il sale; non usare integratori alimentari; allattare i figli; non fumare. I cibi più indicati sono: broccoli, cavoli, cavolfiori, cavolini di Bruxelles, verza (indolo-3-carbaminolo, solforano, istiocianati, vitamina C, beta-carotene); Spinaci (luteina); pomodori, pompelmi rosa, ciliegie (licopene); porri (allisolfuro); carote, barbabietole, peperoni, patate dolci (beta-carotene); soia (genisteina, isoflavoni); cereali integrali ed oli vegetali (vitamina E); frutti di bosco (proantocianidine); uva nera (resveratrolo); agrumi, prezzemolo, peperoni, broccoli (vitamina C); cachi (polifenoli, vitamina A); aglio (allisolfuri); cipolla (quercitina); tè verde (gallato di epigallocatechina); caffè (metilpiridinio). *"In termini evoluzionistici l'uomo discende dalla scimmia: il nostro organismo è programmato proprio per il consumo di frutta, verdura e legumi e il nostro metabolismo è come quello dell'Orango che si nutre di cereali e vegetali. Una dieta priva di carne non ci indebolirebbe certamente e ci rimetterebbe in armonia con gli equilibri naturali perfetti del nostro pianeta" Umberto Veronesi.*

MARIA LUISA FERRARI
PEDIATRA DI BASE

La presentazione è ineccepibile e molto ricca di spunti che vanno opportunamente approfonditi. Certamente quando si parla di alimentazione e di nutrizione fa capolino, in tema di introduzione di proteine – oggi più che mai – il problema della fonte di alimentazione per l'uomo, che potremmo riassumere nel dilemma: onnivoro o vegetariano? Certamente una serie di elementi, che vanno dalla considerazione che l'uomo è venuto prima della scoperta del fuoco e della caccia, alla conformazione anatomica e fisiologica dell'uomo (conformazione di mascelle e di denti , conformazione delle estremità, soprattutto superiori, lunghezza e conformazione del tubo digerente… ed altri ancora), agli studi di anatomia comparata, supportano la tesi che l'uomo nasce come un animale frugivoro e non onnivoro e che solo in un secondo momento per una serie di cause (stato di necessità ambientali , di costume , culturali…) diventa anche carnivoro e quindi onnivoro. La discussione che è diventata contrapposizione talora anche ideologica e politica, vede schierati molti autorevoli personaggi in entrambi gli schieramenti; in particolare molti naturalisti degli ultimi 2 secoli sono forti sostenitori della opzione vegetariana. Senza addentrarci in ulteriori considerazioni possiamo dire che è assodato che da un punto di vista sanitario è certamente da privilegiare una alimentazione a base di frutta, verdura, cereali e legumi, che costituiscono un complesso nutrizionale estremamente ricco, anche di quelle proteine nobili che per tanto tempo si sono ritenute patrimonio esclusivo delle carni. Certamente non è facile poter usufruire della variabilità di alimenti vegetali che sola dà garanzie di completezza; bisogna tener conto che il fanatismo anche in tema di nutrizione può portare a .. malnutrizione, specie per qualche singolo nutriente, ad esempio vitamina B12 che si trova solo negli alimenti di origine animale. Pertanto ritengo che una alimentazione basata prevalentemente su cibi di origine vegetale ma integrata da rare introduzioni di cibi di origine animale (pesce soprattutto) garantisca una corretta nutrizione e limiti gli effetti collaterali negativi legati alla alimentazione di cibi animali. Altra considerazione va fatta sulla introduzione di carboidrati, costituiti soprattutto dai cereali. Non c'è dubbio che i derivati dei cereali, in particolare il pane di farina di grano, rappresentino – soprattutto per le popolazioni di questo territorio – il simbolo della alimentazione "*tout court*".

A cura del Prof. Alessandro Lazzarini

IL RESPIRO CONSAPEVOLE

Nel precedente articolo abbiamo ricordato, a grandi linee, la struttura dell'apparato respiratorio nonché i differenti tipi di respirazione conosciuti e attivati, riferiti al sesso di appartenenza e all'età di riferimento. Nel quotidiano si è anche sottolineata la oggettiva difficoltà nel riuscire ad utilizzare quella precisa modalità di respirazione, definibile come consapevole , limitazione, questa, che contribuisce ad incrementare le arcinote forme muscolo-tensive presenti in buona parte della popolazione. Basta osservare i soggetti che manifestano maggiori stress emotivi per accorgersi di come essi presentino solitamente un meccanismo respiratorio piu' accelerato del normale. Ergo, molte persone respirano male. Muovendo da tale constatazione, e volendo qui fornire alcuni semplici e pratici consigli, sarà opportuno prender innanzitutto coscienza del proprio stato al fine di meglio comprendere come si realizzi la propria dinamica respiratoria. Per verificare detto processo è sufficiente, ancor meglio da sdraiati, cercare di "seguire" l'aria che entra nelle prime vie aeree, primum movens per poter raggiungere un ambizioso "*listen to your body*". L'occasione ci offre anche l'opportunità di verificare l'efficienza del naso, soffermando l'attenzione sulle narici per evidenziare eventuali asimmetrie funzionali. Il percorso procede all'interno del torace, struttura questa in cui si riscontrano frequentemente differenze di "resa" tra la parte destra e sinistra.

Con un po' di pratica, magari sotto la guida di un insegnante di educazione fisica, la progressione metodologica proseguirà con l'obiettivo di raggiungere una sicura consapevolezza della respirazione diaframmatica, la più profonda tra quelle già menzionate. Nello specifico viene sfruttata appunto l'azione del diaframma, principale muscolo della respirazione, che con il proprio lavoro genera una serie di modificazioni, non ultima l'aumento del diametro verticale del torace. A tal proposito è bene sottolineare come alcune patologie a carico della colonna vertebrale siano associate a una poco corretta mobilità del tronco e ad una respirazione diaframmatica insufficiente. "*Il legame tra i muscoli profondi del tronco, il diaframma e gli schemi respiratori, offrono una nuova area di quesiti inesplorati nell'ambito della funzione muscolare e delle alternative riabilitative.*" (***Hodges***). Entrando nel vivo della progressione, il diaframma si contrae spingendo verso il basso la propria cupola che, appiattendosi, trascina le basi polmonari che a loro volta si espandono. La respirazione ottimale quindi implica il mantenimento di una più congrua postura e, durante la inspirazione, mira a conservare un certo grado di tono addominale. Un efficiente lavoro del diaframma presenta anche il vantaggio di ossigenare al meglio i tessuti; la sua contrazione contro i visceri facilita il ritorno del sangue in direzione del cuore e dei polmoni.

Dal punto di vista osteo-articolare vengono coinvolti , in particolare, la colonna vertebrale, le costole, le clavicole, lo sterno e le scapole. I muscoli maggiormente implicati che partecipano al processo sono gli intercostali(interni ed esterni), i sovracostali, i pettorali, gli addominali, i dentati posteriori, lo sternocleidomastoideo, lo scaleno superiore e la zona del pavimento pelvico.

L' educazione respiratoria andrà proposta soprattutto in età evolutiva proprio perchè in questo periodo il grado di elasticità muscolare e.... mentale, di plasmabilità delle cartilagini costali sono notevoli. L'apprendimento di una respirazione piu' profonda implica nella fase di espirazione uno "svuotamento" completo di torace e addome con conseguente ampia successiva inspirazione. Ciò determina una serie di evidenti benefici tra i quali un conforme atteggiamento mentale nell'affrontare nel migliore dei modi le situazioni più difficili che vengono a presentarsi nell'arco della giornata. Il controllo del respiro aiuta a conoscere meglio noi stessi. Sarebbe ora di prendersi il tempo per respirare, in questo modo si avrà la possibilità di procedere nella direzione di una migliore sintonia con noi stessi; la percezione del *ritmo vitale* potrà effettivamente diventare una piacevole realtà. Consapevolmente.

L'ignoranza genera la paura,
la paura genera la tensione dei muscoli, la tensione dei muscoli genera il dolore. Mentre, al contrario, la conoscenza genera la tranquillità dello spirito, la tranquillità dello spirito genera la calma e la distensione fisica ed impedisce l'estensione del dolore.
FENGER BRENDSTRUP

Bibliografia:
- *Fontana-Slack:La meditazione dei bambini, Astrolabio. Roma,Ubaldini.1999*
- *Germani A. : La respirazione dinamica, Il puntod'incontro. 2007.*
- *Hodges, Gandevia : American Phisiological Society, htt://jap.phisiology.org/*
- *Orr L. Halbig K.: Il libro del rebirthing,Roma,Mediterranee.1996*
- *Sala L.: Riabilitazione respiratoria, Padova, Piccin. 1989.*
- *Souschard P.E.: Il diaframma, Roma, Marrapese.1995*

A cura di Lorenzo Major

ALVISE, L'EROE DEL MIO MONDO

Alla fine del mese di marzo Ferrara sarà nuovamente il palcoscenico dei maratoneti, in occasione della Maratona di Ferrara, per l'appunto. In virtù del fatto che da pochi mesi ricopro la carica di referente provinciale per il Comitato Italiano Paralimpico, l'organizzatore dell'evento mi ha contattato per poter invitare alla competizione anche gli Atleti disabili, sia praticanti Atletica Leggera che Hand-Bike. E proprio parlando di Maratoneti, non ho potuto che pensare a chi ritengo essere il più grande Atleta che io abbia mai conosciuto, Alvise De Vidi. Ogni volta che ho parlato di lui, ho iniziato la sua presentazione premettendo che mi sono arrogato la facoltà di eleggerlo il mio Super Eroe, ma certo non sono l'unico a vederlo in questo modo, basti pensare che il CONI nel 2001 l'ha indicato tra i 12 Atleti Italiani più significativi e importanti del ventesimo secolo, accanto a nomi come Dino Zoff, Sara Simeoni, Nino Benvenuti o Fausto Coppi… L'olimpo degli Atleti Italiani. Ed è proprio alle Olimpiadi che Alvise ha scritto le frasi più significative di quel poema meraviglioso che è stata la sua vita. Una vita iniziata 44 anni fa, a San Biagio Di Callalta (TV) dove già a 6 anni praticava ciclismo, disciplina che l'ha portato all'agonismo, e che forse ha influenzato tutta la sua vita, soprattutto dopo l'evento che ai suoi 17 anni l'ha costretto su una sedia a rotelle. La spregiudicatezza tipica di quell'età l'ha portato ad azzardare un tuffo al mare che si è rivelato fatale. Battendo la testa sul fondo si è fratturato le vertebre cervicali, procurandosi una tetraplegia permanente. La riabilitazione non è stata certo una passeggiata, considerando ciò che la medicina riabilitativa poteva offrire nei primi anni 80, ma appena gli è stato possibile, Alvise ha ripreso a Fare sport, passando per il nuoto ed arrivando all'atletica leggera. Infatti nel 1985-86 ha iniziato a nuotare e nel 1987 ha scoperto l'atletica, la corsa in pista con la carrozzina. Discipline per le quali, già nel 1988 è stato convocato per la sua prima Paralimpiade a Seul. Una doppia convocazione che ha ben pagato, infatti Alvise ha vinto il suo primo oro Paralimpico nel nuoto, nei 25m Delfino, ma ha anche avuto la capacità di aggiudicarsi un bronzo nell'Atletica, nella Staffetta 4X100. Dopo Seul la decisione di dedicarsi esclusivamente all'Atletica, infatti parteciperà a tutte le successive Paralimpiadi (Barcellona 92, Atlanta 96, Sydney 2000 ed Atene 2004) in tutte le distanze comprese tra i 100m ed i 1500m, specializzandosi nel mezzofondo breve, in particolar modo negli 800m, distanza a lui congeniale e nella quale pochi al mondo riuscivano a batterlo, ma è dal 1995 che si innamora della Maratona. Purtroppo nel 96 ad Atlanta decide di non partire per la Maratona (uno dei più grandi rammarichi della sua lunga carriera) per un episodio occorso il giorno prima e che la dice lunga sullo spessore umano e sportivo di Alvise. Successe che il giorno prima, durante la finale dei 1500m, che lui vinse, un atleta nelle retrovie cadde a causa di un contatto; venne presentato ricorso con la richiesta di ripetere la finale. L'ultima parola l'ha avuta Alvise, già vincitore e con la facoltà di acconsentire o meno. Ha accettato la richiesta e la gara si è ripetuta di sera, sotto una pioggia battente, ed in quelle condizioni Alvise è riuscito "solo" ad arrivare secondo, perdendo un oro che aveva già in tasca. Un gesto di FairPlay senza eguali, una decisione che non so quanti altri al mondo avrebbero la forza di prendere. Il mattino successivo però, fisicamente, non è stato in grado di presentarsi alla partenza della Maratona.

Dopo aver gareggiato nelle maratone di tutto il mondo, passando ovviamente anche per Ferrara, è nel 2000 a Sydney che Alvise raggiunge il traguardo che più ambiva, l'oro nella maratona olimpica, battendo gli avversari che negli anni precedenti più gli avevano dato filo da torcere come l'australiano Blattman, che non aveva mai battuto ma che proprio in casa sua ha relegato al secondo posto. Dopo 4 anni ad Atene gli si presenta però l'occasione di entrare nella leggenda, partendo esattamente dalla piana di Maratona e percorrendo il leggendario tragitto di Filippide verso l'antico Stadio Panatenaico di Atene. Infatti dopo una partenza all'inseguimento, con altri 2 avversari si è staccato dagli inseguitori e nelle difficili salite del percorso si è sempre più avvantaggiato percorrendo gli ultimi chilometri in solitaria ed entrando da solo nello stadio tra il boato della gente che lo attendeva per tributargli l'onore dovuto al vincitore della Maratona più emblematica della storia.

Un valore indescrivibile, così ne parla Alvise ricordando quel preciso istante, un momento pervaso di enormi emozioni non solo agonistiche, esattamente come la Maratona stessa. Uno sport in grado di farti vivere momenti indimenticabili tra la natura, tra la gente o attraverso le città più belle del mondo, sempre circondato dalla folla che ti applaude o che addirittura ti ringrazia per essere li, come è successo a New York nel 2001, due mesi dopo l'attacco alle torri gemelle.

Nel 2006 Alvise è stato anche Testimonial e Portabandiera alle Paralimpiadi invernali di Torino.

Grazie Alvise per essere quello che sei, un uomo che non ha mai posto limiti alle sue possibilità, dando sempre il meglio da se stesso.

Il Palmarès Paralimpico di Alvise De Vidi:
Seul 1988: oro 25 m farfalla, bronzo staffetta 4X100
Barcellona 1992: bronzo 800 m
Atlanta 1996: oro 400 m - 800 m, argento 1500 m
Sydney 2000: oro 800 m - 1500 m - maratona, argento 400 m, bronzo 200 m
Atene 2004: oro maratona, bronzo 200 m

L'ABITAZIONE IL VELIERO

L'apertura dell'unità abitativa esterna Il VELIERO nel Distretto Ovest, in particolare sul territorio di Cento, nasce dall'esigenza di dare risposte efficaci per migliorare la qualità della vita di cinque utenti con un relativo scompenso psichico e che non necessitano d'interventi "protettivi e di contenimento".

L'abitazione è nella zona urbana di Cento per favorire il raggiungimento, facile e in modo autonomo, dei servizi utili alla vita quotidiana: Servizio Psichiatrico, trasporti, negozi, farmacia, etc.
La struttura è, quindi, caratterizzata da una bassa attività sanitaria, di breve e medio termine, per risolvere problemi di ordine familiare, psicosociale e ambientale e per affrontare particolari situazioni critiche individuate dai referenti del Servizio Psichiatrico.

L'obiettivo è quello di mantenere e sviluppare le abilità presenti negli ospiti inseriti nel "Veliero", utilizzando progetti individuali regolati sulle reali possibilità delle persone di sostenere una convivenza sia dal punto di vista delle relazioni interpersonali sia sul piano delle quotidiane attività domestiche.
Il servizio è realizzato con la Cooperativa Sociale "Città Verde" e la Cooperativa di Assistenza Domiciliare AIDE, cui sono affidate l'avviamento e la gestione dell'abitazione, ponendo particolare attenzione a progetti individuali con la collaborazione dei Servizi Sociali e del mondo associativo.
OSPITI PREVISTI: 5 utenti di sesso maschile tra i 25 e 65 anni.

L'EQUIPE ASSISTENZIALE

Gli ospiti de "IL VELIERO" sono seguiti da una micro equìpe composta di: psichiatra, assistente sociale, infermieri, educatori/TRP, che si occuperà, dei progetti individuali, del coordinamento, dell'organizzazione del ménage quotidiano e dei problemi che si manifesteranno.
La terapia farmacologica prescritta dallo psichiatra di riferimento, è autosomministrata dagli ospiti, con l'eventuale sostegno dell'assistente familiare e il

monitoraggio del personale sanitario.

PERSONALE DI SUPPORTO

Il VELIERO vede la presenza, nelle 24 ore, d'assistenti familiari, opportunamente formati, che si occuperanno della gestione pratica garantendo le generali condizioni di igiene della casa e personale degli ospiti, della fornitura e preparazione dei pasti, aiutando chi presenta difficoltà temporanee nel soddisfare bisogni primari (cura, igiene personale e alimentazione).
Gli ospiti, di contro, dovranno collaborare con il personale di supporto per lo svolgimento delle attività domestiche quotidiane nelle misure previste dai progetti terapeutici individuali.

VITA E ORGANIZZAZIONE DEL VELIERO

L'organizzazione e la gestione del VELIERO sono ispirate a modelli non istituzionalizzati e a criteri di flessibilità. L'utilizzo degli spazi è reso compatibile con l'autonomia personale di vita e per dar libertà a momenti comunitari.
La Casa, come un gruppo di convivenza familiare, non avrà orari particolarmente rigidi per regolare la vita degli ospiti che si svolgerà, quanto più possibile, in modo comunitario, fermo restando il rispetto per il riposo altrui. L'accesso di parenti e amici sarà, come di consueto, oggetto di valutazione da parte dell'equìpe che gestisce il gruppo.

Il Progetto è realizzato in collaborazione con: Cooperativa Sociale " la Città Verde" e la Cooperativa Servizi Assistenza Domiciliare AIDE.

InformaSalute
Periodico dell'Azienda USL di Ferrara
A cura dell'Ufficio Stampa e Comunicazione
In redazione: S. Beccari, R. Forni, I. Masina
Tel. 0532 235.672 / 872 / 308
e-mail: comunicazione@ausl.fe.it

Coni In...Forma

a cura del servizio Comunicazione e Media

Italia Coni Comitato Provinciale Ferrara

Presidente Luciana Pareschi Boschetti

Il panorama sportivo ferrarese - nonostante lo scenario a tinte fosche che avvolge il contesto sociale ed economico nazionale, come suffragato dai dati statistici - offre anche uno spaccato non secondario di assoluta vivacità e dinamismo, dinanzi a quelle realtà un po' più in sofferenza che esistono e a cui occorre fare attenzione. Ecco perché il CONI di Ferrara sta cercando in tutti i modi di favorire e di promuovere, attraverso varie forme e modalità, l'avvio di circoli virtuosi, perchè se innestati o avviati potranno sicuramente limitare gli effetti negativi di una fase storica non propriamente felice sotto il profilo delle entrate finanziarie derivanti da sponsorizzazioni. Fornire servizi, sotto forma di benefit e vantaggi, finalizzati al contenimento delle spese correnti o favorire i momenti formativi dei quadri tecnici o dirigenziali rientrano in questo periodo tra gli obiettivi prioritari del comitato provinciale CONI, che se ne sta occupando su più fronti, anche di recente, grazie ad alcune convenzioni o accordi già stipulati o che andrà a sottoscrivere entro breve. Innanzitutto è già operativo l'accordo di siglato con l'Avis Provinciale e, di riflesso, con la sezione comunale di Ferrara. Lo hanno convalidato ufficialmente lo scorso 10 febbraio, Luciana Boschetti Pareschi, presidente CONI Ferrara, Florio Ghinelli e Roberto Bisi, rispettivamente, presidente Avis provinciale e comunale di Ferrara. Contenuti principali dell'accordo, oltre alla divulgazione tramite pubblicazioni varie o materiale promozionale sulle modalità e procedure per la donazione del sangue anche fra coloro che praticano sport ad ogni livello, un premio per le associazioni/società sportive più virtuose che si sono distinte per il loro impegno nel settore socio-educativo o, fra altro, l'organizzazioni di periodici incontri formativi sulle tematiche di comune interesse nell'area prevenzione e salute. Presto sarà operativo anche un accordo con una nota azienda di abbigliamento sportivo di livello nazionale che a partire dalla fornitura sperimentale di materiale tecnico per gli ambasciatori dello sport ferrarese (Testimonial Group CONI) potrebbe estendersi nel breve periodo anche con speciali agevolazioni per l'associazionismo sportivo. La comunicazione, leva fondamentale per la valorizzazione dell'identità associativa e per la divulgazione dell'attività organizzativa, avrà un ulteriore impulso in futuro grazie alla convenzione che sarà stipulata col gruppo editoriale REI, proprietaria del marchio Telestense. La soc. REI Srl s'impegnerà a diffondere gratuitamente tramite i propri canali digitali, i video autoprodotti, anche amatorialmente, dalle associazioni/società sportive che attraverso il CONI aderiranno alla convenzione provinciale. Sarà TELEFERRARA (canale 651 del digitale terrestre) a fornire un'opportunità in più nel settore della comunicazione multimediale.
La formazione attivata direttamente tramite la Scuola Regionale dello Sport del CONI o, indirettamente, attraverso il patrocinio concesso a convegni o incontri in possesso di tutti i requisiti formali per la divulgazione di tematiche riguardanti l'aggiornamento dei quadri tecnici o dirigenziali, è in questi giorni oggetto di confronto e di proposta. Il Museo Ferruccio Lamborghini di Dosso ne sta ospitando alcuni sull'argomento "Fisco & Sport". Il prossimo 2 aprile sarà il turno dell'incontro rivolto sul medesimo tema all'associazionismo sportivo. E durante il consiglio provinciale tenuto sabato 5 marzo presso la sala consiliare CONI in via Bongiovanni 21 (assemblea aperta anche all'associazionismo sportivo) s'è discusso di certificazione di idoneità alla pratica sportiva per attività agonistica, non agonistica e ludico motoria. Relatore di giornata: Marco Fogli, medico sportivo, la cui esposizione è possibile reperire nel sito www.ferrara.coni.it, nella sezione News.

VUOI PRELEVARE CON IL BANCOMAT IN TUTTA EUROPA SENZA PAGARE UN CENTESIMO?

Con il bancomat
della Cassa di Risparmio di Cento
è possibile prelevare
GRATUITAMENTE
in tutti gli sportelli automatici
dei paesi
dell'Unione Monetaria Europea.

Informazione pubblicitaria

www.crcento.it
numero verde 800.011.755
CASSA DI RISPARMIO DI CENTO

IL POMODORO (Solanum lycopersicum)

Un po' di storia

Assieme alla patata, con la quale condivide l'origine americana, il pomodoro è attualmente la specie orticola più coltivata al mondo. Probabilmente la sua vera origine va ricercata nel sud America, nella fascia di territorio che comprende il Cile, il Perù e l'Equador, dove esistono ancora oggi specie di pomodori selvatici. Da qui, in seguito, si è diffuso fino ai territori del Messico. Infatti quando arrivarono gli spagnoli in queste regioni, i pomodori erano largamente diffusi ed utilizzati per l'alimentazione delle popolazioni locali, in aggiunta e come condimento delle tortillas di Mais, assieme alla carne. Non si sa poi con precisione quando i pomodori (sia le piante domestiche che quelle selvatiche) giunsero in Spagna, probabilmente nella città di Siviglia. Possiamo ipotizzare però che il suo arrivo sia stato contemporaneo o quasi, all'arrivo della patata. Dalla Spagna, per ragioni puramente politiche, il pomodoro passò a Napoli, dove trovò subito un habitat ideale per il suo sviluppo, suscitando un grande interesse soprattutto dei botanici e dei naturalisti. Va anche detto che in origine, il colore dei suoi frutti era prevalentemente giallo, e da qui, forse, è derivato il suo stesso nome "Pomo d'oro". Per quasi due secoli però non ebbe una grande diffusione in cucina, limitato alle tavole dei più poveri. Diventa importante solo verso la fine del 1700 ed i primi anni del 1800, forse per l'interessamento dello stesso Napoleone, sempre sensibile a far studiare tecniche che migliorassero la conservazione dei cibi, per supportare i suoi eserciti durante i loro frequenti spostamenti. In poco tempo entra in tutte le cucine europee. Il primo vero ricettario che parla di pomodoro, lo troviamo a Parma, nel 1814, alla corte di Maria Luigia. Un incontro importante per la diffusione nel mondo del pomodoro, è quello con la Pasta, che si verificò quasi tre secoli dopo lo sbarco del Pomodoro in Europa.

Attualmente l'Italia è tra più i importanti produttore di pomodoro con oltre 80.000 ettari coltivati.

Le regioni con le maggiori superfici sono: la Puglia, la Campania e l'Emilia Romagna per il pomodoro da industria, mentre è la Sicilia che detiene il primato del pomodoro da mensa (soprattutto coltivato in serra).

La provincia di Ferrara con 8.000 ettari di pomodori coltivati e con la presenza di alcuni importanti siti industriali per la trasformazione del prodotto, è tra le provincie pomodoricole più interessanti d'Italia.

LA SCHEDA

A cura del
Prof. VINCENZO BRANDOLINI
Ordinario di Chimica degli Alimenti
Università di Ferrara

IL POMODORO

Il pomodoro maturo è quasi totalmente commestibile. 100 grammi di prodotto fresco contengono il 92-94% di acqua, il 2,8-3% di carboidrati, 0,2% di grassi, 1% di proteine e 1,8-2% di fibre che conferiscono un apporto energetico di circa 20 kcal. Il succo di pomodoro ottenuto dalla semplice spremitura del frutto e successiva eliminazione di bucce e semi presenta una sostanza secca che varia dal 4 al 7%. Gli zuccheri prevalenti sono glucosio e fruttosio e costituiscono il 40-60% della sostanza secca. Gli acidi prevalenti sono il citrico (circa il 90% degli acidi totali) e il malico. Contiene inoltre polisaccaridi, pectine, cellulosa, emicellulosa e lignina. Molto importanti sono i carotenoidi rappresentati dal licopene (rosso) e dal β-carotene (giallo-arancio). Il licopene possiede una notevole azione antiossidante rimarcata dagli studi condotti in vitro che hanno dimostrato come la sua assunzione rallenti la proliferazione di cellule tumorali in animali da laboratorio. Il pomodoro, pur non avendo un elevato contenuto di vitamine, se si considera il suo larghissimo consumo, rappresenta comunque un'importante fonte sia di vitamine, sia sali minerali.

Su queste basi, presso il laboratorio di Chimica degli alimenti dell'Università di Ferrara, è stata realizzata una sperimentazione riguardante gli aspetti salutistici del pomodoro. In particolare, è stato valutato il contenuto in sostanze con effetto antiossidante che, attualmente, rappresenta il valore di maggior interesse dal punto di vista nutrizionale e salutistico per le accertate azioni preventive nei confronti delle patologie del benessere.

Lo studio ha riguardato alcune varietà industriali coltivate in provincia di Ferrara. I risultati ottenuti hanno evidenziato che la varietà Heinz se coltivata in terreno sabbioso presenta il più elevato contenuto in polifenoli e la più elevata capacità antiossidante totale. Se si considera il licopene è sempre la varietà Heinz a presentare le maggiori concentrazioni. Tuttavia, dai dati ottenuti, risulta evidente l'importanza del tipo di terreno sul contenuto finale di queste sostanze. Infatti, sia la varietà Heinz, sia Leader, se coltivate in terreno medio impasto mostrano un contenuto in licopene inferiore a quello delle stesse varietà coltivate negli altri terreni. Anche la capacità antiossidante totale espressa dalle diverse sostanze presenti nelle varietà in combinazione con i terreni di coltivazione, rappresenta l'aspetto salutistico più interessante e innovativo. In questo studio è stata la varietà Heinz, coltivata su terreno sabbioso, a presentare la maggiore capacità antiossidante totale. Considerando tutti i fattori che concorrono a determinare il valore nutrizionale, come il contenuto in licopene, in polifenoli, metalli con caratteristiche antiossidanti e la capacità antiossidante totale valutata come attività antiradicalica, si può dimostrare, con uno studio e un modello chemiometrico appropriato come l'abbinamento migliore per esaltare gli effetti salutistici complessivi del pomodoro, sia rappresentato dalla varietà Heinz coltivata in terreni sabbiosi e torbosi.

I risultati ottenuti, in considerazione del lavoro svolto sulle interrelazioni fra le caratteristiche dei terreni, le eventuali limitazioni alla coltivazione del pomodoro e gli aspetti salutistici e nutrizionali degli stessi nei diversi areali, consentono di fare alcune considerazioni generali:

- La qualità è strettamente correlata alle caratteristiche del territorio, nonché alle tecniche di coltivazione;
- il concetto di "vocazionalità" è da intendersi nel senso della individuazione di ambienti in cui il pomodoro esprima al massimo le proprie potenzialità produttive e/o qualitative al fine di garantire livelli di reddito soddisfacenti e di consentire un'adeguata ed opportuna valorizzazione degli ambienti stessi;
- il sistema adottato consente di creare un modello di tracciabilità utile ad identificare i parametri ottimali per le produzioni di pomodoro;
- Tali conoscenze permettono di individuare aree preferenziali per la coltivazione del pomodoro e contribuire anche alla valorizzazione del territorio d'origine e fornire uno strumento di scelta per migliorare l'imprenditorialità delle aziende agricole;

La peculiarità agricola del territorio italiano si presta ottimamente per progetti di innovazione tecnologica a supporto di colture di antica tradizione locale. In una ipotesi di sviluppo territoriale che ha visto la diversificazione delle colture anche per le caratteristiche morfologiche e agronomiche dei terreni da altre analoghe coltivazioni italiane o di provenienza estera e che apparentemente possono sembrare simili, rende necessario valutare le peculiarità delle produzioni locali per una maggiore valorizzazione in termini salutistico-nutrizionali e di redditività.

Lo stabilimento Valfrutta di Codigoro (FE)

Il protagonista

VALFRUTTA

Un'etica verde dal campo allo scaffale garantita dai suoi produttori

Naturalità e semplicità, genuinità e sicurezza: un mix di valori che risponde appieno alle esigenze del consumatore.

"***PENSIAMO NATURALE***", lo slogan che oggi troviamo sulle nuove confezioni di Valfrutta assieme all'immagine dei suoi produttori, sintetizza oggi la filosofia della marca: **un'agricoltura rispettosa dell'ambiente e prodotti italiani dalla filiera sicura** di cui sono **i produttori che si fanno garanti in prima persona** sul retro delle nuove confezioni. Il marchio VALFRUTTA sottende il mondo di una grande consorzio cooperativo che crede nel rispetto delle persone e del loro lavoro, nella tutela dell'ambiente e nella sicurezza del consumatore. Valfrutta si distingue per l'impegno nella produzione a lotta integrata, nell'utilizzo di energia eolica e nell'attenzione ecologica (trasporto su rotaia, riciclo delle acque ecc.). A tutto ciò si aggiungono il grande valore della cooperazione e il riconoscimento della centralità dell'uomo di cui sono riprova i 17.000 soci produttori che conferiscono i loro prodotti a Valfrutta.

Valfrutta propone, così, ogni giorno sulla tavola dei suoi consumatori un'ampia gamma di prodotti: pomodoro, conserve vegetali, succhi di frutta, polpe di frutta, frullati, frutta sciroppata e più recentemente frutta fresca ed insalate e verdure di IV gamma.

Valfrutta è uno dei brand di punta del gruppo Conserve Italia, una delle maggiori aziende agroindustriali operanti in Europa, prima industria conserviera in Italia con oltre 1 miliardo di euro di fatturato e che nell'ultimo anno ha trasformato circa **300.000 tonnellate** di **pomodori italiani, di cui circa la metà in terra ferrarese**, precisamente nel più grande stabilimento del gruppo, sito a Codigoro.

La Ricetta: Pappa al pomodoro

A cura di Simone Resca del Ristorante "Intervallo" di Castello d'Argile (Bo)

INGREDIENTI PER 6:
Pomodori maturi kg 1, olio extra vergine d'oliva 100 gr, sedano 100 gr, carote 100 gr, cipolla 100 gr, aglio 3 spicchi, brodo lt 1,5, basilico q.B., Sale e pepe, pane raffermo circa 500 gr

PREPARAZIONE:
Lavare e pulire i pomodori e tagliarli a pezzettoni. Pulire la cipolla, il sedano e la carota e tagliarli a cubetti. In una casseruola scaldare l'olio extra vergine, aggiungere il fondo delle verdure a cubetti e l'aglio tritato; far rosolare aggiungere i pomodori il basilico ed infine il brodo. Far cuocere per un'oretta circa. Tagliare il pane raffermo, a cubetti e ammorbidirlo con un po di acqua, strizzarlo e aggiungerlo alla pappa. Far cuocere affinche si restringa. Servire con un po di parmigiano e un filo di olio extra vergine.

A cura della Prof.ssa Laura Rossi

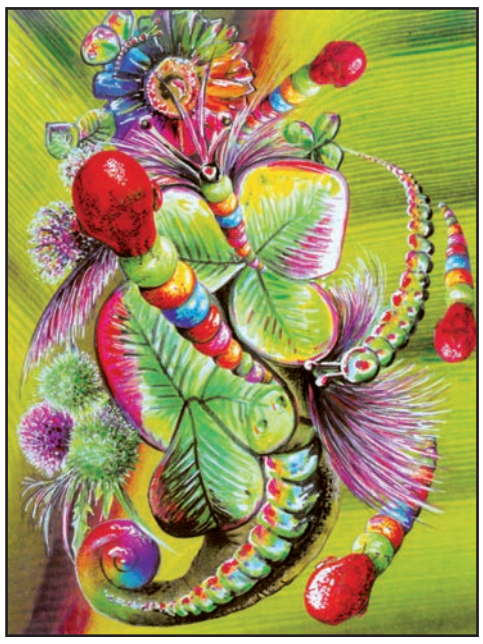
Sport-Art

Sportcomuni

LEONARDO MERIGHI

Arte fra spontanietà e intuizione

LEONARDO MERIGHI nasce a Canaletto, frazione di Finale Emilia. Nasce come musicista, difatti lo troviamo in importanti concerti accompagnato da star famose. Egli ama la musica e la pittura come forme espressive che collimano perfettamente. Egli afferma che: "*molte mie opere sono nate sotto il segno della spontaneità e dell'intuizione....*". Autodidatta, senza aver seguito scuole particolari, dove la sua arte ha una qualche ragione di essere e che può essere amata per il semplice fatto che è sincera, perciò legittima. Autore di opere che non si accontentano del "già visto" in un sottile gioco mentale che solletica l'intelletto di chi guarda attraverso lo spostamento di senso di un dettaglio. Egli cerca di far scoprire nell'arte la figura retorica dell'ironia e visto che, il tentativo è ben riuscito sarebbe bello che proseguisse. E' un motivo di estraniazione da tutto il conformismo quotidiano per chiudersi all'interno di una favola, di un racconto che riporta bambini, che vanno oltre lo schermo del vivere, andando al di là, verso l'inverosimile e l'assurdo. Strani personaggi popolano questo strano mondo, incredibili scenari ospitano queste vetrine di immaginazione. Uno dei caratteri più salienti dell'arte stessa è la spontaneità. Spontaneità di visione, di elaborazione e di espressione tecnica; ciò che equivale a dire che Leonardo Merighi, in un momento come questo, in cui ogni più energico sforzo di tanti colleghi non tende che a contrapporre un'accademia ad un'altra, riesce senza quasi accorgersene ad estricare la parte migliore di se, l'essenza medesima della sua anima poetica; ciò che è e sarà sempre la più bella ambizione di qualunque artista. Poichè sono soprattutto queste virtù, non più native ma conquistate a forza di meditazione e di lavoro, che più debbano imporsi a chi tratta dell'arte; specie oggi che esse divengono sempre più rare.



Clorofilla brucata

Sgranalivato azteco femmina

Stretta la foglia...

Mostre Personali e Collettive

1980 - Massa Finalese - Estemporanea - Premiato con medaglia
2002 - Pavullo - Galleria d'arte contemporanea
2005 - Camposanto Torre dei ferraresi
2006 - Ferrara- La Giostra
2006 - Modena - Coll. Cornice P.zza Mazzini
2008- Parma- Hostaria e cantina
2009 - Pontelagoscuro - Personale
2009 - Massa Finalese - Pizz. President

Primavera dell'universo

Parto anch'io?

Scatto Sportivo

A cura di Andrea Samaritani

CONTINUA DA PAGINA 1

FOCUS: Roberta Banzi

Roberta Banzi, l'autrice della foto in prima pagina, ha 41 anni e vive e lavora a Ferrara. Fotografa da sempre, dice lei!
Iscritta da 17 anni, circa, al Fotoclub di Ferrara, e da 5 alla FIAF, si è dedicata per molti anni, e molti rullini, alle fotografie naturalistiche. Ha vinto concorsi fotografici, ma il premio che più vorrebbe ricevere sarebbe quello di miglior autrice, che spesso ha mancato, ma per poco.
La partita che le piacerebbe fotografare è una della Vassalli in Serie A1, "ma non corriamo troppo...", spiega.
Quando qualcuno guarda le sue foto vorrebbe sentirsi dire che si può fare di meglio, tanto per mettersi sempre alla prova.
La foto che sa che non riuscirà a fare mai è una immagine di astronomia, "ma non è ancora detta l'ultima parola.", confessa.
Le sue foto si possono vedere su Flickr, sotto il nome di robib69 Roberta Banzi e sul sito www.pallacanestrovigarano.it.

FONDAZIONE TEATRO G. BORGATTI CENTO (FE)

STAGIONE TEATRALE 2010-2011

TEATRO BORGATTI - CENTRO PANDURERA

I PROSSIMI APPUNTAMENTI

VENERDÌ 18 e SABATO 19 MARZO 2011 - ORE 21.00
TEATRO BORGATTI — DIALETTALE
IL TEATRINO DI RENAZZO
in
MISERIA E NOBILTÀ
commedia in 3 atti di E. SCARPETTA
adattamento e traduzione nel dialetto renazzese
regia GIACOMO GALLERANI

VENERDÌ 25 MARZO 2011 - ORE 21.00
TEATRO BORGATTI — PROSA
DON CHISCIOTTE
di Ruggero Cappuccio
ispirato all'opera di Miguel De Cervantes
con LELLO ARENA e ROBERTO HERLITZKA

SABATO 2 APRILE 2011 - ORE 21.00
TEATRO BORGATTI — EVENTI SPECIALI
IL BARBIERE DI SIVIGLIA
Orchestra B. Maderna di Forlì
direttore Aldo Salvagno
regia Massimo Pezzutti

La Biglietteria apre presso il Centro Pandurera di Cento (FE)
da Lunedì a Sabato ore 16-18.30, il Giovedì ore 10-12 e 16-18.30;
Nei giorni di spettacolo apre un'ora e mezza prima dell'inizio, nel luogo dell'evento.

biglietteria 051.6858901
info 051.6858911
www.fondazioneteatroborgatti.it

Ecco gli inserti omaggio di questo mese, in esclusiva per i nostri abbonati

BUONO PER 15 CAPPELLINI FANTASILANDIA PERSONALIZZATI

FANTASILANDIA, IL MONDO DEL REGALO

Fantasilandia è un'azienda che opera a 360° nel mondo del regalo ed ha un'esperienza ed una conoscenza nel settore da oltre 40 anni in seguito ad una tradizione familiare, offre un vasto assortimento di prodotti competitivi che si possono dividere e riassumere in tre principali gruppi: articoli da regalo, oggetti promozionali e peluches.
Fantasilandia non si limita a seguire le tendenze, spesso le crea, contribuendo a diffondere quel mix di tradizione ed innovazione che da sempre contraddistingue lo stile italiano. Il denominatore comune di tutta la gamma dei nostri prodotti è senza dubbio, la QUALITA' e il DESIGN, valori aggiunti indispensabili per emergere nel mercato.

L'azienda si rivolge ad una clientela che va dalla grande distribuzione sino al dettagliante, dall'ente pubblico, all'associazione di beneficenza e/o sportiva, dalla piccola alla grande azienda.
Questa versatilità è il risultato di un'organizzazione aziendale flessibile e dinamica, che può soddisfare sia le grandi che le piccole imprese. Gli oggetti promozionali ed i regali d'affari sono un sistema efficace e necessario per far veicolare ed amplificare la visibilità della ditta oltre a favorire una crescita aziendale e creare un incremento alle vendite.
La filosofia è quella di fornire un servizio di livello elevato e professionale avvalendosi della collaborazione di qualificati partner selezionati nel tempo attraverso la realizzazione di prodotti per fiere, meeting, congressi, anniversari aziendali, eventi culturali, manifestazioni sportive, premiazioni, campagne promozionali, raccolte punti, concorsi a premi, regali di Natale, eccetera.
Tutti questi prodotti possono essere personalizzati, in diversi modi, creando anche il relativo packaging.

BUONO PER INGRESSO OMAGGIO AL PARCO "ITALIA IN MINIATURA" DI RIMINI

SKYPARK IL PRIMO PARCO AVVENTURA

A Rimini dal 1970 un luogo affascinante fa sognare gli Italiani: è Italia in Miniatura, il parco tematico in miniatura visitato ogni anno da oltre 500.000 persone.
Il nucleo storico del parco è costituito da oltre 270 meraviglie architettoniche italiane ed europee, minuziosamente riprodotte in scala, immerse in un verde spettacolare, fatto di 10.000 piante e 5.000 veri alberi in miniatura, in una grande mostra all'aperto su una superficie complessiva di 85.000 mq.
Un polo vitale incentrato sull'edutainment ovvero la filosofia dell'imparare... divertendosi della quale il Parco riminese ha fatto la sua mission, trasformando arte, educazione ambientale, scienza e storia in esperienze divertenti e percorsi istruttivi e stimolanti anche per le scuole. L'impegno costante nella ricerca e negli investimenti, l'inesauribile voglia di evolversi e le attrazioni esclusive fanno di Italia in Miniatura un "cantiere di idee" in continuo fermento.

BUONO PER INGRESSO OMAGGIO AL PARCO AVVENTURA "SKYPARK" DI RIMINI

SKYPARK IL PRIMO PARCO AVVENTURA DI TUTTA LA RIVIERA ADRIATICA: UN CONNUBIO DI SPORT E DIVERTIMENTO A STRETTO CONTATTO CON LA NATURA

SKYPARK offre la possibilità di far divertire trasmettendo l'alto valore educativo del poter giocare senza consumare energia e non generando emissioni inquinanti, in un territorio di grande valore naturalistico, educando al rispetto e alla tutela dell'ambiente.
Allo SKYPARK ogni persona è protagonista dell'esperienza che sta vivendo e non spettatore passivo e sarà stimolato da un coinvolgimento sempre attivo e multisensoriale. L'attività svolta all'interno del Parco ha un forte impatto emotivo e il confronto con la propria autonomia e lo spirito di collaborazione che si instaura verso i compagni di gioco amplifica le emozioni rafforzando la fiducia in se stessi.
SKYPARK offre un avvicinamento alla natura su percorsi alla scoperta della flora e della fauna. Il Parco è inserito in un contesto naturale dalle varie particolarità geologiche e ricoperto da un grande bosco di cerri, carpini, aceri, pini neri, castagni, ecc.., è possibile incontrare una fauna ricca e diversificata e con un po' di fortuna scorgere scoiattoli e caprioli. SKYPARK è situato in Valmarecchia nel cuore del Montefeltro, terra famosa e ricca di storia e il massiccio sul quale sorge il Parco, il Monte Aquilone di Perticara, fu sito di insediamenti preistorici e conosciuto fin dall'antichità per la produzione dello zolfo e del salnitro. L'attività sui percorsi del Parco Avventura racchiude le seguenti caratteristiche positive: è alla portata di tutti: bambini, adolescenti e adulti non richiede particolari doti fisiche; è adatto al sedentario come al super-sportivo e si svolge all'aria aperta, favorendo l'avvicinamento e il rapporto con la natura stimolando la concentrazione, l'equilibrio e il coraggio.

NELLA PROSSIMA USCITA SARANNO PRESENTI 3 IMPERDIBILI INSERTI: ***1*** *Buono per un* **CHEK UP Energetico** *dell'abitazione gratuito;*
1 *buono giornaliero gratuito per la pesca nelle* **Valli di Ostellato**; ***1*** *lezione gratuita al* **Centro Ippico Santa Lucia** *di San Carlo*

Per abbonarti compila e ritaglia la scheda d'iscrizione che trovi qui sotto e inoltrala nelle modalità sottoindicate

Sport comuni – il mensile sportivo del territorio

Con soli ***€ 19,00*** *potrai ricevere comodamente a casa / al lavoro / a scuola, tutte le uscite del mensile* ***Sport Comuni*** *per l'anno 2011 con* ***tantissimi regali***

MODULO D'ABBONAMENTO - Anno 2011

Cognome

Nome

Indirizzo

CAP **Città**

Telefono* **Cellulare***

E-mail*

Data di Nascita __/__/____ **Societá sportiva di appartenenza***

Professione* (barrare la casella corrispondente) Studente | Lavoratore | Pensionato | Altro

** Le voci contrassegnate con l'asteriscono non sono obbligatorie.*

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il versamento di **€ 19,00** va effettuato mediante bonifico bancario sul C/C numero **IBAN: IT 91 A 06115 67190 000000003000** intestato al Gruppo Editoriale Lumi s.a.s.
L'operazione è **GRATUITA** se eseguita presso qualsiasi filiale della Cassa di Risparmio di Cento. *Cassa di Risparmio di Cento, la banca del territorio.*

TUTELA DELLA PRIVACY - *Nel rispetto del D.Lgs. 196/03, i Suoi dati personali sono trattati, in modo manuale e informatico, dai dipendenti e dagli altri incaricati o responsabili del trattamento designati dall'Editore per l'ordinaria gestione commerciale nonché, con il Suo consenso espresso con la firma di questo modulo, per l'invio altro materiale gratuito. I dati non sono diffusi o comunicati a terzi. Il conferimento dei dati è facoltativo, ma serve per evadere la Sua richiesta. L'interessato può rivolgersi al Gruppo Editoriale Lumi s.a.s., titolare del trattamento, per esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.Lgs. 196/03, chiedere l'integrazione, modificazione o cancellazione dei dati, opporsi al trattamento per l'invio di materiale pubblicitario, di vendita diretta, di ricerche di mercato o per fini di informazione o comunicazione commerciale.*

Data __/__/____ **Firma**

Una volta compilato, spedirlo via **fax** allo **0532-458098** o via **e-mail** all'indirizzo: **info@sportcomuni.it**